

О Б А В Т О Р Е

ДЕЙВ КЕНТЕРБЕРИ — совладелец и главный инструктор «Школы исследователей» на юго-востоке штата Огайо. Она вошла в список двенадцати лучших школ США по обучению выживанию, составленный газетой *USA Today*. Дейв Кентербери, ветеран войны, в настоящее время работает егерем и инструктором по выживанию. Его работа была также опубликована в журналах *Self Reliance Illustrated*, *New Pioneer* и *American Frontiersman*.

ПОСВЯЩЕНИЕ

Я бы хотел посвятить эту работу всем колонистам и лесникам, которые еще до меня поделились своими знаниями в записках и газетах. Без них мы бы не смогли собрать достаточно информации, а без их записей невозможно было бы создать эту книгу.

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	10
----------------	----

Часть первая. ПОДГОТОВКА

Глава 1. Собираем рюкзак	15
5 Основных элементов	15
Температура тела, комфорт и удобства	16
Собираем рюкзак: обзорная информация	16
Переносим шерстяные одеяла	17
Рюкзаки	18
Рамная система для переноски	19
Корзины	21
Налобная ляжка	22
Легкая сумка	23
Индивидуальный переносной набор пешего туриста	23
Советы и хитрости по сбору вещей	25
Глава 2. Инструменты	27
Ножи	27
Техника безопасности	31
Батонинг	33
Насечки	34
Вертикальная зарубка	36
Уход за ножом	39
Пилы	42
Техника безопасности	45
Уход за пилой	45
Топоры	46
Абразивная обработка	49
Техника безопасности	49
Колем бревна	51
Колем дрова для растопки	52
Валим деревья	52
Удаление сучьев	54
Раскалываем бревна и делаем насечки	55
Техника батонинга с топором	55
Уход за топором и заточка лезвия	55

Не забудьте взять клин.....	57
Советы и хитрости в использовании инструментов.....	58
Глава 3. Веревка, канат, стропы и узлы	59
Шнуры.....	59
Веревка.....	60
Ременная лента.....	61
Кабельная лента.....	61
Делаем веревку из натуральных материалов.....	61
Основные и полезные виды узлов.....	63
Веревочные крепления, обвязки и деревянные крючки.....	71
Советы и хитрости для шнуров и веревок.....	73
Глава 4. Емкости и кухонные принадлежности	74
Бутылки и фляги для воды.....	75
Кружки.....	76
Котелки.....	78
Вешаем котелок.....	78
Сковороды.....	81
Вертел для мяса.....	81
Доски.....	82
Инструменты для разделки еды.....	82
Железные кухонные принадлежности.....	83
Плитки и горелки.....	85
Советы и хитрости по кухне в походных условиях.....	87
Глава 5. Палатки, тенты и спальные принадлежности	88
Брезентовые палатки и тенты.....	88
Полипропилен и силнейлон.....	89
Парусина.....	90
Канвас.....	91
Пенки.....	92
Коврики для сна.....	92
Спасательное термоодеяло.....	93
Гамаки.....	93
Спальные мешки.....	94
Шерстяные одеяла.....	95
Естественные укрытия.....	96
Советы и хитрости для лучшей организации укрытия.....	100
Глава 6. Добыча огня	101
Зажигалки.....	102
Ферроцериевые стержни.....	102
Увеличительное стекло (лупа).....	103
Лезвие ножа/топора.....	104
Огонь, полученный трением (палочками).....	105
Готовим уголь в жестяной банке.....	107
Советы по безопасной добыче огня.....	107

Часть вторая. В ПОХОДЕ

Глава 7. Ставим лагерь	111
4 основных фактора.....	111
Санитарные меры в лагере.....	113
Ставим палатку.....	114
Разводим костер.....	117
Снаряжение для разведения огня.....	118
Способы разведения костра.....	124
Длинный костер.....	126
Дакотский (бездымный) костер.....	126
Замочная скважина.....	127
Советы и хитрости по организации лагеря.....	128
Глава 8. Ориентирование	129
Компасы.....	129
Основные функции компаса.....	130
Рельеф и карты.....	132
Ориентируемся по карте.....	134
Измеряем расстояние и определяем азимут.....	136
Пять способов навигации, известные любому леснику.....	136
Обратный азимут.....	137
Определяем расстояние пути.....	137
Определяем свое местоположение.....	138
Препятствия.....	140
Метод raul (общая схема положительного угла азимута).....	142
Определяем дневные часы.....	143
Советы и хитрости для успешной навигации.....	143
Глава 9. Древесина: круглогодичный ресурс	144
Сосны.....	144
Ива и тополь.....	147
Черный орех.....	147
Сассафрас.....	148
Дуб.....	148
Советы и хитрости по использованию различных видов древесины.....	149
Глава 10. Охота с капканом и обработка добычи	150
Составляющие капкана.....	151
Пункты наблюдения.....	151
Приманка для капканов.....	152
Современные капканы.....	153
Самодельные капканы.....	155
Основы установки капканов на возвышенностях.....	156
Приманка.....	161
Охота с капканом в воде.....	166
Специальные конструкции.....	168

Примитивные капканы	169
Западня	170
Ловушки для птиц	171
Небольшие наборы для охоты с капканом	171
Рыбалка с самодельной удочкой и тенкарой	172
Обработка небольшой добычи	173
Обработка другой добычи	174
Хранение мяса	176
Советы и хитрости для охоты с капканом	178
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	179
Приложение А. Кредо исследователя: как сохранять и использовать ресурсы	180
Десять пунктов, которые необходимо запомнить	180
Приложение Б. Съедобные и лекарственные растения	182
Лекарственные растения	184
Применение лекарственных растений	186
Приложение В. Походная поваренная книга	187
Галета	187
Лепешка	187
Жаркое из белки или кролика	188
Лягушачьи лапки	189
Вареное мясо бобра	189
Суп из ондатры	190
Тушеное мясо енота	190
Печеные голубиные грудки	191
Каймановая черепаха в горшочке	191
Вяленое мясо и рыба	192
Приложение Г. Глоссарий	193
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	201

— Введение —

«Сложно избавиться от предубеждений, особенно от тех, что имеют большое влияние»

СТЮАРТ ЭДВАРД УАЙТ, *ЛАГЕРЬ И ТРОПА*, 1907

Понятие «искусство выживания» включает в себя умение ориентироваться в дикой местности и прекрасно чувствовать себя наедине с природой. Чтобы научиться этому, необходимо обладать определенным набором навыков, таких, как добыча огня, ориентирование, охота, возведение шалаша, слежка и использование различных (как современных, так и примитивных) инструментов. Мудрые туристы берут с собой в дорогу самое необходимое снаряжение и инструменты. Вместо дополнительного оборудования они запасаются знаниями и навыками, необходимыми для создания отдельных предметов из подручных материалов. Нужно набраться решимости, чтобы комфортно чувствовать себя в лесу без современных удобств. Как и любое хобби, выживание требует терпения и знаний, которые в определенных ситуациях спасут вам жизнь. Многие навыки выживания просто незаменимы в экстренных ситуациях в условиях дикой природы.

Буквально вчера многие выдающиеся исторические личности сказали бы, что жизнь наедине с дикой природой — тяжелое испытание, которое, однако, приносит невероятную радость. Они чувствовали воссоединение с природой, сохраняя ее богатства. Возможно, самым известным президентом-исследователем является Теодор Рузвельт, его образ ассоциируется с охраной природы и жизнью в дикой местности. Вместе с Джоном Мюиром, основателем компании Сьерра Клуб, он внес свой вклад в защиту природных заповедников США, сохранив 230 миллионов акров ареалов дикой природы по всей стране. В тридцатых годах XX века местные жители США снова начали открывать для себя жизнь наедине с природой, когда они могли отдохнуть от повседневности. Писатели Хорас Кефарт и Э.Х. Крепс с помощью понятий «знание леса» и «отдых в палатках»

придумали новое увлечение. Они неотступно следовали за своим предшественником Джорджем Вашингтоном Сирсом «Нессмуком», изобретателем походов и лесных путешествий с целью отдыха, а не выживания. Позже Лес Хиддинс, австралийский «Абориген», Морс Кочански, канадский инструктор по выживанию, и Рэй Миарс, известный английский лесник, продвинули искусство выживания в массы.

С чего бы, спросите вы, современному обывателю века комфорта и невероятных технологий забрасывать свою привычную жизнь в погоне за простыми, но зачастую опасными лесными походами? Существует масса причин. Искусство выживания — отличный способ насладиться временем, проведенным на свежем воздухе. Если вы устали от шумного города, хороший поход поможет вам вновь воссоединиться с природой, на время забыть об электронных устройствах и побыть наедине с собой вдали от других людей. К тому же отточенное до совершенства искусство выживания может спасти вам жизнь в экстренных или чрезвычайных ситуациях.

Нессмук однажды сказал: «Мы путешествуем по лесу и купаемся в кристально чистой воде не для того, чтобы нарушить природный покой, а чтобы стать проводниками умиротворения». Это высказывание особенно актуально в наши дни. Многие думают, что «умиротворение», то есть комфорт, зависит от количества электронных устройств и приборов. На самом деле требуется минимум снаряжения, чтобы выжить в дикой местности. Все, что вам нужно, — это знание природного мира. Данная книга обеспечит вас этими знаниями в нескольких словах, однако вам самостоятельно придется дополнить их личным опытом выживания и защитить «Лесную докторскую» (термин, придуманный Марком Бейкером).

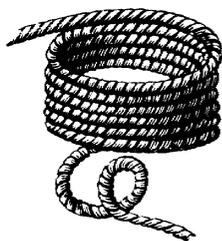
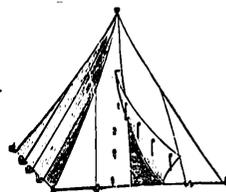
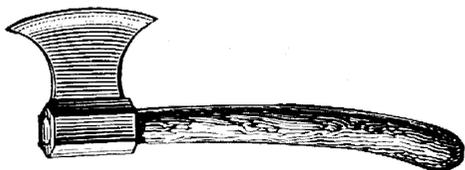
Книга прекрасно подойдет как заядлым путешественникам, так и новичкам. Она была написана на основе личной практики, исследований и наблюдений после многих дней и ночей, проведенных в различных природных условиях. Следуя моему опыту, вы узнаете все, что нужно для путешествий, начиная от сбора вещей и заканчивая установкой лагеря, выбором инструментов и продовольствия. Это руководство также включает в себя некоторые указания по ориентированию, добыче огня, охоте, рыболовству, поиску пищи и т.д. Вы научитесь также сохранять природные запасы и ресурсы, произведенные человеком. Благодаря проверенным временем советам, подсказкам и хитростям вы научитесь искусству выживания, которое поможет вам перейти от привычного образа жизни к комфортному пребыванию в дикой среде.

Я верю, что понимание природы и исследование предметов, помогающих отличить комфорт от нищеты, доставляют невероятную радость от путешествий по диким тропам или лесам. Эта книга послужит вам прекрасным гидом в мире дикой природы. Благодаря ей вы сможете наслаждаться естественным миром без комфортабельных излишеств. Для этого я предлагаю вам свою книгу, созданную под впечатлением от моих героев и наставников прошлого. Эта книга является улучшенной современной версией искусства выживания, она основана на моем личном опыте, полученном в восточной части США.

Дейв Кентербери



ЧАСТЬ
ПЕРВАЯ
Подготовка





— ГЛАВА 1 —

СОБИРАЕМ РЮКЗАК

«Тот, кто ходит пешком и готов разбить лагерь в любом месте, в любую погоду, — самый независимый человек на земле».

ХОРАС КЕФАРТ, 1904

С искусством выживания вы независимы: вы несете все на себе, все, что вам необходимо в вашем путешествии (не забудьте о вещах, которые могут понадобиться в экстренных случаях).

5 ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

Ваш багаж должен состоять из **5 основных предметов для выживания**, которые включают в себя все инструменты и знания, необходимые в экстренных ситуациях и помогающие выбраться из джунглей мегаполиса. Такие предметы сложнее всего сделать из подручных материалов (по крайней мере на это потребуются много сил), они контролируют температуру вашего тела. Их также можно использовать, чтобы переработать подручные материалы для поддержания температуры тела. Эти вещи, а также умение одеваться по погоде и знание природы помогут вам собрать рюкзак, с которым путешествие покажется сплошным удовольствием.

Вот эти 5 предметов:

1. **Режущие инструменты** для изготовления необходимых вещей и разделки пищи.
2. **То, чем можно укрыться** для защиты от посторонних элементов.
3. **Горелки** для разведения костра, который понадобится не только для приготовления пищи, но и в лечебных целях, а также чтобы согреться.