

Глава 1

Зачем я посетил все страны мира?

1.1. Александр Жданов — самый молодой россиянин, посетивший все страны мира

Привет! Давайте знакомиться. Меня зовут Александр Жданов. В ваших руках — не просто книга, это взгляд изнутри, эмоции, лайфхаки, бесценные советы и чёткие инструкции от человека, который побывал во всех странах мира. Каждую страну я видел лично, об-

щался с местными жителями, пробовал традиционную кухню, знакомился с флорой и фауной. И все эти поездки были спланированы и осуществлены самостоятельно, без турагентов и запредельных трат. Хотите так же? Уверен, что после прочтения вы перестанете просто мечтать и начнете претворять мечты в жизнь!

Я не снимался в программе «Орёл и Решка», но запустил собственный аккаунт в TikTok с роликами из поездок, и в нём уже полмиллиона подписчиков. У меня есть уютный блог в Instagram и семь написанных книг. Более десяти лет своей жизни я провёл в путешествиях и в итоге поставил рекорд — стал самым молодым россиянином, посетившим все страны мира.

Предвосхищая вопросы и сомнения: я не засчитывал транзитные перелёты и нахождение в транзитной зоне аэропорта. Минимум два-три дня в каждой стране, в некоторых — не по разу. Как правило, я старался провести на месте не одну неделю. Сложно поверить, но я действительно побывал и в труднодоступных и опасных местах нашей планеты, например, в Сирии, Ливии, Йемене, Афганистане, Северной Корее, Сомали, Туркменистане, Иране, Южном Судане. Мой путь был сложным, но безумно интересным. Вместе со мной, шаг за шагом, вы пройдёте его в этой книге.

Скажу сразу: если хотите узнать что-то о роскошном отдыхе, личных самолётах, шикарных отелях и тратах по несколько тысяч у. е. в день, то закрывайте книжку. Здесь не будет ничего о люксовом формате путешествий, потому что это не мой случай, а выдумывать я не хочу.

Я — простой парень из народа, без богатых родителей, у меня нет спонсоров и покровителей. Мне действительно повезло в своё время найти работу по душе и талантам. Удалось реализовать как журналисту, фото-

графу и телеведущему. Больше десяти лет я сотрудничал с Первым каналом. Работал с такими знаменитостями, как Алла Пугачёва, Сергей Лазарев, Дима Билан, Филипп Киркоров. Фотографировал на всех выпусках проекта «Фабрика Звёзд» и также свыше двенадцати раз был в составе российской делегации на Евровидении, а в 2006 и победном 2008 году сопровождал Билана как личный фотограф. Но оказалось, что найти себя в профессии было лишь подготовительным этапом ко встрече с Удачей и Мечтой. Самое главное ждало меня впереди.

Великий подарок Вселенной, Бога, Фортуны и всех высших сил вместе взятых — это возможность познать нашу планету. Мне повезло посетить очень много мест на Земле и полюбить её за то, что реально увидел своими глазами. Появившись внезапно, мечта превратилась в цель и жизненный ориентир. Даже сейчас, осуществившись, она продолжает жить во мне как философия и идея пути путешественника, моего пути.

За эти годы я написал семь книг. Первые пять были о закулиссе шоу-бизнеса. Две другие посвящены моему родному городу, Санкт-Петербургу, который я очень люблю, и умению запоминать свои сны и управлять ими.

Восьмая же книга, которую вы держите в руках, — не только о путешествиях. Она про мотивацию и мечту. Я хочу донести до вас, что путеводная звезда не так далеко, как кажется, и её свет может не только холодно сиять, но и согревать, обнимать, делать самым счастливым. Поверьте в себя и примите как данность: всё возможно и осуществимо! Главное — иметь желание, упорство и немного удачи. Только не говорите сразу: «Я невезучий». Удача любит всех, кто верит в неё и идёт вперёд, несмотря ни на что.

Кстати, с самого начала моя мечта не была целью. Просто одолевал азарт путешественника, было инте-

ресно посещать новые места. Обернулся — а уже сотня стран позади. Тогда я сел, задумался, поговорил с моим лучшим другом Мишей Зарубиным и понял: да, я хочу именно этого — побывать везде. Нужно будет много работать, прикладывать максимум усилий, постоянно бывать в столице и реализовываться в карьерном плане. Заработанные средства придётся вкладывать не в привычные среднестатистическому человеку вещи — жильё, дачу, машину, а в реализацию своей мечты. Время — ценнейший невозполнимый ресурс, и я должен потратить его на изучение нашей планеты, не отвлекаясь на клубы, вечеринки и развлечения. Я был к этому морально готов и с удовольствием принялся исполнять мечту, не откладывая её на потом.

Путешественников на свете много. И каждый решает для себя, зачем и куда он отправляется. При этом на Земле всего около ста девяноста человек, кто посетил абсолютно все страны мира. Но все мы разные — одни обожают пляжи и шикарные отели, другие бредят музеями, историей и архитектурой. Люди ходят в горы, летают на вертолётах, преодолевают себя в экстриме... У каждого свои предпочтения, но нас, путешественников, объединяет неодолимая тяга к новым местам и жажда эмоций. Каждая новая поездка даёт поводы улыбаться миру и мотивацию просыпаться по утрам.

Пожалуйста, не смотрите на эту книгу как на хвастовство, не это её цель. Здесь нет места бахвальству и фразам типа «Смотрите, как я могу». И уж тем более это не попытка посоревноваться с другими путешественниками — «кто круче». Мне просто хочется рассказать свою небольшую историю, вызвать у вас улыбку и помочь осознать, что если чего-то очень захотеть, то ни ежедневная рутина, ни изнуряющая работа не будут преградой для

реализации вашей мечты. Если я смог — то и у вас получится. Я верю в вас!

Если вдруг вы, как и я, грезите путешествиями, зачитываетесь путеводителями, но всё никак не решитесь куда-то отправиться, то я — ваш счастливый случай и приглашение в клуб путешественников. Вы точно сможете, моя вера в вас сильнее с каждым новым написанным словом. Я ещё не раз скажу вам об этом в минуты, сложные для любого туриста-новичка. Если с каждой прочитанной страницей вы будете прощаться со стереотипом о том, что путешествия — это очень трудно, если я смогу побудить вас купить билеты в страну, поездку в которую вы долго откладывали, то моя цель будет достигнута.

Путешествия — это очень хорошая идея, в которой заключено огромное количество возможностей для вашей реализации. Нужно просто попробовать ответить на вопрос, зачем это нужно именно вам.

Форматы путешествий бывают различные, а целей может быть множество даже для одного человека. Посещая разные страны мира, вы можете стремиться помогать людям, которые пережили землетрясение или изнывают от жажды и голода. Возможно, вы считаете нужным нести знания в массы и захотите год поработать учителем в Африке. Или любите животных и мечтаете помогать им и проводить с ними больше времени в естественных условиях или заповедниках по реабилитации. Вы можете грезить о главных площадях великих городов, красивых фото у достопримечательностей. Вполне возможно, что ваша стезя — гастротуризм. А может, съёмка кино? Или брачное агентство для людей из разных уголков земли? Поиск и продажа антиквариата? Или ваша мечта — отыскать таинственную Жемчужину, которая дарит бессмертие своему обладателю? Видите, сколько вариантов

и возможностей! Любая дорога, выбранная вами, будет по-своему интересна.

Изучите мой путь, чтобы вам было легче найти и понять свой.

Вместе, рука об руку, мы сделаем первые шаги в мир путешествий. Я расскажу, в каких местах шёл ровно, а где спотыкался. Вы увидите моими глазами самые прекрасные уголки планеты. Мы испытаем ужас и оцепенение от мест, куда я бы никогда не возвращался. А ещё я познакомлю вас с прекрасными людьми, которые помогли мне осуществить эту заветную мечту.

Такое вот искреннее и немного путаное знакомство у нас с вами вышло. Начало положено. Думаю, вы поняли: этот жизненный опыт мне жутко не хочется прятать и хранить «в столе». Знаниями надо делиться, и я мечтаю передать свой багаж путешественника новым исследователям. В добрый путь!

Каким бы образом ни оказалась у вас в руках эта книга, всё не случайно. Приготовьте любимый напиток, устройтесь поудобнее и давайте проведём несколько приятных часов вместе!

1.2. Жизнь — это череда различных событий

Жизнь — это череда различных событий, совокупность обстоятельств и наших решений. Согласитесь, наши поступки, мысли и действия сейчас — это то, из чего состоит бытие. Мы ежедневно, да что там ежеднев-

но, ежечасно сталкиваемся с принятием решений различной сложности, и каждое из них в дальнейшем влияет на нашу жизнь. В моей системе ценностей не может быть правильного и неправильного выбора как такового. Если я принимаю решение, то на это должны быть причины. Этика, совесть, честь — именно эти моральные компасы задают основное направление всей череде моих ежедневных выборов.

Мама научила меня поступать в жизни так, чтобы потом не стыдиться собственных решений. Это помогает не становиться тем человеком, с которым родители отговаривали меня общаться в детстве, считая его дурным примером для подражания.

С детства мне приходилось принимать решения в очень разных ситуациях, и все они в итоге повлияли на тот маршрут, которому я следую до сих пор. Мне хочется рассказать вам про этот путь. Ещё будучи маленьким, я попал на телевидение, в передачу «Разноцветная собака». Меня выбрали среди других ребят только потому, что я с детства любил стихи и моя мама много работала со мной, развивала мою память, помогала с постановкой художественного чтения. И, когда я пришел на кастинг, меня взяли именно за талант к чтению стихов. На телестудии с нами также занимались основами актерского мастерства. Там я познакомился с преподавателем Валерием Юрьевичем Обогреловым, знаменитым режиссёром передачи «Сказка за сказкой», а после он позвал меня в школу телемастерства, где я изучал режиссуру. Немногим позже Валерий Юрьевич пригласил меня сотрудничать в журнал «Твой», в котором со временем я стал музыкальным редактором. После этого было ещё сотрудничество с журналом «Женский Петербург», работа журнали-

стом и фотографом на разных проектах, регулярные командировки в Москву.

Самым страшным, как правило, является только первый шаг. Главный секрет прост: встаньте со стула и сделайте уже хоть что-нибудь. А дальше этот процесс запустит инерцию открывающихся перед вами предложений, соглашаясь или отказываясь от которых вы будете приближаться к своим желаниям и мечтам или всё больше отдаляться от них. Всем нам не чужды муки выбора, и в моём случае мне помогала определиться одна большая цель. В дальнейшем каждое предложение о работе я рассматривал с позиции приближения к своей мечте — посетить все страны мира. Да, безусловно, такая осознанность появилась в моей жизни со временем, в шестнадцать лет я просто брал всё, что предлагала мне судьба. Но по мере взросления цель приобретала форму и очертания. С каждым новым шагом я понимал себя всё лучше. Безусловно, невозможно, да и не всегда интересно, посвящать свою жизнь одной-единственной цели. Но иметь ближайшую перед глазами — очень полезно.

А ещё я верю в то, что наши решения помогают увидеть нашу мечту. Осознать своё стремление к путешествиям и известности мне помогла работа на Первом канале. Я смотрел на людей в свете софитов, чувствовал масштабность проектов, в которых принимал участие, и всё чаще думал, как сильно мне хочется, чтобы мама, брат, учителя в школе и все мои друзья мной гордились.

Принимая решения, каждый человек руководствуется своими правилами и установками, личностными особенностями, интеллектом, этикой, воспитанием. Особенно ценным в понимании личности является поведение и выбор человека в трудных ситуациях. Я глубоко

убежден, что чем более зрелой и глубокой личностью является человек, тем меньше он беспокоится о материальном положении и изменении условий жизни и тем больше его волнует, поступает ли он в согласии с собственной совестью.

Порой действительно непросто принять решение. Это может быть связано и с последствиями, которые повлечёт для вас ваш выбор, и с опасениями относительно его правильности. Гамлет и его извечный вопрос «Быть или не быть?» знакомы каждому из нас не понаслышке. Поступить по совести или пойти по накатанной дорожке, не задумываясь о справедливости? И самое непростое — как не повторять уже совершенные ошибки?

Моя точка зрения очень проста и всегда находится на стороне совести просто потому, что я верю — некоторые наши поступки необратимы. И дело даже не в жизненном выборе относительно нашей профессии или учёбы. Я имею в виду отношения с коллегами и одноклассниками, сохранение приятельских и дружеских связей — все то, что даёт силы и энергию, придаёт уверенность в собственном будущем. Жить с чувством ответственности и совершать хорошие поступки, которые созвучны вашей совести и этике, — это чередка наших ежедневных решений. Все мы хотим становиться лучшей версией себя, вряд ли кто-то захочет обратного.

Гонка за финансовой стабильностью, материальным достатком и совесть — две стороны одной медали. Я уверен, что каждый хоть раз оказывался перед выбором между деньгами и совестью. Путешествия помогают выбрать верную сторону. Во многом благодаря тому, что я видел жизнь людей в разных странах и регионах земли, встречал богатых и чудовищно нуждающихся,

оказавшихся в беде и создающих беды для других, мне легко поступать по совести и жертвовать материальными ценностями, если они идут ко мне вопреки моим убеждениям.

Я очень прошу вас — пожалуйста, осознайте, что просто материальный достаток не может и не должен быть самоцелью. Хорошая работа и стабильное материальное положение позволят вам много путешествовать и узнать планету, людей, которые на ней живут, и в ваших силах помочь многим из них стать чуточку счастливее.

А ведь, как правило, всё начинается с простых вопросов. Прогоулять школу или пойти на урок, закурить со всеми или не поддаваться на провокацию, дать взятку или жить в рамках закона... Кажется, что это ничего не значит, но с течением времени количество таких решений накапливается, картина становится отчётливей, и всё яснее осознание того, куда приводит вас выбор. Это несложное жизненное правило позволяет мне спокойно спать по ночам. Я точно знаю, что мне просто не в чем упрекнуть самого себя.

У этой мысли есть очень хорошее продолжение. Если какие-то из жизненно важных решений кажутся абсолютно неверными и ваша совесть кричит о том, что пора исправлять ситуацию, то ведь можно поступить иначе в следующий раз. Практически любой выбор, который вы совершали, увы, необратим, но последует новый день и вместе с ним череда иных вопросов, которые также потребуют нашего участия. И, будем откровенны, никто из нас не идеален. Но мы можем не переставать стараться стать лучше с каждым новым решением. Это не так просто, но очень приятно.