





## ОГЛАВЛЕНИЕ

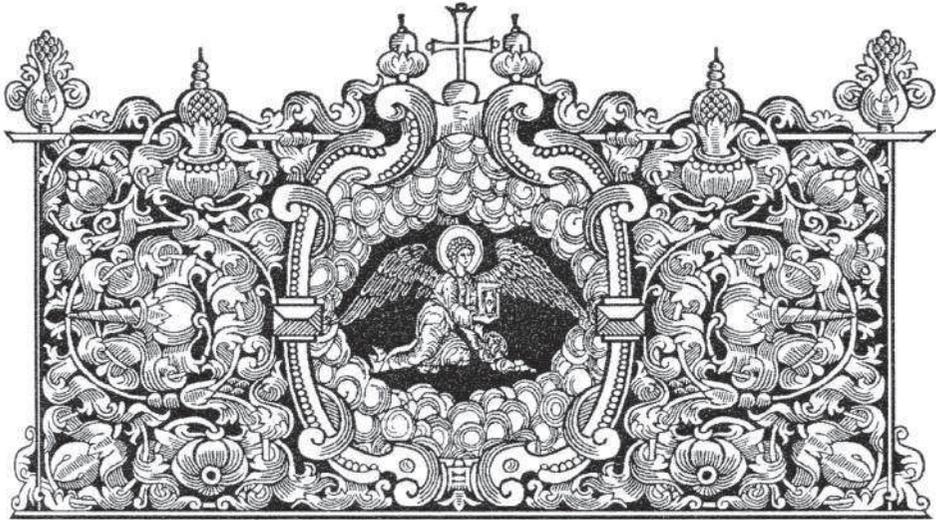
|                          |   |
|--------------------------|---|
| Устав святых отцов ..... | 7 |
|--------------------------|---|

### ПСАЛТИРЬ

#### Давида пророка и царя песнь

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Перед тем, как читать Псалтирь ..... | 15  |
| Кафизма первая .....                 | 17  |
| Кафизма вторая .....                 | 48  |
| Кафизма третья .....                 | 77  |
| Кафизма четвертая .....              | 112 |
| Кафизма пятая .....                  | 150 |
| Кафизма шестая .....                 | 188 |
| Кафизма седьмая .....                | 231 |
| Кафизма восьмая .....                | 271 |
| Кафизма девятая .....                | 301 |
| Кафизма десятая .....                | 334 |

|  |     |
|--|-----|
| Кафизма одиннадцатая .....   | 371 |
| Кафизма двенадцатая .....  | 409 |
| Кафизма тринадцатая .....  | 444 |
| Кафизма четырнадцатая .....  | 478 |
| Кафизма пятнадцатая .....  | 513 |
| Кафизма шестнадцатая .....   | 541 |
| Кафизма семнадцатая .....  | 576 |
| Кафизма восемнадцатая .....  | 632 |
| Кафизма девятнадцатая .....  | 668 |
| Кафизма двадцатая .....  | 707 |
| Псалом Давидов, вне числа псалмов, написан во время схватки с Голиафом ..... | 736 |
| При совершении нескольких кафизм, всего Псалтири и песней .....              | 739 |



## ОУСТА́ВЪ СѢ́ИХЪ ОУ́ЩЪ,

БГОМЪ ПРѢДАННЫИ, ВРѢМЪ ХОТѢЩИМЪ ПѢТТИ ПСАЛТИРЬ,  
ВЪ МОЛЧА́НІИ ЖИВУЩИМЪ МОНА́ХОМЪ,  
И ВРѢМЪ БГОБО́ЗНИКЫМЪ ПРАКОСЛА́ВНЫМЪ ХРІ́ТІАНОМЪ.

**Б**ГОНОСИИ, И ПРѢКНИИ, И ПРЕБЛЖЕННИИ ОУТЦЫ НАШИ, ВСЕМЪ МІРЪ СВѢТІЛА, ЗЕМЛЕНИИ АГГЛІИ, НБНИИ ЧЕЛОВѢЦЫ, ИСПЕРВА Ѡ СѢ АГВ ДХА ПРѢДАНІА ИНОЧЕСТВОВАТИ НАВЫКШЕ, И БЛГОДАТІЮ БЖ ІЕЮ ѠНЮДЪ ПРОСВѢЩЕНИ БЫША, ХРТА ВСЕЛІВШЕ В ПРЕКРАСНЫА ИХ ДШЫ, ЧІСТАГВ РАДИ ЖИТІА ИХЪ, И ПОВѢДЪ ПОКАЗАША НА ДІАКОЛА, АЩЕ И МНОГИМИ Ѡ НЕГВ ИСКУШЕНІИ РАЗЖИЗЪАМИ, НО ѠДОЛѢВШЕ ЕГО, ІАСНѢ ЗЛАТА ИСКУШЕНА СІАЮТЪ, И ПАЧЕ СНѢГА ОУБѢЛІШАСА: И НЕВЕЦІЕСТВЕННА ЗЛАТА КРІЛА ВПЕРІВШЕ МЫСЛЕННАА, НА НБСА ВОЗЛЕТѢША, ІАКВ НБОПАРНИИ ОУРАИ, НАМЪ ѠСТАВІША ОУСТА́ВЪ, БГОМЪ ПРѢДАННАГВ ПѢНІА ИХЪ, И ОУМИЛЕННЫА МЛТВЫ, ИМНИЖЕ БГА МЛТІВКА СЕГѢ СОТВОРИША. ѠВИ БО ИХЪ ЧАСЫ СЪ МЕЖДОЧАСІЕМЪ ПОАХЪ: СОСТАВИВШЕ ИЗБРАННЫА ПСАЛМЫ, СЪ ТРОПАРІИ И СЪ МЛТВАМИ, И НАРЕКОША СІА ЧА СОЛОВОЕЦЪ: ДРЪЗИИ ЕДИНЪ ПСАЛТИРЬ ПОАХЪ, ИНИИ ЖЕ ПОДВІЖНИКІИШИИ СЪЩЕ, ПО ВСАКОИ КАДІСМѢ, ТРИСТѢЕ СЪ ПОКЛѢНЫ, И СЪ ТРОПАРІИ ПОКААНЫ, И СЪ МЛТВАМИ ПСАЛТИРЬ ПОАХЪ.

Поверьте, чада, ничто так не возмущает, не беспокоит, не раздражает, не уязвляет, не унижает, не оскорбляет и не вооружает против нас демонов и самого виновника зла — сатану, как постоянное упражнение в псалмопении. Все Священное Писание полезно, и чтение его немало причиняет неприятности демону, но ничто так не сокрушает его, как Псалтирь. Упражняясь в псалмопении, мы, с одной стороны, возносим молитву Богу, с другой — проклинаяем диавола. Так мы молимся, произнося: *помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое* (Пс. 50, 3), также: *не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отъими от мене* (Пс. 50, 13); *не отвержи мене во время старости, вегда оскудевати крепости моей, не остави мене* (Пс. 70, 9). С другой стороны, проклинаяем демонов: *да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его* (Пс. 67, 2); равным образом: *расточи языки, хотящя бранем* (Пс. 67, 31), или: *видех нечестиваго, превозносящася и высящася, яко кедры ливанския, и мимо идох, и се не бе, и взысках, и не обретяся место его* (Пс. 36, 35–36); еще: *мечь их да внидет в сердца их* (Пс. 36, 15), или также: *ров изры, и ископа и, и падет в яму, юже содела. Обратится болезнь его на главу его, и на верх его неправда его снидет* (Пс. 7, 16–17).

МАРКЕЛ, пресвитер скитский из Лавры келий

Книга псалмов... есть общая сокровищница добрых учений и тщательно отыскивает, что каждому на пользу. Она врачует и застарелые раны души, и недавно уязвленному подает скорое исцеление, и болезненное возставляет, и неповрежденное поддерживает; вообще же, сколько можно, истребляет страсти, какие в жизни человеческой под разными видами господствуют над душами.

Псалом — тишина души, раздаятель мира. Он смягчает раздражительность души и уцеломудривает невоздержанность. Он утишает мятежные и волнующие помыслы. Псалом — посредник дружбы, единение между далекими и примирение враждующих. Ибо кто может почитать еще врагом того, с кем возносит единый глас к Богу? Посему псалмопение доставляет нам одно из величайших благ — любовь, изобретая совокупное пение, вместо узла к единению и сводя людей в один согласный лик. Псалом — убежище от демонов, вступление под защиту Ангелов, оружие в ночных страхахованиях, упокоение от дневных трудов, безопасность для младенцев, украшение в цветущем возрасте, утешение старцам, самое приличное убранство жен.

Псалом населяет пустыни, уцеломудривает торжища. Для нововступающих — это начатки утешения, для преуспевающих — приращение веде-

ния, для совершенных — утверждение; это глас Церкви. Он делает празднества светлыми; он производит «печаль яже по Бозе». Ибо псалом и из каменного сердца вынуждает слезы. Псалом — занятие Ангелов, небесное сожительство, духовный фимиам. Это мудрое изобретение Учителя, устроившего, чтобы мы пели и вместе учились полезному...

Чему же не научишься из псалмов?! Не познаешь ли отсюда величие мужества, строгость справедливости, честность целомудрия, совершенство благоразумия, образ покаяния, меру терпения, и всякое из благ, какое не назовешь?! Здесь есть совершенное богословие, предречение о пришествии Христовом во плоти, угроза судом, надежда воскресения, страх наказания, обетование славы, откровения таинств. Все как бы в великой и общей сокровищнице собрано в Книге псалмов.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ

Где теперь чтение в домах богодухновенной Псалтири, внушающей такую великую веру в Бога, такое крепкое упование на Бога в напастях, в болезнях, в бедах и скорбях, и такую пламенную любовь к Богу? Где чтение богодухновенных псалмов, которое было любимым чтением наших предков, не простых только, но бояр и самих князей? Нет его, зато нет во многих веры, упования христианского и любви к Богу и ближнему, а есть безверие, отчаяние, ненависть. Нет пламенной молитвы, нет чистоты нравов, нет духа сокрушения о грехах и умиления, нет правды, мира и радости в Духе Святом. Большинство христиан проникнуты духом мира, духом журналов, газет и вообще светских писателей, кои сами проникнуты в свою очередь языческим, а не христианским, духом отрицания богодухновенности Священного Писания и превозношения себя самих, своего гордого и напыщенного разума, духом житейской суеты.

Боговдохновенные песнопения Давида руководят всех к молитве, преданности к Богу, славословию и благодарению Бога за все; они просвещают, питают, услаждают и укрепляют души верующие; прогоняют невидимых врагов, врачуют страсти душевные, научают любить Бога и хранить Его заповеди, молиться за всех и непрестанно возноситься к Богу; и — сладость их, польза их для душ благочестивых неисчислима...

ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ

Кто читает другие священные книги, тот произносит написанное в них не как свои собственные слова, но как слова святых мужей или тех, о ком они говорят. Но кто читает псалмы, тот (удивительное дело!) написанное

произносит как свои собственные слова, поет их как бы они были написаны о нем, читает и понимает их так, как бы они им самим были составлены. Слова псалмов для поющего их служат как бы зеркалом, в котором он усматривает движения собственной души и, сознавая их, произносит самые слова... «Итак, чадо, — говорил мне некий старец, держа в руках самую Книгу псалмов, — каждый читающий сию книгу должен с искренним расположением принимать все, что в ней написано по Божию вдохновению. Ибо я думаю, что в словах сей книги измерена и описана словом вся жизнь человека, все его душевные расположения, все движения его помыслов, и, что сверх изображенного в псалмах, ничего более в человеке не отыщется. Потребно ли кому покаяние и исповедание, постигли ли кого скорбь и искушение, подвергся ли кто гонению или избавился от злых наветов, опечален ли кто и смущен или терпит какое страдание, или, наоборот, видит ли кто себя преуспевающим, а врага своего низлагаемым, хочет ли кто восхвалить, возблагодарить и прославить Бога, для всех таких случаев он найдет наставление в божественных псалмах. Надлежит только выбрать, что сказано в псалмах на каждый случай — и читать сие как написанное о самом читающем, приведя себя в согласное с написанным расположение». Во всех церквях по вселенной духовное Давидово песнопение просвещает души верных.

Феодорит Кирский

На самом опыте увидишь, как велика сила богодухновенных псаломских словес, которые опаляют и прогоняют врагов мысленных, как пламень. И молитва всегда сильнее псаломскими словами, нежели собственными нашими.

Амвросий Оптинский

Самый острый меч на диавола — псалом в устах монаха. Псалом да будет непрестанно в устах твоих.

Ефрем Сирий

Молитвенный псалом да будет в устах твоих, ибо произнесение Божия имени обращает в бегство демонов.

Нил Синайский

...Чтение Псалтири украшает страсти, а чтение Евангелия попаляет терние грехов наших: ибо Слово Божие огонь пополяющий есть. Однажды в продолжение 40-ка дней читал я Евангелие о спасении одной благотворившей мне души, и вот, вижу во сне поле, покрытое тернием. Внезапно спадает огонь с небес и пополяет терние, покрывавшее поле, и поле остается чистым. Недоумевая о сем видении, я слышу глас: «Терние, покрывавшее поле, грехи благотворившей тебе души; огонь — пополивший его, слово Божие тобою за не чтомое».

ПАРФЕНИЙ КИЕВО-ПЕЧЕРСКИЙ

Много нужно нам попечения, много бодрствования для того, чтобы иметь возможность проникать в глубину Божественных Писаний. Иначе, предаваясь сну, нельзя постигнуть их; а нужно тщательное исследование, нужна, кроме того, и постоянная молитва, чтобы хотя немного прозреть в святилище Слова Божия.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ

Я думаю, что в словах этой книги измерена и объята вся жизнь человеческая, все состояние души, все движение мысли, так что в человеке нельзя найти ничего более. Нужно ли совершать покаяние и исповедь? Угнетают ли тебя скорбь и искушение? Гонят ли тебя или строят против тебя козни? Уныние ли овладело тобой? Или, видя себя счастливым, а врага униженным, желаешь принести Господу благодарность и хвалу? Все могут найти себе наставление в божественных псалмах. Пусть читают слова их о каждом из этих состояний и всякий человек будет возносить их Господу, как будто бы именно о нем они были написаны.

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ

Псалмы так приятны и сладки, что их изучают не только совершенные мужи, уже очистившие свои душевные чувства, но и жены усвоят их себе, как собственное достояние, и дети находят в них удовольствие, как бы в забавах, а для слабых они заменяют жезл и дают им покой; веселящиеся почитают пение псалмов даром, им принадлежащим, равно как и те, которые находятся в печальном расположении, по причине своих обстоятельств думают, что эта книга Священного Писания именно им дарована. Люди, путешествующие и плавающие по морю, проводящие жизнь сидячую за

своими занятиями, вообще мужи и жены всякого состояния, здоровые и больные, почитают потерей для себя, когда не имеют в устах своих возвышенных поучений Давидовых. Даже на пиршествах и брачных торжествах принимают веселящиеся Псалтирь как одну из принадлежностей веселья, не говоря уже о священном употреблении псалмов на Всенощных богослужениях и пении оных в церкви.

Григорий Нисский

Не сочти для себя достаточным чтение одного Евангелия, без чтения святых отцов! Это — мысль гордая, опасная. Лучше пусть приведут тебя к Евангелию святые отцы, как возлюбленное свое дитя, получившее предварительное воспитание и образование посредством их писаний.

Многие, все, отвергшие безумно, кичливо святых отцов, приступившие непосредственно, с слепою дерзостью, с нечистым умом и сердцем к Евангелию, впали в гибельное заблуждение. Их отвергло Евангелие: оно допускает к себе одних смиренных.

Чтение писаний отеческих — родитель и царь всех добродетелей. Из чтения отеческих писаний научаемся истинному разумению Священного Писания, вере правой, жителству по заповедям евангельским, глубокому уважению, которое должно иметь к евангельским заповедям, словом сказать, — спасению и христианскому совершенству.

Чтение отеческих писаний, по умалении Духоносных наставников, соделалось главным руководителем для желающих спастись и даже достигнуть христианского совершенства. Книги святых отцов, по выражению одного из них, подобны зеркалу, смотрясь в них внимательно и часто, душа может увидеть все свои недостатки.

Опять — эти книги подобны богатому собранию врачебных средств, в нем душа может приискать для каждого из своих недугов спасительное врачевство.

Игнатий Брянчанинов





ЦАЛТІРЬ  
дѣла пророка и царя пѣснь





РАЗУМНО ДА БУДЕТЪ,  
КАКЪ ПОДОВАЕТЪ СЪСЪБЪ ПЪКТИ ПСАЛТИРЬ.

И́ще іере́й, глаго́летъ:

Бл҃гословѣнъ Б҃гъ на́шъ, всегда, ны́нѣ и прѣсно, и во вѣки вѣкѡвъ.

И́ще ли нѣ, глаго́ли оумилѣннѡ:

Мл҃твами ст҃ыѣхъ О́тца на́шихъ, Гд҃и Іисе Хр҃тѣ Бже́ на́шъ, помѣлѣ́ на́съ, а́минь.

Цр҃ю Нб҃ный: Тр҃и҃то́е По О́че на́шъ:

И тропарѣ еѣа, гласъ 3:

Помѣлѣ́ на́съ, Гд҃и, помѣлѣ́ на́съ: вѣ́каго во ѿвѣ́та не-  
доумѣюще, сѣю Ти мл҃твѣ ѣ́кво влѣцѣ грѣшнѣи прѣно́симъ: по-  
мѣлѣ́ на́съ.

Сла́ва: Чтнѡ́е прѣ́рока Твоегѡ, Гд҃и, торже́ствѡ, Нбо́ Цр҃ковь  
показа́, съ человѣ́ки ликѡ́тъ ѣ́гли. Тогѡ мл҃твами, Хр҃тѣ Бже́,  
въ мѣрѣ оупра́ви живѡ́тъ на́шъ, да поѣ́мъ Ти: ѡ́ллнѣ́ѣ.

И ны́нѣ: Мнѡ́гаа мнѡ́жествѡ моѡ́хъ, Бце́, прегрѣшѣнѣи, кѡ  
тебѣ́ прѣкѣ́гохъ, Чтаа́, спѣсѣнѣа́ трѣ́ба: поскѣ́ти немо́щество-  
цѣю́ мою́ дѣшѣ́ и моли́ сѣна́ Твоегѡ́ и Бга́ на́шего, да́ти ми  
ѡ́статкѣнѣ́е, ѣ́же содѣ́лахъ лю́тыѣхъ, Бдѣ́на Бл҃гословѣ́ннаа.

ГДн, помнлшн, м.

И поклоннса елнkw чн мочно.

Таже, млтва сткн Живоначальнкн Трцк:

**В**сертл Трце, Бже и Содктелю всегò мнра, поспкшн и напркн сердце моє, начати ех рлзлмомз, и кончатн дклы блгнми вгòдлхновснннм ел кнннн, лже стнн дхн оутгы дбдквы шрыгнш, нже нынк хоцш глаголатн лзх недостойннн: рлзлмкк же своє неккжесткк, прнплда молнса Тн, и еже ш Тебє помочнн просл: ГДн, оупркн оумз мон, и оуткврдн сердце моє, не ш глаголаннн оутенн стлжкнннн, но ш рлзлмкк глаголемыхх веселнчнса, и прнготовнчнса на твореннє дбрыхх дклз, лже оучса, и глаголю: да дбрыми дклы просккщннн, на сднцн дсннл Тн странн прнчкстннннх бшдш, со вскми нзбранными твоимн. И нынк блко, блгословн, да воздохншкш ш сердца, и лзыкомз коспою, глагола енце:

Прнднчте, поклоннмса Црєкн ншнемш Бгш.

Прнднчте, поклоннмса и прнпадємз Хрштш, Црєкн ншнемш Бгш.

Прнднчте, поклоннмса и прнпадємз Самомш Хрштш, Црєкн и Бгш ншнемш.

Таже постон малш, дондеже оутншкчса вел чшквта. Тогда сотворн начало не вккортк, без лкннстн, со оумнленнємз, и сокршннннмз сердцемз. Рцы еє: Блженн мшжк: чнхш и рлзлмнш, со вннманнємз, а не борзлса, лкоже и оумомз рлзлмкквкннн глаголсмак.