

Оглавление

Введение	9
ЧАСТЬ I. МАТЬ И ДИТЯ.....	12
Глава 1. МАТЕРИНСТВО ГЛАЗАМИ МУЖЧИНЫ	13
Глава 2. ЗНАКОМСТВО С РЕБЕНКОМ	17
Глава 3. РЕБЕНОК КАК ПОСТОЯННЫЙ ПОВОД ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА.....	24
Глава 4. КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА	30
Глава 5. КУДА ДЕВАЕТСЯ ЕДА?.....	36
Глава 6. ОКОНЧАНИЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	42
Глава 7. КОРМЛЕНИЕ КРУПНЫМ ПЛАНОМ.....	48
Глава 8. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ	54
Глава 9. ИЗ-ЗА ЧЕГО ДЕТИ ПЛАЧУТ?.....	63
Глава 10. МИР В МАЛЫХ ДОЗАХ	75
Глава 11. РЕБЕНОК КАК ЛИЧНОСТЬ.....	82
Глава 12. ОТЛУЧЕНИЕ ОТ ГРУДИ	88
Глава 13. РАЗМЫШЛЕНИЯ О ДЕТЯХ КАК О ЛИЧНОСТЯХ	94
Глава 14. ВРОЖДЕННАЯ МОРАЛЬ МЛАДЕНЦА	103
Глава 15. ИНСТИНКТЫ И ОБЫЧНЫЕ ТРУДНОСТИ.....	109
Глава 16. МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ И ДРУГИЕ ЛЮДИ	115

ЧАСТЬ II. СЕМЬЯ123

Глава 17. РОЛЬ ОТЦА.....	124
Глава 18. СТАНДАРТЫ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.....	131
Глава 19. ЧТО МЫ ПОДРАЗУМЕВАЕМ ПОД НОРМАЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ?.....	137
Глава 20. ЕДИНСТВЕННЫЙ РЕБЕНОК	145
Глава 21. БЛИЗНЕЦЫ	152
Глава 22. ПОЧЕМУ ДЕТИ ИГРАЮТ?.....	159
Глава 23. РЕБЕНОК И СЕКС.....	164
Глава 24. ВОРОВСТВО И ЛОЖЬ	181
Глава 25. ПЕРВЫЙ ОПЫТ НЕЗАВИСИМОСТИ	188
Глава 26. ПОДДЕРЖКА НОРМАЛЬНЫХ РОДИТЕЛЕЙ.....	195

ЧАСТЬ III. ВНЕШНИЙ МИР199

Глава 27. ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ ДО ПЯТИ ЛЕТ....	200
Глава 28. МАТЬ, ВОСПИТАТЕЛЬ И ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА.....	212
Глава 29. ОБ ОКАЗАНИИ ВЛИЯНИЯ И ПОДВЕРЖЕННОСТИ ВЛИЯНИЮ	224
Глава 30. ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА В ОБРАЗОВАНИИ.....	231
Глава 31. ЗАСТЕНЧИВОСТЬ И НЕРВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ДЕТЕЙ.....	239
Глава 32. ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ В ШКОЛАХ	244
Глава 33. ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТЕЙ В БОЛЬНИЦЕ.....	250
Глава 34. АСПЕКТЫ ДЕТСКОЙ ПРЕСТУПНОСТИ ...	257
Глава 35. ИСТОКИ АГРЕССИИ.....	263

Глава 3

РЕБЕНОК КАК ПОСТОЯННЫЙ ПОВОД ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

Я писал в основном о матерях и их собственных младенцах. Я не собирался специально рассказывать им, что делать, потому что довольно просто получить детальный совет в женских консультациях. Собственно говоря, подробные советы даются матерям без всякого труда, иногда вызывая ощущение путаницы. Я решил вместо того, чтобы писать что-то о физическом уходе для матерей, и без того обычно хорошо ухаживающих за своими детьми, помочь им узнать, что такое дети, и проиллюстрировать кое-что из происходящих с ними процессов. Идея состоит в следующем: чем больше мамы знают, тем больше смогут доверять собственным суждениям. А это позволит женщине продемонстрировать свои самые лучшие стороны.

Безусловно, для матери чрезвычайно важно раскрывать в себе новые стороны материнства, ибо как писатель удивлен множеством мыслей, возникающих при прикосновении его ручки к бумаге, так и мать постоянно удивляется открытиям, совершаемым ею во время ежеминутного контакта с собственным ребенком.

Можно задаться вопросом: может ли мать научиться быть такой каким-то иным способом, кроме как взвалить на себя полную ответственность? Просто выполняя чужие рекомендации, ей придется продолжать этим заниматься — она может выбрать кого-то, кто лучше объяснит ей, что следует делать.

Но, не стесняясь действовать естественным образом, мать «профессионально» растет.

Как раз здесь в силах помочь отец. Он может обеспечить место, где у матери будет свобода. Будучи должным образом защищенной своим мужем, она избавится от необходимости отвлекаться на внешний мир для общения со своим окружением, в то время как ей ужасно хочется погрузиться вовнутрь, когда она жаждет изучать внутреннюю часть созданного ею круга, в центре которого находится ребенок. Недолго длится период, в течение которого мать естественным образом озабочена лишь младенцем. В самом начале связь матери с ребенком очень сильна, и мы должны сделать все возможное, чтобы позволить ей раствориться в нем в это определенное самой природой время.

Так уж случилось, что такой опыт полезен не только матери — младенцу, вне всякого сомнения, тоже нужно именно это. Мы только-только начинаем понимать, насколько безусловно новорожденному необходима любовь матери. Здоровье подрастающего малыша закладывается на протяжении всего детства, но его основа обеспечивается вами в первые недели и месяцы его жизни. Возможно, эта мысль немного вас подбодрит, если вдруг вы почувствуете себя непривычно из-за временной потери интереса к мировым событиям. Вы закладываете основу здоровья будущего члена нашего общества — это стоит того. Странно, но обычно считается, что заботиться о детях тем сложнее, чем больше их количество. На самом деле, я уверен, что чем меньше детей, тем сильнее эмоциональное напряжение. Посвятить себя единственному ребенку — величайшее из всех имеющихся бремя, и это отличная работа, продолжающаяся, впрочем, весьма недолго.

Вот к чему вы пришли со всеми яйцами в одной корзине. Что вы собираетесь с ними делать? Так вот, наслаждайтесь! Наслаждайтесь мыслью о своей важности. Наслаждайтесь тем, что, пока другие заботятся о мире, вы создаете его

нового обитателя. Наслаждайтесь практически полным погружением в любовь к себе, ведь ребенок — плоть от вашей плоти. Наслаждайтесь тем, что ваш мужчина чувствует себя ответственным за благополучие вас и вашего малыша. Наслаждайтесь, обнаруживая в себе новое. Наслаждайтесь тем, что у вас стало больше прав делать то, что вы считаете нужным. Наслаждайтесь своей досадой на ребенка, когда его крики и вопли мешают ему сосать молоко, которым вы стремитесь с ним щедро поделиться. Наслаждайтесь всевозможными женскими чувствами, которые вы не можете объяснить мужчине. В частности, я знаю, что вы получите удовольствие, наблюдая за постепенно проявляющимися признаками того, что ребенок — это личность, и он в свою очередь признает вас как таковую.

Наслаждайтесь всем этим ради себя, но удовольствие, которое вы можете получить от ухода за ребенком, оказывается жизненно важным и с его точки зрения. Он хочет не того, чтобы его правильно кормили в нужное время, а того, чтобы его кормила та, кто любит его кормить. Младенец воспринимает как должное такие вещи, как мягкость одежды и правильно выбранная температура воды в ванне. Но нельзя воспринимать как должное удовольствие матери, связанное с одеванием и купанием собственного ребенка. Если вы наслаждаетесь всеми этими вещами, они будут для него подобны солнцу, выходящему из-за туч. Мать должна получать удовольствие, иначе весь процесс становится обезличенным, бесполезным и механическим.

Этому наслаждению, естественно наступающему обычным путем, может мешать беспокойство, а оно во многих отношениях связано с неосведомленностью. Наслаждение скорее напоминает технику расслабления при родах, о которой вы наверняка читали. Авторы таких книг делают все возможное, чтобы простыми словами объяснить происходящее во время беременности и родов, чтобы матери могли расслабиться,

а значит, перестать волноваться о неизвестном и, если можно так выразиться, положиться на естественный ход событий. Большая часть боли при родах связана не с самим деторождением, а с напряжением, вызванным, главным образом, страхом перед неизвестным. Это все, что нужно знать, и, имея хорошего врача и медсестру, вы сможете перенести боль, избежать которую невозможно.

После родов получаемое вами точно таким же образом удовольствие от заботы о младенце зависит от отсутствия напряжения и беспокойства из-за неосведомленности и страха.

В этой книге я хочу поделиться с матерями информацией о том, что происходит с ребенком, чтобы они видели, что ему нужно именно то, что так хорошо выполняет спокойная, естественная и увлеченная своим занятием мать.

Я буду говорить о теле малыша и о происходящем у него внутри, о развитии его личности и о том, как вы постепенно открываете ему мир, чтобы он в нем не запутался.

Теперь я хочу прояснить только одну вещь: ребенок не зависит от вас в своем росте и развитии. Каждый ребенок — **постоянный повод для беспокойства**. В каждом младенце горит искра жизни, настойчивое стремление к росту и развитию является его частью — тем, с чем он рождается. Например, если вы только что посадили луковицу в цветочный горшок, вам прекрасно известно, что вам не придется превращать ее в нарцисс. Вы просто насыпаете в ящик правильную смесь земли или древесного волокна и регулярно поливаете луковицу — все остальное происходит естественным путем, потому что в луковице дремлет жизнь. Так вот, уход за младенцем намного сложнее, чем за луковицей, но она наглядно иллюстрирует мою цель, потому что как с луковицей, так и с младенцем происходит нечто, не входящее в вашу зону ответственности. Ребенок был зачат внутри вас и с того момента стал обитателем вашего тела. После своего рождения он превратился в обитателя ваших рук. Это временное явление. Так не будет

длиться вечно, а, собственно говоря, лишь совсем недолго. Ребенок слишком скоро окажется в школе. В данный момент он — крошечное, слабое существо, нуждающееся в особой, исходящей от вас любви и заботе. Это не меняет того факта, что стремление к жизни и развитию является чем-то, присущим ему с рождения.

Интересно, чувствуете ли вы облегчение от этих слов? Я знавал матерей, чье наслаждение материнством было испорчено тем, что они чувствовали себя ответственными за жизнеспособность ребенка. Если младенец спал, они подходили к кроватке в надежде, что он проснется и таким образом обнаружит признаки жизни. Если он был не в настроении, они всячески развлекали его и показывали «козу» прямо перед его лицом, пытаясь вызвать улыбку, которая, конечно же, ничего для младенца не значила — она была просто реакцией. Такие люди всегда подбрасывают младенцев на коленях, пытаясь вызвать их смех или какую-то иную реакцию, успокаивающую их относительно того, что жизненный процесс у детей продолжается.

Некоторым детям даже в самом раннем детстве никогда не разрешают просто лежать на спине в воде в ванночке. Они многое теряют и могут вообще потерять ощущение того, что хотят жить. Мне кажется, если я смогу донести до вас информацию, что в ребенке действительно заложена искра жизни (которую на самом деле довольно трудно погасить), вы сможете больше наслаждаться заботой о нем. В конце концов, жизнь зависит не столько от желания жить, сколько от процесса дыхания.

Некоторые из вас создавали что-то своими руками. Вы рисовали, лепили из глины, вязали свитера или шили платья. Созданное вами оказывалось сделанным вами же. С детьми все по-другому: малыш растет, а вы являетесь его матерью, обеспечивая ему нужные условия.

Некоторые люди склонны считать ребенка глиной в руках гончара. Они начинают что-то лепить из него и чувствовать ответственность за конечный результат — это совершенно неправильный подход. Если это ваш случай, то на вас будет давить вообще не касающаяся вас ответственность. Согласившись с мыслью о том, что ребенок — постоянный повод для беспокойства, вы сможете пережить немало интересных моментов, наблюдая за его развитием и одновременно наслаждаясь удовлетворением его потребностей.