

РАСТЕНИЯ

Автор

Риз Рейес

Иллюстрации

Сара Боккачини Медоуз



Аванта

СОДЕРЖАНИЕ



4 — МЯТА

ГЕРОИНЯ АРОМАТА и ЛЕКАРСТВ
и семейство ЯСНОТКОВЫХ



8 — САЛАТ

ГЕРОЙ РАЗНООБРАЗИЯ и УНИВЕРСАЛЬНОСТИ
и семейство АСТРОВЫХ



12 — ГРИБЫ

ГЕРОИ ОБЩЕНИЯ и СООБЩЕСТВА
и царство ГРИБОВ



16 — НАРЦИСС

ГЕРОЙ ОБНОВЛЕНИЯ и ВОЗРОЖДЕНИЯ
и семейство АМАРИЛЛИСОВЫХ



20 — АНАНАС

ГЕРОЙ ВКУСА и ДРУЖБЫ
и семейство БРОМЕЛИЕВЫХ



24 — ТОМАТ

ГЕРОЙ ПРОДУКТИВНОСТИ и ОПЫЛЕНИЯ
и семейство ПАСЛЕНОВЫХ



28 — ЯБЛОКО

ГЕРОЙ ТРАДИЦИИ и ИСТОРИИ
и семейство РОЗОВЫХ



32 — КАПУСТА

ГЕРОИНЯ ВИТАМИНОВ и ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ
и семейство КАПУСТНЫХ



36 — МОРКОВЬ

ГЕРОИНЯ ЦВЕТА и КУХНИ
и семейство ЗОНТИЧНЫХ



40 — АЛОЭ ВЕРА

ГЕРОЙ НАХОДЧИВОСТИ и ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ
и другие СУККУЛЕНТЫ



44 — ЧАЙНЫЙ КУСТ

ГЕРОЙ ЗДОРОВЬЯ и ГОСТЕПРИИМСТВА
и семейство ЧАЙНЫХ



48 — КЛЁН

ГЕРОЙ ТЕРПЕНИЯ и СИЛЫ
и семейство САПИНДОВЫХ



52 — БАМБУК

ГЕРОЙ ПРАКТИЧНОСТИ и ОБЕСПЕЧЕНИЯ
и семейство ЗЛАКОВЫХ



56 — ТЫКВА

ГЕРОИНЯ ЗАЩИТЫ и ДРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ
и семейство ТЫКВЕННЫХ



60 — ОРХИДЕЯ

ГЕРОИНЯ АРТИСТИЗМА и ХИТРОСТИ
и семейство ОРХИДНЫХ



МЯТА

ГЕРОИНЯ АРОМАТА и ЛЕКАРСТВ

Есть много причин,
по которым мята является
самой популярной
лекарственной травой
в мире.

Если у вас
проблемы со сном,
вы ощущаете беспокойство,
или стресс, или болит живот, то,
как многие считают, может
помочь мята.

ПЕРЕЧНАЯ МЯТА MENTHA PIPERITA

Мята, как и следует ожидать от нашей героини лекарств, особенно крепкое и выносливое растение. Она активно растёт, не требует особого внимания и распространяет мятный аромат по всему саду.

Мята — **многолетнее** растение, то есть его цикл цветения повторяется из года в год.

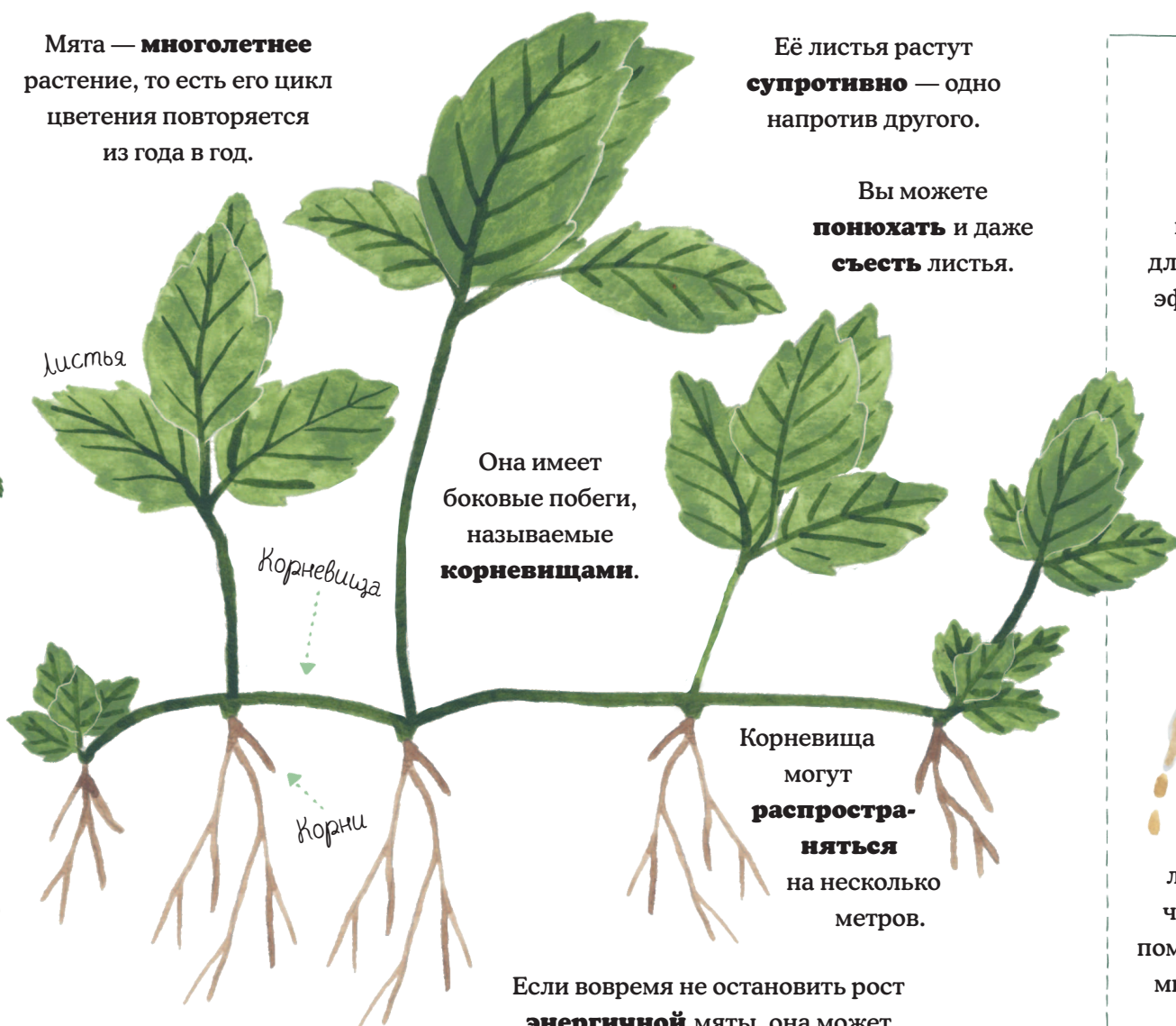
Её листья растут **супротивно** — одно напротив другого.

Вы можете **понюхать** и даже **съесть** листья.

ЭФИРНОЕ МАСЛО

Мята часто используется для производства эфирного масла.

Некоторые люди считают, что именно оно помогает облегчить мышечную боль.



Если вовремя не остановить рост **энергичной** мяты, она может завладеть всем садом!

ОТЛИЧНЫЙ ВКУС

Два распространённых вида мяты — мята колосистая и мята перечная. И тот, и другой виды мяты, как герои аромата и лекарств, часто используются для ароматизации лекарств, имеющих неприятный вкус.

Колосистую мяту используют в салатах и жевательной резинке.



Она имеет мягкий вкус, поскольку содержит менее одного процента ментола.

Из мяты перечной получают прекрасный чай и мятные конфеты.



В ней содержится около 40% ментола, и она гораздо более острая на вкус.

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С СЕМЕЙСТВОМ

Мята относится к семейству *LAMIACEAE*, или яснотковых, в которое входят довольно известные травы — базилик, розмарин и валерей лекарственный, а ещё цветы — лаванда и валерей.

ШАЛФЕЙ

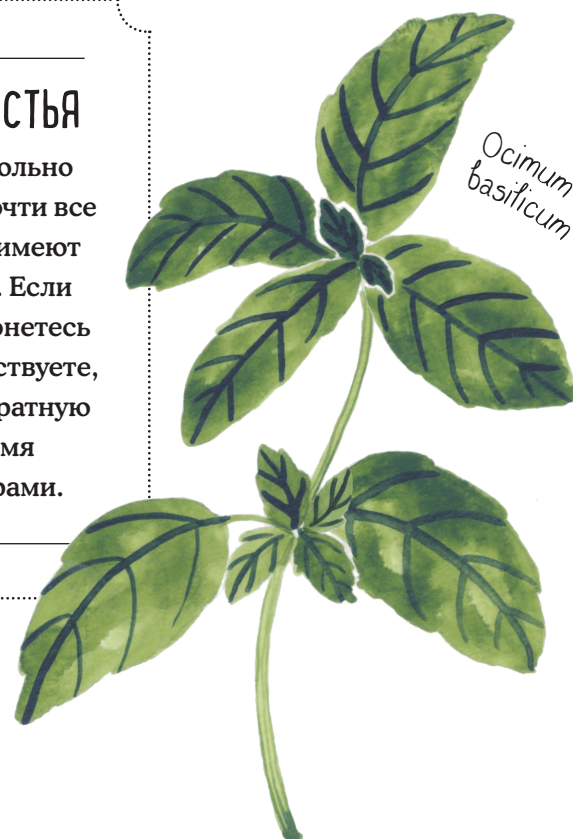
Вид популярен из-за красивых **цветов** и душистых листьев.

Salvia



АРОМАТНЫЕ ЛИСТЬЯ

Это семейство довольно легко узнать, ведь почти все его представители имеют ароматные листья. Если вы осторожно дотронетесь до стеблей, то почувствуете, что они имеют квадратную форму с четырьмя отчётливыми рёбрами.



Ocimum basilicum

БАЗИЛИК

Популярная ароматическая трава, особенно часто используемая в **итальянской кухне**.

ЛАВАНДА

Обладает великолепным **ароматом**, используемым в мыле и в парфюмерии.

Salvia officinalis



ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Обладает **мускусным** ароматом и используется в колбасных изделиях.



Lavandula

Salvia rosmarinus

РОЗМАРИН

Его игольчатые листья придают потрясающий **вкус** жареному картофелю.

