



ОТКРОЙ-КА
РОТ ПОШИРЕ.
ВОТ ТАК...

Нам очень нравится,
когда ты о нас заботишься,
хорошо нас чистишь и водишь
к стоматологу, чтобы
он посмотрел,
как красиво мы сияем!

ПРИВЕТ! Я ЗУБ!

Мы с братьями — ребята
довольно капризные
и озорные. И иногда
заставляем тебя
побеспокоиться...





КОГДА
НАЧИНАЕМ ПРОРЕЗАТЬСЯ

КОГДА
ВЫРАСТАЕМ
КРИВОНОСЫ
ИЛИ НАЛЕЗЛИ
ДРУГ НА ДРУГА

КОГДА ПОДХВАТЫВАЕМ
ИНФЕКЦИЮ

КОГДА ТЫ ЕШЬ
СЛИШКОМ МНОГО
СЛАДОСТЕЙ

КОГДА ВО ВРЕМЯ ИГРЫ
СИЛЬНО УШИБАЕШЬ
ПОДБОРОДОК

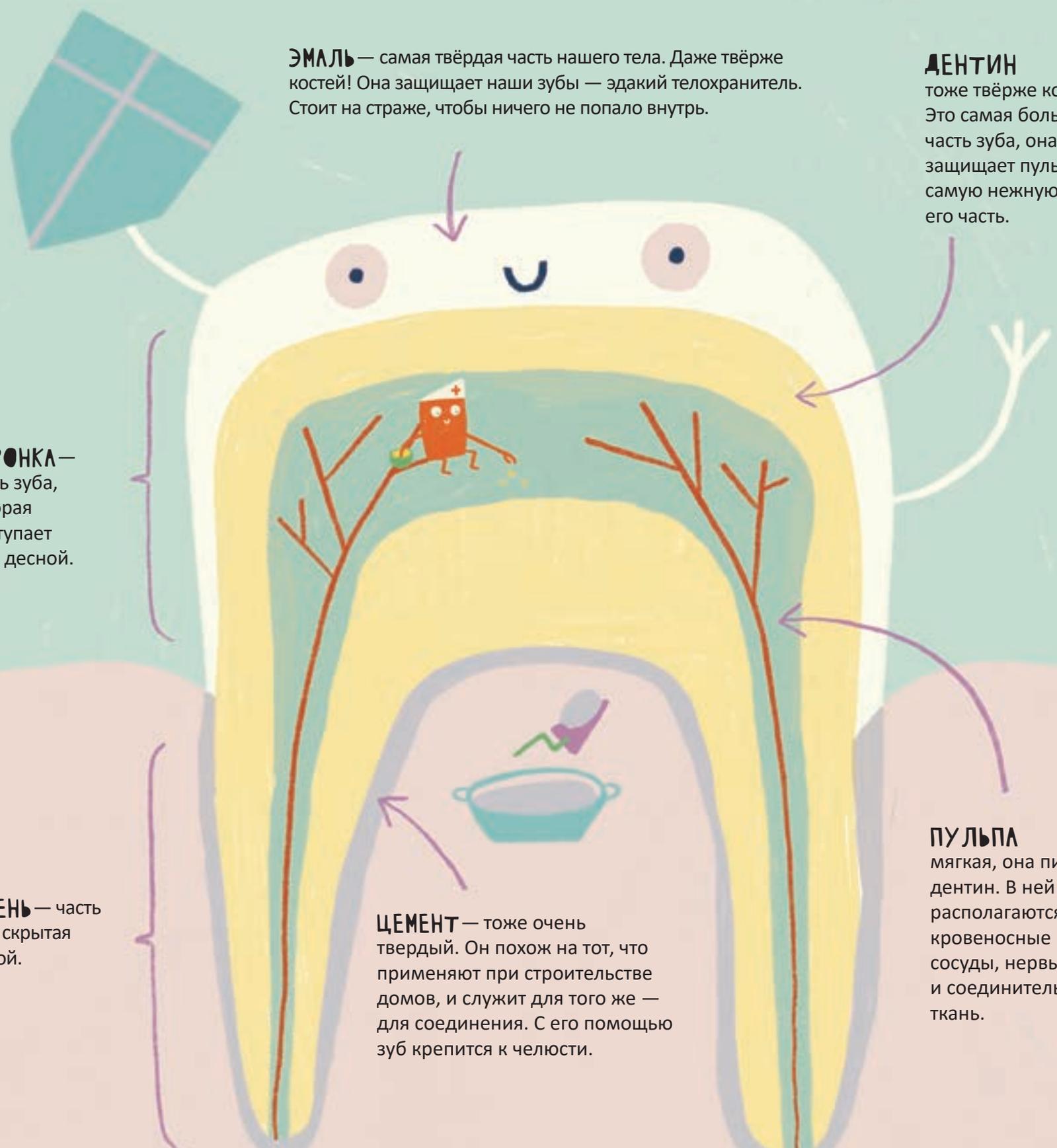


ЧТО БЫ МЫ ДЕЛАЛИ БЕЗ ЗУБОВ?

Зубы нужны, чтобы говорить, есть и меньше болеть. А ещё нам нравится показывать их, улыбаясь! И вообще здоровые зубы — залог здоровья всего организма.

ПРИВЕТ!
Ты знаешь, из чего
состоят зубы?





ЭМАЛЬ — самая твёрдая часть нашего тела. Даже твёрже костей! Она защищает наши зубы — эдакий телохранитель. Стоит на страже, чтобы ничего не попало внутрь.

ДЕНТИН
тоже твёрже костей. Это самая большая часть зуба, она защищает пульпу, самую нежную его часть.

КОРОНКА — часть зуба, которая выступает над десной.

КОРЕНЬ — часть зуба, скрытая десной.

ЦЕМЕНТ — тоже очень твёрдый. Он похож на тот, что применяют при строительстве домов, и служит для того же — для соединения. С его помощью зуб крепится к челюсти.

ПУЛЬПА
мягкая, она питает дентин. В ней располагаются кровеносные сосуды, нервы и соединительная ткань.

МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ

Первые зубы, молочные, формируются, когда ты ещё в животе у мамы. Но из десны они начинают выходить уже после рождения, а полный комплект молочных зубов вырастает к трём годам.

В ЖИВОТЕ У МАМЫ



НА 6–8-Й НЕДЕЛЕ РАЗВИТИЯ ПЛОДА

Появляются зачатки зубов. Они постепенно развиваются и принимают форму рогалика.

НА 3–4-М МЕСЯЦЕ РАЗВИТИЯ ПЛОДА

Начинают формироваться твёрдые ткани: сначала коронка зуба, затем корень.

ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

МЛАДЕНЕЦ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ

Зубы изнутри давят на дёсны, чтобы выйти наружу.



Иногда это довольно болезненный процесс. Чтобы облегчить боль, можно слегка помассировать десну пальцем или смоченным в холодной воде ватным тампоном, а ещё — пожевать что-нибудь.

МЛАДЕНЕЦ 6–8 МЕСЯЦЕВ

Снизу появляются первые зубы, **РЕЗЦЫ**. *



МЛАДЕНЕЦ 8–12 МЕСЯЦЕВ

Вырастают
верхние резцы.



МЛАДЕНЕЦ 12 МЕСЯЦЕВ

Появляются боковые
резцы, сначала сверху
(в 9–13 месяцев), а потом
снизу (в 10–16 месяцев).



РЕБЁНОК 13–23 МЕСЯЦЕВ

В 13–19 месяцев
появляются первые

МОЛЯРЫ, *
а в 16–23 — **КЛЫКИ**. *



РЕБЁНОК 2–3 ЛЕТ

Появляются вторые
моляры...



У меня уже
все 20 молочных
зубов — 10 сверху
и 10 снизу.

* **РЕЗЦАМИ** и **КЛЫКАМИ**
мы кусаем и разрываем пищу.

* **МОЛЯРЫ** нужны для разжёвывания.

КАК АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ

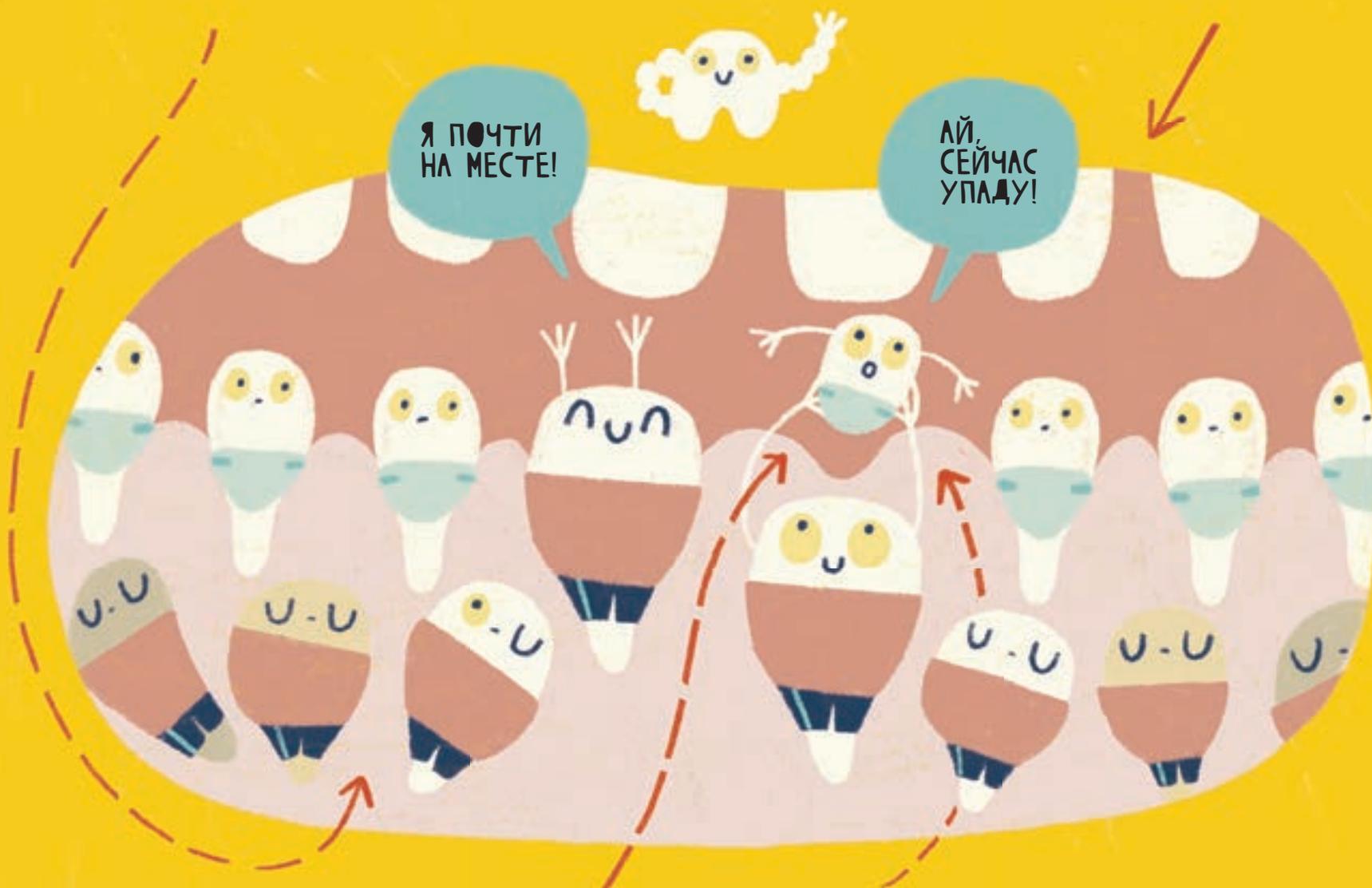
Молочные зубы начинают
выпадать примерно в шесть лет.



В Испании дети
кладут выпавший
зуб под подушку,
а мышонок
Пéрес забирает
его и оставляет
маленький подарок
или денежку.

В возрасте от 6 до 12–13 лет во рту соседствуют ещё не выпавшие молочные зубы и уже прорезавшиеся постоянные — получается что-то вроде американских горок! Переход от молочных зубов к постоянным называется **СМЕНОЙ ЗУБОВ**. Она связана с ростом челюсти: при рождении рот у нас недостаточно велик, чтобы вместить все постоянные зубы.

1. Постоянные зубы постепенно растут под молочными и под дёснами, в челюстях.
2. Первый постоянный зуб появляется сзади, это моляр. Он прорезается за молочными молярами, когда ни один молочный зуб ещё не выпал.
3. Молочные зубы всегда немного расставлены, чтобы потом на их место могли встать постоянные — они крупнее.



4. Постоянные зубы прокладывают себе путь наружу, в то время как молочные готовятся выпасть.
5. При этом корень молочного зуба рассасывается, и через то место, где он был, прорезается постоянный зуб.
6. Молочные зубы выпадают в том порядке, в котором появлялись. Сначала — те, что выросли первыми.

МЫ — КОМАНДА!

Между 6 и 12–13 годами вырастают все коренные зубы, кроме четырёх зубов мудрости, которые прорезаются в возрасте от 17 до 21 года.

Постоянных зубов много, целых 32 штуки, и функции у них разные, как у игроков в футбольной команде.



Расположение игроков во рту.
Ой, простите — на поле!

ПЕРЕДНИЕ ЗУБЫ

РЕЗЦЫ появляются первыми и располагаются впереди. Они могут кусать и разрывать пищу.



КЛЫКОВ немного, но это крепкие и сильные зубы. Они тоже специалисты по откусыванию и отрыванию кусков.



ЗАДНИЕ ЗУБЫ



ПРЕМОЛЯРЫ размельчают и растирают пищу.

МОЛЯРЫ растирают и перемалывают. Первый моляр (номер 36) и появляется первым — когда вокруг ещё молочные зубы.



ЗУБЫ МУДРОСТИ очень ленивы: они появляются последними, а иногда и вовсе не вырастают, потому что не сформировались или потому что в челюсти для них не осталось места.

