

ГЛАВА ПЕРВАЯ. СОВЕТЫ О МОДЕ

| | |
|--|----|
| • Модный словарь | 8 |
| • Никуда без... | 10 |
| • Скажи решительное «Нет!» дурному вкусу | 11 |
| • Каждой моднице — свои джинсы | 12 |
| • DIY: пара идей, как обновить топ | 14 |
| • SOS: пятна и небольшие неприятности | 15 |
| • Сумочка? Конечно, вот только какая?! | 16 |
| • Дресс-код 1. Вечер с подругами | 17 |
| • Дресс-код 2. Свидание | 18 |
| • Дресс-код 3. Пикник на природе | 19 |
| • Чемодан к поездке готов! | 20 |
| • Жертва моды... или нет? | 22 |
| • SOS: мне нечего надеть! | 24 |
| • DIY: сеанс утилизации | 25 |
| • Основы основ. Не забывай о базовых деталях гардероба! | 26 |
| • Учись сочетать цвета! | 27 |
| • Тест: ты одержима обувью? | 29 |
| • А что мне надеть с этим? | 32 |
| • Антимода | 33 |
| • Разумные покупки | 34 |



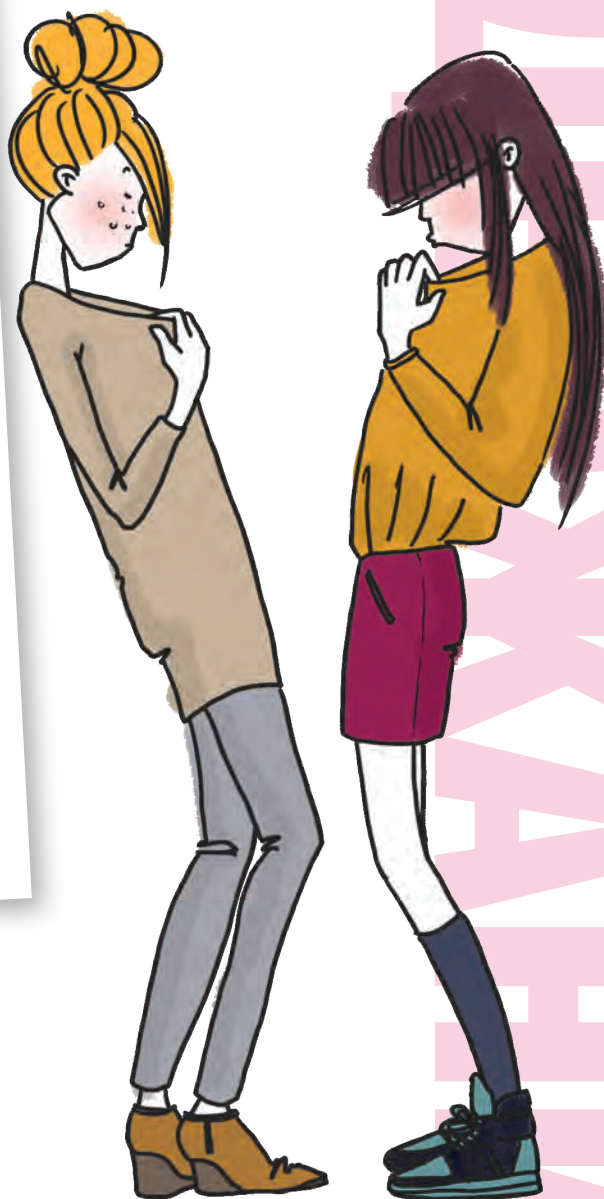
ГЛАВА ВТОРАЯ. СОВЕТЫ КРАСОТЫ

| | |
|--|----|
| • Как ухаживать за кожей? | 38 |
| • Мое расписание красоты | 39 |
| • Маски своими руками | 40 |
| • Макияж: часть первая. Тональный крем | 42 |
| • Макияж: часть первая, повтор. Как избежать ошибок | 43 |
| • Макияж: часть вторая. Глаза. Смоки-айз | 44 |
| • Подводка для глаз | 45 |
| • Макияж: часть третья. Губы | 46 |
| • Важные мелочи | 47 |
| • Маникюр за 5 шагов | 48 |
| • Ну а теперь — брови? | 49 |
| • Что положить в косметичку? | 50 |
| • SOS: волосы в опасности! | 51 |
| • DIY: снадобье «Пышная грива» | 52 |
| • Каждой гриве по расческе | 53 |
| • Новая прическа. Как будем стричься сегодня? | 54 |
| • Какие ножки! | 55 |
| • Никуда без... Жизненно необходимые вещи для красоты | 56 |
| • Спортивная мордашка | 57 |
| • SOS: опухшие глаза | 58 |
| • Нотка парфюма | 59 |



ГЛАВА ТРЕТЬЯ. СОВЕТЫ О ТОМ, КАК БЫТЬ В ФОРМЕ

- Эксклюзив! Режим одежды 62
- Подходящий купальник. пляжный шик 64
- Здоровая пища 65
- Как сбросить 5 килограммов...
и несколько граммов? 66
- Диеты: правда или вымысел? 68
- H₂O. Как пить и что пить? 69
- Разгрузи свою тарелку! 70
- Спортивный режим 71
- Цель: тонкая талия 72
- Леди бицепс 73
- Цель: плоский живот 74
- Ягодицы в отличной форме 75
- Очищение в течение одного дня...
очищение всегда! 76
- Как съесть 5 фруктов и овощей
в фаст-фуде? 78
- Кухня красоты 79
- «Вегги» или мясоедка? 80
- Расследование 82
- Биопродукты — это хорошо, но что это? 84
- Спааааать!.. 85
- Йога. Приветствие солнца 86
- Улыбка 88
- Лечебные хитрости 89
- Немного рефлексологии 90



ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

| | |
|---|-----|
| • Никакого стресса | 94 |
| • Паника! Я должна выступить на публике | 95 |
| • Небольшой тест. На кого из животных ты больше похожа? | 96 |
| • Теряешь веру в себя? Открой свои таланты! | 97 |
| • Вперед, девочки! Советы о том, как оправиться от неудач | 98 |
| • Тест: ты коллективист или одиночка? | 99 |
| • Ой-ой, я стесняюсь! | 100 |
| • Как воспитать своих родителей? | 101 |
| • Минутка астрологии | 102 |
| • «Сссстооой!» | 105 |
| • Тест: ты женственная или пацанка? | 106 |
| • Планы примирения | 108 |
| • Самоконтроль! Чтобы тебя не выдавали твои руки | 109 |
| • Тест: ты волк или ягненок? | 110 |
| • Приступ хандры | 112 |
| • Самовнушение — как это работает? | 113 |
| • Укрепление воли | 114 |
| • Кто я? | 115 |
| • Как сдерживать эмоции? | 116 |
| • На помощь! | |
| • Папа / мама снова вступает в брак | 117 |
| • Моя новая семья | 118 |
| • Тест: ты — хроническая обманщица? | 119 |
| • Позитивное отношение | 120 |



ГЛАВА ПЯТАЯ. СОВЕТЫ О ЛЮБВИ И ДРУЖБЕ

| | |
|--|-----|
| • Игра. Однажды появится мой принц... | 124 |
| • Краткое описание: прекрасный принц | 126 |
| • На бордаж! | 127 |
| • Первое свидание. Плохие планы, которых следует избегать | 128 |
| • Операция «Ужин для влюбленных» | 129 |
| • Незаменимые вещи, которые должны быть в сумочке на первом свидании | 130 |
| • Ты одинока? Ну и что? | 131 |
| • Когда мальчик говорит тебе... | 132 |
| • Как сказать ему «До свидания»? 5 суперских предложений для разрыва отношений | 133 |
| • Муки любви. Плохие лекарства от душевных ран | 134 |
| • «Он меня бросил». 4 совета, как оправиться от удара... | 136 |
| • Мой «внутренний баланс» | 137 |
| • Тест: в меня влюблен мой лучший друг? | 138 |
| • Дилемма: мой парень или мои подруги? | 140 |
| • Твои подруги | 141 |
| • Кодовое название: ОНП. Операция «Новые подруги» | 142 |
| • С друзьями все можно... или почти! | 143 |
| • Моя самая лучшая подруга. Как ее узнать? | 144 |
| • «Она не могла со мной так поступить!» 5 смертных грехов между подругами | 145 |
| • Это разумно? | 146 |
| • Как в старые добрые времена | 147 |
| • «Эй, постой-ка, а вот и я!» | 148 |
| • Диплом Лучшей Подруги | 149 |



ГЛАВА ШЕСТАЯ. ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

| | |
|---|-----|
| • Мисс дырявый карман | 152 |
| • Жадная? Нет, экономная | 153 |
| • Время для благотворительности | 154 |
| • Всегда вовремя | 155 |
| • Хорошие манеры № 1. Правильно сервированный стол | 156 |
| • Хорошие манеры № 2. Искусство принимать гостей | 158 |
| • Хорошие манеры № 3. После вас, мадемуазель... | 159 |
| • Хорошие манеры № 4. Красивая речь | 160 |
| • DIY: обновляем комнату | 162 |
| • DIY: декор | 163 |
| • Зеленые настроения | 164 |
| • Экопривычки | 165 |
| • Парад четырех сезонов | 166 |
| • Весеннее меню | 168 |
| • Летнее меню | 170 |
| • Осеннее меню | 172 |
| • Зимнее меню | 174 |
| • SOS: пустой холодильник! | 176 |
| • Декор. Праздничный стол | 177 |
| • Декор. Ужин для двоих | 178 |
| • Как мальчишки... Эпизод № 1: интересы | 179 |
| • Как мальчишки... Эпизод № 2: ремонт и машины | 180 |
| • Как мальчишки... Эпизод № 3: экстремальные виды спорта | 181 |
| • Как мальчишки... Эпизод № 4: футбольный матч | 182 |
| • Генеральная уборка | 183 |
| • Идеальная (или почти!) комната | 184 |
| • Прощайте, поношенные юбки, дырявые носки, расчески без зубьев... | 185 |
| • Моя комната, моя крепость! | 186 |
| • Мастер на все руки | 188 |
| • Пожар! Потоп! Спасите! | 189 |
| • На помощь, у меня пропала сумка! | 190 |
| • Перед дальним путешествием | 191 |
| • Куда я мечтаю отправиться? | 192 |
| • Прощай, родная земля! | 193 |
| • Свободна, как ветер! Поездка в туристический лагерь | 194 |
| • Русско-английский мини-разговорник | 195 |
| • Русско-испанский мини-разговорник | 196 |
| • Хитрости, которые помогут перенести путешествие на самолете | 197 |
| • Как путешествовать налегке? Ну или почти... | 198 |
| • Тест: какой ты турист? | 199 |
| • Правильное применение Интернета | 201 |
| • 1, 2, ..., 18, ... Совершеннолетие! | 202 |
| • «Кем я стану, когда вырасту?» | 203 |
| • Небольшой тест на общие знания | 204 |



СОДЕРЖАНИЕ

Телефон-телефон,
ну-ка скажи,
кто на свете
самый модный?



Кто-о-о,
я тебя
спрашиваю!



ГЛАВА ПЕРВАЯ

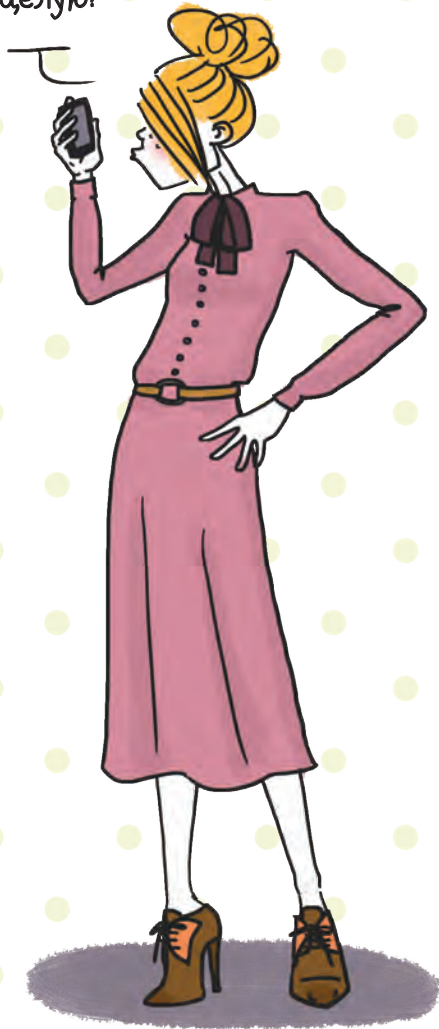
СОВЕТЫ

О МОДЕ

Я жду.



Хочешь,
поцелую?



Неблагодарный!



МОДНЫЙ СЛОВАРИК

ТРЕНДЫ, MUST HAVE.

Тебе непонятно, о чем пишут в модных журналах? Этот небольшой словарь поможет тебе ориентироваться в модных журналах, и особенно в первой главе этой книги, посвященной моде.

Туфли Мери Джейн —

балетки с застежкой. Могут быть на каблук.

Биркенштоки — немецкие сандалии, модный потенциал которых стремится к нулю.

Сапоги — высокие ботинки.

Ботильоны — короткие сапоги высотой до лодыжки.

Джинсы бойфренда — джинсы, которые выглядят так, будто ты их взяла поносить у своего друга, но только большого размера и сильно поношенные.

Мальчишеский стиль — содержит основные черты мужского гардероба.

Брюки карго — нечто среднее между джинсами и спортивными штанами, брюки узкого покроя с карманами на бедрах.

Брюки-морковки — брюки, которые зауженным книзу покроем напоминают морковки.

Брюки чинос — брюки, сшитые из холстины, похожие на военные, прямого покроя с отворотами.

Криперсы — ботинки, которые носили панки в 1980-х, на высокой платформе из каучука.

Деним — поскольку первые джинсы Levi's шились из ткани, произведенной в городе Ниме, то ее так и стали называть (от франц. de Nimes — из Нима), а затем и сами джинсовые брюки.

Оксфорды (дерби) — низкие мужские ботинки на шнуровке.

Дресс-код — форма одежды (например, вечерний морской дресс-код: все в полосатой непромокаемой одежде).

Фэшн — мода по-английски.

Клеш — расширяющийся книзу силуэт.

Бандана — платок на голову, украшение для волос.

It-bag — модная сумка, которую просто необходимо

купить (от англ. «та самая сумка»).

Каблук-рюмочка — низкий каблук (до 3 см).

Легинсы — нечто среднее между облегающими брюками и колготами без носков, сделаны из хлопка.

Must have (маст-хэв) — вещь, которую необходимо иметь, без компромиссов.

Оверсайз — слишком большой.

Кожанка — кожаная куртка в стиле рокеров и мотоциклистов.

Преппи — элегантный стиль.

Скинни — (от англ. «худой») — очень узкие брюки или джинсы.

Сникерсы — высокие кеды.

Лодочки — открытые туфли.

Толстовка — хлопковый спортивный свитер.

Топ — верхняя часть одежды без рукавов (кроме футболок и рубашек).

Трендовый — модный, стильный.

Дорогая, все
маст-хэв топ
трендов фэшна
вон там.



Ээээ...
Чего-о-о?



НИКУДА БЕЗ...

Маленького черного платья. Нужно иметь такое, а лучше даже несколько (всегда в моде, всегда разные). Легко выбрать. Его достаточно для того, чтобы выглядеть модно.

Белой рубашки. Она помогает сделать твой стиль более непринужденным. Ее можно носить с узкими джинсами, пиджаком и кедами!

Кожаной куртки. Это часть современной модной униформы, она хорошо подходит и к платью, и к джинсам, и к высоким каблукам, и к туфлям на плоской подошве.

Серых брюк скинни. Поскольку они сами выглядят нейтрально, они хорошо подойдут и к классической одежде, и к современной.

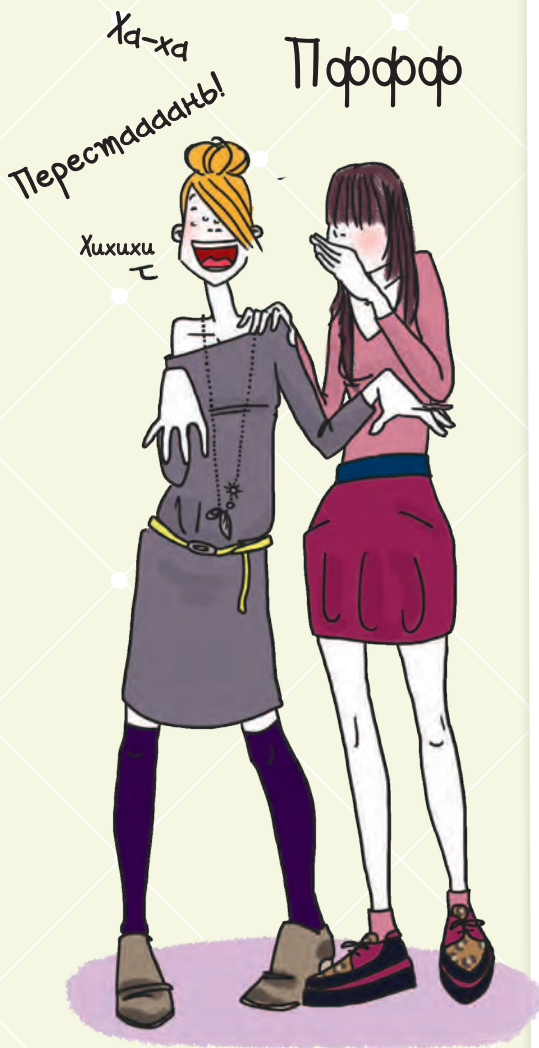
Ботинок в стиле рок, они помогут разбавить слишком классический стиль. Их можно надеть и с серыми скинни, и с маленьким черным платьем.

Узнай, без каких вещей невозможно выглядеть стильно.

Бонус:
сочетай эти предметы,
чтобы менять стиль!



Скажи решительное «Нет!» дурному вкусу



- **Белье напоказ.** Лямочки, бретельки лифчика (даже прозрачные), резинка, выглядывающая из-под облегающих брюк... Спрячь все части нижнего белья под одежду!
- **Никаких логотипов.** Не превращайся в ходячий рекламный щит — старайся не покупать одежду и аксессуары ради логотипов. Может, это и потешит твое самолюбие, но внешне будет выглядеть ужасно.
- **Общий вид.** Рисунки, расцветки, материалы... Постарайся не переборщить! Хорошее правило для тебя: не больше трех цветов в одном наряде. Можно использовать цветочные мотивы, расцветку под леопарда или кожу в малых количествах, чтобы подчеркнуть силуэт, или, если осмелишься, на основных предметах гардероба.
- **Слишком много!** Мини-юбка + футболка с декольте или супероблегающая майка + ярко-красные губы + каблуки... Остановись! Это слишком! Знай меру, открывай либо верх, либо низ. И поменьше украшений!
- **Много стиля — никакого стиля.** В том, что касается моды, не будь слишком примерной ученицей. Научись нарушать правила, экспериментировать с силуэтами и не руководствуйся всем, что пишут в модных журналах. Развлекайся и подходи творчески к созданию своего собственного стиля!

КАЖДОЙ МОДНИЦЕ — СВОИ ДЖИНСЫ

Мечтаешь найти **ТЕ САМЫЕ** джинсы, которые сделают тебя прекрасной, которые ты будешь носить с утра до вечера? Выбери то, что тебе подходит больше всего, исходя из особенностей своей фигуры.



Узкие бедра. Выбери джинсы длиной семь восьмых, которые откроют твои красивые лодыжки. Можешь обуть ботинки оксфорды, балетки или туфли на каблучках — все будет выглядеть женственно! Сочетай их с футболкой в стиле рок, леопардовым или цветным платком. Оп — твоя цель достигнута!

Округлые формы. Тебе подойдут джинсы-клеш, которые зрительно сузят фигуру. Попробуй сочетать их с блузкой.





У тебя есть небольшой животик.

Высокая талия — твой друг. Почему бы не попробовать прямые брюки на бретелях? Или расклешенные брюки со свободной классической блузкой?



Ты худенькая. Тебе отлично подойдут скинни! Они вытянут силуэт и их одинаково удобно носить и с балетками, и с туфлями на каблуках. Попробуй разные цвета: от холодных тонов летом до бордового или насыщенного синего осенью. Стиль рок можно разбавить дамской сумочкой.

ГЛАВНЫЕ СОВЕТЫ

В целом лучше избегать одежды с заниженной талией: она подчеркивает каждый лишний сантиметр на талии.

Не забывай о старых добрых прямых джинсах. Если они в классическом стиле, к ним подходит все на свете, а с балетками они выглядят суперженственно. Да, да, да!

Надоели джинсы, которые ты заносила до дыр? Придай им свежий вид, вывернув наизнанку!

Чтобы выглядеть стройной без диет, выбирай темный деним. Его толстая ткань хорошо держит форму, а темный цвет подчеркивает силуэт.

DIY* ПАРА ИДЕЙ, КАК ОБНОВИТЬ ТОП

ТОЛСТОВКА 80-х

Тебе надоела старая толстовка? Оп! Всего несколько взмахов ножницами, и она осталась без рукавов и воротника. Вырежи геометрические фигуры (треугольники, молнии...) из куска сатина, желательного яркого цвета, и начинай модную операцию.

СТАРАЯ МАЙКА В РОМАНТИЧЕСКОМ СТИЛЕ

Используй бабушкины кружевные салфетки (конечно, если бабушка не против!), воротник от старой блузки или купи кружева в галантерейном магазине. Извлеки на свет из шкафа давно надоевшую майку. Расположи кружева вдоль линии выреза майки и пришей их. Выбирай кружева белого цвета, чтобы украсить серую майку, а для черной хорошо подойдут синие и красные.



Прежде чем разрезать ткань, сделай рисунок нужной формы и размеров на бумаге, затем перенеси на ткань. Аккуратно вырезанные кусочки ткани приколи к майке булавками и только потом пришивай.

*Do it Yourself (англ.) — сделай это сам.

SOS

пятна и небольшие неприятности

Как спасти свою одежду

Ты порвала колготки? Нанеси на зацепку немного бесцветного лака, и стрелка не будет дальше распускаться. Перед тем, как надеть колготки в первый раз, постирай их в теплой воде, а затем прогладь теплым утюгом.

Ааа! Ты капнула майонез на юбку. Насыпь немного сухой глины на пятно и оставь на несколько часов. Глина впитает весь жир.

Если у тебя потекла ручка и запачкала джинсы, не паникуй. Протри пятна лимонным соком. Если чернила красные, приложи немного горчицы и дай ей подействовать. Конечно, это будет сложно сделать во время уроков.

Невозможно отчистить футболку! Даже после полного цикла в стиральной машине она все равно пахнет потом? Смажь ткань под мышками белым уксусом, оставь ненадолго и затем постирай.



СУМОЧКА?

КОНЕЧНО, ВОТ ТОЛЬКО КАКАЯ?!

Корзинка: в бассейн, на пляж, на пикник... Как только выглянет солнце, ходи с корзинкой! Ты почувствуешь себя почти или уже на каникулах!

Большая сумка: кожаная или холщевая, практичная и вместительная, она подойдет, даже когда ты идешь переночевать к подруге: в нее без проблем поместится смена одежды, зубная щетка и еще тысяча полезных мелочей!

Вечерняя сумочка, или клатч: повесь ее на запястье или просто возьми в руки, это идеальный аксессуар для вечеринок. В нее поместится только самое необходимое, но она везде будет с тобой.

Дамская сумка: более нарядная, чем сумка на каждый день, на цепочке и с замком-поцелуйчиком, эта сумочка подойдет для встреч с подругами. Это классическая деталь непринужденного стиля.

Холщевая сумка или кожаный рюкзак: совершенно необходимая вещь в повседневной жизни! В нее отлично поместятся учебники, бутерброд, косметичка, любимый хомячок... Ну разве что твоя собачка вряд ли влезет.



ДРЕСС-КОД 1

ВЕЧЕР С ПОДРУГАМИ

Кино. В темноте внешний вид теряет свою важность. А твои подруги скорее будут смотреть на экран, чем на тебя. Вот некоторые незаменимые аксессуары в зависимости от жанра фильма:

- драма, романтическая комедия: платок, водостойкая тушь,
- триллер, детектив: игрушка-антистресс,
- фильм ужасов: шапка, ведро или миска, чтобы прятаться.

Вечер просмотра любимых сериалов на DVD. Те же аксессуары в зависимости от жанра сериала. Надень что-нибудь такое, что тебе будет не жалко испачкать, ведь если ты испугаешься или внезапно засмеешься, пятно от газировки или пиццы тебе обеспечено.



Боулинг или каток. Подбери что-нибудь максимально удобное и не сковывающее движения, ведь будет обидно, если в нужный момент ты не сможешь хорошо замахнуться и сбить все кегли или обогнать подружек в устроенном вами соревновании на катке.



Эй, красотчик,
ты куда?



Идете в кино? Не стоит излишне наряжаться. В темноте твой спутник не сможет тебя рассматривать. Зато тебе следует позаботиться о свежести своего дыхания, ведь чеснок (если тебе довелось перед этим попробовать чудный салат, приготовленный мамой или папой) способен отогнать от тебя не только вампиров, но и... твоего спутника. Вы идете на спортивный матч субботним вечером. Что надеть на стадион? Мини-юбку? Не стоит, иначе ты будешь притягивать всеобщее внимание, а публика там в основном мужская. Оденься просто, удобно и скромно: пуловер, джинсы, флажок, а на лице сделай макияж в виде надписи: «Вперед, ребята!»
Ужин наедине?



Постарайся узнать о его интересах. Стоит предпочесть платье костюму для бега, если он говорил, что не увлекается спортом. Надень шапку из искусственного меха, если он только что приехал из Гренландии, костюм защитного цвета, если он хочет быть военным, скафандр, если он занимается дайвингом... Шутка! Все это, скорее всего, доставит тебе большие неудобства. Просто постарайся по возможности быть с ним на одной волне, необязательно это должно проявляться в одежде.

Бонусный совет

- Другие рекомендуемые аксессуары**
- Солнцезащитные очки, чтобы незаметно плакать от счастья, когда он тебе скажет, что ты прекрасно выглядишь (даже если ты сама это знаешь).
 - Толковый словарь, если он интеллектуал.
 - Аспирин на случай, если он окажется слишком болтливым.

ДРЕСС-КОД 2

СВИДАНИЕ

ДРЕСС-КОД 3

ПИКНИК НА ПРИРОДЕ



Собираешься позавтракать на траве у водоема в компании друзей? Надень платье в цветочек, удобные туфли и соломенную шляпку. Едешь на велосипеде? Тогда отдай предпочтение шортам. Вдалеке на горизонте показалось облачко? Может, стоит захватить брюки и дождевик на случай дождя? И тонкий шерстяной свитер, если вдруг ветер усилится. Главное, чтобы не стало слишком жарко.

Купаться в реке или озере — такое удовольствие! При условии, что вода достаточно теплая и ты захватила резиновые тапочки, чтобы не поскользнуться! А как же ласты, чтобы плавать? «Алло! Да? Я насчет пикника. Мне нужен небольшой грузовичок. Да, самый простой подойдет».

ЧЕМОДАН К ПОЕЗДКЕ ГОТОВ!

**МИССИЯ
НЕВЫПОЛНИМА?**



Каждый раз, когда ты едешь на каникулы, возникает одна и та же проблема: как уместить все свои наряды в крошечном чемодане? Правило одно: **бери только самое необходимое.**

Небольшое утешение: чем легче твой чемодан, тем больше ты сможешь увидеть и рассказать потом своим подругам, которые будут завидовать тебе и сожалеть о своих слишком тяжелых чемоданах.

Багаж. В зависимости от места назначения и места пребывания (чемодан в пешем походе — забудь!) тебе остается выбирать между старым добрым рюкзаком (не слишком большим, чтобы не перегружать спину) и чемоданом на колесиках.

Что взять с собой? Подготовь основной набор вещей, так сказать необходимый минимум, и дополни его аксессуарами, чтобы разнообразить гардероб. Например: джинсовые шорты, белая футболка, пара маек, длинная юбка, Т-образное платье (туника), джинсовая куртка или блейзер + купальник, солнцезащитные очки, солнцезащитный крем, пляжный платок или парео...

♥ Вариант «Отдыхали мы в Париже, а потом в Прованс на лыжах». Возьми с собой «базовый набор» вещей, а также пару сапог и теплые свитера, разумеется!

♥ Вариант «На Канарах в красной майке прокачусь на аквабайке». Возьми с собой «базовый набор» вещей, а также удобные туфли без каблуков и/или вьетнамки, шелковый платок.

♥ Вариант «Всем классом мы в Мадриде идем смотреть корриду». Возьми с собой «базовый набор» вещей, а также пару сандалий, панаму и солнечные очки.



Надену лучшие сандалии — поеду в Рим крутить педали

Надену синие бермуды, поеду к звездам Голливуда

Модные легинсы, стильная блуза — стану звездой на танцполах Тулузы

Надену белую панаму и прокачусь по Амстердаму

♥ Совет для поездки в туристический лагерь! Не бери с собой ничего ценного! В некоторых кемпингах есть шкафчики, закрывающиеся на ключ, но из лишней осторожности не бери с собой туфли, ради которых ты 3 месяца подрабатывала в свободное от школы время.

♥ Совет для поездки на морской курорт! Запомни небольшую хитрость: вместо того, чтобы набивать свой чемодан до предела одеждой, лучше удели больше внимания защитным средствам от солнца и морской соли, без них тебе действительно будет некомфортно.

Я ни при каких обстоятельствах не забуду положить в чемодан:

- книгу «Большой подарок для девчонок»,
- косметичку,
- любимого плюшевого мишку,
- пару или две вьетнамок,

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Мне нравится рукав реглан — поеду за пальто в Милан

Подберем с подружкой платья — покрасуемся в Тольятти

Колготки красные надену и улечу к подружке в Вену

Жертва МОДЫ...

Водолазка, да.
Юбка-брюки, да.
Мокасины, да.

Т



Если ты поражена тем, как мало знаешь о моде, вот несколько (хороших?) аргументов, чтобы оправдать твои покупки.

«На вкус и цвет товарища нет!» И этим летом-осенью-зимой модные тенденции совпадают с твоим вкусом! Обещай, что, когда в моде будет желтый и деревянные башмаки, набитые соломой, ты вряд ли станешь ей следовать.

«Как хотите, а мне идет эта кожаная куртка!» Главное — чувствовать себя комфортно, однако не забывай, что твоя мама тоже дает дельные советы.

«Видишь, у меня в шкафу ничего нет, кроме этого!» С этой проблемой определенно нужно бороться!

или нет?

Листаешь модные журналы, но тебе в них ничего не нравится? Что ответить подруге, которая считает тебя старомодной?

«**Мода постоянно меняется!**» Что она будет делать со своими фиолетовыми джинсами через три месяца, когда в моде будет зеленый?

«**Куда ты будешь надевать всю эту одежду из модных журналов?**» Покупать новую одежду постоянно — довольно дорого! Ты предпочитаешь пойти в кино или посидеть в кафе, потягивая колу в то время, как твоя подруга гоняется за модой, постоянно остается на мели и вынуждена проводить вечера перед телевизором.

«**Это не униформа!**» Ты держишься особняком от одинаково одетых людей. У тебя есть индивидуальность, и ты хочешь отличаться от других.

Зачем мне
все это?

У



МНЕ НЕЧЕГО НАДЕТЬ!

Покопайся в своем шкафу и ты наверняка найдешь...

Алло? Это горячая линия? У меня экстренная ситуация!



Длинную юбку в стиле фолк. Надень ее вместе со слегка полинявшей футболкой, сумочкой со стразами и полусапожками.

Старую футболку с Микки-Маусом: здоровая доля юмора, которая разбавит твой форменный слим-блейзер. Осторожно! В сочетании с рюкзаком, на котором нарисована Минни, и носками с Дональдом это будет выглядеть слишком по-детски.

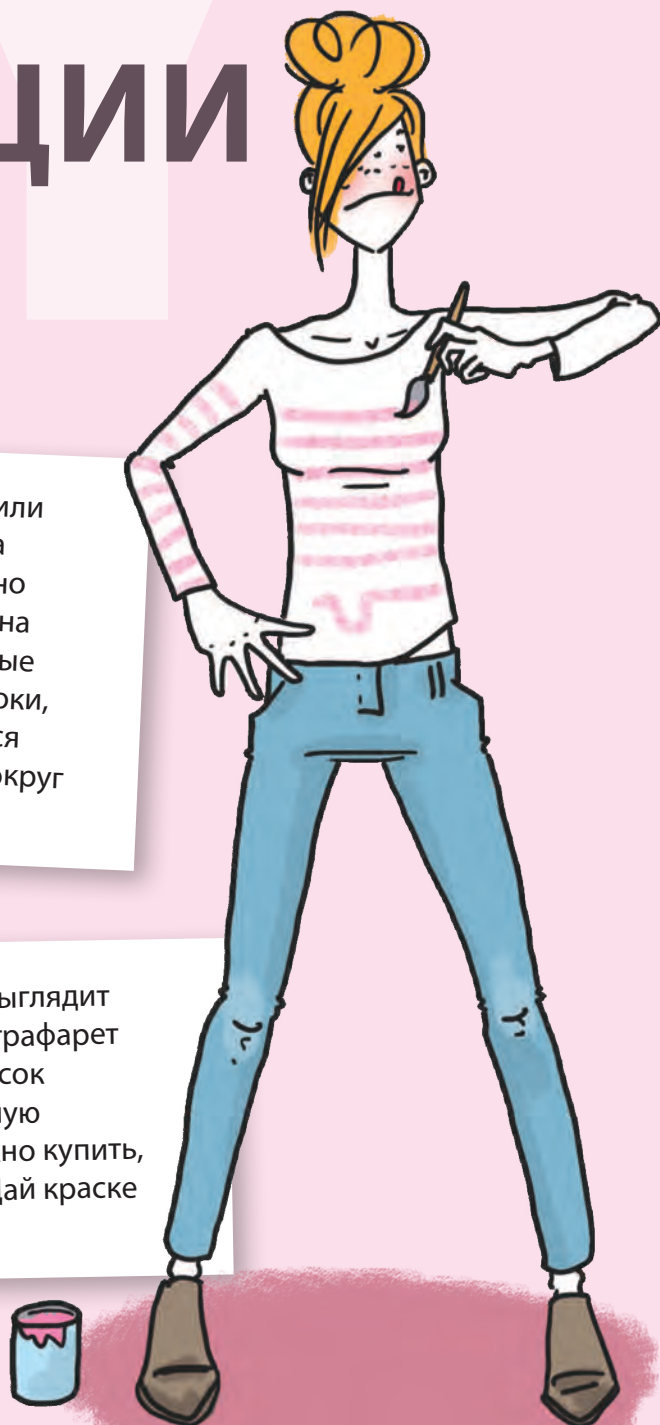
Сандалии на деревянных каблучках: прицепи подтяжки к джинсам и подверни их, ко всему этому надень пуловер с круглым воротником и дополни медальоном на длинной цепочке.

Трикотажный свитер от бабушки. Подвяжи его тонким ремешком на талии, чтобы подчеркнуть силуэт. Его можно носить и с облегающими брюками.

СЕАНС УТИЛИЗАЦИИ

Браслет и ожерелье в стиле фолк. На чердаке или в кладовке, где хранятся старые вещи, наверняка найдется какая-нибудь рубашка, которую ты давно не носишь. Настал ее последний час! Разрежь ее на тонкие полоски вдоль спинки (там получатся самые длинные полоски), нанижи бусины, перья и брелоки, свяжи концы и — вуаля! Все готово! Получившееся украшение можно носить на шее или обмотать вокруг запястья.

Скорее, морячок! Эта обычная белая футболка выглядит слишком скучной для твоего гардероба? Сделай трафарет в виде горизонтальных полос из скотча, вложи кусок картона внутрь футболки, чтобы защитить обратную сторону, и раскрась текстильной краской (ее можно купить, например, в магазинах товаров для рукоделия). Дай краске высохнуть,ними скотч, носи с удовольствием!



ОСНОВЫ ОСНОВ

Не забывай о базовых деталях гардероба!



Джинсовая куртка. Легкая альтернатива кожаной. Ее можно преобразить по своему вкусу, не боясь испортить: расшить блестками, приколоть значок, брошь и так далее.

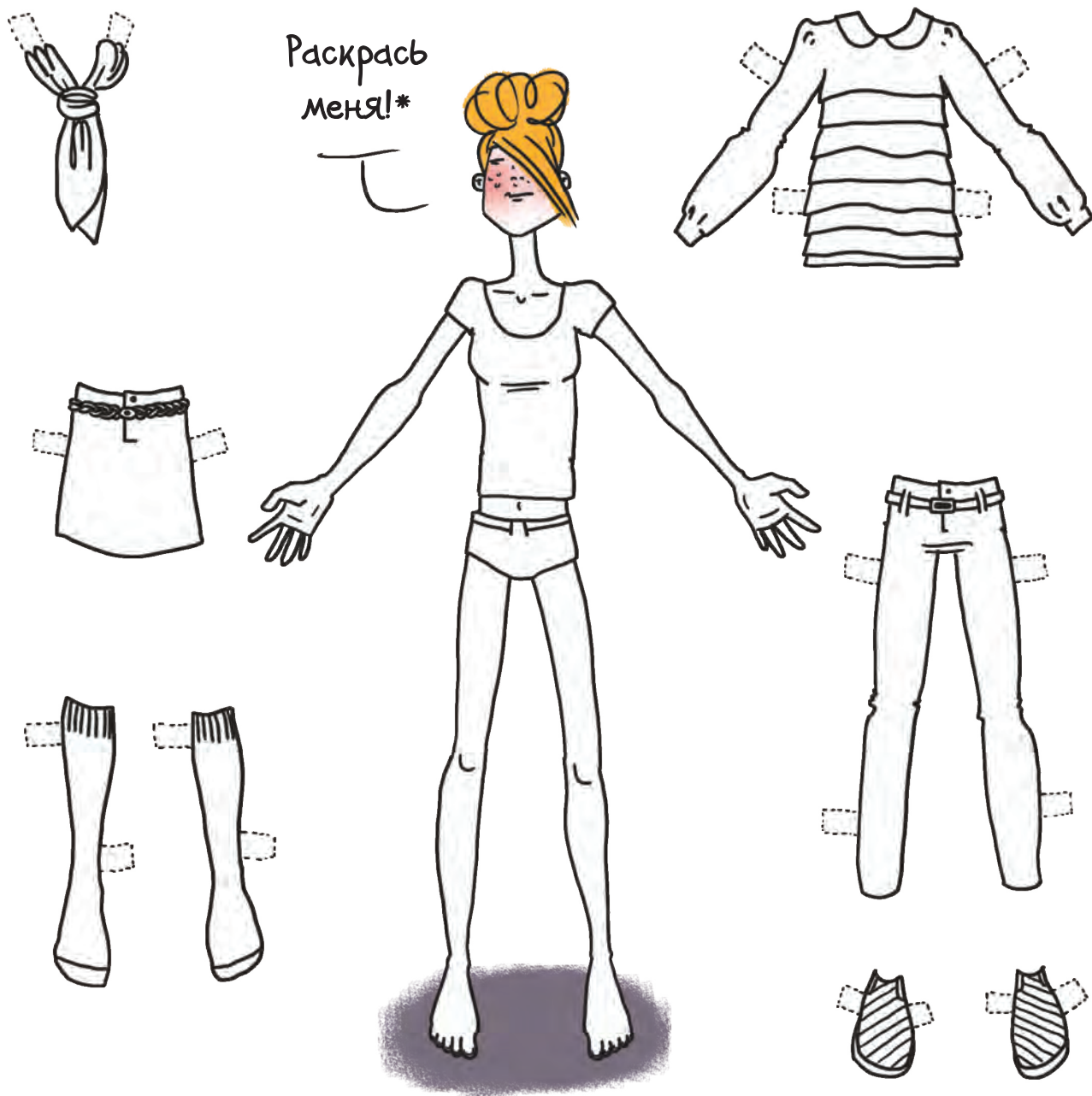
Пиджак или блейзер. Он придает стройность фигуре и добавляет изысканности повседневному стилю или наряду «я сегодня проспала» (с джинсами и кедами, например).

Платье или юбка в цветочек. Отлично смотрится и с ботинками в стиле рок, и с женственными туфельками.

Балетки. Эти «дамские кеды», конечно, вряд ли подойдут для восхождения на горную вершину. Но зато они подходят к любому наряду и уместны в любой ситуации.

Туфли на каблуках. Идеальны для придания женственности твоему образу. Но будь осторожна! У этой обуви много врагов: лестницы, мостовые, решетки на дождевых стоках, всевозможные ямы и выбоины на дороге.

Учись сочетать цвета!



* Когда будешь раскрашивать, прояви вкус и выбери гармоничные сочетания цветов.

Мы
закрываемся!



Это вопрос
жизни
и смерти!



Мы не
прощаемся!

