



Krisztóferey

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЧТО ТАКОЕ УДАЧА?	9
Удача и открытое море	11
Что такое удача?	19
Случайность	20
Типы удачи	28
2. КРАТКАЯ ИСТОРИЯ УДАЧИ	35
Самая везучая женщина в мире	37
Краткая история удачи	44
Богини (и иногда боги) судьбы, фортуны и участия	46
Удача палеолита	48
Боги мезоамерики	51
Африканские боги Йоруба и Водун	53
Удача в Древнем Египте	54
Леди удача: греки и этруски	57
Удача в Древнем Риме	58
Удача в Индии	60
Удача в Китае	61
В поисках порядка в хаосе	63

СОДЕРЖАНИЕ

3. УДАЧА И ПСИХОЛОГИЯ	
О СОЦИАЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ	67
Самый везучий человек	69
Психология удачи	72
Удача и теория атрибуции	74
Ошибки атрибуции	80
Атрибуции и удача	83
Контрфакты и удача	94
Характеристики контрфактов	96
Решая быть удачливым	100
4. УДАЧА И ПСИХОЛОГИЯ	103
Удача и проклятие мумии	105
Удача и проклятия	112
Удача и талисманы	116
Удача и магическое мышление	119
Преимущества веры	131
5. УДАЧА И НАШ МОЗГ	141
Ханс Бергер	
и электрический мозг	143
ЭЭГ: изображение	
работающего мозга	148
Удача, ваш мозг и ЭЭГ	150
Краткий экскурс по мозгу	151
Удача и префронтальная кора —	
будьте внимательнее!	161
Удача и особенности характера	169

СОДЕРЖАНИЕ

6. УДАЧА И НАШ МОЗГ	177
Почему счастливы крысы?	179
Сообщения мозга	185
Как удача связана с этим нейроном?	187
ВП и сон	188
Удача и зеркальные нейроны	196
Удача и АВТ	205
7. КАК СТАТЬ ВЕЗУЧИМ	211
Музыка для лошадей	213
Сила ожиданий	219
Учимся удаче	221
Восходящее и нисходящее	223
Восходящая обработка	224
Нисходящая обработка	226
Полагайтесь на интуицию (или на лобные доли?)	228
Исполнитель в нашей голове	231
Неисполнительная удача	233
8. ОПАСНАЯ УЛЫБКА ФОРТУНЫ	241
Чувствуете ли вы свою удачу?	243
Удача, страх и неизвестность	245
Пластичные мозги	248
Повезло, не повезло, кто знает?	252
БИБЛИОГРАФИЯ	255
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	274



1

Что такое удача?

*Удача не случайность —
Тяжкий труг.
И улыбается судьба —
Нам платит.
Отца на рудниках
Те гревние монеты —
Никчемная награда.*

Эмили Дикинсон,
стихотворение № 1350



УДАЧА И ОТКРЫТОЕ МОРЕ

Это книга про удачу. Мы все знаем: у каждого из нас свое видение данного понятия. Как говорится, что для одного — предел, для другого — только начало. Все зависит от точки зрения. Удачное для вас стеченье обстоятельств может оказаться иным для человека рядом. Так что начнем с вопроса, что же такое удача? «Это тяжкий труд», как писала Эмили Дикинсон, или же случайность, которая подкарауливает за углом или помогает в жизни? Может ли какое-либо событие оказаться удачным и неудачным одновременно? Возможно, одна история способна дать ответ. Давайте узнаем, что случилось с Сарой Кессанс и Эмили Кол.

В 2005 году эти девушки приняли участие в *Woodwale Events Transatlantic Rowing Race*, трансатлантических гонках, которые считаются одним из сложнейших соревнований по океанской гребле. Суть заключается в том, чтобы проплыть на весельной лодке по Атлантическому океану. Сара Кессанс любезно согласилась на интервью, и в ходе его я расспросила ее об этом приключении. Первый вопрос, который я задала: «Как же вы решились отправиться на крошечной семиметровой лодке в огромный Атлантический океан?» Она ответила прямо.

«Я влюбилась в греблю с первого взмаха веслом, когда на первом курсе Университета Пердью отправилась по реке Уобаш... Возвращаясь домой из поездки в Лондон, я заглянула в книжный магазин на Оксфорд-стрит, чтобы купить что-нибудь почитать в самолете. Мой выбор пал на книгу

ПОЙМАЙ УДАЧУ ЗА ХВОСТ.

Дебры Вил *Rowing It Alone*, и я почти дочитала к моменту приземления в Чикаго. Она меня покорила. Океанская гребля оказалась средоточием всего, что мне нравилось; и к тому же казалась невероятным приключением... К счастью, в команде университета нашлась такая же сумасшедшая, как я [партнер Сары в океанской гребле, Эмили Кол]!»¹

Регата начиналась на Канарских островах на северо-западном побережье Африки и заканчивалась в Антигуа, почти за пять тысяч километров бескрайнего океана. Сара и Эмили мечтали побить мировой рекорд женской гребли в двойке через Атлантический океан².

«Двойка — это маленькая, специальным образом сконструированная гребная лодка. На корме находится небольшая каюта, где может быть только один человек. На носу расположен крошечный ящик для хранения. Еще два сиденья для гребли, и на этом практически все. Эти лодки такие маленькие, что гребцам приходится отыхать в каюте по очереди: пока один гребет, второй спит — ну или пытается уснуть в таких скромных стесненных условиях».

Сара и Эмили назвали свою лодку семи метров в длину и двух в ширину *American Fire* («Пламя Америки») и без устали тренировались всю весну и лето 2005 года, готовясь к регате. Девушки были членами команды по гребле Университета Пердью, так что у них был опыт на длинных дистанциях. Спортивная команда Пердью — *Boilermakers* —

¹ Сара Кессанс, письмо по электронной почте автору. 21 мая 2014 г.

² В 2005 году рекорд в трансатлантической регате на лодках-двойках установили Стефани Браун и Джуд Эллис из Новой Зеландии в *Telecom Challenge 1*. Они пересекли Атлантический океан за пятьдесят дней и ровно семь часов.

находится в Уэст-Лафайетте, штат Индиана, в сотне километров на северо-запад от Индианаполиса. Вокруг кампуса раскинулись бесконечные кукурузные и соевые поля, но не открытое водное пространство.

Девушки отлично понимали, что тренировка в открытом океане просто необходима, так что летом 2005 года взяли судно и отправились во Флориду, чтобы практиковаться в водах Берегового канала. Они плавали на веслах от Форт-Лодердейла до Майами, чтобы выработать выносливость, достаточную для прохождения от 80 до 100 км в день: результат, который они хотели показать на самом соревновании.

Регата началась с события, которое можно интерпретировать как своего рода плохое предзнаменование, словно предвестник грядущих трудностей на пути.

Заезд должен был начаться 27 ноября 2005 года, как раз после окончания Атлантического сезона ураганов. К несчастью, именно в 2005 году он оказался самым активным за всю историю наблюдений. Произошло столько ураганов (включая печально знаменитый ураган «Катрина», который нанес сокрушительный удар по побережью Мексиканского залива), что у синоптиков закончился официальный список названий, и пришлось использовать буквы греческого алфавита для названия последних шести.

Участники регаты покинули Гомеру (крошечный остров, принадлежащий архипелагу Канарских островов) 30 ноября и почти сразу же столкнулись с необычайно сильными ветрами, бурными волнами и крайне сложными усло-