

Содержание

Введение	3
Тест «Готова ли я сделать татуировку?»	4
Глава 1 Что такое татуировка?	7
Глава 2 Татуировки и стили	22
Глава 3 Я и моя татуировка: как ее выбрать?	37
Глава 4 Я выбираю тату-мастера!	50
Глава 5 А если потом я пожалею об этом?	61
Глава 6 Моя пошаговая программа татуировки	69
Заключение	75
Выражение благодарности	76





Введение

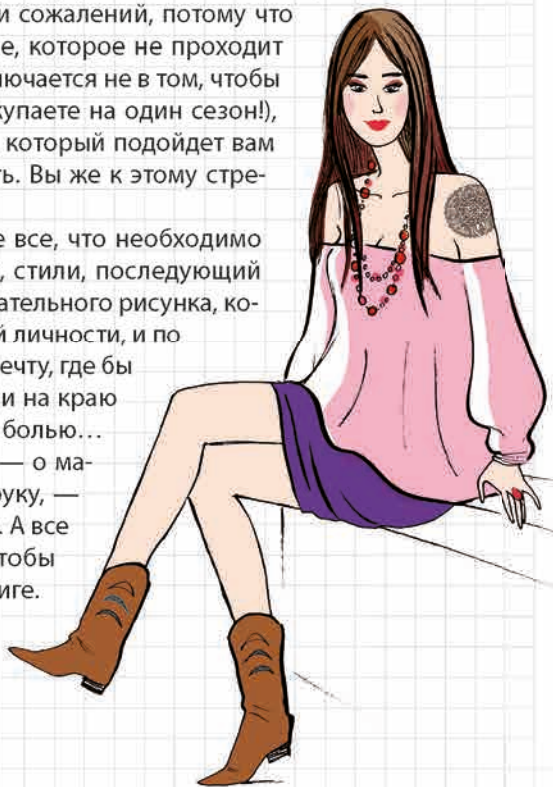
Отличная новость: долгое время тату считалось визитной карточкой плохих парней, но с этим раз и навсегда **ПОКОНЧЕНО!**

Вы заметили, что за последние несколько лет у вашего фитнес-инструктора, парикмахера, соседки и, более того, у одной из ваших подружек тоже появились нательные рисунки. Из подпольной практики татуировка превратилась в настоящее общественное явление: мы видим ее повсюду, во всем многообразии форм и красок — и это замечательно!

Современное искусство татуировки может все или почти все. Варианты рисунков бесконечны: большие и маленькие, цветные и черно-белые, стилизованные и реалистичные, видимые и скрытые от чужих глаз. И если вы держите в руках эту книжку, значит, с некоторых пор вас преследует мысль о том, чтобы оказаться в руках тату-мастера. Вы тоже ищете тот идеальный рисунок, который украсил бы ваше тело, и, конечно же, хотите избежать ошибок и сожалений, потому что ввязываетесь в длительное приключение, которое не проходит бесследно. Помните, что ваша задача заключается не в том, чтобы угнаться за модой (вы ведь не сумку покупаете на один сезон!), а в том, чтобы найти нательный рисунок, который подойдет вам и будет отражать вашу индивидуальность. Вы же к этому стремитесь, не правда ли?

Благодаря данной книге вы выясните все, что необходимо знать прежде, чем сделать тату: техники, стили, последующий уход... Мы дадим вам советы по выбору нательного рисунка, который станет неотъемлемой частью вашей личности, и по поиску мастера, который воплотит вашу мечту, где бы он ни находился: на углу вашей улицы или на краю света! Мы даже научим вас справляться с болью...

Независимо от того, о чем идет речь — о маленькой татушке или о рисунке на всю руку, — ни один из этапов не должен быть упущен. А все разъяснения, необходимые для того, чтобы получить тату мечты, вы найдете в этой книге.



Тест «Готова ли я сделать татуировку?»

Вы часто думаете о своей будущей татуировке, но действительно ли вы готовы сделать ее? Посмотрим, как далеко вы зашли в своих размышлениях по этому поводу.



Что значит для вас первое тату?

- ▲ Это только начало.
- ◆ Серьезный шаг.
- Я еще не определилась.
- Полностью взвешенное решение.

Где вы увидели тату, которое вам понравилось?

- ▲ В Instagram.
- ◆ Больше всего мне нравятся тату моих друзей.
- В баре у незнакомца, которому я сделала комплимент.
- Пока мне ничего не запало в душу.

Ваше идеальное тату должно быть...

- ▲ сделано по моему эскизу.
- ◆ временным.
- на других людях.
- в моих мыслях.

Где вы хотели бы сделать татуировку?

- ▲ На руке. Ее будет видно в одежде с коротким рукавом.
- ◆ Возможно, на запястье, предплечье или ребрах. Я еще не решила.
- Не в самом укромном месте.
- На таком участке тела, где ее не будет видно.



Что могло бы помочь вам решиться?

- ▲ Мне просто нужно найти хорошего тату-мастера.
- ◆ Подходящий эскиз.
- У меня пока еще много вопросов.
- Я не хочу сожалеть об этом.

Тату-мастер для вас — это...

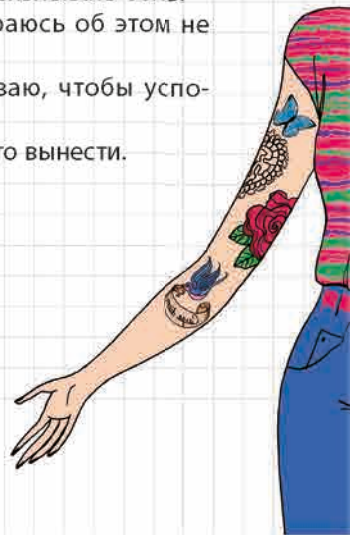
- ▲ художник, которого я хочу найти.
- ◆ тот, кто меня пугает и кому я не решусь задавать вопросы.
- большая загадка!
- человек в татуировках с головы до ног, который меня впечатляет.

Знаете ли вы, как наносится татуировка?

- ▲ Конечно! Перед наколкой мастер наносит эскиз.
- ◆ Нет, для меня это загадка.
- Я знаю, что есть разные техники.
- Думаю, потом это очень трудно удалить.

Бойтесь ли вы, что будет больно?

- ▲ Мне приходилось испытывать боль.
- ◆ Немного, но я стараюсь об этом не думать.
- Я всех расспрашиваю, чтобы успокоиться.
- Не знаю, смогу ли это вынести.



А если вы потом пожалеете?

- ▲ Думаю, я буду носить эту татуировку достаточно долго.
- ◆ Именно поэтому я хочу найти идеальный рисунок.
- Это один из вопросов, который я себе задаю.
- Именно это и беспокоит меня больше всего!

Что вы думаете о комментариях по поводу вашего тату?

- ▲ Полагаю, что таковые могут быть.
- ◆ Я боюсь тех замечаний, которые мне могут сделать.
- Буду рада ответить на вопросы.
- Думаю, что лучше спрятать тату.

Готовы ли вы раскошелиться?

- ▲ Я уже некоторое время экономлю, чтобы позволить себе тату.
- ◆ Конечно! Как только найду рисунок своей мечты.
- Я понятия не имею, сколько стоит тату.
- Готова заплатить, но это должна быть идеальная татуировка.

Большинство ответов ▲: *вы полны решимости!*

Вам уже (почти) все ясно! Рисунок, который скоро украсит ваше тело, можно найти во всех ваших блокнотах... Вы хорошо изучили стили и тенденции, а на улице моментально замечаете людей с татуировками. Отыскав того, кто идеально подходит для реализации вашей идеи, вы находитесь всего в двух шагах от иглы мастера и даже подумываете о следующем нательном рисунке («Слишком мило, нужно разрисовать всю руку!»). Вы действительно готовы потратить время на достижение идеального результата. А почему бы не добавить побольше красок? Вас ничто не пугает! В этой книге вы найдете массу профессиональных советов и приемов, которые помогут получить тату мечты.

Какую татуировку вы считаете самой неудачной?

- ▲ Ту, которая не совпадает с моим замыслом на все сто процентов.
- ◆ Имя человека, которого я люблю в настоящий момент. Упс...
- Портрет знаменитости, которую не узнают.
- Тату, разделенное на двоих, — это гарантированное разочарование.

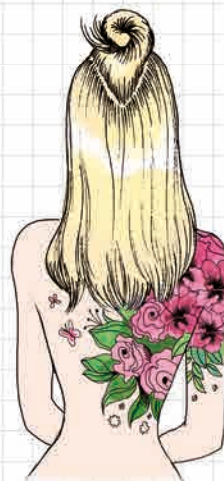
Хотели бы вы вторую татуировку?

- ▲ Я уже подумываю об этом.
- ◆ Пока сложно сказать.
- Мне вроде понравилось, так что посмотрю.
- Пусть сначала первая заживет.



Подведем итоги!

▲	◆	●	■



Большинство ответов ♦: *вы колеблетесь.*

Вы испытываете сильное искушение! Вы давно вынашиваете идею сделать нательный рисунок, но чувствуете, что не готовы отважиться на этот решительный шаг — пока. Сердечко на запястье? Цитата на внутренней стороне руки? Тату на двоих? Оригами на плече? Вас все привлекает, вы много раз рисовали различные изображения шариковой ручкой на своей коже и считаете, что на других людях они выглядят просто великолепно... Кроме того, ваш смартфон до предела забит фотографиями татуированных пользовательниц Instagram. Но вы еще не нашли тот идеальный рисунок, который заставил бы вас открыть двери салона. Ничего страшного! Мало-помалу вы определитесь с тем, как украсить свое тело на длительное время, и в один прекрасный день преисполнитесь решимости сделать тату.



Большинство ответов ●: *вы испытываете любопытство.*

«А что это собой представляет? Как ты выбрала рисунок? В каком месте ты его сделала? Тебе было больно?» — при виде татуировок у вас возникает масса вопросов. Вы восхищаетесь теми, кто уже решился на этот шаг. Мир нательного рисунка манит вас, вам интересны и процедура, и тенденции, и стили, и значения... Да, это, возможно, произойдет, только сначала нужно найти ответы на все вопросы. А пока вы не уверены в том, хотите ли видеть перманентный рисунок на своей коже, и благоразумно удерживаете себя от соблазна попасть под иглы мастера. В этой книге вы найдете ответы на многие вопросы и убедитесь в том, что, если отважитесь, мир тату примет вас с распростертыми объятиями.

Большинство ответов ■: *вы боитесь.*

Дело не в том, что у вас нет желания сделать тату, а в том, что вы боитесь. «А если будет очень больно? Вдруг рисунок не получится? Не будет ли это ограничивать мои профессиональные возможности?

А если через несколько лет я об этом пожалею?» — вопросы многочисленны и вполне обоснованны. Вы понимаете, что татуировка является в некой степени обязательством, и не можете относиться к этому несерьезно. Мнения некоторых людей и вопросы, которые они могут задать, несколько огорчают вас, и вы не совсем уверены в готовности взять на себя такую ответственность. А почему бы не начать с маленькой секретной татуировки, которой могли бы восхищаться только вы, или с временной — просто для того, чтобы избавиться от своих опасений? Возможно, следующий нательный рисунок вы захотите с гордостью продемонстрировать всем!



Глава 1

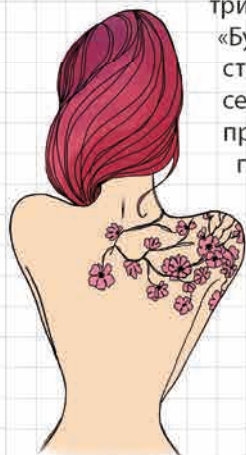
Что такое татуировка?

Тату: мало, много, безумно много?

«Когда начинаешь делать перманентные рисунки на теле, остановиться уже невозможно» — так говорят многие татуированные. Главное — начать, но лучше сделать это правильно, чтобы первый рисунок на теле принес вам радость, а не стал сиюминутным капризом, о котором впоследствии придется сожалеть.

Возможно, вы хотите сделать татуировку прямо сейчас, но в вашей голове наверняка роится множество вопросов, на которые нет универсального ответа. А хорошо ли я подумала? Что рисунок сможет рассказать обо мне? А я действительно выбрала подходящее место? Я точно знаю, как набивается тату? Это на самом деле больно? Есть ли какие-то риски?

Каждый рисунок на теле — персональная история, плод индивидуальных размышлений, и в этом заключается богатство мира тату. Чтобы вы ни предпочли: маленькое лаконичное изображение или более заметное, — выбор должен быть оптимальным, потому что вам придется жить с ним до самой старости. Конечно, сегодня никто не может предсказать ваше душевное состояние через пять, десять или тридцать лет! Но мы уже предупредили, что вам не избежать вопроса: «Будет ли мне по-прежнему нравиться моя татуировка, когда я стану старше?» Именно поэтому нужно тщательно подбирать рисунок уже сейчас, чтобы можно было любоваться им и через много лет. Вы по-прежнему хотите окунуться в волшебный мир тату? Отлично! Если позволите, мы поможем вам найти правильный путь к успеху.



С чего начать?

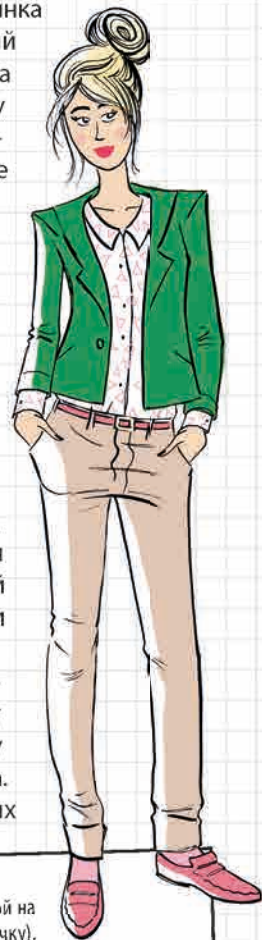
Собираясь сделать татуировку, прежде всего необходимо понять, в каком направлении двигаться. Сейчас мы вам все объясним.

Классическая машинная татуировка

Этот метод невозможно обойти стороной, поскольку на сегодняшний день он является самым распространенным. Для справки: дермограф (машинка для введения чернил под кожу) появилась в США в 1891 году. Быстрый и эффективный, он сразу же стал рабочим инструментом большинства тату-мастеров, которых безошибочно узнавали по звуку, издаваемому дермографом. Вы помните запах лака для волос, которым пользовалась ваша бабушка? С машинкой то же самое: этот звук забудешь не сразу. Устроена она довольно просто: игла соединена с двигателем дермографа насадкой-ручкой, благодаря которой татуировщик удерживает машинку. Мотор заставляет иглу двигаться вверх и вниз, позволяя ей проникать под кожу всего на несколько миллиметров. При нанесении рисунка мастер управляет подачей электричества к двигателю при помощи педали, как в швейной машине, — и вуаля! Поехали!

Кажется, что все предельно просто, но татуировка — это искусство мельчайших деталей! Как у художника множество кистей, так и у мастера множество машинок, которые настраиваются в зависимости от того, с какой целью они будут использоваться: для нанесения линий, сплошного закрашивания или создания градиента. Сложность создания идеальной татуировки заключается в выборе скорости, подходящей для того, чтобы не наносить слишком много чернил и сделать линии четкими, а тени равномерными. Настоящее мастерство!

После настройки машинка вводит чернила между эпидермисом — верхним слоем кожи — и дермой. Таким образом, в зависимости от местоположения татуировки чернила проникают под кожу на глубину от 0,1 до 4 миллиметров и видны благодаря прозрачности эпидермиса. После заживления поверхностной раны на коже не остается никаких следов. Уф!



А как выглядит игла?

На самом деле это несколько игл из хирургической стали, спаянных между собой на одном стержне. Существуют иглы для линий (от 1 до 18 игл, образующих точку), предназначенные для прорисовки контура, и иглы для теней (от пяти до нескольких десятков точек рядом), при помощи которых производится закрашивание или создается градиент. Разумеется, для каждой татуировки мастера всегда должны использовать новые иглы. То, какие чернила должны использоваться в дермографе, определяется санитарными нормами.

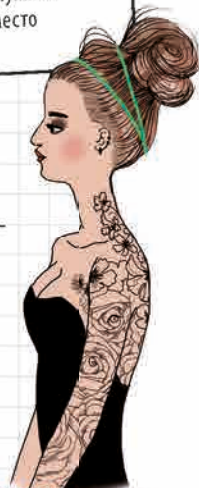
Хендпоук — древнее, но по-прежнему актуальное искусство

Вас не привлекает бесконечное жужжание машинки? Не волнуйтесь, есть и другие способы сделать татуировку. Кроме того, первое свидетельство о ней датируется 5300 годом до нашей эры, задолго до изобретения дермографа! Как же нательные рисунки делали раньше?

Многие традиционные техники введения красящего состава под кожу исчезли или стали маргинальными. В те времена, когда татуировки предназначались только для преступников и моряков, проколы делались триплетом — тремя иглами, расположенными в шахматном порядке и закрепленными на палке с помощью веревки. Подобную технику до сих пор используют специалисты, практикующие искусство хендпоук. Только иглы и гигиенические условия у этих мастеров теперь такие же, как при татуировке дермографом. В последние годы интерес к данной технике существенно возрос. Чтобы в этом убедиться, достаточно найти #handpoke в Instagram...

Но не обольщайтесь, сеанс не будет похож на расслабляющий массаж в салоне... Некоторые техники, выполняемые вручную, считаются более болезненными, поскольку такие сеансы по продолжительности значительно превосходят сеансы, на которых мастер использует дермограф. Да, рука не прокалывает кожу с той же скоростью, что машинка! Процесс нанесения непрерывных толстых линий и заполнения татуировки цветом очень трудоемкий, поэтому хендпоук используется только для небольших рисунков.

Внимание! Стерилизация иглы в домашних условиях для татуировок стик-энд-поук возможна, но делать так не рекомендуется! Национальный союз тату-мастеров предупреждает от подобной практики, в частности, потому, что непрофессионалы вынуждены приобретать красящие составы у малоизвестных дистрибьюторов, которые не могут гарантировать их качество. Кроме того, только специалисты знают, как ввести нужное количество чернил в соответствующее место с соблюдением всех правил гигиены.



Рассказ Софи, 26 лет

Я хотела сделать татуировку вручную, потому что мне нравилась древняя оригинальная сторона процесса. В отличие от машинного нанесения, все происходило очень спокойно, без малейшего шума, что меня крайне удивило. В конечном итоге боль была менее сильной, чем я себе представляла, потому что иглы мягко проникали под кожу.

Опасно ли это для кожи?

Введение красящего пигмента под кожу для создания перманентного рисунка — явление нетривиальное. Дерматологи и тату-мастера говорят даже о травмировании кожи. Кожа каждого человека уникальна, поэтому перед нанесением рисунка выбранный участок тела необходимо тщательно осмотреть. Вот некоторые рекомендации эксперта — доктора Изабель Катони, дерматолога и члена Национального союза дерматологов-венерологов, относительно мер предосторожности, которые следует соблюдать.





Какие меры предосторожности следует соблюдать перед нанесением татуировки?

Татуирование заключается во введении под кожу красящего состава. В результате повреждения кожного покрова места уколов могут кровоточить, поэтому следует соблюдать меры предосторожности. Необходимо убедиться в том, что будут использоваться только качественные красящие составы, и избегать применения продуктов китайского производства. Чтобы проверить страну происхождения, можно, например, изучить информацию на флаконе с чернилами или пигментом. Стерильные емкости и иглы должны распаковываться у вас на глазах, продукты нельзя разбавлять водой, а кожа перед нанесением тату должна быть тщательно продезинфицирована. Наконец, не рекомендуется наносить рисунок на раздраженные и поврежденные участки тела.

Возможна ли негативная реакция кожи?

Как и в любом другом случае травмирования кожи, есть вероятность возникновения инфекции, поэтому следует очень внимательно выбирать используемые продукты и тщательно дезинфицировать иглы. Не исключен риск аллергии, особенно на определенные цвета, поэтому лучше отдать предпочтение черному и красному, которые легче удаляются лазером. Возможно развитие дерматозов с так называемым феноменом Кёбнера, когда у людей с псориазом, экземой или лишаям эти заболевания проявляются в области тату, которая ранее не была ими поражена. Известны также случаи иммунной реакции неясного генеза (саркоидоз) на нанесение красящего состава. Однако следует учитывать, что подобные инциденты крайне редки.



Начинает ли кожа быстрее стареть после татуировки?

Конечно же нет! Кожа с татуировками стареет не быстрее, чем без них. Кроме того, после заживления она не становится более чувствительной к солнечным лучам. Главное — избегать воздействия ультрафиолета в течение трех недель после нанесения рисунка. Поскольку кожа с тату стареет точно так же, как и без них, нужно помнить о том, что изображения могут деформироваться, и учитывать данное обстоятельство при выборе эскиза для об-



ласти внутренней стороны руки или бедра, живота или иной части тела, утрата упругости которой будет наиболее заметна.

Если вы подвержены значительным колебаниям веса или планируете беременность, ваша татуировка может претерпеть заметные изменения, особенно если она расположена в области сильного натяжения кожи (живот, грудь и т. д.).

Больно ли это?

Вероятно, перед посещением тату-мастера вы тоже задаете себе такой вопрос. У нас нет на него универсального ответа, но есть много советов, касающихся того, как минимизировать неприятные ощущения во время сеанса.

Ой, щиплет!

Не будем вас обманывать, татуировка — это больно. Поскольку у каждого из нас свой болевой порог, сложно предсказать, что вы будете чувствовать, попав под иглы мастера. Но есть и хорошая новость: татуировщики считают, что девушки гораздо менее восприимчивы к боли, чем парни!



Существует несколько факторов

Во-первых, иглы, которые прокалывают кожу, чтобы ввести чернила, затрагивают нервные окончания. Во-вторых, в зависимости от выбранного места вибрации машинки могут отдаваться в костях. В-третьих, если на вашей татуировке есть элементы, подлежащие плотной закраске, это может быть неприятно, потому что мастеру придется многократно воздействовать на одну и ту же область, чтобы ее проработать.

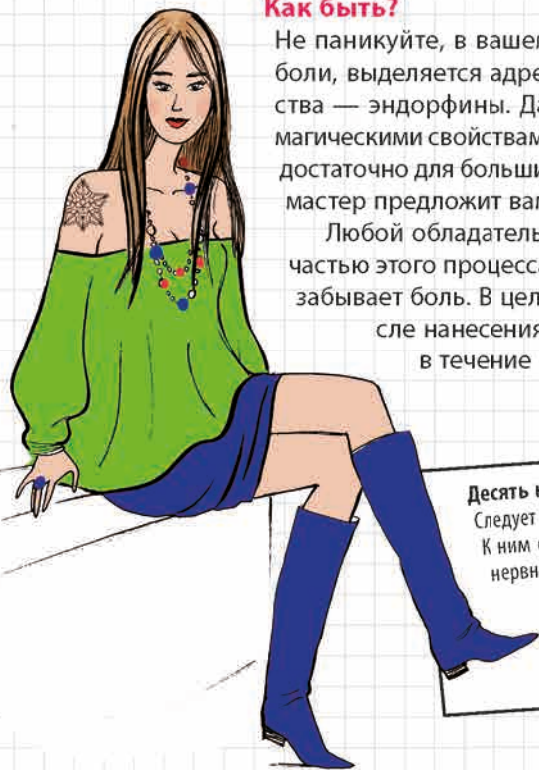
Как быть?

Не паникуйте, в вашем теле все продумано! Чтобы сопротивляться боли, выделяется адреналин и натуральные обезболивающие вещества — эндорфины. Даже если эти гормоны не обладают какими-то магическими свойствами, они действуют около четырех часов — вполне достаточно для большинства татуировок. Если рисунок очень большой, мастер предложит вам нанести его за несколько сеансов. Уф!

Любой обладатель тату скажет, что боль является неотъемлемой частью этого процесса. Однако лучше думайте о том, что тело быстро забывает боль. В целом кожа горит в течение нескольких часов после нанесения рисунка и может сохранять чувствительность в течение 1–2 дней.

Десять наиболее чувствительных зон

Следует помнить, что некоторые участки тела особенно чувствительны. К ним относятся те области, где сосредоточено большое количество нервных окончаний, например кисти, ступни, внутренние части рук, запястья, бедра. На ребрах, лодыжках и груди, где кожа очень тонкая, будет достаточно сильно ощущаться вибрация в костях. По этим же причинам очень чувствительными зонами считаются позвоночник и локти.



А можно ли избежать боли?

Противовоспалительные: не принимайте их перед татуированием, поскольку они способствуют разжижению крови, что может спровоцировать небольшие кровотечения и будет препятствовать нормальному проникновению красящего состава под кожу. Работа мастера затянется и будет... более болезненной!

Алкоголь: не употребляйте его минимум за день до сеанса, поскольку он тоже разжижает кровь. Следовательно, пропустить стаканчик для храбрости перед татуировкой — плохая идея.

Обезболивающие мази: большинство специалистов откажутся делать татуировку, если вы нанесете на эту область обезболивающую мазь, потому что кожа не будет реагировать естественным образом и окончательный результат может быть неудачным. А этого как раз таки хотелось бы избежать...



Мой список противоболевых мероприятий:

- отдохнуть;
- хорошо поесть и выпить воды перед сеансом;
- на всякий случай взять с собой пару снеков;
- глубоко дышать;
- думать о чем-нибудь другом: дискуссии, фильме, музыке и т. д.

Как это преодолеть?

Ситуация: я боюсь боли...

Вы давно хотите сделать татуировку, но боитесь? Возможно, вы даже выбрали рисунок и его расположение, но не можете начать, потому что вас пугают иглы и боль? Подобные опасения абсолютно нормальны. Вот несколько советов, которые помогут вам успокоиться перед походом в тату-салон.

Совет 1. Я подхожу к делу рационально!

Все обладательницы тату задавались вопросом о боли и преодолели ее! Некоторые из них даже делали это неоднократно... Будьте уверены, вы тоже к этому придете. Чтобы справиться со страхом, скажите себе, что глупых вопросов не бывает, и ищите четкие ответы у людей, которым доверяете. Например, вы можете спросить своих татуированных друзей, как они оценивают свою боль по шкале от 1 до 10, как они справились с ней и какие у них остались воспоминания. Лучше общаться с людьми, которые поймут, чего вы боитесь, и расскажут о позитивной стороне своего опыта. Не стесняйтесь поделиться своими опасениями с мастером: он объяснит, сколько продолжается процедура (около двадцати минут на маленький рисунок), какие обработанные части будут жечь больше всего, и сможет подбодрить вас...



Совет 2. Меня сопровождает подруга

В день Д нет ничего лучше, чем открыть дверь тату-салона в приподнятом настроении! Приглашайте всех, кто только может пойти с вами и оказывает на вас сверхпозитивное влияние: лучшего друга, единомышленника. Такие люди очень нужны, чтобы отвлечь вас, рассказывая анекдоты или просто держа за руку. Амулет на удачу в кармане, музыка в наушниках или легкий снэк после процедуры тоже не будут лишними. Побалуйте себя. Этот способ работает на сто процентов!

Совет 3. Я концентрируюсь на результате

Решившись, вы, безусловно, будете чрезвычайно горды собой! Потому что самое главное — это любоваться своей красивой татуировкой, возможно, даже более красивой, чем вы себе представляли. Сосредоточившись на своей цели, вы сможете найти пути ее достижения. А если вдобавок мастер покажет фильм, чтобы вас отвлечь, пока он работает, вы будете в восторге!



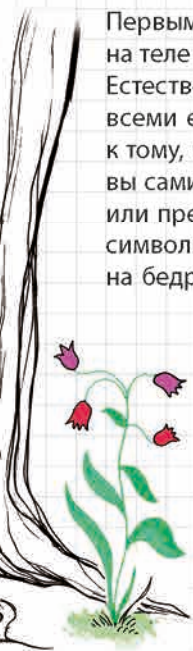
Спина, плечо, бедро, запястье... выбор огромный!

Есть рисунки, которые бросаются в глаза, есть менее заметные и те, которые очень хорошо скрыты... Каким будет ваше тату: заметным или нет, — лучше подумать заранее.

Я хочу любоваться своей татуировкой

Первым человеком, который увидит вашу татуировку, будете вы сами! И да, она у вас на теле прежде всего для того, чтобы украшать его и отражать вашу индивидуальность. Естественно, вам хочется смотреть на нее, не отрывая глаз... Вы будете наблюдать за всеми ее изменениями во времени и, конечно же, ухаживать за ней! Подготовьтесь к тому, что татуировка, заметная для других, станет вызывать много вопросов. Если же вы сами хотите видеть нанесенный рисунок, нет лучшего места для него, чем запястье или предплечье — это вечная классика. В качестве мантры идеально подойдет что-то символическое, то, что вы хотите регулярно вспоминать. Татуировку, расположенную на бедре, ключице или лодыжке, вы будете видеть каждый раз, когда пойдете принимать душ или посмотритесь в зеркало. Тату на верхней части плеч выглядит очень женственно и идеально подходит для двух сочетающихся друг с другом изображений. Фешен-блогер Элеонора Бридж нашла еще пару вариантов, которые могли бы вдохновить вас: слово, вытатуированное на затылке и почти незаметное для глаз, и какое-нибудь напоминание на боковой стороне запястья, например думать о чем-либо.

Если вы выберете одно из таких мест, вам может понадобиться несколько недель, чтобы привыкнуть к этому новшеству на своей коже. Но в один прекрасный день оно станет неотъемлемой частью вашего тела и будет доставлять удовольствие.



Я спрячу свое тату... или нет?

Если вы предпочитаете не очень заметный рисунок, это не значит, что вы менее решительны или не уверены в себе. Возможно, вы желаете выделить определенную часть своего тела или считаете, что татуировка вам не надоеет, если вы будете редко видеть ее, а может, хотите оставить ее только для себя или избежать посторонних взглядов и вопросов. Причины скрыть нательные рисунки множество, и все они объяснимы!

Для татуировки, которую вы не стремитесь выставлять напоказ, идеально подойдет затылок или спина (лопатки, середина спины... выбор за вами!). Рисунок на ребрах, выше локтя или на внутренней стороне руки будет меньше бросаться в глаза, хотя и не станет совсем незаметным. Чтобы увидеть такое тату, вам понадобится зеркало (или огромная гибкость!). Такие рисунки откроются постороннему взгляду только тогда, когда вы наденете одежду с коротким рукавом или купальник, но большую часть времени они будут скрыты от чужих глаз.

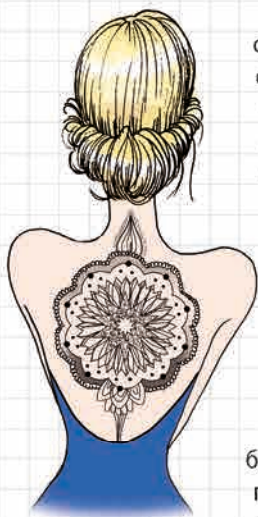
Одежда и татуировка – моя новая игровая площадка

Когда нательный рисунок будет сделан, у вас появится возможность поиграть. Решение спрятать или показать его будет обуславливать выбор вашей одежды. Единственная цель этой игры — чувствовать себя комфортно!

Руки. Здесь все просто: топы с короткими рукавами или на бретельках откроют ваш рисунок. Если вы не любите оголять эту часть тела, подойдет великолепный топ с кружевными рукавами или прозрачная блузка.

Они загадочным образом намекают на то, что там находится татуировка. Если вы нанесли перманентный рисунок на запястье, вашими лучшими союзниками станут браслеты, часы и длинные манжеты, которые помогут скрыть, дополнить или слегка приоткрыть вашу татуировку.

Производить лазерную эпиляцию области, на которую нанесена татуировка, нельзя, поскольку это повредит чернила. А вот на участки, обработанные лазером, нанесение перманентных рисунков не запрещено.

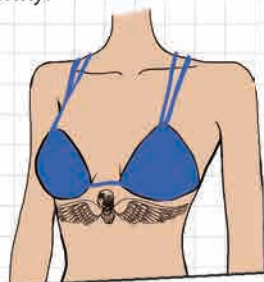


Спина. Хорошие новости! Если вы любите носить топы и платья с открытой спиной — пожалуйста! Если нет, вы рискуете таковой стать... Более или менее глубокие вырезы послужат прекрасным обрамлением для вашей татуировки независимо от ее расположения на спине. Еще один совет: подумайте о вырезах-лодочках, которые мягко откроют плечи и подчеркнут рисунок в этой области или на шее.

Ребра. Тату на ребрах или на боку не видны постороннему глазу, потому что находятся на таких частях тела, которые мы открываем разве что в интимной обстановке или когда надеваем купальник. Вместе с тем продемонстрировать свой натальный рисунок вы можете, надев прозрачный топ или тонкую светлую футболку!

Имейте в виду, что татуировка на ребрах будет находиться под перемычкой бюстгалтера, поэтому, если вы выберете топ с очень высокими вырезами по бокам, лучше воспользоваться бюстгалтером-невидимкой (возможно, вас выручат клейкие чашечки).

Бедра. От того, где находится татуировка — сразу над коленом или выше на бедре, — зависит, будет ли она заметна для посторонних глаз. Решающее значение в этом случае имеет длина юбки, платья или шорт. Подумайте также о плотности колготок. Изображение будет просвечиваться через большинство из них, кроме самых плотных. В конечном итоге вам захочется отказать от колготок с рисунком...



Хлопок — лучший друг татуировки

В течение первых двух недель после сеанса вам придется уделять особое внимание своей татуировке. Желательно носить свободную хлопчатобумажную одежду, чтобы травмированная кожа дышала, хорошо заживала и эффектно выглядела.

А посторонние взгляды?

Тату вы делаете прежде всего для себя... Но, в зависимости от его местоположения, оно будет видно и другим. В некоторых случаях реакция может быть негативной!

Во Франции история перманентного рисунка тесно связана с преступным миром и андеграундными культурами: рокерами, панками, хиппи... Миру татуировки



понадобилось несколько столетий, чтобы избавиться от негативного образа. Сегодня к специалистам в этой области обращаются женщины из самых разных слоев общества. Если рисунок носит трансгрессивный или провокационный характер, то это связано уже не с социальным окружением, а с личной, часто семейной ситуацией. Да, семья и друзья будут первыми, кто увидит вашу новую татуировку! Как они ее воспримут? Чтобы это понять, лучше сначала прощупать почву...

Часто тату является способом заявить о себе. В 20 лет Элоди нанесла на бедро маленькую птичку, которую она скрывала от семьи в течение нескольких месяцев, зная, что близкие воспримут рисунок на теле не очень благосклонно. А сама она испытывала только положительные эмоции. «Когда мастер приступил к делу, у меня появилось ощущение, что я беру свою свободу и свое тело в собственные руки. Это было очень волнительно! В конце концов все в моей семье восприняли татуировку довольно хорошо, и я обрела уверенность в себе».

А как к этому относится мой босс?

Что касается профессиональной деятельности, лучше подумать об этом очень серьезно! Ваша профессия вполне может стать решающим фактором при выборе места для татуировки. В некоторых творческих сферах, таких как журналистика, музыка, графический дизайн, реклама, нательный рисунок воспринимается нормально и вряд ли станет препятствием при устройстве на работу. Тем не менее следует помнить, что очень заметное тату на руках или шее может вызвать удивление в любой профессиональной сфере.

Мариэтт, мастер из Нанта, постоянно предупреждает своих клиентов: у таких знаменитостей, как Рианна, татуировки, нанесенные на руки или шею, являются неотъемлемой частью имиджа, но для многих из нас все гораздо сложнее...

В некоторых профессиях нательные рисунки неприемлемы. Можно заметить, что у людей, работающих в сфере торговли или банковского дела, нет татуировок на руках (или они скрыты под рукавами). В этом отношении французский Трудовой кодекс категоричен: работодатель может требовать от своих сотрудников, в зависимости от выполняемой ими функции, придерживаться определенного стиля одежды, а также прикрывать татуировки. В местах, где предполагается частый контакт с клиентами, например в отелях, ресторанах или на ресепшене, лучше иметь возможность быстро скрыть нательные рисунки.

