



# Содержание

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>Детские мерки</b> .....	6
Особенности детских фигур .....	6
Основные мерки, необходимые для построения выкроек .....	7
Таблицы типовых мерок для детской одежды .....	11
Прибавки на свободу облегания для детской одежды .....	14
Как пользоваться таблицами прибавок? .....	17
<b>Базовые выкройки</b> .....	18
Бумага для построения выкроек .....	18
Использование портновских лекал .....	19
Базовая выкройка плечевого изделия для детей дошкольного и младшего школьного возраста .....	22
Базовая выкройка плечевого изделия с нагрудной вытачкой .....	26
Базовая выкройка рубашки для мальчика .....	31
Базовая выкройка брюк для детей школьного возраста .....	35
Выкройка леггинсов .....	39
Базовая выкройка прямой юбки .....	43
Полезные советы по работе с выкройками .....	45
<b>Моделирование изделий</b> .....	48
Платье-трапеция для девочки .....	48
Платье с кокеткой для девочки дошкольного возраста .....	53
Джинсовый сарафан для девочки .....	57
Школьный сарафан для девочки .....	60
Бомбер и юбка из фатина .....	63
Джинсовые брюки .....	68
Как обработать карманы с подрезным бочком на джинсовых брюках .....	71
Классический жилет .....	74

Мастер-класс по пошиву жилета .....	77
Толстовка с капюшоном .....	82
Стеганая курточка для девочки .....	87
Мастер-класс по пошиву куртки для девочки .....	91
Пальто для девочки .....	94
Рубашка для девочки-подростка .....	98
Мастер-класс по обработке воротника рубашки .....	103
Три праздничных платья по одной выкройке .....	106
Платье из глиттера и фатина .....	110
Атласное платье .....	114
Две выкройки распашонки для новорожденного .....	117
Как сшить распашонку .....	120
<b>Аксессуары и декор .....</b>	<b>122</b>
Аксессуары для детской одежды .....	122
Как украсить детские джинсы .....	124
Декорирование изделий при помощи термоаппликаций .....	126

# Предисловие



*С пожеланиями неиссякаемого  
вдохновения,  
искренне ваша,  
Анастасия Корфматти*

Создание детской одежды — очень творческий и увлекательный процесс, который способен доставить большое удовольствие и взрослым и детям. Когда я думаю о детстве, в моей памяти часто возникает образ швейной машины, от которой я не могла оторваться. Я любила шить одежду для кукол, а бабушка шила одежду для меня. Вместе с ней мы придумывали нарядные платья, сарафаны, пышные юбки... Она прислушивалась к моим пожеланиям, задавала много вопросов, вместе мы выбирали ткань и фасон, рисовали эскизы. Чуть позже, повзрослев, я поняла, что моя любовь к шитью была заложена в детстве.

Именно поэтому к созданию этой книги я приступала с особенно трепетным чувством. Бесспорно, каждая мастерица с большой любовью подходит к пошиву одежды для детей, ведь кто как не наши дети способен оценить ту заботу и усилия, которые прикладывает мама или бабушка, когда шьет наряды любимому человечку.

Но шить детскую одежду не только очень увлекательно, это еще и прекрасный способ создать с вашим чадом успешный творческий тандем. Превратите ваше увлечение шитьем в совместное творчество, и с помощью такого «делового» общения сможете обучать и развивать ребенка, прививать ему чувство вкуса и стиля.

В этой книге вы найдете много интересных идей для вдохновения — ярких художественных эскизов, готовых выкроек, полезных советов. Коллекция моделей очень разнообразна — от школьной формы до праздничных платьев из роскошных тканей. Традиционно в книгу включены самые популярные мастер-классы, и даже мастерицы с небольшим опытом с их помощью смогут сшить свои изделия качественно и красиво.

Надеюсь, что эта книга не только станет вашим верным помощником, но и подарит вам счастливые дни, наполненные вдохновением и любовью!

Прежде чем приступить к созданию одежды для детей, давайте подробнее остановимся на том, на какие возрастные группы делится детская одежда и в чем особенность каждой из них.

### Особенности детских фигур

В современной размерной типологии детей выделяют шесть возрастных групп:

- младенческая группа (от рождения до одного года);
- ясельная группа (от одного года до трёх лет);
- дошкольная группа (от 3 до 6,5 лет);
- младшая школьная (от 6,5 до 12 лет);
- старшая школьная (от 12 до 15 лет);
- подростковая (от 15 до 18 лет).

Одежда для детей младенческой и ясельной возрастных групп в первую очередь должна обеспечить ребенку комфорт, быть функциональной и удобной.

По возможности изделия должны быть выполнены из натуральных тканей, поддерживающих оптимальный теплообмен. Это особенно важно в первые годы жизни ребенка, когда его организм приспосабливается к окружающей среде. Такая одежда имеет минимум внутренних швов, выполнена из дышащих тканей, а конструкция такой одежды имеет множество специальных застежек и приспособлений, облегчающих работу мам и помогающих легко снимать и надевать изделие на малыша.

**Важно!** Дети наиболее интенсивно растут в первый год жизни и в период полового созревания, т. е. в 11—15 лет. В первый год жизни

рост ребенка увеличивается более чем на 50%, а масса тела увеличивается в три раза (!) с 3,0—3,2 кг при рождении до 9,5—10,0 кг к концу периода. В последующие годы ежегодный набор массы тела ребенка составляет 1,5—2 кг, а рост увеличивается на 4—5 см.

С 3 до 7 лет дети активно растут, фигура вытягивается, но различия между фигурами мальчиков и девочек незначительные.

С 7 до 12 лет мальчики и девочки растут примерно одинаково, однако у мальчиков более активно формируется плечевой пояс, а у девочек — талия и бедра. Рост мальчиков немного больше, а вес — меньше, чем у девочек.

С 12 лет девочки начинают расти очень активно. В период полового созревания девочки могут набирать вес. Формируются грудные железы, удлиняются ноги, появляются округлости. Для девочек-подростков уже не подходят ни детские ни взрослые выкройки, а требуется своя конструкция (см. с. 26).

Мальчики начинают активно расти позже девочек, с 13—14 лет. Их рост сопровождается вытягиванием конечностей, уменьшением объемов тела и вместе с тем появлением мускулатуры. Увеличивается плечевой пояс, уменьшается талия. Период роста мальчиков немного длиннее,

чем у девочек, что позволяет им не только догнать, но и перегнать девочек по росту.

**Важно!** При конструировании выкроек для детской одежды необходимо учитывать особенности детских фигур в разных возрастных группах.

## Основные мерки, необходимые для построения выкроек

Правильно снятые мерки позволят вам построить точную базовую выкройку и избежать потери времени на многочисленные примерки и подгонки. Основная трудность, с которой сталкивается большинство мастеров при снятии детских мерок — убедить заказчика стоять смирно. Именно поэтому возьмите за правило каждую мерку проверять как минимум дважды.

При снятии мерок наденьте на ребенка тонкую майку и шорты или трусы. Сантиметровая лента должна плотно прилегать к телу, без обвисаний и излишних натяжений. Запишите снятые мерки в таблицу и сравните их с типовыми табличными мерками. Подобный анализ позволит вам выявить возможные особенности фигуры вашего ребенка и учесть их при построении выкройки.

**Совет!** Чтобы точно снять мерки, повяжите по талии ребенка тонкую резинку шириной 5 мм. Этот простой прием облегчает снятие мерок, сопряженных с линией талии.

### 1. Рост

Измеряется от макушки ребенка до пола. Является важной меркой при определении размера. Чтобы измерить рост, ребенок должен встать к стене и выпрямить осанку, прижать затылок, лопатки и пятки к стене. На верхнюю точку головы горизонтально установите плоскую линейку, уприте ее в стену и при помощи простого карандаша поставьте горизонтальную метку. Расстояние от пола до

данной метки измерьте при помощи сантиметровой ленты.

### 2. Обхват груди (ОГ)

Мерка снимается в горизонтальной плоскости по самым выступающим точкам груди. Сантиметр не следует слишком сильно натягивать или ослаблять. Он должен плотно, но без натяжения прилегать к телу.

### 2а. Центр груди (ЦГ)

Измеряется в горизонтальной плоскости между сосковыми точками.

### 2б. Ширина груди (ШГ)

Измеряется горизонтально по сосковым точкам от левой руки до правой (рис. 3).

### 3. Обхват талии (ОТ)

Мерка снимается в горизонтальной плоскости по самому узкому месту талии.

### 4. Обхват бедер (ОБ)

Мерка снимается горизонтально по самым выпуклым точкам ягодиц.

### 5. Обхват шеи

Мерка снимается вокруг основания шеи ребенка. Оберните шею сантиметровой лентой, нижний край ленты должен проходить по основанию шеи сзади, а спереди замыкаться над яремной впадиной.

### 6. Длина до талии спинки (ДТС)

Мерка снимается в вертикальной плоскости от седьмого шейного позвонка до линии талии.

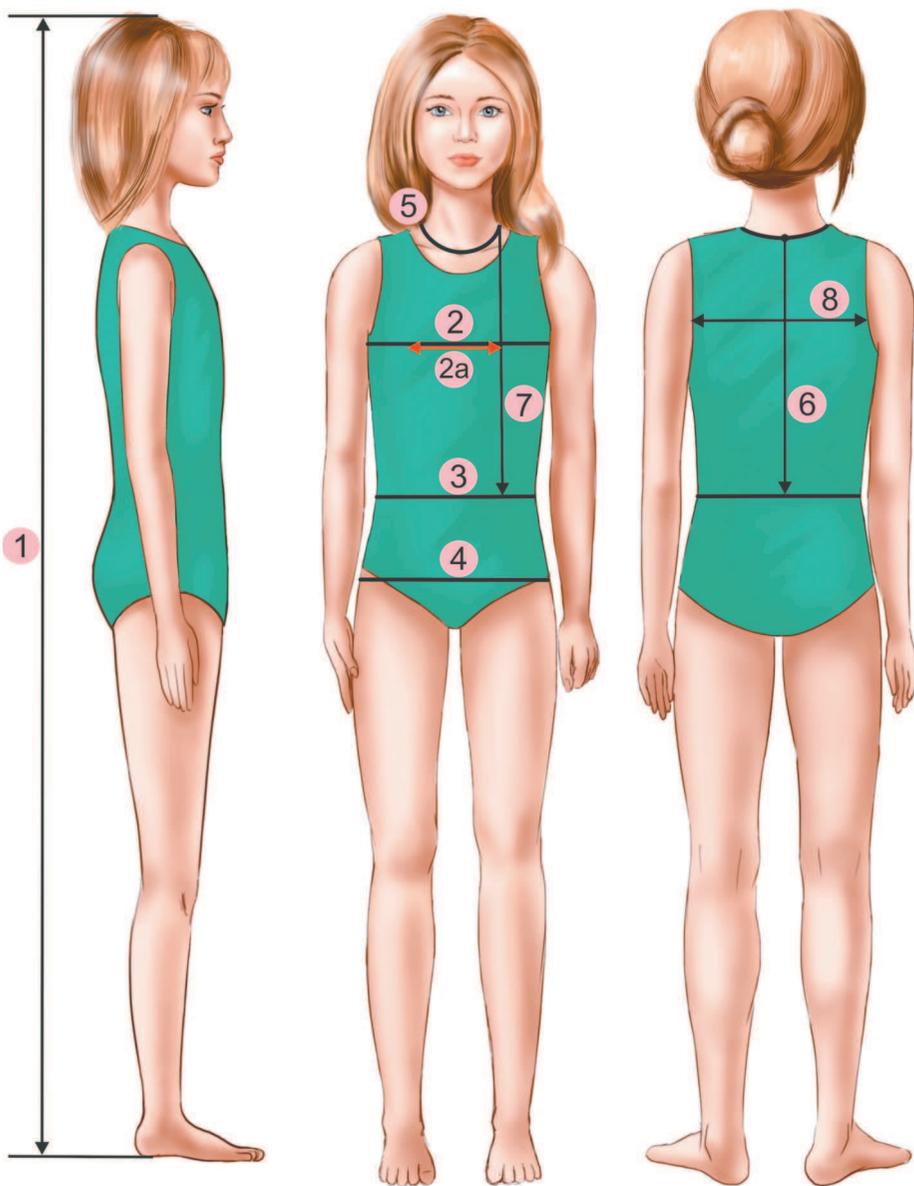


Рис. 1. Как снять детские мерки (1)

### 7. Длина до талии переда (ДТП)

Мерка снимается от точки сочленения шеи с плечом (основание шеи) через самую выступающую точку груди до талии.

### 8. Ширина спины (ШС)

Измеряется горизонтально по выпрямленной спине через центр лопаток.

### 9. Глубина проймы (ГПр)

Чтобы измерить Глубину проймы, отрежьте полоску бумаги шириной 3 см и попросите ребенка зажать его подмышкой, полоска должна располагаться горизонтально и доходить до позвоночного столба. Прижмите полоску рукой и снимите мерку от 7-го шейного позвонка до полоски бумаги.

#### 9а. Ширина проймы (ШПр)

Для измерения ширины проймы зажмите подмышкой полоску бумаги шириной 3 см, слева и справа от подмышечной впадины поставьте на бумаге вертикальные засечки.

**Экстра-совет!** Мерку Ширина проймы также можно рассчитать по формуле:  $0,33 \times \text{Обхват плеча} + 0,5 \text{ см}$ .

### 10. Длина плеча (ДПл)

Мерку снимают от основания шеи ребенка до крайней точки плеча (точки сочленения плеча с рукой).

### 11. Длина рукава (Др)

Мерку снимают от крайней точки плеча до запястья по слегка согнутой в локте руке.

### 12. Обхват плеча (ОП) (обхват руки в верхней части)

Измеряется горизонтально по самой широкой верхней части руки.

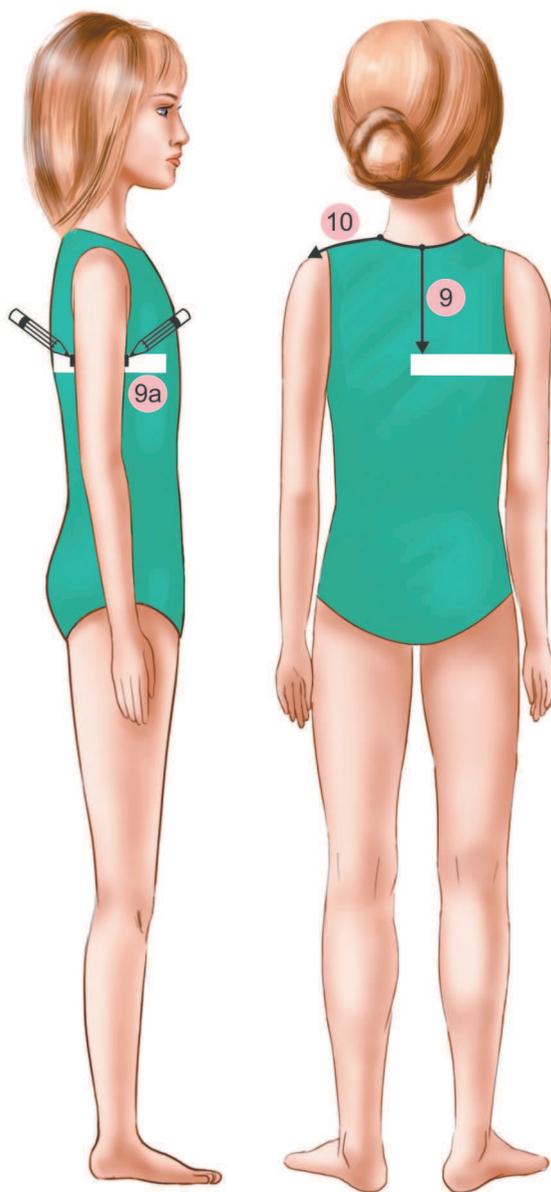


Рис. 2. Как снять детские мерки (2)

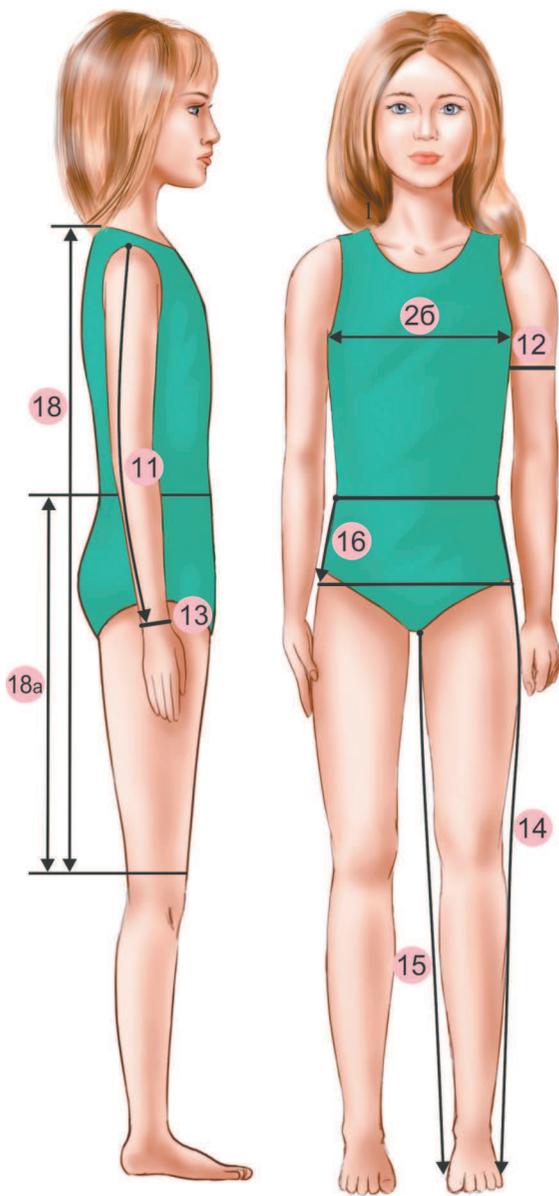


Рис. 3. Как снять детские мерки (3)

### 13. Обхват запястья (ОЗ)

Измеряется вокруг запястья.

### 14. Длина ноги с внешней стороны

Мерка снимается вертикально от линии талии по внешней стороне ноги до пола.

### 15. Длина ноги с внутренней стороны

Мерка снимается вертикально по внутренней стороне ноги от паха до пола.

**Важно!** Разница между длиной ноги с внешней и внутренней сторон дает мерку Высота сидения (ВС), которая используется при построении выкройки брюк.

### 16. Высота бедер (ВБ)

Мерка снимается по внешней стороне бедра от линии талии до линии бедер.

### 17. Высота сидения

Усадите ребенка на твердую ровную поверхность, он должен держать спину прямо. Мерку снимите от линии талии до поверхности сидения.

### 18. Длина изделия (ДИ)

Длина плечевого изделия (платья, свитшота, жакета, пиджака, бомбера, рубашки и т. п.) измеряется от седьмого шейного позвонка до желаемой длины изделия.

### 18а. Длина талевого изделия

Длина талевого изделия (юбки, брюк, шорт) измеряется от талии до желаемой длины изделия.

## Таблицы типовых мерок для детской одежды

При снятии мерок детям бывает сложно сохранять концентрацию — они активно двигаются и всячески усложняют этот процесс. Однако, даже если ваш ребенок непоседа, не беда. Чтобы избежать ошибок в чертежах, после того, как снимите мерки, обязательно сравните полученные значения с типовыми мерками, приведенными в таблицах 1—3.

При обнаружении явных различий между сравниваемыми значениями, проанализируйте причину отклонений и перепроверьте спорную мерку. Очень важно выявить возможные ошибки при снятии мерок и исправить их на начальном этапе. Только в этом случае вы сможете построить точные базовые выкройки и получить гарантированно точные конструкции.

Типовые мерки для детской одежды сгруппированы по возрастным группам в три таблицы:

- мерки изделий для детей до года;
- мерки изделий для детей от 1 года до 7 лет;
- мерки изделий для детей и подростков



Таблица 1. Мерки изделий для детей до года

Название мерки	Мерки изделий для детей до года					
	50	56	62	68	74	80
Рост	50	56	62	68	74	80
Обхват груди (ОГ)	43	44,5	46	47,5	51	52
Обхват талии (ОТ)	42	43	44	46	48	49
Обхват бедер (ОБ)	45	46	48	50	52	54

Таблица 2. Мерки изделий для детей до 7 лет

Название мерки	Мерки изделий для детей до 7 лет						
	1	2	3	4	5	6	7
Возраст							
Рост	86	92	98	104	110	116	122
Обхват груди (ОГ)	53	54	55	56	57	58	61
Обхват талии (ОТ)	50	51	52	53	54	55	56
Обхват бедер (ОБ)	56	58	59	61	63	65	67
Обхват шеи (ОШ)	26	27	27	28	28	29	30
Длина до талии спинки (ДТС)	22	23	24,5	25,5	27	28	29
Длина до талии переда (ДТП)	23	24,5	26	27	28	29,5	31
Ширина спины (ШС)	20	21	24	24,5	25	25,5	26
Длина плеча (ДП)	7	7,5	8	8,5	8,5	9	9
Глубина проймы (ГПр)	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15
Ширина проймы (ШПр)	6,2	6,4	6,6	6,8	6,9	7	7,2
Длина рукава (ДР)	28	31	33	36	37,5	41	43
Обхват руки в верхней части (ОР)	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
Обхват запястья (ОЗ)	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13
Высота сидения (ВС)	17,5	18	18,2	18,5	19	19,5	20
Высота бедра (ВБ)	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12