

Часть первая

**КАРМИЧЕСКИЙ
МЕНЕДЖМЕНТ**

**ЭФФЕКТ БУМЕРАНГА
В БИЗНЕСЕ И В ЖИЗНИ**

КМ. ПРАВИЛО 1

Перестаньте делать то, что не работает

ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ

Все неудачи происходят от непонимания.

«Колесо жизни», 500 г. до н.э.

Игра вслепую

Нам очень хотелось назвать этот раздел «Пятьдесят тысяч лет провалов». Считается, что развитая человеческая цивилизация появилась на Земле около пятидесяти тысячелетий назад. То есть примерно с того времени люди стали пытаться действовать сообща, чтобы чего-то добиться или что-то создать: совместными усилиями поднимать огромные каменные блоки на стены пирамид или составлять и распродавать 100 000 единиц программного обеспечения.

История насчитывает миллиарды миллиардов самых разнообразных дел, совершенных руками человека. Это подразумевает такие же несчетные миллиарды миллиардов взаимоотношений: ты получишь эту горсть зерна, если передвинешь для меня вот этот камень. И у всех без исключения случаев таких отношений существовала одна-единственная цель — добиться, чтобы что-то было сделано.

И все они завершились неудачей.

Как такое может быть? Вот ведь и пирамиды стоят себе до сих пор, и компьютеры работают!

Но присмотритесь внимательнее. Любой человек, имевший опыт создания нового бизнеса, скажет вам, что из десяти запущенных бизнес-проектов девять обречены либо на немедленный провал, либо на постепенное увядание и закрытие не более чем в течение первых трех лет. И если цитата из «Колеса жизни» верна, мы не ошибемся, сделав вывод, что практически никто из нас не понимает, как заставить что-либо работать.

Но как же тогда быть с успешными проектами? Таки-ми как Гугл, или Майкрософт, или Уол-март¹?

Здесь начинается самое интересное! Потому что мы добрались к определению самого понятия «успех». Что это значит, когда человек в чем-то «преуспел»? Что означает «мы преуспели или добились успеха в чем-либо»? Мы бы сказали, что это когда ваша работа или проект идут именно так, как вы запланировали, благодаря тому, что вы делали. И тут мы снова вступаем на зыбкую почву игры в удачу.

¹ Уол-март — сеть однотипных универсальных магазинов, торгующих широким ассортиментом товаров по ценам ниже средних. Принадлежит корпорации Уол-март сторс.

Мы воистину странное племя — люди, населяющие планету Земля на протяжении последних 50 000 лет. Нам так и не хватило всего этого времени, чтобы хотя бы примерно разобраться в том, как работает *хоть что-то* в этом мире.

Заведется ли двигатель вашей машины с первой попытки, когда вы соберетесь ехать на работу? Если вы дадите себе честный ответ — а он *должен* быть честным по правилу КМ-1, — то он прозвучит так: «Я думаю, что заведется». Потому что вы понимаете, что нельзя честно сказать: «Я *знаю*, что он заведется». Даже если накануне вечером ваша машина была абсолютно исправна, жизненный опыт не позволит вам с совершенной *уверенностью* обещать, что так же безотказно она будет работать сегодня.

И вот мы уже начинаем играть в удачу. По сути, вся наша жизнь представляет собой такую игру с непредсказуемым результатом. Потому что есть вероятность (пусть даже самая минимальная, но вероятность) разбиться насмерть в автомобильной аварии по дороге на работу. Так же как есть вероятность попасть под пули террористов, даже благополучно оказавшись на работе. И уж тем более есть вероятность того, что какие бы решения ни были приняты сегодня на работе, в итоге они окажутся неудачными.

Теперь понятно, отчего мы, люди, такие грустные все эти 50 000 лет. Успех в большом бизнесе слишком часто предопределен не столько тем, что идет в соответствии с вашими планами, сколько тем, насколько «гибким» вы можете себя проявить и как быстро изменить курс, когда что-то *не идет* в соответствии с планом. И поэтому мы считаем мудрым такой подход, когда человек отдает себе отчет в том, что в жизни никогда и ничто не идет в точно-

сти так, как он этого ожидает, — просто потому, что этого не бывает.

Пожалуй, из 50 000 лет опыта нашей цивилизации можно сделать единственный верный вывод. Мы до сих пор не приблизились к пониманию того, как сделать так, чтобы все происходило именно так, как мы хотим, потому что мы не знаем, *почему* все происходит именно так, а не иначе. Если бы мы это знали, то в мире просто не было бы неудач. Те немногие избранные, кому посчастливилось добиться успеха, могут сколько угодно делиться с нами своим видением того, как все происходит, — но даже *они* играют вслепую. Даже *они* не могут твердо сказать, заведется ли нет этим утром их машина и не приведет ли очередное решение к краху их бизнеса. Успех или провал? Мы все еще играем в удачу, надеясь на лучшее.

Личная плата за игру в удачу

Итак, любой наш поступок фактически можно расценивать как очередную ставку в бесконечной игре. «*Весь мой опыт* говорит о том, что есть лишь такой и такой способы добиться именно того, чего я хочу. Но при этом в глубине души я отдаю себе отчет в вероятности провала: я рискую в надежде на удачу».

Ничего себе, веселая получается у нас жизнь! И мы не ведем речь о всякой ерунде вроде ремонта на кухне или минутного опоздания на службу из-за неисправности в машине. Мы говорим о таких глобальных решениях, от которых может зависеть сама ваша жизнь. Жизнь,

превратившаяся в игру в удачу, берет свою дань с каждого из нас, она запирает человека в его личной клетке, откуда нет выхода — только необходимость раз за разом принимать решения и бороться с отчаянием, потому что мы *не знаем*, что из этого выйдет, и можем лишь *надеяться*, что это сработает.

А сейчас на мгновение представьте, всего на одно мгновение, что больше нет необходимости играть в удачу. Да, мы пережили трагедию, но она уже в прошлом, теперь все в порядке.

Теперь наше сознание свободно. Насколько бы уменьшилось страдание в мире, насколько бы уменьшилось время, потраченное на беспокойство о том, получится или нет то, что мы собираемся сделать, если бы мы просто были уверены в успехе? Именно это нам обещает «Кармический менеджмент».

Общественная плата за игру в удачу

Нелегко в одиночку бороться за выживание, принимать одно решение за другим и никогда не знать, сработает ли оно, — просто делать ставки в бесконечной игре. А теперь представьте себе все человечество: шесть миллиардов индивидуальностей, ни один человек толком не знает, что делать, но все *пытаются действовать сообща*. Каждый день каждый из нас сотни раз говорит другому, пытаясь чего-то добиться: «Если ты сделаешь для меня вот эту вещь, которая, как я знаю, вовсе не обязательно сработает, то я в ответ сделаю для

тебя другую вещь, которая тоже может не сработать». А потом мы дружно обижаемся и обвиняем друг друга в очередной неудаче.

Самое поразительное — то, как нам удалось приспособиться выживать в этом море неуверенности. Мы просто смирились с нею, готовые безропотно страдать под этим ярмом, как покорные мулы, пока не околеем, окончательно сломленные неуверенностью и страхом. Мы просто «старались как могли».

Что же это за жизнь такая? Древние тибетские книги утверждают, что есть лишь один способ для человека выбраться из клетки. И что это возможно только в том случае, когда человек осознает, что он *внутри* этой клетки. Каждый сам замыкает себя в свою персональную тюрьму неуверенности в том, работает или нет то, что он собирается предпринять. Так давайте же разрушим ее, чтобы вырваться на свободу!

Список заданий:

- Как и в прошлый раз, начните с молчаливого созерцания. Вы можете выбрать для этой практики другое место, если вам так будет легче обрести спокойствие и ясность ума.
- Возьмите свои блокнот и ручку, запишите пять вещей, которые вы намереваетесь сделать на этой неделе. Под каждым пунктом из этого списка поставьте в процентах вероятность того, что вам удастся сделать это так, как вы намечали, например: «*Закончить эту главу в среду. Вероятность: 70%*».
- Подумайте над тем, какое давление эта вероятность неудачи, эта неуверенность, оказывает *на вашу жизнь*.

А теперь вернитесь к списку и исправьте все вероятности на 100%. Снова загляните внутрь себя и почувствуйте, как по-новому вы теперь смотрите в будущее.

РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Лама Кристи: «У себя на родине, в Лос-Анджелесе, я училась в хорошей школе при колледже. Я любила свою школу и хорошо успевала и в учебе, и в спорте. Моей великой мечтой было учиться в университете в Нью-Йорке, и я была счастлива, когда осуществила ее. Четыре года спустя я уже готова была получить научную степень и направление в аспирантуру – отличное начало для карьеры профессора английской литературы, которым я мечтала стать.

И внезапно на меня обрушилось осознание того, что все эти чудесные вещи просто не работают. Я всегда считала, что учеба должна подготовить нас к жизни, помочь нам добиться успеха и стать счастливыми, состоявшимися людьми. Но уже тогда я видела: что-то тут не так. Да, многие из тех, кто успешно учился, так же успешно шли дальше по жизни. Но были и другие, оказавшиеся неудачниками, несмотря на все свои отличные оценки. А еще были такие, кто бросил учебу и нашел свое счастье независимо от школы. А кто-то бросил учебу и окончательно скатился на дно. Налицо были все доказательства того, что учеба сама по себе не является гарантией успеха!

И вот перед самым выпуском я приняла жуткое решение... решение, о котором до сих пор вспоминаю с радостью. Я ушла из университета и вместо этого отправилась в кругосветное путешествие: Египет, Таиланд, Австралия — где только я не побывала в поисках лучшего пути!

Этот путь завершился в маленьком тибетском монастыре в горах Катманду, где я училась и медитировала, постигая мудрость КМ. Именно эти знания обеспечили успех нашего университета.

Мораль моей истории в том, что бывают такие моменты, когда нужно набраться храбрости и честно сказать себе: то, что я делаю, не работает. Как бы давно вы этим ни занимались, и как бы уютно себя при этом ни чувствовали, и сколько бы народу ни занималось с радостью тем же самым. С той только разницей, что они не задумываются о том, что на самом деле это не работает.

Иногда нам просто нужна смелость для прыжка в пропасть».

КМ. ПРАВИЛО 2

Найдите причину причин

ДРЕВНЯЯ МУДРОСТЬ

Одно событие приводит к другому.

Будда, 500 лет до н.э.

Давайте кратко повторим то, к чему мы пришли. По сути, мы утверждаем следующее:

Если то, что вы делаете, иногда приводит к результату, а иногда нет, значит, это действие не работает. Перестаньте делать то, что не работает.

Тогда что же мы должны делать? То же самое, что мы делаем в случае, когда утром мы поворачиваем в машине ключ зажигания и она не заводится. Мы начинаем искать истинную причину. Мы открываем капот и проверяем, в порядке ли аккумулятор. С жизнью все обстоит так же. Будда когда-то сказал — и с ним согласны ученые: «Любому событию всегда предшествует другое событие»

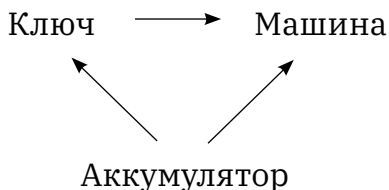
Мы привыкли смотреть на ситуацию очень упрощенно, двухмерно. Я поворачиваю ключ, и через секунду машина заводится. Или по-другому: «Я завел машину поворотом ключа».

Причина → Следствие

Поворот ключа → Работа машины

Выглядит так, словно поворот ключа заводит машину.

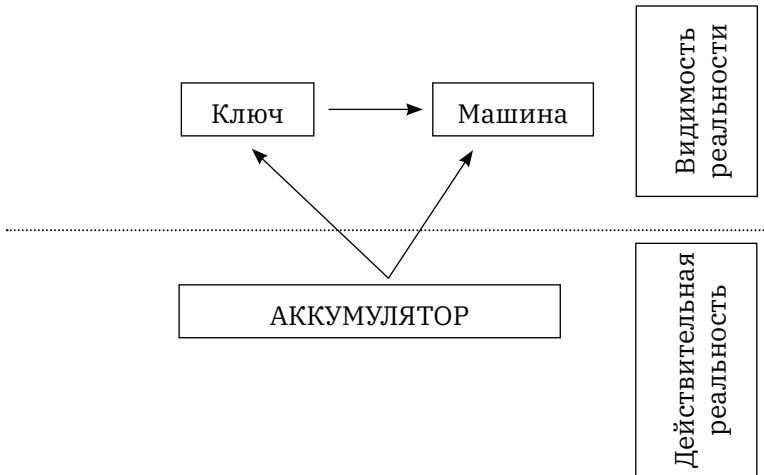
Только тогда, когда мы повернем ключ, а машина не заведется, мы будем вынуждены пойти дальше и перейти на третий уровень измерения. Этот уровень лежит под плоскостью «ключ–машина». Истинная причина скрыта от глаз под капотом и находится в разряженном аккумуляторе.



Обратите внимание: мы сказали «истинная причина». Это и есть то, что мы называем «причиной причин»: поворот ключа может стать причиной работы двигателя только при условии, что аккумулятор *позволит* ему это сделать.

«ВЫГЛЯДИТ ИСТИННЫМ»
ПРОТИВ «ЯВЛЯЕТСЯ ИСТИННЫМ»

Вот он, тот самый прыжок в пропасть. Ключ может не быть тем, что действительно заставляет работать машину, но выглядит это именно так, воспринимаем мы это именно так.



Очевидно, что *в действительности* машину запускает не ключ, а аккумулятор.

Мы можем разделить наш рисунок пунктирной линией на две части. Верхнюю часть мы назовем «кажется истинным» (выглядит как истинная причина), а нижнюю «является истинным» (является истинной причиной).

И как это связано с нашей вечной неуверенностью в том, работает ли то, что мы собираемся сделать? Вернемся к нашим 100 000 единиц продукции, которые вашей команде предстоит выпустить и продать уже за... пять оставшихся месяцев.

Хотите знать, как вы точно никогда *не сможете* продать весь этот товар?

Если вы будете упорно цепляться за двухмерную схему. Если вы застрянете на уровне «выглядит истинным». Потому что выглядит так, что звонки приводят к продажам:

Причина → Следствие

Звонок → Продажа

Вы можете получить нервный срыв, занимаясь этими звонками. Почему? Потому что иногда звонки по телефону приводят к продажам, а иногда нет. А мы уже обещали не заниматься тем, что работает иногда, потому что на самом деле это не работает. Слишком велика неопределенность. Слишком много стресса и высока вероятность неудачи. Это все равно что снова и снова поворачивать ключ в машине, у которой мотор не издает ни звука. Ищите истинную причину.

И такая причина существует. Она называется карма. Вы всегда получаете то, что отдаете другим.

Как работает карма

Сейчас самое время объяснить, что такое карма, пока вы не начали вспоминать все те ошибочные определения, которые вам уже приходилось слышать. Карма означает все, что вы делаете, говорите или думаете. Или, если вам так удобнее, можно остановиться на определении «Все, что я делаю».

Каждый раз, когда вы думаете, говорите или делаете что-то, это записывается в глубинах вашего сознания. По-

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие Мирзакарима Норбекова	3
Успех говорит сам за себя	7

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ КАРМИЧЕСКИЙ МЕНЕДЖМЕНТ. ЭФФЕКТ БУМЕРАНГА В БИЗНЕСЕ И В ЖИЗНИ . . . 17

КМ. Правило 1. Перестаньте делать то, что не работает.	19
КМ. Правило 2. Найдите причину причин	27
КМ. Правило 3. Определите своих кармических бизнес-партнеров	36
КМ. Правило 4. Начинаем с себя	49
КМ. Правило 5. Перестаньте принимать решения	73
КМ. Правило 6. Зарядите свой степлер	84
КМ. Правило 7. Скачите на проблемах к новым вершинам	92
КМ. Правило 8. Инвестируйте карму вновь	106
Не останавливаемся на достигнутом. Движемся дальше вместе с КМ.	120
Благодарности	127

ЧАСТЬ ВТОРАЯ 10 ОШИБОК, КОТОРЫЕ РАЗРУШАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ, И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ 129

Большая ошибка № 1. Не следовать за своей самой большой мечтой	131
---	-----

Большая ошибка № 2. Обвинять других в своих проблемах (все равно что вдыхать испорченный воздух дважды) . . .	138
Большая ошибка № 3. Идти на поводу у своего желудка и гормонов	146
Большая ошибка № 4. Говорить больше, чем слушать	155
Большая ошибка № 5. Делать все, что делали ваши родители	165
Большая ошибка № 6. Избегать упражнений и прогулок . . .	175
Большая ошибка № 7. Избегать ежедневных моментов тишины	183
Большая ошибка № 8. Бояться познавать новое	191
Большая ошибка № 9. Игнорировать нуждающихся	201
Большая ошибка № 10. Думать, что в вашей жизни нет ничего особенного	209
Контакты	214
ОБ АВТОРЕ	215