

Роналд Уэст

ВКЛЮЧИ ПОДСОЗНАНИЕ

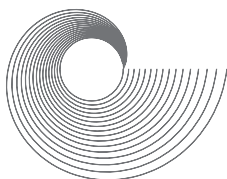


Практический курс
воздействия
на реальность



Издательство
АСТ
Москва

Оглавление



Вступление 9

ЧАСТЬ I.

Что важно знать, чтобы все получилось 21

Глава 1.

Что такое подсознание, как оно работает
и каким образом мы можем научиться
им управлять 22

Глава 2.

Энергетическая система человека:
механизм исполнения желаний 43

Глава 3.

Почему желания не исполняются
и что делать, чтобы это изменить 64

ЧАСТЬ II.

Практические задания для настройки подсознания на исполнение желаний и перемены к лучшему 77

Задание 1.
Активация энергии 81

Задание 2.
Возвращение силы..... 88

Задание 3.
Включение энергетических потоков 98

Задание 4.
Создание рабочей пары
«мысль плюс энергия»..... 106

Задание 5.
Работа с негативными мыслями 115

Задание 6.
Работа со страхами 122

Задание 7.
Включение корневого центра: заземление 129

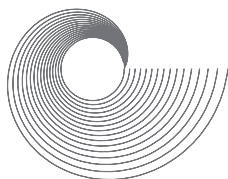
Задание 8.
Снятие блокировок корневого центра..... 135

Задание 9.
Включение крестцового центра: творчество..... 144

Задание 10.	
Снятие блокировок крестцового центра.	149
Задание 11.	
Включение центра солнечного сплетения: сила.	157
Задание 12.	
Снятие блокировок центра солнечного сплетения.	162
Задание 13.	
Включение сердечного центра: любовь.	169
Задание 14.	
Снятие блокировок сердечного центра.	174
Задание 15.	
Включение горлового центра: голос.	182
Задание 16.	
Снятие блокировок горлового центра.	188
Задание 17.	
Включение центра шишковидной железы: интуиция.	196
Задание 18.	
Снятие блокировок центра шишковидной железы.	201
Задание 19.	
Включение теменного центра: осознание.	209

Задание 20.	
Снятие блокировок теменного центра	215
Задание 21.	
Создание пространства для проявления голограммы.....	225
Задание 22.	
Создание голограммы.	
Техника исполнения желания.....	241

Вступление



Почти все люди время от времени чувствуют, что их жизнь могла бы сложиться лучше, что они достойны чего-то большего.

Это не случайно: так проявляют себя скрытые потенциальные возможности, которые заложены в каждом человеке. Это они сигналият нам: прояви свою силу, раскрой лучшее в себе, измени свою жизнь!

Изменить жизнь к лучшему — вечное и естественное желание людей. А как это сделать — вечный вопрос, на который человечество все еще ищет ответ.

Люди всегда шли к своим целям методом проб и ошибок. Кто-то полагался на судьбу и бездействовал, кто-то действовал в меру своего понимания, но настоящего успеха достигали немногие.

Четкого, понятного, научно обоснованного метода улучшения жизни не существовало.

И только в наше время, когда наука далеко продвинулась в изучении возможностей человеческого мозга, проникла в тайны сознания и подсознания, — мы без преувеличения оказались на пороге великих открытий, подойдя к ответам на самые важные для людей вопросы так близко, как никогда раньше.

Подсознание — сила, меняющая реальность

Оказывается, попытки улучшить жизнь, меняя внешние обстоятельства, не самая эффективная стратегия. Человек в погоне за счастьем переезжает из страны в страну, устраивается на другую работу, заводит новую семью, но желаемых улучшений не происходит. Меняются обстоятельства — но не качество жизни. Удовлетворенности, счастья, полноты бытия, благополучия, спокойствия и прочих важных для него целей человек так и не достигает.

Бóльшие результаты получает тот, кто меняет свой образ мыслей, внутренний настрой, установки, убеждения и восприятие жизни. За вну-

тренними переменами приходят внешние, а не наоборот. Потому что сила, создающая нашу реальность, — это наш собственный мозг. А особенно — глубинные части мозга, отвечающие за подсознание.

Именно подсознание является мощной действенной силой, формирующей жизнь и судьбу человека.

Научившись управлять собственным подсознанием, мы можем начать управлять реальностью. То есть — создавать те условия и обстоятельства, которые нам нужны.

Почему бы не поменять то, что не устраивает?

Идеи о могуществе подсознания сейчас распространяются все шире и воодушевляют многих людей. Но практиковать эти знания часто мешает страх; люди боятся, что им придется делать какую-то сложную работу. На самом деле работа простая и даже приятная. Успех, удача, благосостояние, удовлетворенность жизнью — вещи гораздо более простые, чем принято думать.

Представьте, что все происходящее в вашей жизни создаете вы сами — силой вашего мозга и подсознания, своими мыслями, чувствами, сознательными и подсознательными установками. В таком случае, если в вашей жизни вас что-то не устраивает, почему бы не изменить это?

Это практическое пособие с ответами на вопросы о том, как запустить программы исполнения ваших желаний.

Здесь вы найдете конкретные приемы, с помощью которых сможете узнать:

- как наладить контакт с подсознанием, чтобы оно начало работать на вас;
- как управлять подсознанием и закладывать в него программы, способные привести вас к желаемым целям;
- как придать энергии этим программам, чтобы они начали действовать.

Почему же не срабатывает?

Про подсознание написано множество книг. Почему же большинству людей не удастся применить эти знания на практике?

В последнее время авторы книг о подсознании — Джон Кехо и Джозеф Мерфи, а также многочисленные их последователи — высказывают привлекательные идеи и побуждают множество людей начать применять их на практике. Многие читатели пробуют, а получается — у единиц. Большинство разочаровывается и думает, что либо система не работает, либо у них нет нужных способностей.

На самом деле и система работает, и нужные способности есть у всех.

Так в чем же загвоздка?

Дело в том, что при работе с подсознанием чаще всего не учитывается одна тонкость, мало-заметная, но очень важная вещь: какие бы мысли, желания и установки мы ни закладывали в подсознание, они останутся пустышкой и не будут работать, если в них нет энергии.

Это все равно что купить электрический чайник и радоваться, что он улучшит вашу жизнь, но при этом забыть включить его в сеть.

С чайником все просто, а вот что это за энергия, которая нужна для осуществления желаний, и где ее брать — об этом в пособиях по работе с подсознанием не пишут или пишут очень неконкретно. Например, так: представьте, что же-

вание — это энергия, которая наполняет все ваше существо. У читателя сразу возникают вопросы: откуда взять эту энергию, как ее представить, какие действия для этого нужны? И в большинстве случаев ответы на эти вопросы не находятся.

Что такое энергия? Современное обоснование понятий, считавшихся мифическими

В этой книге вы найдете объяснение понятий и категорий, известных человечеству на протяжении тысячелетий. Они всегда считались не научными, а религиозными или эзотерическими. Энергия, жизненная сила, высший разум, сознание Вселенной — совсем недавно подобные вещи отрицались наукой, причислялись ею к мифологии. И только современные научные открытия заставили ученых признать, что у всей этой «мифологии» на самом деле есть вполне реальная основа. Что же выяснили ученые?

Вот что: если смотреть на микроуровне — атомном и субатомном, — то наш мир, включая

все вещи, предметы и всех его обитателей, в том числе и нас с вами, предстает как единая, неделимая система. Это система бесконечных взаимодействий между мельчайшими частицами.

Причем сами частицы крайне малы по сравнению с расстояниями между ними. Эти расстояния вовсе не пустота. Они заполнены энергией, порождаемой взаимодействиями частиц и, в свою очередь, влияющей на их поведение.

Таким образом, весь наш мир — это в гораздо большей степени энергия, чем материя.

Нам трудно это представить, потому что мы привыкли иметь дело с плотной материей. Но на субатомном уровне никакой плотности материи нет. Там главенствует энергия. Можно сказать, что плотность материи — это иллюзия, обман нашего восприятия.

Что очень важно: на эту энергию влияет сила мысли и даже просто наше внимание, которое мы направляем на нее.

Эксперименты показали: присутствие наблюдателя меняет поведение элементарных частиц. Когда за ними наблюдают

только приборы, они демонстрируют одно поведение, а в присутствии мыслящего наблюдателя — совсем другое.

Конечно, у элементарных частиц нет разума, они не могут знать, что за ними кто-то наблюдает. Но на них влияет энергия, которую наблюдатель направляет им вместе со своим вниманием.

Мы можем не знать и не чувствовать, что внимание — это энергия. Но научными исследованиями доказан этот факт.

Океан энергии — в вашем распоряжении

Каждый из нас — это часть энергии Вселенной. Причем часть, неразрывно связанная с целым.

И эта энергия меняется под влиянием наших мыслей!

Так откуда мы можем брать энергию для реализации наших замыслов? Если только мы поймем, что живем на самом деле в океане энергии, являясь при этом его частью, — вопрос отпадет

как бессмысленный. Мы же не спрашиваем, где взять воды, когда плаваем в реке.

Другой вопрос — как воспользоваться этой энергией. И это не так сложно, если знать, что каждый человек — это энергетическая система, и приемник, и передатчик энергии.

Об этом знали с древних времен. Обратите внимание на йогу и индийские Веды, благодаря которым стали известны представления о каналах энергии и системе энергетических центров — чакр — в человеческом теле. Это тоже не мифология!

Современные исследования подтверждают, что человек — это энергетическая система. Если она настроена правильно, то и живем мы правильно и гармонично и получаем в жизни все, что нам нужно. Умение управлять этой энергией с помощью мозга (подсознания) способно привести к результату, который может превзойти все ожидания.

Эта книга поможет вам прийти к такому результату. Вы увидите, что понятия подсознание, сила мысли, энергия вовсе не абстрактные, а вполне конкретные вещи. Сможете чувствовать, осязать их и работать с ними как с материальными, а главное, управляемыми инструментами.

Все, что вам нужно, — быть открытыми миру, не бояться перемен и доверять силе, скрытой внутри вас, вашей энергетической системе, вашему подсознанию.

У вас есть все необходимое, чтобы изменить жизнь к лучшему.

И вы можете начать пользоваться этими возможностями не откладывая.

Как устроена книга

Книга состоит из двух частей.

Первая — вступительная, теоретическая.

В ней кратко изложены знания, которые необходимы для успешной практической работы. Это информация о том, как работает подсознание, почему наш мир похож на голограмму и как мы можем это использовать для своего блага.

Здесь же вы узнаете о скрытых силах своего организма, таящихся внутри вас энергиях и о том, каким образом можно пробудить их к жизни.

Наконец, вы получите очень важную информацию о том, почему на пути исполнения наших желаний нередко возникают препятствия и как

при помощи методов работы с подсознанием можно их устранить.

Вторая часть — основная, практическая.

В ней представлены двадцать два практических задания для настройки подсознания на новый лад, чтобы вы могли пользоваться его возможностями для своего блага.

Выполняя их, вы научитесь управлять своими энергиями, благодаря чему ваши мысли и желания обретут силу, необходимую для их осуществления.

Вы узнаете на практике, как убрать препятствия на пути исполнения желаний, и сможете стать творцом своей реальности, способным достигать всех своих целей, осуществлять желания, менять свою жизнь к лучшему одной лишь силой мысли, не зная поражений и жить в гармонии с собой и с миром.

Важное условие: приступайте ко второй части только после того, как прочитаете первую. Иначе занятия не будут эффективными.

Первая часть готовит почву, необходимую для успеха. Без этого вы не сможете подойти к делу с полной осознанностью и пониманием того, что делаете. А это очень важный момент.

Задания можно выполнять в любом темпе, по своему желанию менять их порядок или пропускать какие-то задания, если поймете, что не нуждаетесь в них. Можете выделить себе любое количество времени на занятия, не обязательно заниматься каждый день. Если будете продвигаться медленно, не пугайтесь. Это даже лучше — не спешить. Вы можете осваивать одно задание в течение нескольких дней, если нужно.

Единственный совет: не делайте слишком больших перерывов между занятиями, чтобы ваш мозг не забывал пройденного материала и привыкал к более или менее постоянному процессу изменений.