

*Кристоферу*



## СОДЕРЖАНИЕ


1. ЧТО ТАКОЕ УДАЧА? .....	9
Удача и открытое море .....	11
Что такое удача? .....	19
Случайность .....	20
Типы удачи .....	28
2. КРАТКАЯ ИСТОРИЯ УДАЧИ .....	35
Самая везучая женщина в мире .....	37
Краткая история удачи .....	44
Богини (и иногда боги) судьбы, фортуны и участи .....	46
Удача палеолита .....	48
Боги мезоамерики .....	51
Африканские боги Йоруба и Водун .....	53
Удача в Древнем Египте .....	54
Леди удача: греки и этруски .....	57
Удача в Древнем Риме .....	58
Удача в Индии .....	60
Удача в Китае .....	61
В поисках порядка в хаосе .....	63

3. УДАЧА И ПСИХОЛОГИЯ	
О СОЦИАЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ .....	67
Самый везучий человек в мире .....	69
Психология удачи .....	72
Удача и теория атрибуции .....	74
Ошибки атрибуции .....	80
Атрибуции и удача .....	83
Контрфакты и удача .....	94
Характеристики контрфактов .....	96
Решая быть удачливым .....	100
4. УДАЧА И ПСИХОЛОГИЯ .....	103
Удача и проклятие мумии .....	105
Удача и проклятия .....	112
Удача и талисманы .....	116
Удача и магическое мышление .....	119
Преимущества веры .....	131
5. УДАЧА И НАШ МОЗГ .....	141
Ханс Бергер	
и электрический мозг .....	143
ЭЭГ: изображение	
работающего мозга .....	148
Удача, ваш мозг и ЭЭГ .....	150
Краткий экскурс по мозгу .....	151
Удача и префронтальная кора —	
будьте внимательнее! .....	161
Удача и особенности характера .....	169

## СОДЕРЖАНИЕ

6. УДАЧА И НАШ МОЗГ .....	177
Почему счастливы крысы? .....	179
Сообщения мозга .....	185
Как удача связана с этим нейроном? .....	187
ВП и сон .....	188
Удача и зеркальные нейроны .....	196
Удача и ЛВТ .....	205
7. КАК СТАТЬ ВЕЗУЧИМ .....	211
Музыка для лошадей .....	213
Сила ожиданий .....	219
Учимся удаче .....	221
Восходящее и нисходящее .....	223
Восходящая обработка .....	224
Нисходящая обработка .....	226
Полагайтесь на интуицию (или на лобные доли?) .....	228
Исполнитель в нашей голове .....	231
Неисполнительная удача .....	233
8. ОПАСНАЯ УЛЫБКА ФОРТУНЫ .....	241
Чувствуете ли вы свою удачу? .....	243
Удача, страх и неизвестность .....	245
Пластичные мозги .....	248
Повезло, не повезло, кто знает? .....	252
БИБЛИОГРАФИЯ .....	255
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ .....	274





# 1

Что такое удача?



*Удача не случайность —  
Тяжкий труд.  
И улыбается судьба —  
Нам платит.  
Отца на рудниках  
Те древние монеты —  
Никчемная награда.*

Эмили Дикинсон,  
СТИХОТВОРЕНИЕ № 1350



## УДАЧА И ОТКРЫТОЕ МОРЕ

Это книга про удачу. Мы все знаем: у каждого из нас свое видение данного понятия. Как говорится, что для одного — предел, для другого — только начало. Все зависит от точки зрения. Удачное для вас стечение обстоятельств может оказаться иным для человека рядом. Так что начнем с вопроса, что же такое удача? «Это тяжкий труд», как писала Эмили Дикинсон, или же случайность, которая подкарауливает за углом или помогает в жизни? Может ли какое-либо событие оказаться удачным и неудачным одновременно? Возможно, одна история способна дать ответ. Давайте узнаем, что случилось с Сарой Кессанс и Эмили Кол.

В 2005 году эти девушки приняли участие в *Woodwale Events Transatlantic Rowing Race*, трансатлантических гонках, которые считаются одним из сложнейших соревнований по океанской гребле. Суть заключается в том, чтобы проплыть на весельной лодке по Атлантическому океану. Сара Кессанс любезно согласилась на интервью, и в ходе его я расспросила ее об этом приключении. Первый вопрос, который я задала: «Как же вы решились отправиться на крошечной семиметровой лодке в огромный Атлантический океан?» Она ответила прямо.

«Я влюбилась в греблю с первого взмаха веслом, когда на первом курсе Университета Пердью отправилась по реке Уобаш... Возвращаясь домой из поездки в Лондон, я заглянула в книжный магазин на Оксфорд-стрит, чтобы купить что-нибудь почитать в самолете. Мой выбор пал на книгу

Дебры Вил *Rowing It Alone*, и я почти дочитала к моменту приземления в Чикаго. Она меня покорила. Океанская гребля оказалась средоточием всего, что мне нравилось; и к тому же казалась невероятным приключением... К счастью, в команде университета нашлась такая же сумасшедшая, как я [партнер Сары в океанской гребле, Эмили Кол]!»<sup>1</sup>

Регата начиналась на Канарских островах на северо-западном побережье Африки и заканчивалась в Антигуа, почти за пять тысяч километров бескрайнего океана. Сара и Эмили мечтали побить мировой рекорд женской гребли в двойке через Атлантический океан<sup>2</sup>.

«Двойка — это маленькая, специальным образом сконструированная гребная лодка. На корме находится небольшая каюта, где может быть только один человек. На носу расположен крошечный ящик для хранения. Еще два сиденья для гребли, и на этом практически все. Эти лодки такие маленькие, что гребцам приходится отдыхать в каюте по очереди: пока один гребет, второй спит — ну или пытается уснуть в таких скромных стесненных условиях».

Сара и Эмили назвали свою лодку семи метров в длину и двух в ширину *American Fire* («Пламя Америки») и без усталости тренировались всю весну и лето 2005 года, готовясь к регате. Девушки были членами команды по гребле Университета Пердью, так что у них был опыт на длинных дистанциях. Спортивная команда Пердью — *Boilermakers* —

<sup>1</sup> Сара Кессанс, письмо по электронной почте автору. 21 мая 2014 г.

<sup>2</sup> В 2005 году рекорд в трансатлантической регате на лодках-двойках установили Стефани Браун и Джуд Эллис из Новой Зеландии в *Telecom Challenge 1*. Они пересекли Атлантический океан за пятьдесят дней и ровно семь часов.

находится в Уэст-Лафайетте, штат Индиана, в сотне километров на северо-запад от Индианаполиса. Вокруг кампуса раскинулись бесконечные кукурузные и соевые поля, но не открытое водное пространство.

Девушки отлично понимали, что тренировка в открытом океане просто необходима, так что летом 2005 года взяли судно и отправились во Флориду, чтобы практиковаться в водах Берегового канала. Они плавали на веслах от Форт-Лодердейла до Майами, чтобы выработать выносливость, достаточную для прохождения от 80 до 100 км в день: результат, который они хотели показать на самом соревновании.

---

**Регата началась с события, которое можно интерпретировать как своего рода плохое предзнаменование, словно предвестник грядущих трудностей на пути.**

---

Заезд должен был начаться 27 ноября 2005 года, как раз после окончания Атлантического сезона ураганов. К несчастью, именно в 2005 году он оказался самым активным за всю историю наблюдений. Произошло столько ураганов (включая печально знаменитый ураган «Катрина», который нанес сокрушительный удар по побережью Мексиканского залива), что у синоптиков закончился официальный список названий, и пришлось использовать буквы греческого алфавита для названия последних шести.

Участники регаты покинули Гомеру (крошечный остров, принадлежащий архипелагу Канарских островов) 30 ноября и почти сразу же столкнулись с необычайно сильными ветрами, бурными волнами и крайне сложными усло-