

МАСТЕР ЗОЛОТЫЕ РУКИ

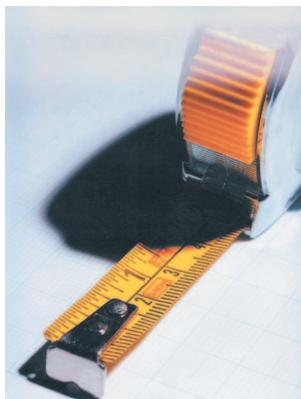
НОВОЕ ИЗДАНИЕ

САМОЕ ПОЛНОЕ
РУКОВОДСТВО



Издательство АСТ
Москва

Содержание



Перспективное планирование

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	10
Перспективное планирование: оценка состояния	10
Оценка возможностей	12
Использование услуг специалистов	16
Договоры на строительство и страховка	19
Получение официальных разрешений	20
Нужно ли разрешение?	23
Энергосбережение	28



Отделка

ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ	32
Основы выбора цвета	32
Разнообразие цветовых тонов	34
Учет фактуры материала	36
Использование узоров	37
Работа с пространством	38
ПОДГОТОВКА ПОВЕРХНОСТИ	40
Кирпич и камень	42
Ремонт наружной штукатурки	45
Ремонт бетона	47
Ремонт штукатурки	48
Удаление обоев	51
Подготовка деревянных поверхностей	52
Циклевание деревянного пола	54
Выравнивание деревянного пола	57

Крашенная и лакированная древесина	58
Подготовка металлических поверхностей	60
Подготовка поверхности плитки	62
ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	63
Применение отделочных материалов	63
КРАСКИ	64
Окраска наружной кладки	64
Окраска внутренних стен и потолков	67
ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДРЕВСИНЫ	70
Отделка деревянных поверхностей	70
Окраска деревянных поверхностей	71
Обработка морилками	74
Лаки	76
Отделка древесины маслом	80
Отделка древесины воском	81
ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ МЕТАЛЛОВ	82
Отделка металлических поверхностей	82
ОБОИ	84
Типы обоев	84
Оценка количества	86
Наклеивание обоев	87
Оклеивание комнаты	88
Наклейка нестандартных обоев	92
Оклейка потолка	94
ПЛИТКА 95	
Выбор плитки	95
Разметка стены под плитку	98
Облицовка настенной плиткой	99
Облицовка другими видами плитки	101
Подвесной плиточный потолок	102
Покрытие пола мягкой плиткой	103
Укладка керамической напольной плитки	106
Укладка каменной плитки	107
ДЕРЕВЯННЫЕ ПОЛЫ	108
Деревянное покрытие пола	108
КОВРОВЫЕ ПОКРЫТИЯ	112
ЛИНОЛЕУМ	115



Ремонт и реконструкция

КОНСТРУКЦИЯ	118
Конструкция вашего дома	118
КРЫШИ	120
Скатные крыши	120
Покрытия скатных крыш	123
Уход за скатными крышами	126
Плоские крыши	128
Отливы	132
Водостоки	134
СТЕНЫ	138
Внешние стены	138
Внутренние стены	140
Заделка дверного проема	141
Перекрытие проемов	142
Выполнение внутренних проемов	143
Объединение комнат	144
Выполнение арочных проемов	148
Демонтаж перегородки	149
Разделение комнаты	150
Сооружение каркасной перегородки	151
Крепление к каркасным стенам	154
Стены с металлическим каркасом	155
ШТУКАТУРНЫЕ РАБОТЫ	156
Внутренние штукатурные работы	156
Приготовление штукатурного раствора	157
Техника штукатурных работ	158
Ремонт штукатурки	159
Оштукатуривание стен	161
Гипсокартон	162
Установка декоративных карнизов	171
ПОЛЫ И ПЕРЕКРЫТИЯ	172
Подвесные полы	172
Монолитные полы	173
Металлический крепеж для балок	174
Ремонт балок и лаг	175
Укладка бетонного пола	176
Деревянный настил	178
ДВЕРИ	182

Двери: типы и конструкция	182
Пригонка и навешивание дверей	184
Дверная фурнитура под старину	186
Ремонт дверей	187
Гаражные ворота	190
Огнестойкие двери	191
ОКНА	192
Типы стекла	195
Ремонт разбитого окна	196
Установка стеклопакетов	197
Ремонт окон	198
Замена окон	202
Мансардные окна	204
Внутренние ставни	205
Установка карнизов для занавесей	206
Установка жалюзи и штор	207
ЛЕСТНИЦЫ	208
Ремонт изношенных ступеней	210
Ремонт балясин	213
Установка поручня	214
Замена перильного ограждения	215
ПРОФИЛИ	216
Декоративные профили	216
Установка наличников	217
Замена плинтусов	218
Панельная обшивка интерьера	219



Места для хранения

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ	222
Полки и стеллажи	222
Сборная мебель	227
Чердачный люк	230



Безопасность вашего дома

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЛИЩА	232
Основы безопасности жилища	232
Защита от грабителей	233
Защита дверей	234
Защита окон	237
Охранные сигнализации	239
Противопожарные меры	240



Вредители, гниль и сырость

ВРЕДИТЕЛИ	242
Борьба с вредителями	242
ГРИБКОВОЕ ЗАРАЖЕНИЕ	245
Мокрая и сухая гниль	245
СЫРОСТЬ	247
Типы сырости	247
Конденсация	250
Укладка гидроизолирующей прокладки	252
Сырость в подвалах	254



Изоляция и вентиляция

ИЗОЛЯЦИЯ	256
Теплоизоляция в вашем доме	256
Трубы, водонагреватели и радиаторы	257
Противосквознячное оборудование	258
Теплоизоляция крыш	261
Теплоизоляция стен	265
Двойное остекление и стеклопакеты	267
Звукоизоляция	270
ВЕНТИЛЯЦИЯ	273
Вентиляция под полом	274
Вентиляция под крышей	275
Общая вентиляция дома	276
Вытяжные вентиляторы	277
Теплоутилизационная вентиляция	280



Электричество

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО	285
Защитные модульные устройства	286
Проверка электрооборудования	290
Состояние электрооборудования дома	292
ПРОСТЕЙШИЕ ЗАМЕНЫ	294
Подсоединение гибкого провода	295
Электрические вилки	297

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ЩИТЫ (ЩИТКИ)	298
Квартирный щиток	300
Монтаж	
внутренней проводки	301
АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ ЦЕПИ ДОМАШНЕЙ ПРОВОДКИ	304
Прокладка электропроводки	306
Электрические розетки	308
Стационарные электроприборы	312
АППАРАТУРА СВЯЗИ	316
Подключение телевизора к антенне	318
ДОМАШНИЙ ОФИС	322
ОСВЕТИТЕЛЬНЫЕ ЦЕПИ	324
Выключатели освещения	327
Управление освещением из нескольких мест	330
Низковольтное освещение	333
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ВНЕ ПОМЕЩЕНИЙ	335
Розетки и щитки для улицы	336
Наружное освещение	338
Подводка к надворным постройкам	342
ПОЛНАЯ ЗАМЕНА ПРОВОДКИ	344



Сантехника

САНТЕХНИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ	346
Ремонт и обслуживание	349
Ремонт протекающих кранов	350
Смывные бачки и баки-накопители	352
КАНАЛИЗАЦИЯ	355
Системы канализации	355
Прочистка засоров	356
ТРУБЫ	359
Металлические трубы	359
Металлические соединительные детали	360
Паяные соединения	361

Пластиковые трубы и фитинги	364
Прокладка и маскировка труб	368
КРАНЫ	370
Выбор кранов	370
РАКОВИНЫ	372
Выбор раковины	372
ВАННЫ	374
Выбор новой ванны	374
САМУЗЛЫ	376
Замена санузла	376
ДУШИ	379
Выбор душа	379
Душевые смесители и насадки	380
Души с насосом	381
Монтаж душевой кабины	382
Самотечные души	383
Установка душей с насосом	384
БИДЕ	385
Подсоединение биде	385
МОЙКИ	386
Кухонные мойки	386
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА	388
Стиральные машины	388
Умягчители воды	390
БАКИ-НАКОПИТЕЛИ	391
БАКИ ДЛЯ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ	392
Вентилируемые баки для горячей воды	392
Невентилируемые баки	393
ГОРЯЧАЯ ВОДА	394
Использование солнечной энергии	394



Отопление

КАМИНЫ	396
КОМНАТНЫЕ ОТОПИТЕЛИ	401
Установка комнатных печных отопителей	401
ОБКЛАДКА	402
Установка внутренней обкладки дымохода	402
ДРОВЯНЫЕ ПЕЧКИ	403
СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ	404
Поиск и устранение проблем с отоплением	410
Слив воды и заполнение системы	411
Обслуживание бойлера	412
Обслуживание и ремонт системы	413

Напольное панельное отопление	418
Электрические отопители и обогреватели	420



Приусадебные работы

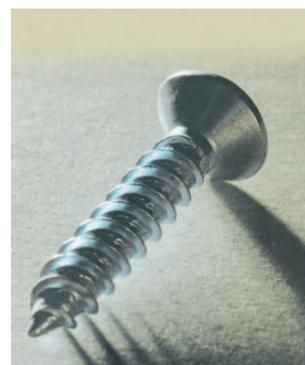
САДЫ	422
Планирование сада	422
ОГРАДЫ	426
Выбор забора	426
Столбы забора	428
Установка сеточного забора	430
Сплошные дощатые ограды внакрой	431
Установка забора из готовых панелей	432
Забор в стиле ранчо	433
ВОРОТА	434
Выбор ворот	434
СТЕНЫ	436
Кладка стен	436
Выбор кирпича	437
Выбор бетонных блоков	439
Природный и искусственный камень	440
Раствор для кладки стен	441
Перевязка кладки	442
Фундаменты садовых стен	443
Кладка кирпичей	444
Кирпичные столбы	448
Кладка бетонных блоков	450
Кладка камня	451
Кладка подпорных стенок	452
ДОРОЖКИ, ПОДЪЕЗДЫ И ПАТИО	453
Работа с бетоном	454
Проектирование бетонного покрытия	456
Расчет количества материалов	457
Укладка бетонной подушки	458
Укладка дорожек и подъездных путей	460
Плиты для мощения	462
Деревянные террасы	464
Мощение кирпичом	467
Садовые ступени	470
ВОДНЫЕ САДЫ	472
Обкладки для прудов	473

Устройство пруда	474
Устройство рокария и каскада	477
Фонтан-ключ	478



Инструменты и техника работы

ИНСТРУМЕНТ И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ	480
Ваш набор инструментов	480
Отделочный инструмент	481
Деревообрабатывающий инструмент	487
Столярные соединения	505
Строительный инструмент	510
Лестницы и подмости	514
Сантехнический инструмент	517
Электротехнический инструмент	526



Приложения

Древесина и древесные материалы	528
Клеи	530
Крепёжные изделия	532
Настенный крепеж	535
Разборный крепеж	536
Словарь терминов	537
Указатель	541
Благодарности	557

Перспективное планирование



Перспективное планирование: оценка состояния

Переделка дома способна подарить радость творчества и вдохновения, однако эта работа может превратиться и в сущий кошмар. Если, приступая к очередному этапу, вы спланировали его заранее, у вас больше шансов, что ремонт действительно улучшит ваше жилье. В выигрыше останется и семья, и сам дом, рыночная стоимость которого только возрастет. С другой стороны, если вы приобрели недвижимость, не отвечающую вашим потребностям, либо, не подумав о последствиях, взялись за крупную переделку, не исключено, что вы потеряете и время, и деньги.

• Муниципальные службы

Подумайте о месте расположения дома с точки зрения транспортных вопросов. Не будет ли у вас проблем с парковкой, платными дорогами или платным ограничением въезда на некоторые территории, что может означать предпочтительное использование общественного транспорта? Следует также проверить доступность и других социальных объектов, таких, как школы и больницы.

Покупка дома или квартиры — событие волнующее, поэтому, обнаружив то, что, как вам кажется, вы и искали, можно впасть в такое возбуждение, которое помешает проверить важнейшие моменты. Первые впечатления могут сбить с толку, и недостатки вашей, казалось бы, мечты начнут выявляться лишь после поездки. Соответственно неплохо было бы вооружиться при осмотре перспективного дома перечнем ключевых вопросов и возможных недостатков. Это позволит свести к минимуму вероятность того, что доведение здания до требуемых стандартов обойдется чрезвычайно дорого.

В некоторых случаях оценка состояния дома, в котором вы уже живете, может оказаться еще сложнее. Вроде бы все подогнано друг к другу, как старая перчатка к руке, и совсем не просто объективно определить, что нужно улучшить или подправить. Попробуйте отстраниться и посмотреть на все свежим взглядом, воспользовавшись списком требований, аналогичным тому, который вы составили бы для себя при покупке нового дома.

и полов. Теплоизоляция наружных стен должна иметь гарантию. Изучите отчет оценщика, чтобы удостовериться в ее соответствии действующим стандартам.

Наряду с теплоизоляцией подумайте о звукоизоляции нового дома, который вы собираетесь покупать. Не станет ли для вас проблемой проникновение шума из соседних владений через стены или перекрытия?



Состояние несущих конструкций

Прежде чем вы примете окончательное решение приобрести дом или квартиру, здание должен осмотреть на предмет конструктивной прочности профессиональный оценщик. Однако до того, как потратить деньги на его услуги, произведите кое-какую проверку лично. Некоторые элементы конструкции вам поможет проинспектировать бинокль.

Ищите трещины в стенах — как наружные, так и внутренние. Потрескавшаяся штукатурка бывает просто результатом усадки, но если дефект наблюдается снаружи, он может свидетельствовать о деформации фундамента.

Посмотрите, нет ли дефектов в дымовых трубах. Шатающаяся дымовая труба грозит при падении причинить серьезный ущерб.

Проверьте состояние крыши. Пару отставших кровельных плиток закрепить нетрудно, но если сдвинута целая секция, придется, вероятно, перекрывать всю крышу заново.

Узнайте, проводилась ли проверка или обработка здания с целью предупреждения гнили или заражения насекомыми. Если да, то имеется ли гарантия? Если плинтусы деформированы или перекошены, а пол сильно пружинит, ждите проблем.

Ищите признаки сырости. В жаркую погоду влажные места могут подсохнуть, но пятна на обоях или даже дефекты в швах кирпичной кладки должны вызвать у вас подозрения.

Изоляция

Узнайте, имеется ли теплоизоляция и если да, то какого рода. Постарайтесь оценить степень теплоизоляции стен, крыши

Состояние отделочных покрытий

В достаточно ли хорошем состоянии отделочные покрытия как внутри, так и снаружи, чтобы надежно защищать структурные элементы и украшать здание?

Отделка может влиять на стоимость, но за дом с плохой отделкой вам могут назвать ту же цену, что и за здание с высококачественной. В вашей власти указать продавцу на это несоответствие.

Модернизация

Определитесь, были ли «улучшения» сделаны с достаточным вкусом. Спросите себя, понравится ли вам жить в доме, где оригинальные двери и окна были заменены не соответствующими по стилю всей архитектуре. Преимущества, которые иногда приписывают некоторым видам кладки, на самом деле сомнительны, а очистка кирпичной поверхности от краски может оказаться и трудоемкой, и дорогой. Иногда соседние дома наводят на мысль о первоначальном виде здания, которое вы рассматриваете в качестве варианта покупки.

Строительство и модернизация могут требовать соответствующих разрешений. Попросите показать такие документы.



Коммуникации

Письменный отчет о доме, составленный агентом по продаже недвижимости, может вкратце упоминать о недавней замене электропроводки. При отсутствии таких сведений постарайтесь определить состояние электросети.

Наличие розеток и выключателей старого типа может свидетельствовать об устаревшей электропроводке, но новые устройства вовсе не гарантируют того, что замене подверглись и кабели. Лучшим индикатором будет возраст кабелей в районе щитка. Удостоверьтесь в наличии достаточного числа розеток в каждой комнате. А хорошо ли размещено освещение? Особое внимание обратите на качество освещения лестниц.

Если дом будет вашей собственностью, обратитесь к квалифицированному электрику для проверки всей системы электрооборудования. Рекомендуется проводить такую проверку каждые десять лет.

Позволяет ли возраст и тип водопровода и канализации сделать отводы под новое оборудование? Посмотрите, хватит ли вам объема бака-накопителя для горячей воды, и проверьте также его теплоизоляцию.

Если дом лишь частично охвачен системой централизованного отопления, проверьте, хватит ли объема бойлера на дополнительные радиаторы отопления — иначе впоследствии вы столкнетесь с необходимостью покупать новый. Оборудована ли нагревательная система надежными термостатами, поддерживающими ее экономичность? Узнайте, в рабочем ли состоянии дымоходы и камин.

Для проверки газового оборудования обязательно следует обращаться к специалистам коммунальных служб местных органов власти. То же касается и водонагревательного оборудования на жидком топливе.



Безопасность дома

Проверьте, все ли двери и окна оборудованы качественными замками, запорами или защелками. В любом случае вы, наверное, захотите сменить замок входной двери. Сигнализация от грабителей является преимуществом, только если она достаточно надежна и к тому же разумно установлена.

Удостоверьтесь в наличии надлежащего пожарного выхода, особенно в многоквартирном доме, где доступ к нему имеете не только вы одни. Установлены ли детекторы задымленности? Если они являются частью профессионально установленной системы, попросите документацию по их установке.

Гараж и мастерская

Достаточно ли просторны гараж или стоянка, чтобы вместить вашу машину или машины? Если площадь гаража не столь велика, чтобы одновременно устроить там и мастерскую, возможно, под нее подойдет подвал, разумеется, при условии, что там хватит места для хранения материалов и что их доставка не повредит мебели и отделке. Другое решение — возвести новый навес либо пристройку в саду или возле дома, если это позволяет площадь вашего участка и если данное сооружение не испортит его внешний вид. Вечной проблемой являются места длительного хранения вещей. Опять же в идеале это гараж или пристройка, однако сможете ли вы при необходимости хранить инвентарь на чердаке? Проверьте размеры чердачного люка.

Пристроенный к дому гараж дает возможность в будущем расширить дом на уровне и первого, и второго этажей.



Покупка квартиры



При покупке квартиры дополнительно узнайте, имеется ли в доме лифт или есть только лестница. Спросите о наличии таких услуг, как прачечная или вывоз мусора, и общественных обязанностей типа уборки прилегающей территории и водостоков. В зданиях, перестроенных в многоквартирные дома, удостоверьтесь в адекватности маршрутов эвакуации при пожаре и узнайте в соответствующих местных органах, имеются ли все необходимые разрешения для перестройки. Кроме того, проверьте, есть ли звукоизоляция.

Сад

Достаточно ли там будет солнечного света для растений, которые вы собираетесь культивировать? Удастся ли посидеть на солнышке большую часть дня?

Посмотрите, как расположены деревья у дома. Если дерево растет слишком близко к дому, оно может представлять опасность для фундамента. Узнайте, не охраняется ли дерево как редкое, на тот случай, если вам потребуется спилить его.

Удостоверьтесь в том, что высоты изгородей или стен хватает, чтобы обеспечить вам уединенность. Проверьте их состояние, а также узнайте, кто — вы или соседи ответственны за поддержание их в исправном состоянии и уход за ними. Если вы осматриваете дом в выходные, поинтересуйтесь, нет ли поблизости каких-либо фабрик, заводов, школ или игровых площадок, шум которых будет беспокоить вас в рабочие дни.

Можно ли будет отпускать детей играть в сад одних? Убедитесь в надежности ворот и в том, что они достаточно высоки, чтобы дети не выбрались из сада. Кроме того, есть ли там водные элементы, представляющие опасность для маленьких детей?



Оценка возможностей

Если состояние конструкций дома таково, что вам под силу справиться с работой, остается проверить ряд моментов, не упомянутых в отчете оценщика. Подходит ли данный дом вам и вашей семье? Понадобится определенное воображение, чтобы представить себе, как будет выглядеть комната, поделенная надвое или, наоборот, при снесенной стене. Еще труднее предвидеть, какой образ жизни вы будете вести через пять или десять лет. Если вы не собираетесь прожить в доме лишь пару лет, а затем переехать, постарайтесь прикинуть, сможет ли он развиваться вместе с вами.

Помощь в поиске идей

Вероятно, вам, как и большинству людей, потребуется некоторая помощь в оценке возможностей будущего дома либо в выработке каких-то свежих идей по улучшению дома или квартиры, где вы проживаете в настоящее время. Есть огромное количество источников таких идей, которые дадут стимул вашему воображению.

Журналы

Вот уже долгое время журналы по дому и саду описывают широкий набор новаторских проектов и дают информацию по самым современным продуктам. (Ниже показаны издания, популярные в Великобритании.) Во многих журналах об устройстве дома представлены новые дома класса люкс, но в них также даются примеры изменений и пристроек для более скромных вариантов. В этих журналах часто приводятся полезная контактная информация и цены.

Телевидение

Серии телевизионных передач по благоустройству и переладкам жилища приоб-

рели огромную популярность и служат не только развлечением, но и источником идей и информации, которые можно записать на DVD или магнитную ленту. Однако пусть у вас не возникнет иллюзии того, что бесконечный просмотр помогает сделать четкий выбор или выработать практические навыки работы.

Интернет

Интернет — один из наиболее полезных источников информации. Большинство журнальных статей содержат ссылки на веб-сайты, где предлагаются и строительные материалы, и профессиональные услуги.

Выставки

Посещение выставок интерьеров сыграет немаловажную роль, если вы обдумываете новый дом или пристройку либо существенные изменения старых построек. Большинство ведущих производителей строительных материалов, проектировщиков и под-

рядчиков присутствуют на таких выставках и стремятся продавать свою продукцию непосредственно домовладельцам. На крупных выставках бывает возможность посетить демонстрационные дома и там сделать заметки по конструкции, цветовой гамме и отделке.

Посещение знакомых

Не следует недооценивать информацию о том, что ваши знакомые делали со своим жилищем, особенно соседи, которые, возможно, сталкивались с такими же проблемами, как и ваши. Вы увидите, что большинство из них будут только рады поговорить о том, как они пришли к выбору той или иной отделки или проекта новой пристройки. Поинтересуйтесь, как им подходит конкретная конструкция, а затем подумайте, удовлетворит ли выбранное ими решение вашим потребностям.



Измерение помещения

Если вы считаете, что могут быть проблемы с установкой мебели, замерьте площадь пола и высоту потолка, чтобы потом сделать масштабный чертеж, который поможет прояснить ситуацию.

Запишите основные размеры, не забыв о выступах и нишах дымохода камина. Отметьте, в какую сторону открываются двери, а также положение окон, радиаторов, электрических розеток и встроенной мебели. Перенесите все эти измерения и детали в масштабе на миллиметровую бумагу. В том же масштабе вырежьте из бумаги предметы вашей мебели и «расставляйте» их до тех пор, пока не придете к удовлетворительному решению.



Хранение информации

Многое можно почерпнуть из опыта других людей — как хорошего, так и плохого. Но помните, что идеи и предложения легко забываются, если их не записывать. Есть смысл завести альбом или папку, где хранить фотографии, вырезки, заметки и другую полезную информацию.



Планирование для человека

При планировании своего дома постарайтесь в равной степени учитывать функциональность, комфорт и внешний вид. Лучшие дизайнеры выстраивают свои концепции, исходя из параметров человеческого тела и результатов, полученных в ходе исследований использования человеком своего домашнего и рабочего предметного окружения.

Антропометрия

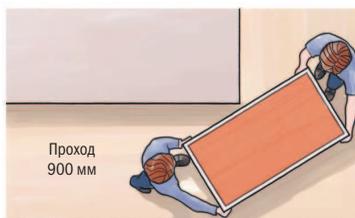
Хотя человеческие фигуры сильно различаются между собой, антропометрические исследования определили оптимальные размеры мебели и окружающего ее пространства, необходимые для людей среднего телосложения. Эти выводы приняли дизайнеры, и изготовители, так что основная часть купленной в магазинах мебели для кухни, ванной, гостиной и столовой в наше время имеет стандартные размеры.

Например, кухонная мебель, конструктивно должна быть совместимой с такими бытовыми приборами, как плиты и холодильники, образуя с ними единый функциональный комплекс. Стандартная высота кухонного рабочего стола позволяет ставить под него посудомоечные и стиральные машины, конструкция плит подходит для того, чтобы вставлять их в столешницу, а их высота совпадает с высотой базовых кухонных модулей. Дизайнеры применяют те же критерии и для других видов мебели, что позволяет большинству людей удобно работать, отдыхать и питаться, сидя на стульях стандартных размеров за столами стандартной высоты.

Использование антропометрических данных снижает уровень травматизма — к примеру, правильно расположенные полки и рабочие столы в кухне дают возможность дотянуться до верхней полки, не вставая на стул.

Использование имеющегося пространства

Расположение мебели в помещении, так же как ее размер и функциональность, должно отвечать требованиям антропометрии. Эффективность использования площади комнаты является важным элементом хорошего планирования и обеспечивает человека удобным



жизненным пространством и легким доступом к предметам обстановки и оборудования.

Прихожие и холлы

При осмотре дома можно прикинуть, достаточно ли велик холл чтобы удобно было встречать ваших гостей. Хватит ли места для размещения верхней одежды, головных уборов, обуви, зонтиков и т. д.? Позволит ли ширина лестницы пронести крупные предметы мебели в спальню?

Проверьте также, есть ли возможность четко идентифицировать визитеров, не открывая двери.



Высота потолка над лестницей
Высота потолка над лестницей 2 м позволит свободно пронести на верхний этаж гардероб.

Огибание угла
Крупную мебель можно пронести вокруг угла в проходе при его ширине 900 мм.

Ванные комнаты

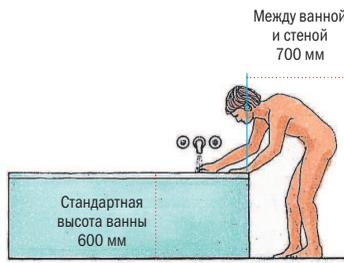
Если ванная не удовлетворяет вашим запросам, оцените, достаточно ли там места для установки дополнительного оборудования, есть ли еще один туалет на тот случай, когда ванная будет занята? Можно ли сделать туалет на первом этаже для пожилых или инвалидов?

Если нет удобного доступа в ванную из всех спален, стоит продумать возможность устройства еще одной ванной комнаты или душа в подходящем месте дома. В качестве альтернативы рассмотрите вариант установки в каких-то спальнях умывальных раковин.

Обратите внимание на электрооборудование в ванной комнате. Если оно не соответствует нормам, оно должно быть заменено новым.

Между ванной и стеной

Обеспечьте достаточно свободного места между ванной и стеной, чтобы без помех вытираться полотенцем. Это же пространство позволит наклоняться при чистке ванны.



Между ванной и стеной 700 мм

Стандартная высота ванны 600 мм

Унитаз и биде

Обеспечьте одинаковое пространство перед унитазом и биде, но по бокам биде добавьте свободного места для коленей. Это также даст возможность удобного технического обслуживания и чистки.



Перед краем унитаза 600 мм

Для унитаза с бачком 600 мм

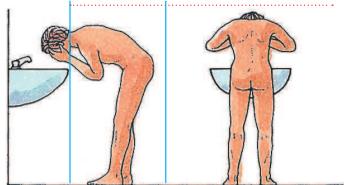
Для биде 700 мм

Пространство для наклона 700 мм

Свободное место 1,1 м

Пользование раковиной

Обеспечьте достаточно пространства перед раковиной, чтобы можно было спокойно наклоняться, а также по ее бокам для локтей при мытье головы. Это пространство одновременно позволит подмыть маленького ребенка.



Пространство для вытирания 1,1 м

Вытирание после душа

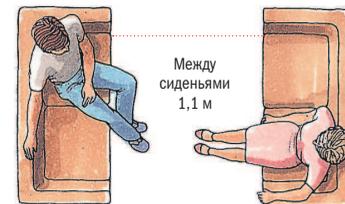
Это минимальное пространство, необходимое для вытирания перед открытой душевой кабиной. Если кабина закрыта, с дверью, добавьте еще 300 мм пространства.



Гостиные

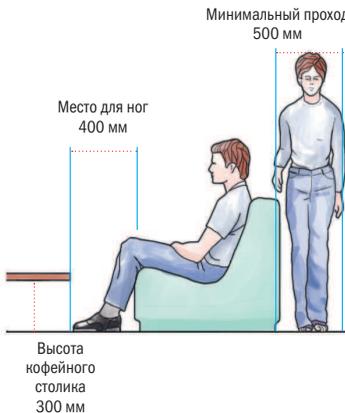
Сколько в доме гостиных? Если их больше одной, то члены семьи могут заниматься каждый своими делами, причиняя меньше беспокойства и неудобств друг другу. Если есть только одна гостиная, то для учебы, занятий, требующих много места или производящих много шума, отведите специальные места вне пределов этого помещения.

Достаточно ли велика гостиная? Или придется переносить либо ломать стену, чтобы увеличить пространство? Если это так, то обдумайте возможность использования раздвижных дверей, которые позволили бы разделять или объединять площадь, когда это вам удобно.



Установка двух диванов

Между двумя диванами, креслами и т. п., обращенными друг к другу, оставляйте не менее 1,1 м.



Низкая мебель для сидения

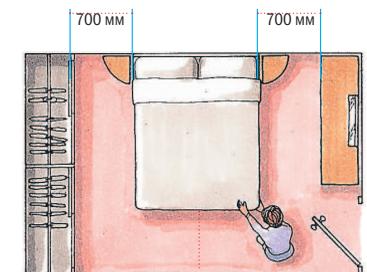
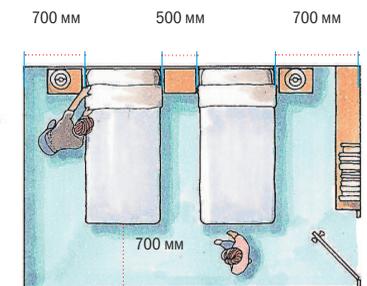
Мягкость обивки и размеры сидений и спинки мягкой мебели различаются так сильно, что невозможно определить какой-то стандарт. Однако при ее выборе обращайте внимание на удобство опоры для спины и возможность встать из глубокого кресла без посторонней помощи. Если вы ставите у дивана или канапе кофейный столик, постарайтесь расположить его так, чтобы до него можно было достать с обоих концов, не отдавив ноги сидящим рядом. Обеспечьте достаточно места для прохода около мебели, особенно если кто-то в семье пользуется креслом-коляской — в этом случае 900 мм оптимальный вариант.

Спальни

Допустим, количество комнат устраивает вас в настоящий момент, а как насчет будущего? Если в семье случится прибавление, маленький ребенок первое время может с кем-то делить комнату, но в конечном итоге потребуются отдельное помещение. Время от времени у вас могут оставаться ночевать друзья или гостить родственники. Для таких случаев большую комнату можно разделить простой перегородкой. В качестве долгосрочного решения стоит продумать варианты пристройки или модернизации чердака.

Все ли спальни имеют подходящие размеры? Кроме спальных мест должно быть место для хранения одежды, а порой для книг и игрушек, для надомной работы и занятий хобби. Гостевую комнату, вероятно, иногда придется использовать как личную гостиную, не исключая возможности приготовления легких закусок и чая или кофе. Можно демонтировать либо передвинуть перегородку или же объединить комнату с частью большой лестничной площадки, если, конечно, это не помешает доступу в другие помещения или не загорит пожарный выход.

Планировка спален, вход в которые возможен только из смежной с ними комнаты, удобна, когда вам надо быть рядом с маленьким ребенком, но в других случаях смежная комната подойдет для использования только в качестве гардеробной или ванной.



Пространство для перемещения в спальне

Столовая

Есть ли отдельная столовая для торжественных случаев? Столовая должна находиться достаточно близко к кухне, чтобы блюда не остыли, пока попадут на стол. Рассмотрите целесообразность наличия окна для подачи блюд.

Если в качестве столовой будет использоваться часть кухни, потребуется эффективная вентиляция для удаления кухонных запахов. Некоторые предпочитают, чтобы кухня была отгорожена от гостей. Подходят ли вам существующие условия?

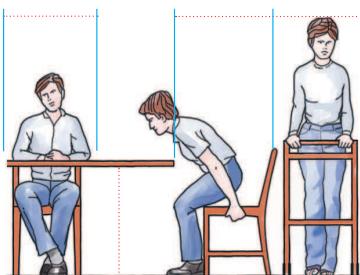
Посадка за столом

Для нормальной посадки за письменным, обеденным или туалетным столом требуется одинаковое пространство. У компьютерного стола клавиатура должна быть расположена немного ниже.

Столовую мебель расставляйте так, чтобы можно было удобно садиться или выдвигать стул без помех, а если возможно, оставьте место для прохода передвижного столика.

Для посадки одного человека 600 мм

Для выдвигания стула 700 мм
Минимальный проход 550 мм



Стандартная высота стола 700 мм

Минимальное пространство для ног 250 мм

Доска бара
Доска бара располагается на высоте рабочей поверхности кухонного стола — 900 мм.

Высота 900 мм

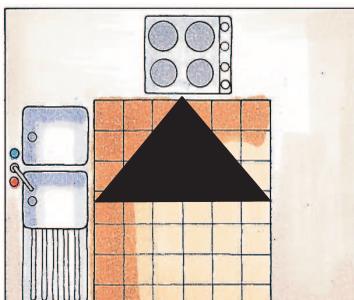


Кухня

В любой хорошо продуманной кухне должны быть учтены следующие моменты.

Рациональная планировка

Приготовление пищи становится тяжелой работой, если продукты, оборудование и приспособления для готовки и мытья посуды не расположены так, чтобы избежать лишних движений, — то есть в кухне должен быть организован эффективный рабочий треугольник. В идеале сумма сторон такого треугольника не превышает 6—7 м.



Рабочий треугольник

Типичный рабочий треугольник объединяет зоны подготовки, термической обработки и мойки.

Хранилища и электроприборы

Рабочий треугольник будет эффективен, только если в кухне вполне хватает пространства для хранения в каждой из ее зон. Холодильник и продукты должны быть рядом с местом приготовления еды, достаточном для удобной работы. Можно поместить холодильник и в другом месте, но все равно ему следует находиться в удобной близости от кухни.

Плита и духовка должны быть объединены, а рядом надо иметь жаростойкие

поверхности для горячей посуды. Предметы для готовки должны располагаться под рукой.

Оборудование, требующее подвода труб, лучше сгруппировать вместе — рядом с мойкой у внешней стены здания. В небольшом доме в районе кухни могут располагаться посудомоечная и стиральная машины, а также сушильный барабан, если он конструктивно выполнен отдельно, хотя идеальным вариантом станет специальное помещение для прачечной.

Кухонные хранилища

Тщательно спланируйте расположение всех кухонных хранилищ, чтобы обеспечить легкий и безопасный доступ к ним.



Для нормального доступа к столу-тумбе требуется 1 м

Максимальная высота полок над столом 1,05 м

Оптимальная высота полок 900 мм

Минимальная высота полок 450 мм

Стандартная высота кухонного стола-тумбы 900 мм

Доступ к выдвижным ящикам

Для удобного пользования выдвижными ящиками требуется 1,25 м.



БЕЗОПАСНОСТЬ КУХНИ

- Оцените планировку кухни с точки зрения безопасности. Теснота в кухне может привести к несчастному случаю, поэтому надо, чтобы там одновременно могло безопасно находиться не менее двух человек.
- Обеспечьте невозможность доступа детей к плите и сделайте барьер, который не позволял бы малышам входить в рабочий треугольник. Специальные запоры на дверках шкафов не позволяют детям получить доступ к опасным для них веществам.

- По возможности избегайте такой планировки, когда рабочая зона кухни служила бы проходом в другие помещения или сад.
- Не рекомендуется ставить духовку или плиту в углу либо в конце ряда столов-тумб. Постарайтесь, чтобы с каждой стороны была свободная столешница. Не ставьте газовую плиту и под окном — сквозняк может погасить пламя или запальную горелку газовой плиты, и в конце концов кто-нибудь рискует получить ожог при попытке открыть окно.