

УДК 159.9
ББК 88.52
В67

Художественное оформление А. Ахметовой

Макет О. Лёвкина

Волкова, Елизавета Алексеевна.

В67 Сила в Мысли. Как привлечь любовь? Исполняем любовные желания / Елизавета Волкова. — Москва : Эксмо, 2020. — 256 с.

ISBN 978-5-04-111110-6

Любовные отношения для женщин испокон веков — приоритет номер один в жизни. Мир захлестнула волна знаний о законе притяжения, люди начали говорить о том, что и любовь можно «притягивать». Но как?

Женщины загадывали желание на полную луну о встрече суженого, визуализировали любовь, но не у всех получалось.

Что делать, если любимый есть, а отношения разрушаются?

Как применить волшебство Вселенной для любви?

Как загадывать желание о привлечении другого человека? Имеем ли мы на это право?

Книга поможет решить проблему одиночества и подскажет, как правильно «намечтать» суженого. Также даны упражнения для возврата любви и страсти в охладевшие отношения. Автор расскажет, как влюбить в себя мужчину силой мысли и как сохранить отношения на долгие годы.

Эта книга для женщин, открытых новым знаниям и желающих быть счастливыми в любви.

**УДК 159.9
ББК 88.52**

ISBN 978-5-04-111110-6

© Волкова Е., 2020
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2020

Оглавление

Когда в 28 ты все еще не замужем	7
Десять лет разочарований	10
Как Вселенная мне намекала	16
Переломный момент осознания	19
Можно ли мечтать о любви?	21
Как устроен этот мир?	24
Когда любовь под запретом	29
Реален ли мой парень?	34
Игра длиною в жизнь	38
Кто играет?	48
Ты и я	55
Как мужчина отражает женщину?	63
Мы видим лишь то, что имеем внутри	66
Люди из квантового мира	71
Анна Каренина или Маргарита, в кого играете вы?	74
Самооценка женщины	83
Ох уж это ваше мнение!	92
Как поднять свою самооценку?	96
Быть счастливой	112

Люби меня, или Почему мужчина любит женщину?	139
Откуда берутся «тараканы» в голове?	153
Что я думаю о мужчинах?	180
Что я думаю про отношения?	204
Встречаем идеального мужчину	212
Исправляем текущие отношения	222
Притягиваем конкретного мужчину	226
Пришла пора создать из своей жизни шедевр	250

Когда в 28 ты все еще не замужем

Я выбежала из дома впопыхах, понимая, что еще одна лишняя минута — и мне влетит от зама моей начальницы. Маша была в отпуске и оставила дела крупной и серьезной женщине Валентине. Та уже три дня исподлобья наблюдала за моими опозданиями, и я знала, что сегодня надо успеть, иначе точно нарвусь.

Ломая каблуки, я неслась к метро — благо после переезда в Москву научилась быстро ходить — тут без этого никак. Сумка, духи, узкая юбка-карандаш и кудри — полный набор для нового рабочего дня. Возможно, если бы не душный, пахнущий сыростью поезд, я бы даже добиралась на работу свежей и красивой. Но все было как обычно: я спустилась на станцию и увидела огромную толпу в ожидании транспорта.

«Вот черт! — пронеслось в голове. — Надо по-любому втиснуться в следующий поезд, иначе точно опоздаю». С этими мыслями я навалилась на впередистоящую ни в чем не повинную женщину, и мы как единый организм влетели в открывающуюся дверь вагона. Автоматически я начала продвигаться в центр, зная, что ехать еще долго. Встала, держусь. Фух. Можно расслабиться и немного порефлексировать. Опустила руку в сумку, но тут же поняла, что книгу оставила в прихожей. Ну вот, придется развлекать себя мыслями, ну или разглядывать пассажиров. Я осмотрелась и увидела справа симпатичную девушку. Волосы, милое лицо... взгляд опустилсЯ до рук... обручальное кольцо. Я почувствовала внутри еле уловимый укол зависти. Мне было 28, но я все еще «ходила в девках». Мой настрой изменился, и внутри включился режим «стервозной сучки». Я принялась дальше рассматривать это «милейшее чудо» с обручальным кольцом.

«Хм, она даже не накрусилась, — я прикусила губу. — Вот до чего довела замужняя жизнь; и почему, как только выходят замуж, сразу забывают на себя?»

Взгляд зацепился за сумку, на коричневой коже которой была заметна царапина. Реакция в моей голове была моментальная: «Экономит на себе, значит, вышла за того, кто зарабатывает мало... Вот дуреха... Была бы одна, могла бы себе позволить что-то поприличнее». Пока разум купался в этих неприятных, колких и язвительных рассуждениях, произошло то, чего я никак не ожидала. Мужчина, сидевший рядом с ней и до этого игравший в телефон, вдруг повернулся и с улыбкой показал ей что-то на экране.

Я встrepенулась: «Как? Это ее муж?»

Я посмотрела на его руки и быстро нашла, что искала: да, это было оно. На безымянном пальце туго сидело точно такое же кольцо из желтого золота.

Сцена взаимных воркований пары вызвала в моем сердце еще одну волну боли. Я почувствовала обиду, ведь сегодня проснулась одна, а мой парень даже в смс не пожелал мне доброго утра.

«Ну почему? — думала я. — Она такая бледная и неухоженная, почему она замужем, а я, стоящая на каблуках высокая красотка в черной юбке с томным блеском на губах, почему я без кольца?»

«Наверное, он ее не любит, — выдал мой разум, пытаюсь хоть как-то защитить истерзанное сердце от очередных страданий. Такое оправдание ситуации мне очень «зашло», и я продолжила мысль: — Возможно, он был в нее влюблен, а теперь просто влачит скучное существование с надоевшей женщиной, боясь что-то поменять».

«Точно! — удивилась я такой гениальной догадке. — Несомненно, стоило пойти учиться на следователя». И я продолжила искать доказательства собственных выдумок в его поведении и жестах. «Просто сидит рядом и пялится в телефон — значит, давно ее не хочет. А если не хочет, то, скорее всего, сейчас придет на работу и будет флиртовать с коллегами-девушками, такими как я — яркими и красивыми», — понеслась в моей голове складная сюжетная линия.

В тот далекий день я еще не понимала, какую злую шутку сыграет со мной все то, о чем я размышляла, стоя в том вагоне. Не догадывалась, что все выводы были ложными и продиктованными моим искаженным восприятием себя, жизни и мужчин. **Не догадывалась, что именно мое восприятие было единственным препятствием для того, чтобы я проснулась тем утром от поцелуя любимого мужчины.**

Десять лет разочарований

Мне было 18 лет, когда я прочитала, что можно загадать мужа и он придет в твою жизнь. Помню, как мы с сокурсницами на полу в моей спальне расклеивали на ватманах фотографии. Это были карты желаний, в центре каждой красовалось лицо неизвестного принца — мужчины мечты.

СИРЕНЬ С ПЯТЬЮ ЛЕПЕСТКАМИ

В 19 лет я все еще была одна и решила применить метод affirmаций, о котором тоже читала в книгах. Сколько себя помню, главной мечтой всегда было быть в паре, иметь любовные отношения. И вот я вывела на розовом листочке, который заранее раскрасила акварельными красками: *«Я люблю, и я любима. Я привлекаю иде-*

ального для меня партнера». Написала красивой красной краской и повесила в своей комнате.

Спустя несколько дней один парень с сайта знакомств предложил встретиться. Помню, в те дни у меня заканчивалась летняя сессия. Мы с подругами вышли на улицу подышать и расположились в тени кустов сирени во дворе нового корпуса университета.

— Кто найдет сирень с пятью лепестками — у того сбудется желание, — призвала нас к игре моя подруга Люба.

— Это как раз то, что мне сейчас нужно! — сказала я, потому что непрестанно думала о предстоящей встрече.

Уже через минуту я сжевала заветный цветочек и с легкостью в сердце представила, что парень мне очень понравится.

Действительно, Алексей вызвал очень приятные эмоции, когда мы впервые увиделись на шумной улице в центре нашего города. После первого свидания последовало второе и третье. Он робко брал меня за руку и однажды пригласил домой. Я не знаю, каковы были его планы, но свои позиции я не сдала. После этого он предпочел больше не видаться.

Сложно вспомнить, какие мысли в тот момент посещали мою молодую голову, но после того дня слезы лились ручьем не один вечер. Я впервые встретила лицом к лицу с драмой жизни и не смогла удержаться от неутешительного вывода: аффирмации на любовь и эти розовые листочки — полная ерунда. Ну как я могу верить в хорошее, если получаю одни разочарования? Поэтому с грустью содрала со стены красные аффирмации и убрала в дальний ящик стола.

Шли годы. Я окончила университет с большим списком исполненных желаний. Лето в Америке, новый мир и сотня новых друзей — я сделала то, о чем мечтала со старших классов.

Переезд в красивый большой город и самостоятельная жизнь — то, что раньше казалось нереальным. Я поселилась в Санкт-Петербурге, где прожила почти год. Не хватало лишь одного — того самого парня с фотографии в центре моей старой карты желаний.

ИЗВИНИ, ОТВЕЗТИ НЕ СМОГУ

Это был выходной. Подруга, с которой мы учились, а потом вместе приехали покорять северный город, сказала:

— Эдик позвал меня на природу, поедешь с нами?

— Здорово, конечно, — обрадовалась я, потому что привыкла выезжать с семьей на природу и соскучилась по лесам и озерам.

— Отлично. А давай я попрошу его пригласить какого-нибудь друга, чтоб тебе не скучно было, — предложила Галя.

— Хм, — в моей голове стали появляться картины неловких моментов, когда к тебе лезет целоваться прыщавый парень на первой встрече или когда ты не знаешь, куда сбежать от занудных бесед о 95-м бензине. — Знаешь, наверное, я сама подумаю, какого парня позвать.

Мы начали перебирать варианты.

— Игорь? — спросила она, думая о бармене в нашем клубе.

Приехав в Питер, мы, недолго думая, сразу же устроились, как тогда казалось, на временную работу в ближайший ресторан, он же спортивный клуб для любителей боулинга и бильярда. В городе мы никого не знали, и первый круг общения состоял исключительно из коллег. Эдик, мужчина подруги, был нашим начальником. Большим мужчиной с большой душой, который следил за тем, чтобы качественно обслуживали гостей, кухня хорошо работала и бар не разбавлял алкоголь.

— Нет. Как насчет Стаса? — робко предложила я. Да, наш шеф-повар был молод, симпатичен и давно мне нравился.

— Тебе нравится Стас! Я так и знала! — заливаясь смехом, воскликнула Галя. — Хорошо, давай я напишу Эдику, чтобы он позвал его.

Через пару часов в дверь позвонили. Спустя минуту мы увидели на пороге Эдуарда, одетого в потертую кожаную куртку и высокие охотничьи сапоги.

— Вы готовы? — спросил он таким громким голосом, что я аж подпрыгнула.

— Почти, — крикнула Галя из кухни. — А что со Стасом?

— Он не смог, дела.

— Понятно, — ответила я, ни капли не удивившись. На особое отношение и внимание мужчин я давно уже не рассчитывала.

В этот и следующий день невольно мои мысли снова и снова возвращались к этому имени. Стас. Почему он мне нравится? Что в нем такого? Выходные заканчивались, меня ждала встреча с ним на работе. Юное женское сердце не могло отказаться от блуждания в воздушных замках воображения и спустя неделю констатировало неутешительный факт: «Я без памяти влюблена».

Первое свидание, первый поцелуй, первые признания — этот первый месяц наших со Стасом отношений начался многообещающе. Как настоящая провинциальная дурочка, в своих мечтах я уже вышла за него замуж и жила в центре Петербурга в его большой родительской квартире.

Но жизнь оказалась не похожа на сказку. Через пару месяцев я начала замечать, что этот парень не инициирует свидания и не слишком настроен на то, чтобы отметить вместе Новый год. Я все понимала, но не хотела верить в жестокую правду.

Как-то вечером, прогуливаясь с подругой по магазинам, мы зашли в любимый книжный. Еще со времен университета «эзотерика» была моей любимой полкой. Я знала все о пути Рерихов, тайной доктрине Блаватской, читала Ошо и Ключева. Но тут на полке увидела нечто новенькое.

— Галя, ты не читала этого автора? — я показала книгу в мягкой серо-голубой обложке.

— Нет, покажи, кто это?

— Что-то про силу намерения, — сказала я. — Имя вижу впервые.

— Хм, я тоже, но интересно.

— Да, пожалуй, возьму.

Придя домой, я принялась жадно читать эту тоненькую книжку, потому что в душе затеплилась надежда: а вдруг удастся исполнить свое любовное желание, и у нас со Стасом все получится? Примерно за два вечера текст был прочитан, и я обнаружила руководство по исполнению мечты из десяти шагов.

«Надо попробовать!» — решила я, и принялась записывать свою цель.

Спустя две недели все упражнения были выполнены, и — о чудо! — я начала видеть знаки. То свадебный кортеж проедет под окнами, то беременные попадутся по дороге на работу.

«Работает! — уверенно думала я. — Что-то явно меняется в реальности».

— Лиза, так получилось, что я решила уехать, — сидя за кухонным столом и явно давно готовясь к этому разговору, произнесла моя подруга и соседка по квартире Галя.

— Как уехать?

— С Эдиком ничего не вышло, я чувствую себя разбитой, несчастной и, если честно, очень соскучилась по родителям, хочу домой и уже купила билеты.

Я села на стул, не зная, что сказать. Галя была единственным человеком, который был мне близок в этом городе. Остаться без нее в Петербурге было невероятно страшно.

В раздумьях прошли еще две недели. Отношения со Стасом не улучшились, он по-прежнему был холоден и просил ни на что не надеяться. Моя мечта о свадьбе и счастье казалась совершенно невозможной.

— Я еду с тобой, — решительно сообщила я подруге. — Мне тут одной ловить нечего.

В тот день мы собирали вещи на завтрашний поезд, который уходил поздно ночью.

— И как мы все это потащим? — спросила я подругу, глядя на четыре огромные сумки.

— Не знаю, байковое одеяло я уже выкинула, остальное все ценное. Надо такси вызвать или кого-то попросить довезти нас.

Я зацепилась за эту идею, понимая, что это повод написать Стасу смс: «Привет, я уезжаю из Петербурга. Сможешь нас с Галей отвезти с вещами на вокзал?»

«Да, попробую», — ответил он примерно через час. Я была рада, что снова увижу его, а в сердце затеплилась надежда: «А вдруг осознает, что теряет меня навсегда, и попробует уговорить остаться?» С этими мыслями я прожила ровно до утра. Я правда верила до тех самых пор, пока не получила сообщение: «Извини, отвезти не смогу».

Ну вот, опять! Опять я убедилась, что сила мысли и все эти «силы намерения» с мужчинами не работают. Чудес не бывает. С пустым сердцем я уехала обратно в свой родной Ульяновск.