

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПОДАРОЧНЫЕ ИЗДАНИЯ. ДОСУГ. ЧЕК-ЛИСТЫ

## ЧЕК-ЛИСТ МОЕГО СЧАСТЬЯ

99 ПРОСТЫХ ШАГОВ НАВСТРЕЧУ СВОЕЙ МЕЧТЕ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Ответственный редактор *А. Николаенко*  
Младший редактор *К. Долгих*  
Дизайн макета и верстка *Т. Сорудейкиной*

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндүрүш: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабағ, офис 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-ақ., литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

12+

Дата изготовления / Подписано в печать 16.11.2020. Формат 60x90<sup>1/16</sup>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,0.

Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

# БОМБОРА

ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг. Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

Мы в СОЦСЕТЯХ:

[f](#) [v](#) [o](#) [b](#)omborabooks [+](#) [b](#)ombora

[bombora.ru](http://bombora.ru)

ISBN 978-5-04-109090-6



9 785041 090906 >

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

В электронном виде вы можете приобрести книгу

<http://www.litres.ru>



ЛитРес:  
МАСТЕРСКАЯ ЧИТАТЕЛЯ

# НАПОЛНИ ЖИЗНЬ ЯРКИМИ КРАСКАМИ!

Окружающий мир многообразен и ярок. У всех нас есть уникальная возможность наполнить каждый прожитый день событиями, которые долгое время будут приносить радость и ощущение счастья. Ежедневно утром ты делаешь выбор: прожить еще один ничем не примечательный день и поскорее забыть о нем или поставить себе цель сделать этот день не похожим на другие и запомнить его надолго.

Не существует волшебного средства, позволяющего мгновенно изменить жизнь, но можно это сделать постепенно, шаг за шагом, научившись ценить то, что уже есть, и обогащая себя новым опытом.

Никогда не останавливайся на достигнутом!

Мотивационный блокнот «99 простых шагов к счастью», поможет каждому найти свой универсальный рецепт счастья. Полистай его, выбери, что бы хотелось воплотить в жизнь прямо сегодня. Не забудь потом записать свои впечатления, ощущения, размышления. Не хочешь писать — вырази чувства, раскрасив предложенные в блокноте рисунки; выбирай при этом цвета, которые соответствуют твоему настроению. Пройдет время — и ты, просмотрев заполненные страницы, поймешь, насколько ярче стала твоя жизнь!



**ЕСЛИ**

*хочешь быть*

**СЧАСТЛИВЫМ,**

**БУДЬ**

**ИМ.**

*Козьма Прутков*

**РАССВЕТ В ГОРАХ – САМОЕ  
ЛУЧШЕЕ СОБЫТИЕ, КАКОЕ  
ТОЛЬКО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ  
С ЧЕЛОВЕКОМ.**

*Макс Фрай*







Раскрась иллюстрацию, используя цвета, которые соответствуют твоему настроению.











ЛЮБОВЬ

не терпит объяснений,

ей нужны

поступки.

Эрих Мария Ремарк

