

[СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
-------------------	---

Часть I. ВСТУПЛЕНИЕ

Вступление	15
1. В чем заключается основная идея?	17
2. Создай больше с меньшими затратами	33
3. Мы располагаем всем временем этого мира	49

Часть II. НАУЧИТЕСЬ ЖИТЬ НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНЬЮ

4. Сосредоточься на лучших своих 20 процентах	71
5. Наслаждайся работой и успехом	102
6. Раскрой тайну денег	127

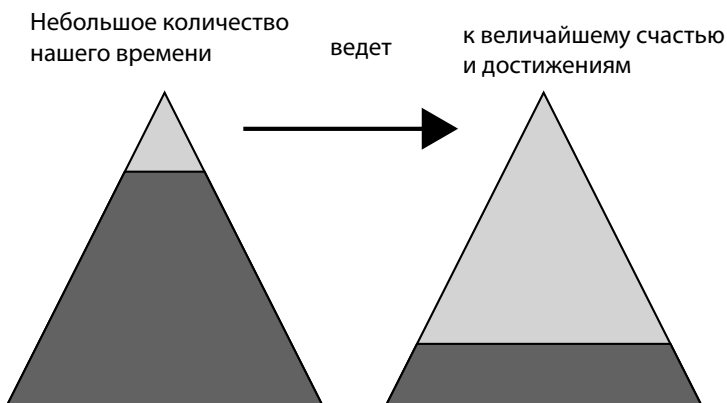
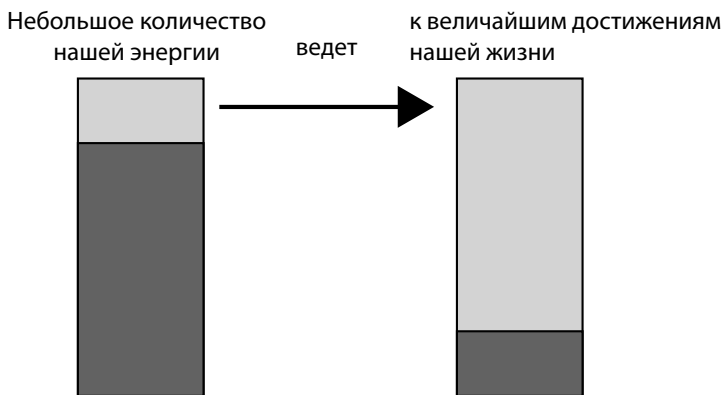
7. Отношения по принципу 80/20	152
8. Простая, хорошая жизнь	182

Часть III. ПУСТЬ ЭТО СЛУЧИТСЯ

9. Сила экономных позитивных действий	205
10. Ваш план счастья 80/20	213

[Примечания	240
[Алфавитный указатель	243
[Благодарность	247
[Об авторе	249

**УМЕНИЕ ЖИТЬ ПО ПРИНЦИПУ 80/20 ПОЗВОЛЯЕТ *ЛЮБОМУ* ДОБИТЬСЯ
ВЫДАЮЩИХСЯ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ОСОБЫХ УСИЛИЙ**



[ПРЕДИСЛОВИЕ

Если бы вам предложили получать от жизни больше с меньшими затратами средств и времени, заинтересовало бы вас подобное предложение?

Хотели бы вы иметь двухдневный график работы, результативный и оплачиваемый как недельная вахта?

Хотели бы вы решать все свои проблемы с помощью метода, который срабатывает всегда?

Хотели бы вы знать универсальный принцип, который принес бы счастье не только вам, но и всем вашим близким?

Конечно же! Этого хочет каждый человек! Используя принцип 80/20, вы *можете* изменить свою жизнь.

Принцип 80/20 кардинально меняет наше восприятие мира и действия в нем. Использовать его легко и просто, если понять, как организован мир. Тогда прилагая меньшие усилия, мы можем наслаждаться и достигать *большего*.

Эта книга о действиях,
но о *МЕНЬШИХ* действиях —————

Моя книга одновременно и практичная, и необычная. Я призываю вас делать *меньше*, а не больше. Нельзя по-настоящему улучшить свою жизнь, если не начать поступать *по-другому*. И это правильно. Но принцип 80/20 научит действительно *делать меньше*. Объем энергии, потраченной на достижение счастья, всегда существенней, чем результат. Но все равно он — лишь незначительная часть наших общих энергозатрат. Поэтому мы можем экономить усилия в целом и все же менять свою жизнь.

Как я пришел к принципу 80/20? —————

Я искренне восхищаюсь принципом 80/20 и утверждаю, что он способен творить чудеса, потому что он вовсе не мое изобретение. Этот принцип основан на научном законе, который не вчера доказал свою эффективность в бизнесе и экономике. Ученые давно установили, что 80 процентов результатов получены благодаря 20 процентам усилий.

В своей предыдущей книге «Принцип 80/20» (вышла в «Эксмо» в 2011 году. — *Прим. ред.*) я рассказывал о том, как использовать принцип для увеличения корпоративной прибыли. Но уже там была небольшая глава, посвященная применению его в личной жизни ради достижения успеха

и счастья. Она вызвала серьезные разногласия среди критиков. Некоторые из них считали, что принцип прекрасно работает в бизнесе, но абсолютно неприменим в личной жизни. Однако читатели, которые воспользовались моими советами, прислали мне письма с сообщениями о том, что они эффективны.

Моя первая книга переведена на 22 языка. В мире продано более полумиллиона ее экземпляров. Она позиционировалась как книга по бизнесу, стояла в книжных магазинах на полках деловой литературы, и все же ее стали использовать и высоко ценить в отделах психологии. Идея оказалась настолько позитивной, что читатели принялись рекомендовать ее своим друзьям, а те — своим.

Поток писем от людей со всего света не иссяк и через семь лет. Я получал горы почты — и обычной, и электронной. Но лишь немногие писали о бизнесе. Люди говорили о том, что «Большая Идея» принесла им счастье и повысила их эффективность, помогла сосредоточиться на по-настоящему важных отношениях и проблемах, обрести чувство свободы, улучшить карьеру, вырваться из крысиной гонки конкуренции, избавиться от комплекса вины, который заставлял попусту тратить время, и сосредоточиться на том, что важно.

Это верно и для меня самого. Благодаря принципу 80/20 я осознал, что существенно для меня. В 1990 году я бросил перспективную карьеру делового консультанта и занял полной жизнью. Я знал, что мне нужно самореализоваться, а для этого необходима определенная «работа».

Но я решил, что жизнь должна определять работу, а не наоборот. И целиком сосредоточился на ряде проектов — книги, создание новых компаний и руководство другими людьми — пока эти проекты по-настоящему меня увлекали.

За исключением года, проведенного в Южной Африке, я ни разу не имел «официальной службы». Я уделял массу времени семье, друзьям и радостям жизни. У меня были дома в Лондоне, Кейптауне и самом солнечном уголке Испании. Я стал проводить там по несколько месяцев. Но я не ушел на пенсию и не бросил работу. По любым объективным стандартам выходило, что, ведя подобный свободный образ жизни, я добивался более серьезных результатов, чем когда трудился с утра и до ночи.

Я уверен, что сместить акценты с работы на удовольствие полезно каждому человеку. Измените баланс в пользу удовольствия — и вы укрепите здоровье и обретете счастье. И при этом вы подниметесь на новую ступень успеха — какой бы смысл вы ни вкладывали в это слово.

Почему появилась эта новая книга? _____

Книга никогда не была бы написана без Стива Герсовски, моего друга, хозяина ресторана в Кейптауне. Стив — яркий и динамичный, полный жизни. И очень экономный. Я огорчился, когда он сказал:

– Попробовал осилить твою книгу. Она слишком сложная. Не смог продрасться дальше десятой страницы.

– Ты шутишь! – изумился я.

– Нет, правда. Цифры, статистика, профессора... Это слишком для меня. Я слышал, что твоя книжка отличная, попытался ее прочитать, но ничего не вышло.

И тогда я понял: Стив не прав. Это не у него ничего не вышло, а у меня. Я думал, что моя книга легка для понимания. Но был вынужден признать, что хотя некоторые ее фрагменты, в том числе и те, которые были призваны помочь людям осознать «Большую Идею», написаны доступно, деловая часть отпугивала обычных читателей. А она шла вначале, и создавалось впечатление сложности и наукообразия. Но на самом-то деле истина была очень проста.

Второй человек, подтолкнувший меня к рождению книги, – мой австралийский друг Лоуренс Тольц.

«Написанное тобой просто замечательно, – говорилось в его электронном письме, – но хочется, чтобы эти идеи использовали люди с самым разным доходом и уровнем образования. Может, попытаться объяснить всем людям, как несложно применять принцип 80/20 для решения проблем, с которыми им приходится сталкиваться? Твоя книга адресована бизнесменам и профессионалам. А не думал ли ты написать что-нибудь для тех, кто не занимается бизнесом и у кого нет высшего образования, чтобы они, например, получили хорошую работу или поправили финансовое положение?»

«Ты прав! — ответил я. — Замечательная идея! Начну прямо сейчас!» Так я и поступил.

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КНИГ «80/20»

Принцип 80/20

- знакомит с базовыми идеями
- создавался как руководство исключительно для бизнесменов
- как я использую принцип 80/20 для увеличения прибыли моей корпорации и повышения эффективности личной жизни?

Человек 80/20

- для менеджеров и предпринимателей
- как использовать принцип 80/20 профессионально, чтобы обрести богатство и благополучие?

Жизнь 80/20

- для всех
- как использовать принцип 80/20 в личной жизни для обретения счастья и успеха?

Как работает принцип 80/20? _____

Книга как раз об этом! Я могу объяснить ее смысл очень коротко, буквально в паре предложений:

- Закон сосредоточенности: *меньше – значит, больше*
- Закон прогресса: *мы можем создать больше с помощью меньших усилий*

Закон сосредоточенности элементарен. В первой главе мы обсудим идею – «80 процентов желаемого создается 20 процентами наших действий».

Таким образом, когда нужно достичь результатов, помочь людям, которые важны для нас, эффективна лишь незначительная часть наших действий. Все остальное пропадает втуне.

Если мы научимся выявлять то, что по-настоящему важно, и сделаем свою жизнь богатой, если мы научимся *сосредоточиваться* на самом главном, мы откроем истину: чем меньше, тем больше. Сосредоточившись на немногом, что действительно актуально для нас и тех, кто нам дорог, мы сделаем свою жизнь глубже и богаче.

Вторая идея – о том, что реально добиться *большего* путем *меньших усилий* – не столь очевидна. Закон прогресса гласит: всегда можно получить большее, затратив минимум энергии. Идея шанса улучшить свою жизнь без усилий

настолько революционна, настолько противоречит общепринятым убеждениям, что заслуживает более тщательного изучения.

Книга научит вас достигать вершин в отношениях, работе, финансах. Мы составим план личных действий, и ваша жизнь станет простой и хорошей.

[ЧАСТЬ 1]

ВСТУПЛЕНИЕ