

УДК 13
ББК 87.2
Б87

Во внутреннем оформлении использованы изображения:
Andrew F. Kazmierski, Vladimir Jotov, elfinadesign, wasiliy,
VectorMine, AVA Bitter / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:
tomertu, Ron Dale, Bokeh Blur Background, AlexusK /
Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Браулт, Эдвард.

Б87 Миллионер света : открой бесконечный источник энергии /
Эдвард Браулт ; [перевод с французского А. Горегляд-Муртази-
ной]. — Москва : Эксмо, 2020. — 256 с. — (Talanta agency).

ISBN 978-5-04-113438-9

Энергия – это жизнь. Каждый человек развивается в рамках определенного энергетического уровня, который соответствует уровню сознания, личной силы и сияния. Осознанный человек, понимающий принцип работы энергии, знающий об инструментах эго и высшем сознании живет на высоких уровнях вибраций и легко осуществляет свои планы.

Французский energy-коуч, специалист по энергетике человека, персональный тренер бизнесменов, миллионеров, спортсменов, артистов мировой величины и музыкантов из более 30 стран мира Эдвард Браулт рассказывает, об истинах, веками собираемыми людьми от Китая и Индии до Америки и Европы, что позволит по-новому открыть и себя и окружающий мир. Благодаря медитациям и практикам, вы повысите свой уровень энергии и раскроете внутренний потенциал.

Откройте бесконечный источник энергии с помощью древних знаний.

УДК 13
ББК 87.2

ISBN 978-5-04-113438-9

© Браулт Э., текст на французском языке, 2020
© Горегляд-Муртазина А., перевод на русский язык, 2020
© Мелихов Д., фото, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	7
ИЗ ТЕНИ — К СВЕТУ	9
ПОЛУЧИТЕ ДОСТУП К СВОЕЙ ИСТИННОЙ СИЛЕ	22
САМОИДЕНТИФИКАЦИЯ	23
Я ЕСТЬ	25
РАССУЖДЕНИЯ О ЧЕЛОВЕКЕ И ВСЕЛЕННОЙ	39
ЧТО ЕСТЬ ЭГО?	44
ПЕРЕЙДИТЕ В ДРУГОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ	47
ВЫСШЕЕ СОЗНАНИЕ	52
МЕДИТАЦИЯ ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ	57
СМИРЕНИЕ	60
ДОБРОДЕТЕЛИ ДУШИ	64
ПОВЫСЬТЕ СВОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ	66
ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ?	67
ЭНЕРГИЯ В ЧЕЛОВЕКЕ	71
РАДОСТЬ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ	77
СМЕЙТЕСЬ И ВЕСЕЛИТЕСЬ	86
РИТУАЛ ПРОБУЖДЕНИЯ	88
НАСТОЙЧИВОСТЬ	92
НАД ЧЕМ СМЕЯТЬСЯ?	95

ЖИТЬ КАК РЕБЕНОК	97
БЛАГОДАРНОСТЬ — ЭТО БЛАГОСЛОВЕНИЕ	99
ПРОСИТЕ, И ДАНО БУДЕТ ВАМ	102
КАК ЗОВУТ ВАШЕГО БОГА?	109
ЭФФЕКТИВНОСТЬ МОЛИТВЫ.....	114
ТЕХНОЛОГИИ СВЕТА	121
РАЗВИТИЕ АБСОЛЮТНОЙ СВОБОДЫ	124
НАУКА И СОЗНАНИЕ — НАШЕ БОГАТСТВО	133
МЕДИТАЦИЯ	139
НЕДОСТАТКИ И ДОСТОИНСТВА	147
НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГИИ.....	151
ДОСТОИНСТВА И РАЗВИТИЕ СОЗНАНИЯ	157
УСИЛЕНИЕ ДОСТОИНСТВ	168
ПРОГРАММЫ	174
СРЕДИННЫЙ ПУТЬ	181
ОПАСНОСТЬ ИЗЛИШЕСТВ.....	198
ЗАКОН КАРМЫ	201
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МАСТЕРА И КНИГИ.....	219
ДВИГАЙТЕСЬ ВПЕРЕД БЕЗ ОСТАНОВКИ	233
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	243
БЛИЗЯТСЯ БОЛЕЕ СВЕТЛЫЕ ВРЕМЕНА	245
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	251

ВВЕДЕНИЕ

Эта книга — Ода человечеству. С самых ранних лет я всегда сохранял глубокую веру в человека несмотря на все события, которые могли бы заставить меня усомниться.

Я с детства начал изучать человеческую природу. Я оглядываюсь вокруг и вижу очень мало людей, которые могут чувствовать себя счастливыми продолжительное время. Еще меньше тех, кто умеет наслаждаться настоящим моментом и ощущает внутреннюю гармонию. И почти никто не знает, что сегодня мы способны увеличивать свою жизненную энергию и таким образом раз и навсегда изменить качество своей жизни в лучшую сторону.

Энергия — самое важное наследство, которое мы получили. Энергия — это жизнь. Все, что мы делаем, мы делаем благодаря энергии. Это неоценимый и в то же время хрупкий дар. Когда энергии становится мало или теряется ее баланс, с нами случаются самые разные неприятности: депрессия, одиночество, отсутствие любви, финансовые и профессиональные неудачи, бедность, болезни. Наш организм соединен с огромным источником энергии — с энергией самой жизни — но для равновесия нужно, чтобы она правильно распределялась в нашем теле и по разным сферам нашей жизни. Это очень тонкая настройка.

Энергия — это жизнь.

Никто не может отнять у нас право на счастье и жизнь, наполненную энергией. Это часть сущности каждого из нас, а не привилегия избранных мудрецов, медитирующих на склонах горы Кайлас или в ашрамах Индии и Бали.

Мне повезло: в довольно юном возрасте я испытал несколько сильных энергетических переживаний, которые изменили мою жизнь. Специалисты называют это притоком Света. Самым мощным из них было пробуждение энергии Кундалини в двадцать шесть лет. Позже я познакомился с мастерами, у каждого из которых был свой способ делать для себя и для других то, что в прежние времена назвали бы чудесами.

Долгое время я был вынужден молчать об этих удивительных событиях. Меня бы не поняли. Я пытался рассказывать об этом в девяностые годы, но самой частой реакцией было недоверие, а иногда и клевета. Понадобилось двадцать лет, чтобы мне начали верить. Все изменилось, когда я получил возможность помогать проходить через подобные энергетические опыты другим людям и получать ошеломляющие результаты. Особенно когда мне стали доверять всемирно известные актеры, а спортсмены начали выигрывать чемпионаты мира и Олимпийские игры в Лондоне благодаря техникам, которым я их обучил.

С тех пор результаты получили тысячи людей из более чем тридцати стран мира, среди них — миллиардеры, члены королевских семей, бизнесмены, голливудские актеры, классические и современные музыканты, женщины и мужчины из самых разных сфер деятельности.

С огромным удовольствием я делюсь с вами знаниями, которые ведут к счастью и способны увеличивать вашу жизненную энергию. В ваших руках находится один из самых ценных плодов, которые мне удалось добыть.

ИЗ ТЕНИ – К СВЕТУ

Около трети века я работал над тем, чтобы начать ощущать радость жизни самому и помочь наслаждаться ею другим людям. Все началось с желания научиться любить себя, ведь я себя ненавидел. С тех пор я не прекращаю заниматься личным развитием, проводить сеансы терапии, встречаться с гениальными мастерами, читать вдохновляющие книги, медитировать, проводить практические исследования. Этот непрерывный труд делает меня счастливым.

Я страстный охотник за счастьем. Отправной точкой стало несчастливое детство. Грусть, скука, нелюбовь к себе, одиночество, непонимание, ненависть к повседневной рутине и к школе — такими были мои детство и юность. Моя повседневная жизнь казалась мне безнадежной и тесной. Элитная школа, в которую я ходил одиннадцать бесконечных лет, была для меня ненавистной тюрьмой, местом, где угрожают, наказывают, пичкают бесполезными знаниями, большая часть из которых никогда не пригодится. Мне повезло расти в семье с замечательными родителями и братьями, но из-за частых споров и моей высокой чувствительности я много времени проводил один в своей комнате, в своем мире.

Когда я был подростком, благодаря книге «Властелин колец» у меня проснулась страсть к чтению, и потом, в течение двенадцати лет, я писал свою собственную книгу. Это путешествие в самое сердце литературы захватывало меня, заряжало бесконечным энтузиазмом и любовью к красоте. Оно было моим идеальным убежищем. Но из-за страха раскрыть нечто личное о себе я так и не опубликовал ту книгу. Этот несделанный шаг расстраивал меня и разрушал мою уверенность в себе.

Я постоянно пребывал во внутреннем конфликте. С одной стороны, жизнь восхищала меня — грандиозностью

этого мира, великолепием искусства и величиим человека в состоянии вдохновения. С другой стороны, меня ужасала история человечества и то, как большинство людей распоряжалось своей жизнью. Как, обладая таким талантом и умом, человек может летать так низко, так посредственно, почему он ведет непрерывные войны?

Незадолго до своего тридцатилетия я лежал на газоне возле Эйфелевой башни, в отчаянии повторяя: «Как хорошо, что самоубийство — это не мой вариант!» Я смотрел на проплывавшие облака, и мое сердце наполнялось бесконечной болью.

Обратившись к своему внутреннему миру и несколько раз попытавшись пройти психотерапию, я обнаружил свою нестабильность — во мне были области тьмы и враждебные демоны, с которыми я вел непрерывную борьбу. Я чувствовал, как меня охватывает жажда насилия и гнев. Я пытался убежать от этих чувств, исцелиться от них, победить их силой, но ничего не помогало.

*Как, обладая таким талантом и умом,
человек может летать так низко,
так посредственно, почему он ведет
непрерывные войны?*

После того, как я закончил писать книгу, в 1996 году, я попал в мир финансов. Я был успешен и занимал хорошие должности в красивых офисах на Елисейских полях и в других престижных кварталах Парижа; управлял миллиардными капиталами, консультировал владельцев крупнейших корпораций и стартапы на этапе поиска капитала, занимался недвижимостью. С точки зрения интеллектуального развития, это было захватывающее, позволяло мне двигаться вперед и ощущать свою значимость, но с точки зрения человечности — высушивало больше, чем путешествие по Сахаре. Платили мне щедро. Я ел круассаны на завтрак, носил эlegant-

ные темно-синие костюмы и галстуки. Но несмотря ни на что я оставался несчастным.

Я страдал болезнью тех, кто не находит себе покоя, кто не нашел свое место в жизни. А вы нашли свое?

*Счастье — это алхимия.
Вы трансформируете все в золото.
Это бесконечный процесс обучения.*

Я чувствовал в себе огромную силу, но она не находила выхода, как будто невидимое проклятье не давало мне ничего сделать. Мое эмоциональное состояние колебалось то вверх, то вниз, моменты энтузиазма сменялись погружением в бездну, которое случалось неожиданно, словно шторм, и сносило все на своем пути.

Я — воин по своей природе. Я никогда не сдаюсь. Я борюсь за мир, который я люблю, за чудесного сына, которого подарила мне жизнь, за свою семью, за человечество, за своих друзей, за тех, кому я помогаю.

Несмотря на все страдания, я никогда не сдавался. Неприемлемая боль преследовала меня, наполняла страхами, расшатывала нервы, вторгалась в мой сон, не давала ни минуты покоя. Даже когда я просто вспоминаю об этом, мои глаза наполняются слезами.

В конце концов я смог освободиться. Этот долгий путь тысячи раз ставил меня на колени, но в итоге я накопил ценные знания и навыки, которые помогают мне справиться практически с любой ситуацией.

Счастье — это алхимия. Вы трансформируете все в золото. Это бесконечный процесс обучения.

Это искусство доступно каждому. Долгое время миром правили деньги, власть, секс, социальное положение, привилегии. Все это не стоит ни гроша по сравнению с истинным счастьем. Золотой, серебряный стандарты — все это пережитки прошлого. Сейчас единицей стоимости является энергия. Она дает до-

ступ ко всему — как во внутреннем, так и во внешнем мире. Стоит стремиться обогащаться именно этим Светом, потому что он дает вам ключи ко всей вашей вселенной и ко всем привилегиям, на которые вы имеете право как человеческое существо. Если управлять этой энергией с умом, она даст вам все. Изобилие — в том числе и деньги, которые вам нужны — часть этой энергии, так же как и хорошее здоровье, внутренняя гармония, любовь, дружба, удовольствие, мудрость и многое другое, что жизнь приберегает для тех, кто к этому готов.

Знания на эту тему — бесценны. Я познакомился с ними в основном благодаря учителям — мастерам прошлого, которые завещали нам свои секреты в священных текстах и мифах, на фронтонах храмов и соборов, в стихах и прозе. А также живым учителям, с которыми мне посчастливилось встретиться или читать их.

«Всё есть свет», — говорил великий изобретатель Никола Тесла.

* * *

В момент, когда я решил написать эту книгу, я плывал в Средиземном море неподалеку от Канн. Между двумя заплывами мне пришло в голову название «Миллионер света». И вот какой смысл вложен в эту фразу.

Я повидал много чудачков, которых называют миллиардерами, — людей, которые могут позволить себе тридцать тысяч обедов в день, хотя едят всего три раза. В качестве помощника директора семейного офиса — частной компании, помогающей упрощать жизнь сверхбогатым клиентам, — я работал с одним из самых состоятельных людей на планете. Этот талантливейший, известный во всем мире человек вел себя с окружающими и с самим собой как гидравлический пресс. У него было все. Он мог бы светиться радостью и излучать благодарность. Но вместо этого он был тираном. Он

уничтожал все препятствия на своем пути, даже если речь шла о живых людях. Он мечтал стать номером один в своей области и доказал всем, что добился этого, но какой ценой для себя и для своего окружения?

Он, сам того не зная, лишь укрепил меня в убеждении: «Зачем все эти миллиарды и привилегии, если они превращают тебя в жалкое существо»?

Все есть энергия. То, на чем вы сосредоточены, естественным образом усиливается. И если это беспощадная борьба за то, чтобы стать одним из самых богатых людей в своей стране, готовьтесь к тому, чтобы влачить жалкое существование за красивым фасадом.

Зачем выбирать между качеством внутренней и внешней жизни? И то, и другое — бесценно. Наша цивилизация делает ставку на внешний, материальный успех, пренебрегая духовностью. Но я хочу и того, и другого. А вы — нет?

Все дело в равновесии.

*Зачем все эти миллиарды и привилегии,
если они превращают тебя в жалкое
существо?*

Поэтому я предлагаю вам стать миллионером — воином Света. Энергетическим миллионером.

* * *

Я очень рано ощутил тягу к знаниям и захотел сформировать собственный взгляд на жизнь. У энергии есть свои рычаги.

Как человек, увлекающийся историей, я понимал, что в книгах содержится лишь часть правды, и отправился на поиски того, что было скрыто.

Сокровища прячутся от глаз толпы. Настало время, когда человечество должно понять, что его путь к знаниям, силе, развитию находится вне проторенных дорог.