



# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	9
<b>ГЛАВА 1. РАССАДА</b> .....	11
Подготовка семян к посеву .....	12
Пересадка рассады .....	24
Роль света в жизни растений .....	27
Транспортировка рассады на дачу .....	31
<b>ГЛАВА 2. ОГОРОД</b> .....	33
Каким я вижу свой идеальный огород.....	34
Почва вашего участка и какие она таит опасности.....	36
Как собрать грядки .....	63
Дизайнерский огород.....	72
Огород на новом участке .....	78
Кто строит мою дачу.....	80
Пример осенней заправки грядки.....	82
Зимний сад и огород.....	85

ГЛАВА 3. ТЕПЛИЦА.....	97
Малая теплица .....	98
Большая теплица .....	104
Как снизить температуру в теплице .....	108
Чем мыть теплицу .....	110
Стоит ли заносить снег в теплицу .....	112
Проблемы тепличной рассады .....	113
ГЛАВА 4. ВЫРАЩИВАЕМ ОВОЩИ.....	119
Баклажаны.....	120
Капуста.....	126
Лук-порей.....	139
Морковь .....	145
Огурцы.....	152
Перцы.....	163
Томаты.....	168
ГЛАВА 5. ПЛОДОВЫЙ САД.....	181
Как выбрать культуры для своего сада.....	182
Актинидия .....	183
Алыча .....	188
Виноград.....	189
Вишня.....	203
Груша .....	205

Жимолость синяя.....	210
Лимонник китайский .....	214
Черешня.....	216
Яблоня.....	217
Прикапываем саженцы.....	223
Как подкормить плодовый сад .....	224
Готовим сад к зиме .....	226
Как защитить штамбы .....	227
Почему плодовые деревья не дают урожая.....	228

## ГЛАВА 6. КРАТКИЙ КАЛЕНДАРЬ ОСЕННИХ РАБОТ..... 231

Гортензии .....	232
Ежевика .....	233
Земляника .....	233
Лилии .....	235
Луковичные .....	235
Малина.....	236
Розы.....	237
Смородина .....	237
Хвойные .....	238
Хризантемы и гибискус.....	238
Укрываем сад на зиму.....	239
Маты для укрытия.....	240

## ГЛАВА 7. БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЯМИ..... 241

Вредители сада и огорода .....	242
Препараты на основе почвенных грибов.....	244
Застилание грядок.....	246
Перекопка почвы.....	248
Феромонные ловушки.....	249
Дезориентация вредителя .....	250
Опавшие плоды.....	251
Полезные насекомые.....	251
Пищевая сода.....	254
Диатомит .....	256
Далматская ромашка .....	257
Клеевые ловушки.....	259
Рапсовое масло .....	260
Хозяйственное мыло .....	261

## ДНЕВНИК ОГОРОДНИКА..... 264

Весна .....	264
Лето.....	266
Осень .....	268
Зима .....	270

# ВВЕДЕНИЕ

Когда-то в юности, разглядывая цветные иллюстрированные зарубежные журналы, я мысленно переносила эти стильные картинки в свою действительность. Ею тогда был бабушкин сад с теплицей из старых рам, дорожками из серых от времени досок и покосившимся забором. Несмотря на внешнюю необустроенность, сад был по-своему привлекателен. В моей памяти навсегда останется картинка с качелями на старой яблоне, с которой от каждого дуновения ветра слетали в причудливом танце белые лепестки. Но тогда я и подумать не могла, что привитая с детства любовь к растениям определит мою профессию.

Так получилось, что мы переехали жить в соседний поселок,

где располагалась знаменитая Куйбышевская опытная станция по садоводству, и моя мама Надежда Дмитриевна Бажмина, получив образование агронома, стала работать там техником по винограду. А мы всей дружной компанией вместо школьной традиционной практики занимались черенкованием, прополкой и посадкой. Только вместо бабушкиного сада теперь меня окружали достижения селекции.

Моим любимым предметом в школе, как несложно догадаться, была ботаника. Однако родители посчитали профессию агронома слишком тяжелой для девочки и настояли, чтобы я получила техническое образование. Во время учебы я работала лаборантом по химии и биологии. Положив

заветный диплом на стол родителей, я взяла направление на поступление в институт сельского хозяйства у директора опытной станции Федора Николаевича Рыкалина — дяди моего будущего мужа.

Много лет я занималась ландшафтными озеленением и выращивала на продажу саженцы плодово-ягодных культур. В то время у меня уже был дачный участок, он и служил нашим семейным питомником для выращивания посадочного материала.

Считаю, что самые ценные знания люди приобретают исключительно опытным путем, и этот опыт я получила сполна.

Уже много лет я веду телепередачу о дачном хозяйстве. Моя цель на первый взгляд очень простая — я хочу на собственном примере показать нашим дачникам, что можно вырастить урожай без применения ударных доз минеральных удобрений, химических фунгицидов, инсектицидов

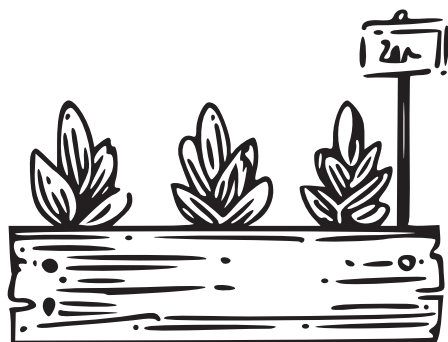
и гербицидов. А еще, вспоминая бабушкин сад, я воплощаю в жизнь свою мечту — это создание атмосферы комфорта на загородном участке. Я считаю, что хорошо обустроенный участок приносит радость и удовлетворение в работе. Мы с мужем решили, что будем все делать пусть не очень быстро, но грамотно и качественно. Наш участок всего пять соток, но при правильной планировке и высоком уровне агротехники нам удастся получать разнообразный и довольно богатый урожай.

Самая главная моя задача — это забота о почве и ее обитателях. Я создаю благоприятные условия не только для себя, но и для них. И для этого не нужно иметь глубокие научные знания, достаточно лишь понять принцип питания растений и начать оздоравливать почву, заселяя ее полезными грибами и бактериями.

Мой лозунг — чистота и порядок во всем. Присоединяйтесь, если вам он тоже близок!

ГЛАВА 1

# РАССАДА







## ПОДГОТОВКА СЕМЯН К ПОСЕВУ

Любой урожай начинается с семян — значит, о них в первую очередь и поговорим. По закону каждая партия семян должна проверяться на всхожесть, и только потом она может поступить в продажу. Проверяет это свойство не производитель, а уполномоченная организация.

Почему тогда каждый год мы видим столько жалоб на некачественные семена? Да, производитель может допустить ряд ошибок, но, как показывает практика, в большинстве

случаев виноваты мы сами. Мы «залюбливаем» семена, уделяем подготовке к посеву слишком много времени и внимания, совершаем различные ритуалы и вдобавок ко всему можем еще и посев произвести не совсем правильно. Давайте поговорим обо всем этом подробнее.

**ВЕРИТЕ В ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ?**

Я никогда не заглядываю в лунный календарь. Нет,

ничего плохого в нем, конечно, нет. Верить календарю или нет — дело сугубо личное и вреда не принесет. Однако загвоздка тут в следующем. Нам кажется, что, обращаясь к лунному календарю, мы следуем законам природы, однако семена, оказываясь, не всходят согласно фазам луны, а происходит это исключительно тогда, когда наступают благоприятные условия, то есть при наличии влаги и тепла. В семени заключена огромная сила, и луна не может затормозить или ускорить его развитие. Надо понимать, что урожайность будет зависеть не от спутника Земли, а от уровня вашей агротехники.

### СТОИТ ЛИ ПРИМЕНЯТЬ СТИМУЛЯТОРЫ

В магазинах продаются стимуляторы, которые увеличивают процент всхожести и обещают более развитую корневую систему. Но нужно понимать, что свежие семена не нуждаются ни в какой стимуляции,

а если вы еще дозу препарата и время выдержки рассчитаете неправильно, то получите обратный эффект. Так что лучше приобретать продукцию известных производителей и внимательно смотреть на год сбора урожая. Кроме того, заранее изучите, сколько могут храниться семена разных культур. Так, например, следует приобретать только свежие семена лука и сельдерея, а вот томатов и огурцов это касается в гораздо меньшей степени — в их случае даже просроченные посадочные материалы могут дать отличные всходы.

### НУЖНО ЛИ ПРОРАЩИВАТЬ СЕМЕНА

Лично я никогда не проращиваю семена, даже если производитель рекомендует это сделать. Зачем же тогда такие советы печатают на упаковках? Давайте рассмотрим типичную ситуацию на примере перца. Часто в комментариях читателей и зрителей я вижу жалобы на то, что свои семена всходят без проблем, а те, что

были приобретены в магазине, — очень туго, а иногда и вообще всходов не дают. Дело в том, что семена крупноплодных гибридов — а именно такие мы стремимся купить, — имеют очень плотную оболочку, да еще производитель сильно высушивает их (это для длительного хранения и транспортировки).

### Наша задача заключается в том, чтобы грамотно вывести семена из состояния покоя

Как это сделать? После посева контейнер нужно поставить в самое теплое место в доме, и нередко подоконник таковым не является. Положите туда термометр и оцените результат: если там 18 градусов, то всходов можно ждать очень долго. А если температура еще ниже, то от нахождения во влажной среде семена просто начинают подгнивать. Вот поэтому и предлагает производитель

сначала прорастить семена — в надежде, что они будут лежать в теплом месте.

Перец взойдет быстро, если температура будет 28–30 градусов. Поэтому контейнер с посевами можно поставить на табурет рядом с батареей. Кстати, сейчас в продаже есть специальные садовые электрические коврики, которые держат температуру на нужном уровне.

Класть семена непосредственно на батарею опасно, даже если они находятся в контейнере. В таком случае либо может быстро испариться влага, либо зародыш погибнет от слишком высокой температуры. В любом случае, если вы на такое решились и батареи ваши зимой не слишком горячие, что частенько бывает, то обязательно измерьте температуру термометром.

Семена могут не дать всходов, если вы их неправильно замочили, например полностью погрузили в воду на длительное время. Если уж и замачиваете, то кладите их в слегка влажную

ткань и помещайте в контейнер с отверстиями. А как часто семена просто подсыхают только потому, что вы про них забыли? Кроме того, при посеве нередко повреждается чрезмерно отросший корешок.

Как видите, в обращении с семенами можно сделать много ошибок, но мало кто из дачников видит и признает их, а в неудачах, как правило, винит производителей. Да, всхожесть может не быть стопроцентной, но чтобы семена вообще не взошли — надо сильно постараться.

Итак, важно внимательно следить за влажностью грунта; при высоких температурах он быстро пересыхает. Чтобы этого не происходило, контейнер можно затянуть пищевой пленкой, проделав в ней дырочки для воздухообмена.

Чрезмерный полив тоже способен стать причиной отсутствия всходов, ведь излишнее количество воды вытесняет кислород и способствует развитию патогенной микрофлоры.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ИДЕАЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОСЕВА

Идеального способа здесь не существует, только ваш личный опыт подскажет правильное решение. Мой лучший способ — это посев в таблетки.

В кокосовые таблетки можно сеять крупные семена, например перца, томатов, баклажанов. А в торфяные, так как грунт более нежный, лучше помещать мелкие семена, и особенно те, что нужно распределять поверхностно, например петунии.

Таблетки бывают разного размера и качества, некоторые покрываются плесенью. Старайтесь покупать те, что в чехольчике из белого нетканого материала, и проблем не будет.

Таблетки положите в пищевой контейнер и залейте очень горячей водой — это дополнительная дезинфекция. Когда они немного остынут, ладонью отожмите лишнюю влагу и переставьте их в садовый

пластиковый парник с прозрачной крышкой. В парнике уже есть отверстия для проветривания. Если ради экономии или по каким-то иным причинам вы используете пищевые контейнеры, то проделайте в них дырочки для воздухообмена.

Грунт в таблетках достаточно беден по составу, но для начальных всходов этого вполне хватит, ведь внутри семени есть необходимый запас питания. Но если вы взяли крупные по объему таблетки и хотите поддержать рассаду в них более длительное время, чтобы она еще и хорошую корневую систему нарастила, что вполне разумно, то в этом случае грунт следует обогатить.

Для обогащения таблеток можно приготовить настой биогумуса. Одну столовую ложку качественного сухого биогумуса нужно 24 часа настоять при комнатной температуре. В готовый настой я всегда добавляю микробиологический препарат для обеззараживания, он содержит бактерию *Bacillus subtilis* (сенная палочка).

Именно эта бактерия будет беречь ваши молодые всходы от черной ножки.

Таблетки могут быстро пересыхать. Чтобы этого не происходило, насыпьте на дно парника слой вермикулита примерно 2 см толщиной и увлажните. Это полностью решит проблему. Вермикулит после полива забирает лишнюю влагу, а затем отдает ее таблеткам.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПРОИЗВЕСТИ ПОСЕВЫ

Перед тем как заняться посевами, узнайте, на какую глубину нужно сеять данную культуру. Так, некоторые семена высевают поверхностно, и всходы они дадут только на свету.

Сразу отмечу: если семена лежат в почве, то контейнер с посевами не нужно ставить на свет. Туда вы его можете перенести после появления всходов.

Как я произвожу посев в таблетках: при помощи деревянной

палочки делаю углубление и трамбуя ложе для семени. Если этого не сделать, то семена могут уйти вглубь, и всходов мы не увидим.

Если же вы сеете не в таблетки, а в ящики, то сначала насыпьте слой грунта, утрамбуйте и хорошо увлажните. Затем разложите семена, сверху насыпьте необходимым слоем почвы и снова слегка утрамбуйте. Это нужно для того, чтобы семена выходили на поверхность с некоторым напряжением, что позволяет им беспрепятственно сбрасывать семенную камеру. И еще раз увлажните грунт, но используйте пульверизатор, так как при поливе из лейки даже незначительная струя может переворачивать семена и выдавливать их на поверхность. Если же семена окажутся при посеве на одной глубине, то вы получите ровные всходы.

Как я уже говорила, мне больше нравится посев в таблетки, и у этого есть две причины. Первая из них такова. Я выращиваю много разных гибридов, и, соответственно, они

могут всходить в разные сроки. Иногда разница между всходами достигает 7–10 дней. А что нужно сделать, как только мы увидим первые петли на поверхности грунта? Правильно, срочно перенести всходы под фитосветильник. Удобно ли вам будет правильно досвечивать посеы в ящике? Согласитесь, далеко не всегда. В то время как взять таблетку при первом появлении петельки и перенести под светильник очень удобно.

И вторая причина, почему я предпочитаю посев в таблетки, — это последующая пересадка рассады в горшки большего объема. При пересадке из таблеток я практически не травмирую корневую систему — а значит, рассада не остановится в росте и не испытает стресс. Особенно важно это именно для перца.

Томаты менее прихотливы и легче переносят пересадку, поэтому можно сеять их в общие ящики с дальнейшей пикировкой. Но более удобный способ — это посев

в пластиковые кассеты, потому что у отдельно взятой ячейки небольшой объем, и именно в таких условиях томат формирует разветвленную корневую систему. Достаточно при пересадке аккуратно надавить на дно емкости, и земляной ком выходит без повреждения.

Не стоит высевать рассаду в глубокие кашпо. Корешок начинает давать боковые ответвления только тогда, когда натывается на препятствие, и в данной ситуации это дно кашпо. У рассады из таких емкостей наблюдается неразвитая корневая система в виде ниточек, и именно по этой причине раньше рекомендовали прищипывать корешок. Однако зачем все эти сложности, если можно с самого начала поступить проще и посеять правильно?

До появления настоящих листьев рассада не нуждается в подкормках. Но нужно обеспечить ей досвечивание, умеренный полив, подходящую влажность воздуха и правильный температурный режим. При включенных батареях

центрального отопления влажность в квартире падает до 25%, а желательно, чтобы было 60%. Увлажнитель воздуха вам в помощь. Также можно закрывать батареи влажной тканью. В таких условиях будет комфортно не только вашим растениям, но и вам. Если не снижать ночную температуру, то рассада будет вытягиваться. Если не досвечивать фитосветильником, она также будет вытягиваться, особенно при слишком раннем посеве.

Попробуйте учесть все эти несложные нюансы, имея дело с магазинными семенами, и результат не заставит себя ждать.

## ГРУНТ ДЛЯ НАЧАЛЬНЫХ ПОСЕВОВ

Большинство дачников покупают весной в садовых отделах готовый торфяной грунт для выращивания рассады. Принесите вы пакет домой, вскрываете — а там чего только нет. Иногда сразу чувствуется неприятный запах, даже бывает заметна плесень. Такой

грунт использовать нельзя! Также в покупном грунте нередко обнаруживаются остатки камыша, ветки и прочий мусор. Некоторые производители даже не удосуживаются просеивать свою продукцию. Вот бы посмеялись над нами, покупающими грунт в магазине, огородники прошлых поколений! Моя бабушка, например, набирала его на заднем дворе под зарослями крапивы. Да и сейчас в деревнях редко покупают готовый грунт. Однако нам внушили, что мы не должны брать его на поле или в лесу, ведь таким образом мы варварски относимся к природе. Но получается, что промышленные торфяные разработки, которые занимают целые гектары и используют наше природное богатство, — это нормально? В общем, с радостью вам сообщаяю, что идеальную почву для рассады можно набрать в лесу. Этот грунт содержит все необходимое для полноценного развития рассады. Он приятно пахнет и просто пропитан триходермой и прочей полезной микрофлорой. В таком грунте

уже есть гуминовые кислоты и фульвокислоты. Он не нуждается в обеззараживании и каких-либо манипуляциях. В него лишь нужно добавить разрыхляющие компоненты, например перлит, и торф без минеральных удобрений. Можно набрать грунт осенью и оставить до весны. Очень важно, чтобы он не пересыхал, поэтому держите его закрытым, при этом сделав в упаковке отверстия для проветривания. Если он замерзнет у вас на балконе — не страшно.

Разумеется, к природе следует относиться бережно, поэтому просто не выбирайте большой объем грунта в одном месте. Не оставляйте после себя ямы, заполняйте их листвой.

Именно с качественной  
почвы начинается  
выращивание чистых  
продуктов питания

Исследования показывают,  
что около одной трети всех



почв на планете уже подвергаются деградации. А ведь почва — это практически невозобновляемый ресурс: чтобы сформировался совсем небольшой плодородный слой, уходят сотни лет. Но далеко не дачник, взявший пару ведер грунта, главный враг природы. Миллионы гектаров земли выводятся из оборота при неразумном ведении сельского хозяйства, использовании гербицидов, пестицидов, минеральных удобрений. Животноводы применяют гормоны и антибиотики, которые оказываются в продуктах жизнедеятельности животных, и чаще всего это просто сливается и выбрасывается в овраги, а затем попадает в грунтовые воды и реки. А самый большой урон оказывает промышленность. Если и дальше пойдет такими темпами, нас ждет катастрофа.

К сожалению, мы не в силах остановить эти процессы, подобные вопросы решаются на другом уровне. Наша задача проще: нам бы свой участок не загубить.

Но вернемся к субстрату для рассады. Именно субстратом, а не почвой я называю то, что находится в купленных в садовом магазине пакетах. Это субстанция, которая служит для закрепления корней рассады. Ведь полноценно кормить рассаду торфяной грунт не может, и чаще всего вы применяете для подкормки комплексные минеральные удобрения — либо производитель уже добавил в торф порцию нитроаммофоски. Такой подход вполне имеет право на существование. Ведь наша цель — это качественная рассада, и получить ее, разумеется, можно на чисто минеральном питании. Тем не менее вы должны четко понимать, что такие удобрения ведут к активной минерализации гумуса, потере структуры. И в любом случае вы посадите рассаду с этим засоленным грунтом на свой участок. В нем не будет никакой полезной микрофлоры, скорее наоборот. В мире уже довольно серьезно стоит проблема утилизации грунта после активного использования минеральных

удобрений. Я приведу вам пример. В наших промышленных теплицах растения растут на кокосовых матах, к которым подключена система питания. Урожай с одного растения получают колоссальный. Про экологичность и пользу этого урожая говорить не приходится, так еще и этот субстрат нужно утилизировать. Самым страшным для меня оказался тот факт, что его по очень низкой цене предлагают приобрести дачникам, и они охотно это делают. Ведь кокосовый субстрат дорогой, а тут такое предложение. И этот засоленный и отравленный грунт они везут к себе на участки и считают свой урожай чистым. Поверьте, никому нет дела до вашего здоровья.

Чем отличается ребенок, вскормленный материнским молоком, от ребенка, который получал смеси? Прежде всего иммунитетом. Так и растения, выросшие на органике, питающиеся не минеральными удобрениями, а веществами из почвы, также отличаются высоким иммунитетом.

Наша цель —  
не рекордные урожаи,  
а экологически чистая  
продукция для нашей  
семьи

Готовый грунт производители раскисляют и добавляют чаще всего доломитовую муку. Для этих целей также могут использовать известь, но следует знать, что томаты плохо реагируют на данный компонент.

Что еще упоминается на упаковке с субстратом? Помимо минеральных удобрений, перлита, вермикулита, доломитовой муки могут добавляться биогумус, гуматы, полезная микрофлора (грибы и бактерии), фульво- и гуминовые кислоты, смачивающий агент, который препятствует высыханию и способствует более равномерному смачиванию грунта. Если это все есть, то уже хвала производителям. Поэтому внимательно читайте состав грунта, никогда не покупайте сразу большой объем, если вы не знаете,

что внутри упаковки, и никогда это не щупали. Вы примерно должны представлять вес, и если пакет слишком легкий, то субстрат долго хранился, превратился в пыль и потерял структуру. Торфяной грунт для рассады не должен быть рыжим, а если это так, то торф верховой и кислый и никак не подходит для выращивания рассады.

домашнего огорода, выращивания зелени и микрозелени. Возможно, вы не задумываетесь над этим вопросом и выращиваете зелень в торфяном грунте с минеральным удобрением. Однако напому: именно зеленные культуры являются рекордсменами по содержанию нитратов. И мне бы очень хотелось, чтобы производители



---

Биогумус — это удобрение, получаемое  
в результате переработки органических  
отходов сельского хозяйства  
дождевыми червями



Что касается меня, то я предпочитаю покупать торфяной субстрат без каких-либо добавок и тем более без минеральных удобрений. Я люблю сама добавлять в него все, что посчитаю необходимым.

Особенно тщательно нужно выбирать грунт для

выпускали в продажу больше грунтов без «минералки» и чтобы крупным шрифтом указывали это на упаковке. Особенно раздражает, когда на пакете стоит пометка «биогрунт», а по факту в составе есть органоминеральное удобрение. Я считаю это обманом.

В торфяном субстрате для начальных посевов должно быть 15–20% биогумуса, 10–15% перлита, и всё! Если вы считаете, что, положив больше биогумуса, сильно выиграете — мол, кашу маслом не испортишь, — то вы ошибаетесь. Биогумус — это тяжелая, я бы сказала глинистая, субстанция, хотя и имеющая рыхлую структуру. Большое его количество утяжеляет грунт, делает его слишком влажным, к тому же его избыток будет препятствовать усвоению растениями из субстрата

некоторых элементов питания. Поэтому не тратьте ваши денежки зря.

Большое количество перлита однозначно делает ваш грунт более рыхлым, но при этом каким-то чудным образом способствует тому, что плодородие почвы падает и рассада голодает. Возможно перлит, имея слишком пористую структуру, забирает питательные вещества и блокирует их поступление к растениям. Но это вопрос к специалистам.





## ПЕРЕСАДКА РАССАДЫ

При выращивании рассады нужно строго соблюдать правило: она ни в коем случае не должна останавливаться в росте. Когда это происходит, из вегетативной стадии развития (когда нарастает зеленая масса) она переходит в генеративную стадию (когда закладываются органы плодоношения).

Цель любого растения — оставить потомство, и недостаточный объем грунта служит сигналом к размножению

Если ваш перчик сидит в горшочке 400 мл и при этом цветет и завязывает плоды, радоваться не стоит. После высадки такая рассада долго болеет и не развивается.

Если вы посеяли рассаду в таблетку, значит, на стадии появления настоящих листьев пересаживайте в емкость объемом 400–500 мл, затем в литровую и далее в двухлитровую. Горшок на 2 л — это идеальный вариант для получения качественной рассады. Последующую пересадку производите сразу, как

обнаружите, что корни плотно оплетают земляной ком. А чтобы этот момент не упустить, ваши горшки должны иметь выдвижное дно. Они позволяют сделать пересадку методом перевалки, не нарушая земляного кома. Растения не будут испытывать стресс и не останавливаться в росте. У меня есть такие горшки объемом 400 мл и 1 л. Двухлитровые емкости выдвижного дна не имеют, жаль, что производители этого не предусмотрели. Но чтобы рассада выходила из большого горшка без повреждения корней, он должен быть снизу узким и более широким сверху. Пожалуй, самые удобные — квадратные горшки, так как они встают на окне более компактно. В целях экономии многие дачники собирают упаковки из-под молочных продуктов и пластиковые бутылки. Если пакеты можно аккуратно разрезать, то из бутылки вытащить рассаду, не повредив корни, сложно. Но для меня выращивание растений — это и работа, и хобби, к тому же имеет большое значение эстетика, поэтому я предпочитаю

покупать надежные пластиковые горшки — красивые, долговечные, удобные в уходе и хранении. И не говорите, что у вас нет места на подоконнике. Как показывает практика, лучше вырастить 25 шаркарых перцев, чем 50 хилых. К тому же сейчас можно приобрести вполне удобные стеллажи для расширения жизненного пространства.

## ГРУНТ ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ ВЗРОСЛОЙ РАССАДЫ

Итак, ваша рассада из таблеток переселилась в горшочки 400–500 мл с выдвижным дном. В очередной раз проверив состояние корневой системы, вы обнаружили, что корни уже довольно плотно оплетают земляной ком и осталось совсем немного свободного пространства в этой паутине. Корешки белые, без признаков гнили. Сейчас идеальный момент для дальнейшей пересадки в двухлитровые емкости. В продаже можно найти высокие квадратные горшки для роз, они идеальны для выращивания

качественной рассады. Очень важно, чтобы горшки были чистыми и не содержали частичек земли с прошлого сезона. Довольно часто такие емкости имеют на дне большие дренажные отверстия, ведь изначально они предназначены для питомников. Через такие отверстия при поливе может вытекать грунт, так что во избежание этого просто положите на дно кусочек салфетки из нетканого материала (продаются рулонами в хозяйственных отделах).

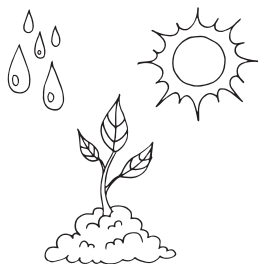
Что касается грунта, то взрослым растениям он требуется более богатый по составу. Корневая система уже довольно разветвленная, а значит, рассада сможет активно поглощать питательные вещества. У взрослых растений в этот период начинается усиленная закладка будущего урожая.

Как я уже говорила, мне нравится обогащать грунт самостоятельно. Вот как это происходит. Я купила торфяной субстрат без добавления минеральных удобрений. Лесной грунт хранится в беседке на морозе, его я занесла в помещение за несколько дней, он оттаял и хорошо прогрелся.

Для своего  
рецепта я взяла:

- 5 л торфяного грунта;
- 5 л лесного грунта из смешанного леса;
- 1 л перлита;
- 1 стакан диатомита садового;
- 1 л биогумуса;
- 1 стакан сапропеля или голубой глины.





# РОЛЬ СВЕТА В ЖИЗНИ РАСТЕНИЙ

Свет — это одно из самых главных условий для жизни и развития растений, ведь без него невозможен фотосинтез.

Как только на поверхности почвы появляются петельки, срочно переставляйте ящики с посевами или стаканчики под фитосветильник. Лампу нужно установить на расстоянии 10 см от растений, но это зависит и от ее мощности. По мере необходимости светильник следует поднимать, ведь при соприкосновении

с ним рассада может получить ожоги.

Первые 3–5 дней  
всходы нужно  
досвечивать  
круглосуточно

У рассады на ранней стадии развития еще нет корней, а значит, она не может брать питание из земли, однако дышит и тратит энергию. Именно



за счет света рассада и будет питаться на этом этапе, сформируется коренастой, не вытянется.

За несколько дней образуются корешки, и, соответственно, ночная подсветка больше не потребуется. В среднем рассаду досвечивают до 14–16 часов. После появления всходов нужно снизить и ночную температуру.

Чаще всего дачники не следуют этому правилу, а зря! Ночью растения дышат, и в процессе расходуется много энергии. Давайте предположим, что вашей рассаде не хватает света, а это значит, что фотосинтез был плохой и питательных веществ образовалось недостаточно. Ночью при дыхании растения этот ничтожный запас энергии быстро потратится, и ничего не останется на рост — вот вам и хилая рассада. При снижении ночной температуры мы создаем условия, при которых растение дышит не так интенсивно, а значит, тратит энергии меньше, и она пойдет на рост.

Получается, что если вы хотите сэкономить на освещении, то ночную температуру тем более нужно снижать до 15 градусов. Батареи центрального отопления придется накрыть плотным одеялом, лучше влажным. Такой микроклимат не только понравится рассаде, но и положительно скажется на вашем здоровье. Не верите? Попробуйте!

## КАКОЙ СВЕТИЛЬНИК ВЫБРАТЬ

Ответ на этот вопрос, с одной стороны, очень простой: выбирайте профессиональный. В садовых отделах в основном продают светильники эконом-варианта, их мощность 10–18 Вт, стоимость — чуть больше тысячи рублей. Качество выращенной под такими светильниками рассады оставляет желать лучшего, я проверяла. Потом я решила купить лампы этой же фирмы, но гораздо мощнее. Желаемого результата я не получила и тогда поняла, что далеко не все зависит от мощности.

Дешевые светильники подходят скорее для поддержки домашних растений в зимний период.

Прежде всего светильник должен быть светодиодным: он служит более 10–12 лет и экономичен. Исследования ученых показали, что спектр света должен быть узконаправленным, то есть «растительным», строго определенной длины волны, и поэтому брать надо не лампу дневного света, а именно фитосветильник. В моих фитолампах используются светодиоды последнего поколения немецкой фирмы.

## ПОДБОР ФИТОСВЕТИЛЬНИКА

У фитосветильников есть очень важный показатель — это мощность светового потока в определенном спектре. И вы можете смело забыть про люксы и люмены, так как главным показателем в светильнике для растений является параметр PAR (Photosynthetically Active

Radiation). Измеряется он с помощью специального профессионального прибора.

Что еще важно? Мои светильники полноспектральные, и их можно применять даже при полном отсутствии солнечного света. Вы можете выращивать растения и урожай прямо на стеллаже. Кроме того, я выбираю серию, где отсутствует визуальный «эффект марганцовки», так что растения выглядят как при обычном дневном свете. Особенно этот факт важен для тех, кто устанавливает светильники в квартире. Во всем остальном исходите из своих финансовых возможностей. Светильники могут быть длиной 0,5 м, 1 м и даже 1,5 м. Мощность также бывает различной. Но у меня отличные результаты были под фитолампой мощностью 45–50 Вт, не говоря уже про более мощные — 75 Вт.

И обратите внимание на корпус: он не должен быть пластиковым, профессиональные серии делают из алюминия.

Из своего опыта могу  
вам точно сказать:  
не пытайтесь экономить  
на фитосветильниках!

Выгоднее купить один профессиональный, нежели несколько экземпляров экономварианта. По стоимости будет одно и то же, а вот разница в качестве рассады вас удивит.

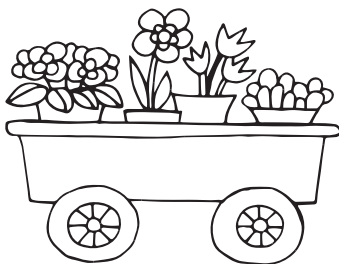
Обязательно примите во внимание, что под профессиональным светильником рассада растет в два раза быстрее, и вам придется пересмотреть сроки

посева. Поэтому рекомендую проверить скорость роста заранее, чтобы не высаживать томаты и перцы с плодами.

В комплекте со светильником можно приобрести специальные подвесы-крепления или стойки.

Фитолампы пригодятся не только для рассады, но и для выращивания овощей зимой на подоконнике. Имея в арсенале хорошие светильники, вы сможете выращивать домашние растения на продажу, устроив маленький питомник на стеллажах.





## ТРАНСПОРТИРОВКА РАССАДЫ НА ДАЧУ

Если вам доводилось перевозить в своем автомобиле рассаду, то, наверное, вы знаете, какие возникают проблемы.

В машину растения вроде погрузили быстро, но извлечь их, не повреждая листья, — это задача не из легких. И хорошо, если машина у вас своя и вы за рулем. Чтобы перевезти саженцы в машине мужа, нужно притвориться несчастной и, поняв, что это не работает, включить режим «это же я все для вас стараюсь». Потом выслушать, во сколько, если что, вам

обойдется химчистка салона и что томаты на рынке купить дешевле.

Чтобы перевозка рассады стала проще и для вас, и для растений, лучше подготовиться заранее. За день-два до предполагаемой поездки рассадку не поливайте, чтобы листья немного потеряли тургор, так они точно не сломаются во время тряски. Если томаты высокие, то лучше поставить колья и подвязать. При помощи скотча склейте газетные

страницы в большие листы, которые позволят обернуть растения по всей высоте, чтобы не торчал ни один листик. Все надежно скрепите скотчем, чтобы бумага не разворачивалась. Горшки поставьте в пакеты, чтобы ничего не испачкать в машине. Теперь их можно даже на сиденье расположить. Приятного путешествия!

На даче определите место, где будет стоять ее. Я везу

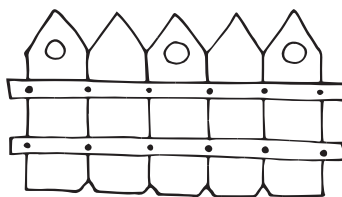
рассаду в ранние сроки и ставлю в обогреваемую теплицу, затянутую изнутри белым нетканым материалом. Если повезете в мае, то можно поставить растения на грядки под такое полотно — на адаптацию. Если будете сажать, то полейте растения и оставьте в беседке, только чтобы ветер не трепал их и на них не попадало солнце. Вечером на закате приступайте к посадке.



ΓΛΑΒΑ 2

# ΟΓΟΡΟΔ





## КАКИМ Я ВИЖУ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ОГОРОД

Важны ли для вас огород на загородном участке и экологическая чистота вашего урожая? А количество овощей и зелени имеет значение? А внешний вид огорода и его функциональность роль играют? Если убедительно отвечаете «да», то я очень рада! Сейчас я вам честно расскажу, что для меня важно в огороде, а вы делаете выводы. Часть дачников с удовольствием перенимают мой опыт по обустройству грядки, а другие считают, что это слишком далеко от природного

стиля: «А как же без травки?» Третьи ошибочно полагают, что мой идеальный (или близкий к тому) порядок на огороде держится только благодаря моей работе, ведь я могу массу времени посвящать своему участку. Да, я действительно провожу на грядках многие часы, только вот сделать в процессе съемок телепередачи ничего не успеваю, кроме как развести бардак, который потом нужно убирать. Иногда съемки идут каждый будний день, и остаются у меня

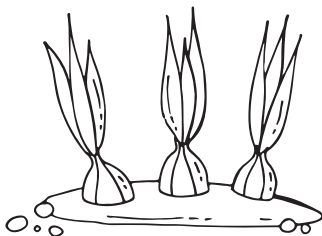
в распоряжении лишь выходные, когда я могу спокойно заняться огородом. И скажу вам честно, это настоящий кайф. Зачем я это пишу? Да чтобы отмазок у вас не было. Стоит действительно чего-то захотеть, загореться идеей, как тут же находят время и даже средства на осуществление задуманного.

Почему у меня именно такие аккуратные грядки? Время для меня самый важный ресурс, поэтому очень важно удобство в работе. Я не желаю ходить после дождя в калошах по жиже, оправдывая это «природным стилем», поэтому проходы между грядок застилаю черным нетканым материалом. Чем выше плотность полотна, тем лучше, например 90–120 г на метр. Причем снимать материал на зиму не нужно. Если он хорошего качества

и вы по нему лопатой стучать не станете, то прослужит он около пяти лет. Если есть возможность, то лучше сразу положить между грядками плитку. Мне нравятся проходы из дерева — что-то вроде настилов. Мне это ближе по стилю, хоть и не так практично, как плитка. При ведении органического земледелия в проходы принято складывать органику, ведь корни растений уходят далеко за пределы грядки, а значит, они смогут из проходов брать дополнительное питание. Когда-то давно я так и делала, но продлилось это недолго по двум причинам: во-первых, это некрасиво и у меня нет времени заниматься подобным. Во-вторых, я не один раз падала на скользкой траве между грядки. Но в целом такой подход очень даже верный. Вдруг вам он придется по вкусу?







# ПОЧВА ВАШЕГО УЧАСТКА И КАКИЕ ОНА ТАИТ ОПАСНОСТИ

Почва — наше главное богатство, и именно от ее качества зависят урожай и, соответственно, наше здоровье. Первым делом нужно определить кислотность.

Уровень кислотности почвы на ваших грядках сильно влияет на биохимический состав растений

Опасность кислой почвы не только в том, что в ней разводится патогенная микрофлора, вызывающая грибковые и бактериальные болезни у растений. Куда страшнее то, что с повышением уровня кислотности увеличивается вероятность загрязнения урожая тяжелыми металлами. К ним относятся более сорока химических элементов периодической системы Менделеева. Наиболее опасными считаются кадмий,

медь, свинец, никель, ртуть, хром. Безусловно, малые дозы некоторых веществ участвуют в обменных процессах организма, но если потребление превышает потребность, то это несет опасность для здоровья.

Откуда берутся тяжелые металлы? Элементы могут попадать в атмосферу с космической и метеоритной пылью, выбросами черной и цветной металлургии, при обжиге цементного сырья, с выхлопами машин и при применении минеральных удобрений и пестицидов. Особенно загрязнены участки вдоль дорог и промышленных зон. Я с ужасом наблюдаю, как дачники устраивают на участках цветники и даже высаживают землянику в автомобильные покрышки.

Тяжелые металлы способны образовывать комплексные соединения с органическими компонентами почвы, и в этом случае они становятся менее доступными для поглощения растениями. И сейчас вы, конечно, подумали: «Вот засыплю все навозом, и будут мне

счастье и чистый урожай». Не обольщайтесь! Да, органика препятствует усвоению тяжелых металлов, и вы можете это использовать как руководство к действию. Однако у меня вопрос: а вы знаете, откуда этот навоз? В большинстве случаев дачники его приобретают с машин на дороге. А продавцы в основном его закупают на крупных фермах, где животным дают гормоны и антибиотики, используют для обеззараживания загонов химические средства. И где все это в итоге окажется? Думаю, догадываетесь. Именно по этой причине я перестала покупать в садовых магазинах куриный помет и все удобрения, которые из него произведены. Практически нет птицефабрик, где не используют антибиотики. И не стоит думать, что при нагреве эти препараты распадаются. Слишком высокая должна быть температура, и уже давно используют не пенициллиновую группу антибиотиков. Я полагаю, многие об этом даже не задумывались. Попадая в почву, антибиотики резко снижают

иммунитет растений, а оказавшись в нашем урожае, угрожают уже нашей иммунной системе.

Лично я использую конскую подстилку с частной конюшни, это отличная мульча и питание для бактерий. В идеале конский навоз нужно компостировать, но можно просто оставить его в мешках на зиму на участке, и пусть он проморозится. Если вы любите органику, то должны быть уверены, что навоз из деревни и частного хозяйства. И даже несмотря на это, его лучше компостировать и обеззараживать.

экологической ситуации присоединяется еще много вредных и даже опасных веществ.

Картина вырисовывается не очень радужная, но пишу я это с целью не напугать вас, а заставить думать и находить решения.

Мы привыкли считать, что в урожае, выращенном на минеральном удобрении, самое опасное — это нитраты, даже прибор есть для измерения их уровня. Устройство это точной картины не дает. Чтобы понять, что находится в овощах, фруктах и ягодах, нужно



---

## Сапропель — это донные отложения пресноводных водоемов с очень богатым составом



Следующий желанный продукт для любителей органического земледелия — сапропель. Только к нему в нашей

сделать развернутый биохимический анализ. Это как сдать кровь в лаборатории. Теперь давайте представим, сколько

будет стоить такой анализ. И в результате вполне может выясниться, что красивый урожай на прилавках далеко не безопасен.

Но и ваш урожай тоже может оказаться не самым полезным, особенно если вы используете минеральные удобрения, боретесь химическими способами с вредителями и применяете «голубое опрыскивание», которое рекомендует каждый агроном с дипломом.

У меня дома сохранилось немало учебников, и могу сказать вам точно, что каждый уважающий себя агроном знает, как загубить 100 гектаров не пахотной земли за один сезон. Ему точно известно, какие нужно использовать гербициды от сорняков и сколько минеральных удобрений следует внести на гектар земли. В наших учебных заведениях, к сожалению, не учат сохранять землю. Получить такие знания можно только самостоятельно, исследуя каждый продукт и его происхождение. Приходится читать много

научных трудов и диссертаций. Винить крупные хозяйства за использование минеральных удобрений и прочей химии тоже неправильно, ведь органические продукты стоить будут недешево, и большая часть нашего населения купить их просто не сможет. Поэтому выход у нас один: мы можем выращивать экологически чистый урожай только самостоятельно. Такие хозяйства уже есть, и они оттачивают свое мастерство, находят способы получать урожай без химии. Именно им станет принадлежать будущее, поэтому, если вам интересна эта тема, самое время начать в нее вникать.

## ЧЕМ ЗАПРАВИТЬ ГРЯДКИ

Мы уже выяснили, что **навоз** должен быть только деревенским. А вот **сапропель** стоит приобретать карьерный. Эту субстанцию, сформировавшуюся миллионы лет назад, когда динозавры по Земле ходили, добывают на особых разработках.

**Зола** тоже отличный вариант, особенно для кислых почв, но стоит признать, что ее обычно не хватает.

**Голубая кембрийская глина** содержит много полезных веществ и при разумном внесении пригодится в любой почве, особенно в легкой. Добывают ее с очень большой глубины, и это экологически чистая субстанция. Она отличный источник микроэлементов, из нее можно готовить настои для подкормки.

**Березовый уголь** — тоже прекрасная добавка к почве. Особенно полезны небольшие кусочки диаметром 1–4 см. Сам уголь не содержит питательных веществ, но он нейтрализует тяжелые металлы, разрыхляет грунт, угнетает развитие патогенной микрофлоры и может на своей поверхности удерживать полезные соединения.

**Ракушка** — прекрасный разрыхлитель, немного нейтрализует кислотность, содержит кальций, но рассчитывать на то, что этот элемент

находится в доступной форме, конечно, не стоит.

**Вермикулит** разрыхляет, снижает кислотность почвы, содержит микроэлементы. Но не нужно увлекаться чрезмерным его внесением — ваши растения могут заболеть хлорозом.

**Цеолит и диатомит** — это ценнейшие добавки для органического земледелия. Они разрыхляют, содержат кремний и другие микроэлементы, способны поглощать излишек влаги и затем отдавать растениям, снижают кислотность, нейтрализуют тяжелые металлы, их не любят почвенные вредители. Ведь не случайно цеолит используют в фильтрах для воды.

**Костная мука** служит великолепным источником фосфора. Можно назвать ее природным укоренителем — с ней вам не понадобится никакой суперфосфат.

**Рыбная мука** — источник азота и фосфора.

Еще, разумеется, стоит упомянуть качественный **биогумус** и **компост**.

Мне нередко пеняют на то, что предпочитаемые мной добавки стоят недешево и урожай «золотым получается». Конечно, натуральный и чистый урожай выходит явно дороже, тут и спорить не стоит. Но и сильно преувеличивать тоже не надо. Все перечисленные компоненты мы вносим в очень небольших количествах, и многие из них вообще нужно добавлять раз в 4–5 лет.

Еще один самый распространенный упрек звучит так: «А вот наши бабушки все выращивали без этих добавок, и урожай у них были отменные».

Давайте начистоту. И начнем с того, что именно сажали ваши бабушки и в каких количествах, чтобы получить урожай. К счастью, я работала на огороде со своей бабушкой и все отлично помню. Томаты высаживались сотнями, и не самой качественной рассадой. Урожай

собирали ближе к концу сезона, и он был суммарный. И это при условии, что повезло с погодой и большая часть не погибла от фитофтороза. Огурцы, конечно, порой ведрами собирали, но это если год выдался огуречный. А неогуречный год бывал частенько — когда прошел кислотный дождь (так в то время его называли) и все огурцы погубил. В деревне не знали такой болезни, как пероноспороз. Не имелось у наших бабушек биологических фунгицидов и современных гибридов, устойчивых к болезням. Еще вопрос: какой урожай перца и баклажанов был? Да многие даже и не выращивали эти культуры. А если и выращивали, то собирали мизерное количество. Тыквы и корнеплоды, помню, хорошо росли. Семена бабушка всегда заготавливала сама.

В общем, все было очень и очень непросто. Но наша память все равно рисует безоблачные картинки из детства, где мы едим на речке самые вкусные мясистые томаты с черным хлебом.

## Точно могу сказать: у бабушкиного огорода был один огромный плюс — экологическая чистота

Реалии нашей жизни таковы, что экологическая ситуация ухудшается, а большинству из нас приходится много работать, и мы не можем сидеть в деревне и полностью посвящать себя выращиванию урожая. У многих просто дача и выходные дни в распоряжении. Однако нам доступно множество информации, а это настоящая сила, если уметь ей пользоваться. Мы можем приобретать современные гибриды, и не нужно думать, что это сплошные ГМО. У нас есть микробиологические препараты, удобные грядки, нетканый материал для защиты растений от многих негативных факторов окружающей среды, теплицы и даже инфракрасные обогреватели и автоматические открыватели форточек.

Я уже вижу ваше негодование, что это очень дорого. Но вы

либо располагаете временем, и ваш урожай под пристальным присмотром, либо зарабатываете деньги и занимаетесь современным оснащением своего участка. Но, конечно, мы с вами поговорим и о бюджетных способах вести дачное хозяйство.

Мой участок всего пять соток, я живу в Самаре и благодаря высокому уровню агротехники получаю хорошие урожаи. Самара — это не рай на земле, а зона рискованного земледелия, которая каждый год преподносит свои сюрпризы. Если вы живете в более северных районах, то это зона критического земледелия, и вам, конечно, приходится гораздо сложнее.

## НЕЙТРАЛИЗУЕМ КИСЛОТНОСТЬ ПОЧВЫ

Вы непременно должны знать уровень кислотности почвы на своем участке. В зависимости от вносимых компонентов кислотность может быть неодинаковой на разных

грядках. Без нормализации кислотности нейтрализовать тяжелые металлы не получится. Я надеюсь, вы понимаете, что тяжелые металлы из нашего организма выводятся крайне сложно и представляют серьезную опасность. Тратить бумагу и время на страшилки не хочу, можете сами изучить влияние меди и кадмия на ваш организм.

Чтобы тяжелые металлы выходили из организма, нужно правильно питаться, употреблять много овощей. А если эти овощи уже содержат тяжелые металлы, так как выращены на химии? Получается замкнутый круг, из которого нужно выходить. Ведь врачи нередко убирают симптомы болезни и не лечат причины. А причину многих болезней мы получаем с пищей.

Идеальный продукт для ваших грядок — это **зеленый компост**. Внесение одного ведра органики на квадратный метр почвы уже хорошо нейтрализует кислотность и приводит рН в норму. Зеленый компост

делают из сорняков без добавления навоза.

Растения имеют богатый состав, ведь они взяли питательные вещества из почвы. А закон органического земледелия гласит: «Все, что из почвы выросло, в нее должно и уйти». Впрочем, это скорее закон природы. Ведь лес и поля никто не удобряет, и питательных веществ хватает на новый рост, урожай — и еще остается запас. Да, разумеется, мы с метра почвы получаем колоссальный урожай, и поэтому закон природы приходится корректировать внесением дополнительного питания.

Зеленый компост собирается как слоеный пирог. И самый простой вариант — это использование двух компонентов: сорняков или газонной травы (если не использовались гербициды) и земли с вашего участка. Желательно посыпать слои препаратами для ускорения компостирования, тогда вы получите компост в самые короткие сроки — за 30–40 дней. Компостер лучше располагать



в полутени сада, чтобы он не пересыхал, и регулярно увлажнять его.

Теперь хочу познакомить вас с фирменным рецептом компоста, которым со мной поделился Илья Макаров, специалист в области органического земледелия и разработчик натуральных удобрений.



### Рецепт компоста:

- первый слой — сорняки;
- второй слой — сено;
- третий слой — земля;
- четвертый слой — опилки.



Опилки кладите слоем не более 1 см, так как они разлагаются медленно. Идеальный вариант — это поместить опилки в емкость и залить водой, чтобы они равномерно напитались влагой. Далее напитайте опилки азотом, для этого просто посыпьте их кровяной мукой.

Верхний слой вашей компостной кучи желательно всегда

завершать сухими опилками — это позволит сохранить влагу, вас не будет беспокоить запах, а главное — азот не улетучится.

Слои «компостного пирога» можно и нужно перемешивать. Но у меня компостер маленький, и я этого не делаю, просто регулярно смачиваю.

В компост можно добавлять опавшие плоды. Температура в компостере при правильном приготовлении поднимается выше 60 градусов, и это убивает болезни и вредителей. Но если на ваших пасленовых культурах есть серьезные болезни, то их части лучше в компост не добавлять, ведь какой-то угол в компостере может прогреться неравномерно, органика не будет как следует разлагаться, и есть риск того, что болезни попадут на грядки.

Если на вашем участке есть старая компостная куча, то это просто золотая чаша. В ней содержится огромное количество полезной микрофлоры, и именно той, родной,