

РЕЦЕПТ ПИТАТЕЛЬНОГО КРЕМА ДЛЯ РУК

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КРЕМА ДЛЯ РУК ПОТРЕБУЕТСЯ:

- 1 столовая ложка оливкового масла • 1 столовая ложка лимонного сока
- 1 столовая ложка мёда • 1 яичный желток • миска • вилка

Шаг 1

В миску отправь оливковое масло, лимонный сок и яичный желток и тщательно перемешай вилкой.

Шаг 2

Постепенно, не переставая помешивать, добавляй мёд до получения однородной массы.

Шаг 3

Обильно нанеси средство на руки, уделяя особое внимание наиболее сухим участкам кожи (например, кончикам пальцев), и оставь на 10 минут.

Шаг 4

Смой средство водой. Теперь кожа твоих рук мягкая и увлажнённая!



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ИНГРЕДИЕНТОВ*



Яйца

В состав яичного белка входят компоненты, которые восстанавливают повреждение волос. Желток же содержит большое количество питательных веществ, он укрепляет волосы и придаёт им здоровый блеск.

Лимон

Лимон содержит витамин С и лимонную кислоту, которая выступает регулятором кислотности. Лимонная вода полезна после приёма пищи, так как помогает очистить организм и вывести токсины.

Но использовать лимон нужно с большой осторожностью!



Банан



Банановая маска помогает коже оставаться здоровой и мягкой: банан, богатый витамином В6 и антиоксидантами, питает её и восстанавливает. Банановая кожура также обладает заживляющими и регенерирующими свойствами и часто используется как косметическое средство.

Авокадо

Вещества, которые содержатся в авокадо, обладают омолаживающим и разглаживающим эффектом. Витамины С, Е и F, входящие в состав авокадо, замедляют старение кожи, придают ей эластичность и упругость.



Оливковое масло

Оливковое масло подходит для всех типов кожи. Оно защищает и смягчает кожу, а также используется в уходе за волосами. Конечно, интереснее готовить снадобья, смешивая масло с разными ингредиентами, однако его вполне можно использовать без добавок.

* Перед употреблением обязательно проконсультируйтесь с врачом!

НАРЯД ВОЛШЕБНИЦЫ

Платье

Традиционно волшебницы носят платья или напоминающие платье туники. В них проще проводить ритуалы и собирать урожай, и вообще они удобны в повседневной жизни.

Ну а самые отважные волшебницы и любительницы приключений, которые живут в горах, предпочитают брюки. Никаких строгих правил в одежде нет!



Юбка состоит из нескольких слоёв, количество которых с годами увеличивается.



Чтобы пояс не сползал с талии, волшебницы используют застёжку.



Пояс

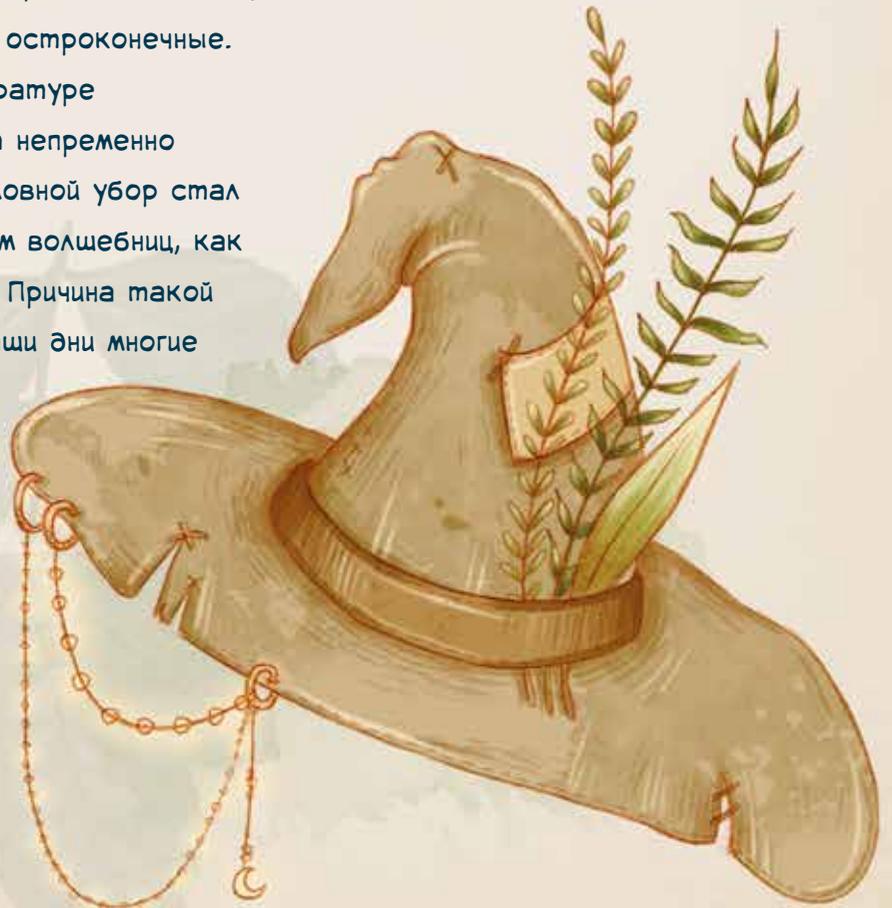
Пояс — не такой распространённый аксессуар, как шляпа, тем не менее он крайне необходим многим волшебницам. К нему юные колдуньи крепят всё самое важное: волшебную палочку, сумочку с травами, нож, пузырьки и флакончики, небольшие верёвочки...



Пузырьки могут пригодиться, если понадобится взять образец какой-либо жидкости.

Шляпа

В современной культуре считается, что волшебницы всегда носят шляпы, как правило, остроконечные. С недавнего времени в кино, литературе и на иллюстрациях их изображают непременно в шляпах. Очень быстро этот головной убор стал таким же характерным атрибутом волшебниц, как метла или знаменитые бородавки. Причина такой популярности шляп неясна, но в наши дни многие известные колдуньи носят шляпы. Сегодня представить себе волшебницу без шляпы так же трудно, как рыцаря без меча.



Шляпа украшена цепочками с драгоценными камнями, которые выполняют роль магических талисманов.

Накидка с капюшоном

Согласно большинству легенд, многие волшебницы также носят накидки. Это неотъемлемая деталь наряда колдуний, чародеев и ведьм. Обычно волшебницы сами шьют себе накидки из тёмной либо неокрашенной ткани и по желанию украшают их различными магическими символами.

Длинная накидка закрывает платье и пояс колдуньи, окружая ореолом таинственности. Остаётся лишь предполагать, что скрыто от нас под тканью: волшебные палочки, колдовские зелья, магические амулеты или свитки с заклинаниями. Также при необходимости накидки могут делать своих хозяек невидимыми.

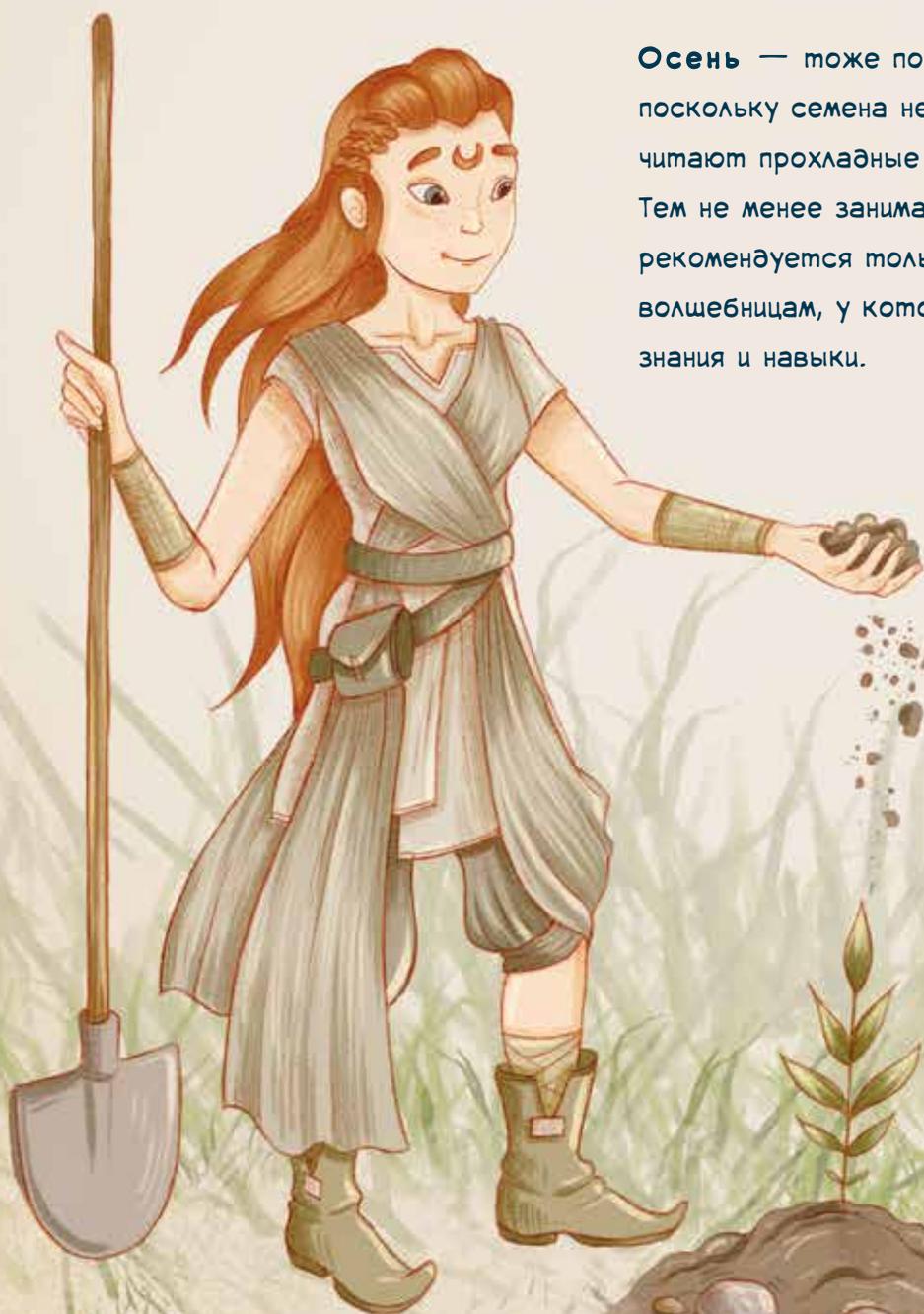


Мой Волшебный сад

ПОСЕВОМ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ КРУГЛЫЙ ГОД, ОДНАКО ДЛЯ ЭТОГО СУЩЕСТВУЮТ НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ПЕРИОДЫ.

Весна — безусловно, самое удобное и комфортное для посева время года, поскольку за ней следует жаркое лето. Весна — это также сезон цветения, тепла и интенсивного освещения солнцем поверхности земли. Обычно семена прорастают в летние месяцы, поэтому их нужно высевать заранее.

Осень — тоже подходящее для посева время, поскольку семена некоторых растений предпочитают прохладные и влажные погодные условия. Тем не менее заниматься осенними посадками рекомендуется только опытным садоводам-волшебницам, у которых уже есть необходимые знания и навыки.



Это сад Авериль. Как видишь,
тут она заботливо выращивает всё,
из чего потом готовит вкусные блюда, варит
чудодейственные зелья и целебные
снадобья.





Здесь гармонично соседствуют аккуратно посаженные кустарники, овощи, пряности и другие растения. Рядом с каждой грядкой и кустарником Авериль помещает табличку с названием сорта, чтобы не запутаться.

КАЖДОМУ ОВОЩУ – СВОЁ ВРЕМЯ!

ВОТ СПИСОК НЕКОТОРЫХ ФРУКТОВ
И ОВОЩЕЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО СОБРАТЬ
В ОГОРОДЕ ИЛИ КУПИТЬ В МАГАЗИНЕ
В СЕЗОНЫ СБОРА УРОЖАЯ*.

СМОЖЕШЬ ПРАВИЛЬНО СОПОСТАВИТЬ
НАРИСОВАННЫЕ ПЛОДЫ
С ПЕРЕЧИСЛЕННЫМИ НАЗВАНИЯМИ?

Лето

(ИЮНЬ, ИЮЛЬ, АВГУСТ)

Кабачок, клубника, репа, стручковая фасоль, абрикос, огурец, красная смородина, перец, вишня, арбуз и другие.



Осень

(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ)

Цветная капуста, брокколи, голубика, айва, картофель, грецкий орех, виноград, малина, инжир и другие.



* Время созревания урожая в разных странах может различаться. — Примеч. пер.

Зима

(ДЕКАБРЬ, ЯНВАРЬ, ФЕВРАЛЬ)

Морковь, авокадо, тыква обыкновенная, тыква крупноплодная, лук, цикорий салатный, мандарин, хурма, полевой салат, каштан, редис и другие.



Весна

(МАРТ, АПРЕЛЬ, МАЙ)

Шнитт-лук, ревень, шпинат, спаржа, баклажан, фенхель, лук-порей, помидор, дыня, нектарин и другие.



КАКИЕ САДОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?



Грабли

Этот инструмент состоит из рукояти (обычно деревянной), снизу которой надето металлическое приспособление с зубчиками, похожее на вилку. Используется для сгребания, рыхления и разравнивания почвы.

Лопата

Как и грабли, лопата состоит из деревянной рукояти, которая называется черенком, и слегка изогнутой металлической заточенной пластины. С помощью лопаты можно копать землю, собирать её в кучу и переносить на другое место.



Посадочный конус

Как следует из названия, конус предназначен для посадки луковичных растений или равномерного распределения семян в почве. Чаще всего используют два вида конусов: конический металлический наконечник на деревянной ручке для посева семян и цилиндрический для посадки луковиц в лунки.

