



**“СМОТРЕТЬ НАРУЖУ  
ОЗНАЧАЕТ  
ВИДЕТЬ  
СНЫ;  
СМОТРЕТЬ В СЕБЯ  
— ПРОБУЖДАТЬСЯ”.**

~ К. Г. ЮНГ





**Сны бывают разными: ускользящими, призрачными, провокационными, смущающими, приводящими в ярость, захватывающими...**

А иногда даже обладают всеми этими качествами одновременно. Мы обдумываем сны, чтобы понять, какие испытываем чувства и что подсказывает интуиция, и благодаря этому лучше осознаем свои убеждения, ценности, отношения и самих себя.

Возможно, вы открыли эту книгу потому, что давно интересуетесь смыслом снов или хотите записывать свои самые загадочные ночные видения, или потому, что желаете найти еще один способ прикоснуться к своему духовному «я».

Вполне вероятно, что эти страницы подтолкнут вас к ответам на жизненно важные вопросы, но помните, что навык толкования снов зависит от осознанности и практики. Запись снов обостряет интуицию, и смыслы этих видений будут становиться все более и более ясными, что поможет вам открыть глубинную истину не только о ваших отношениях с миром и окружающими людьми, но и с самим собой.



## ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА МЫ ВИДИМ СНЫ?

Наука о мозге утверждает, что в сновидениях рациональная часть разума не участвует. Когда мы спим, биохимия мозга максимально активна в той его части, которая отвечает за примитивные инстинкты, обработку визуальной информации, эмпатию и интуицию. Так мы получаем смесь из образов и чувств, из которой рождаются сны.

Карл Юнг, знаменитый психолог и исследователь сновидений, продвигал концепцию метафорического их толкования. Он считал, что символы снов отражают как личные ассоциации, так и коллективные, и приво-дил аналогию с домом: в основании лежат ассоциа-ции, уходящие корнями в культуру предков, а на верх-них этажах находятся те, что ближе самому сновидцу. В такой аналогии фундамент дома — это то, что Юнг называл коллективным бессознательным.

Как правило, сны полны визуальной символики, но аспекты коллективного бессознательного прояв-ляются и посредством речи. Метафоры просачива-ются в подсознание и возникают во снах самыми нео-бычными способами.



## КАК ТОЛКОВАТЬ СНЫ?

Попробуйте подходить к истолкованию сна с разных сторон. Сначала обдумайте личные ассоциации, то есть что персонально для вас означают места, люди и ситуации из сна. Затем поразмыслите над испытанными во сне чувствами и эмоциями, было ли вам страшно, тревожно, хорошо и т. д.

Изучив все, что во сне отозвалось лично вам, переходите к коллективному бессознательному. Словарь этой книги послужит вам отправной точкой в поиске более глубоких смыслов и значений ситуаций, личностей, действий и чувств, которые разворачиваются в ваших снах каждую ночь.



СЛОВАРЬ



СИМВОЛОВ

## А

- автобус:** общая цель или совместный опыт
- автокатастрофа:** необходимо умерить желания и амбиции
- адвокат:** см. «Роли и профессии», стр. 24
- акула:** см. «Животные», стр. 21
- аллигатор:** см. «Животные», стр. 20
- амфибия:** см. «Животные», стр. 20

## Б

- балкон:** см. «Обстановка и дом», стр. 17
- банк:** см. «Здания и местность», стр. 12
- банкет:** ощущение, что нужно произвести впечатление; чувство по поводу своего социального положения или класса
- бармен:** см. «Роли и профессии», стр. 25
- бассейн:** см. «Здания и местность», стр. 13
- бедность:** ощущение собственного несоответствия
- бежать:** см. «Позы и движения», стр. 22
- белый:** см. «Цвета», стр. 10
- беременность:** новые замыслы; развитие чего-либо ценного
- библиотека:** см. «Здания и местность», стр. 12
- билет:** разрешить себе нечто
- бинт:** необходимость положить конец болезненной ситуации
- болезнь:** ощущение, что что-то не так; заикленность на болезненных воспоминаниях
- болото:** см. «Здания и местность», стр. 13
- больница:** см. «Здания и местность», стр. 12
- бомба:** страх встретиться с неприятной неожиданностью или взрывоопасной ситуацией
- ботинки:** см. «Одежда», стр. 9



вода/парик

- брачные отношения:** размышления о серьезных обязательствах или компромиссе
- буря:** страсть; противоречивые чувства
- бык:** см. «Животные», стр. 20

## В

- ваза:** способность к росту; восприимчивость
- вампир:** эмоционально истощающие отношения
- ванна:** поглощенность чувствами или необходимость смыть вину
- ванная комната:** см. «Обстановка и дом», стр. 16
- великан:** сила духа; вы понимаете положение дел лучше тех, кто с вами спорит
- велосипед:** усилия; внутреннее побуждение
- веревка:** скованность; привязанность или связь
- вес:** ответственность, обязательства

## ОДЕЖДА

<b>костюм</b>	формальности
<b>нижнее белье</b>	близость
<b>обувь</b>	черты характера, выработанные для особых случаев
<b>пальто</b>	публичное «я»
<b>перчатки</b>	защита
<b>пояс</b>	сдержанность
<b>шляпа</b>	мысли/установки, предъявляемые людям

**весна:** см. «Время и сезоны», стр. 26

**весы:** необходимость взвешивать за и против

**ветер:** вдохновение чувством или идеей

**вечеринка:** празднование чего-то; ощущения и чувства, вызванные взаимодействиями в группе или обществе в целом

**взрыв:** возможна ситуация, позволяющая дать выход гневу или другим потенциально буйным чувствам

**вода:** чувства, поток эмоций

**водитель автобуса:** см. «Роли и профессии», стр. 25

**водопровод:** см. «Обстановка и дом», стр. 17

**война:** текущий внутренний конфликт или напряжение

**вол:** см. «Животные», стр. 20

**волк:** см. «Животные», стр. 20

**волосы:** интерес к изменению имиджа

**воровать:** см. красть, стр. 14

**ворона:** см. «Животные», стр. 21

**восхождение:** увеличение осознанности; необходимость отпустить прошлое и двинуться дальше

**враг:** тень своего «я»

**врач:** см. «Роли и профессии», стр. 24

**вторая половина дня:** см. «Время и сезоны», стр. 26

**вторгаться в чужие владения:** нарушение личных границ

**вулкан:** см. «Здания и местность», стр. 12

**выход из тела:** освобождение от обязанности; стоит перевернуть страницу и жить дальше

## Г

**гладить (кого-либо):** ответственность; безусловная забота и теплое отношение

**глаз(а):** видение ситуации в целом

**глотать:** умалчивание, придержание чего-то; осмысление

**гнездо:** ситуация, в которой можно развить или выработать новые навыки

**гобелен:** понимание взаимосвязей, соединение отдельных данных в общую картину

**голова:** пора определиться с намерениями

**голод:** аппетит, эмоциональные или физиологические нужды

**гонка:** конкуренция; завершение дела

**гончар:** см. «Роли и профессии», стр. 24

**гора:** см. «Здания и местность», стр. 12

**горло:** см. шея

**гостиница:** см. «Здания и местность», стр. 12

**готовить еду:** нахождение средств существования или преобразование



**грибы:** личностный рост с опорой на собственные силы; ситуация, которая может оказаться как полезной, так и вредной

**грудь:** см. сердце, стр 26

## Д

**дверь:** см. «Обстановка и дом», стр. 17

**движение:** см. «Позы и движения», стр. 22

**двор:** см. «Обстановка и дом», стр. 17

**дельфин:** см. «Животные», стр. 21

**дерево:** стабильность; духовный рост

**джунгли:** см. «Здания и местность», стр. 12

**дневник:** глубокие личные размышления, изучение себя

**дождь:** эмоциональная разрядка

**дом (вообще):** см. «Обстановка и дом», стр. 16, 17

**доспех:** защита или избегание критики

**духи (аромат):** желание привлекать внимание; интуиция предвещает благо или предупреждает о плохом (в зависимости от того, приятный запах или нет)

**духовка:** см. «Обстановка и дом», стр. 16

**дьявол:** искушение, привязанность, гнев или подавленные эмоции

**дым:** тягостное предчувствие; тревога по поводу ситуации, которая может оказаться опасной

**дыра:** неоднозначная ситуация; путь побега

## Е

**есть:** удовлетворение нужд или желаний

## Ц В Е Т А

<b>белый</b>	осознанность, ясность
<b>желтый</b>	вера в лучшее
<b>зеленый</b>	рост
<b>золотой</b>	ценность
<b>коричневый</b>	тепло или практичность
<b>красный</b>	страсть или страх
<b>оранжевый</b>	щедрость
<b>серый</b>	простота
<b>синий</b>	спокойствие
<b>фиолетовый</b>	духовность

## Ж

**жаба:** см. рептилии/амфибии в разделе «Животные», стр. 20

**жажда:** осознание своих эмоциональных нужд

**железная дорога:** предсказуемый результат

**желтый:** см. «Цвета», стр. 10

**живот:** признание существования базовых инстинктов

## З

**забор:** необходимость установить границы

**завод:** см. «Здания и местность», стр. 12

**замок:** необходимость что-то надежно хранить

**запах:** см. духи

**застежка-молния:** способность быстро скрыть чувства

**запокойная служба:** продолжать жить дальше; обрести убежище



зеркало/луна

- заяц:** см. «Животные», стр. 20
- звезда/звезды:** мечты, надежды; поиск направления (также см. «Фигуры», стр. 23)
- зеленый:** см. «Цвета», стр. 10
- землетрясение:** уязвимость, подсознательное напряжение, избавление от зависимости
- зеркало:** изучение себя; беспокойство о своем имидже
- зима:** см. «Время и сезоны», стр. 26
- знаменитость:** чувство сновидца к этому человеку либо желание быть замеченным
- золото:** см. «Цвета», стр. 10
- зомби:** ощущение заикленности, невозможности вырваться из замкнутого круга; нехватка самостоятельности
- зонт:** защита от собственных чувств, защитные механизмы психики
- зоопарк:** см. «Здания и местность», стр. 13
- зубы:** проявление агрессии или необходимость защищаться

- зубы выпадающие:** тревога о потере; смена имиджа
- зыбучий песок:** потребность в уверенности; трудности с самообладанием

## И

- иглока:** исправлять что-то или чинить; добираться до сути
- игрушка:** игра, развлечение; не принимать что-либо всерьез
- игры:** состязания; игра; навык
- идти:** см. «Позы и движения», стр. 22
- инструменты:** способность управлять событиями
- интернет:** соединение отдельных данных в общую картину; потребность устанавливать связи с людьми

## К

- камень:** сила; реальность
- капитан:** см. «Роли и профессии», стр. 25
- карандаш:** см. ручка, стр. 26
- карманы:** секреты; ресурсы
- карта:** действовать в незнакомой ситуации
- карты (игральные):** конкуренция, случайность, риск
- кататься на коньках:** равновесие, грациозность
- кафе:** см. «Здания и местность», стр. 12
- квадрат:** см. «Фигуры», стр. 23
- кинотеатр:** см. «Здания и местность», стр. 12
- клетка:** ощущение своего положения как безвыходного
- ключ:** осознание, решение, новые возможности
- книга:** накопленные знания и воспоминания



**горы**  
достижение большей осознанности упорными стараниями

**пустыня**  
одиночество, покинутость; трудный выбор

**пещера/туннель/метро**  
признание отрицаемых черт своего характера

**завод**  
уступчивость

**кинотеатр/театр**  
личные переживания

**банк**  
обращение к своему жизненному опыту

**ресторан/кафе**  
кто-то о вас заботится

**джунгли**  
осознание изменений в себе

**церковь/храм**  
выработка убеждений

**школа/библиотека**  
необходимость учиться; возможность основать организацию

**море**  
глубокие чувства

**гостиница**  
временное избавление

**больница**  
исцеление; избавление от трудностей

**особняк**  
способность обнаружить красоту внутреннего и внешнего мира

**вулкан**  
проявление гнева или иных чувств

## ЗДАНИЯ И МЕСТНОСТЬ

Места и здания во снах  
символизируют  
жизненные ситуации

**ферма**  
работа для достижения  
нужного результата



**сельская местность**  
отдых; возможность заново  
открыть истинного себя

**парк**  
осознание долга  
перед обществом



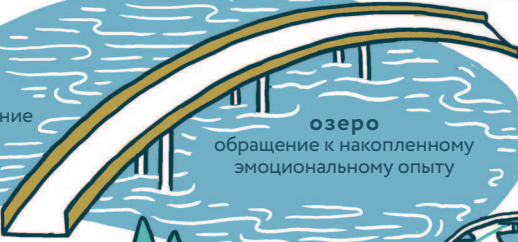
**стена**  
установление границ

**палатка/хижина**  
возможность  
освоиться  
в незнакомом месте



**лес**  
исследование  
своего истинного  
«я»

**мост**  
преобразование



**озеро**  
обращение к накопленному  
эмоциональному опыту

**болото**  
ощущение  
скованности



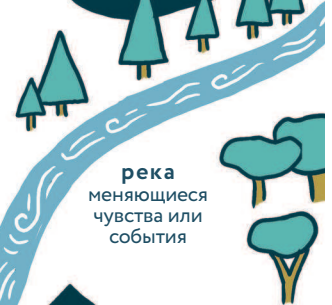
**музей**  
воспоминание  
о прошлых  
достижениях



**парк развлечений**  
изучение  
возможностей



**река**  
меняющиеся  
чувства или  
события



**бассейн**  
достижение согласия  
в социальной группе



**цирк/зоопарк**  
власть над  
инстинктами



**тюрьма**  
жажда свободы



клетка/расческа

**ковер:** см. «Обстановка и дом», стр. 17  
**колесо:** легкость на подъем;  
продвижение в деле  
**колокол:** призыв к бдительности  
**кольцо:** партнерство, серьезные  
обязательства  
**компас:** поиск направления  
**компьютер:** рассудительность  
**корабль:** см. лодка, стр. 15  
**коридор:** см. «Обстановка и дом», стр. 17  
**коричневый:** см. «Цвета», стр. 10  
**коробка:** оставленная без внимания  
возможность  
**корова:** см. «Животные», стр. 20  
**королева:** см. «Роли и профессии», стр. 25  
**король:** см. «Роли и профессии», стр. 25  
**косметика:** попытка прикрыть  
воображаемые недостатки, изменить  
произведенное впечатление  
**космос:** выход за пределы ограничений  
или прежних возможностей

**кости:** обретение внутренней силы;  
создание группы или организации  
**костюм:** см. «Одежда», стр. 9  
**кофе:** дружба; готовность действовать;  
прилив бодрости  
**кошелек:** безопасность; самооценка  
**кошка:** см. «Животные», стр. 21  
**краб:** см. «Животные», стр. 21  
**красный:** см. «Цвета», стр. 10  
**красть:** ощущение себя недостойным или  
презираемым  
**кресло:** см. «Обстановка и дом», стр. 17  
**кровать:** см. «Обстановка и дом», стр. 17  
**кровь:** наблюдение за духовным или  
эмоциональным потоком  
**крокодил:** см. «Животные», стр. 20  
**кролик:** см. «Животные», стр. 20  
**круг:** см. «Фигуры», стр. 23  
**крыса:** см. «Животные», стр. 21  
**крыша:** см. «Обстановка и дом», стр. 16  
**кукла:** детские воспоминания;  
«примерять на себя» разные черты  
характера  
**кухня:** см. «Обстановка и дом», стр. 16

**Л**  
**лабиринт:** анализ привычных схем  
мышления с целью определения того,  
что лежит в их основе; изучение  
взаимоисключающих вариантов  
**ладонь/ладони:** желание ухватить суть  
происходящего  
**лебедь:** см. «Животные», стр. 20  
**лев:** см. «Животные», стр. 21  
**лежать навзничь/лицом вниз:** см. «Позы  
и движения», стр. 22  
**лекарство:** необходимость исправить  
нездоровую ситуацию  
**леопард:** см. «Животные», стр. 21

**лес:** см. «Здания и местность», стр. 13  
**лестница (веревочная или стремянка):**  
 движение к цели, которая пока далеко  
**лестницы:** см. «Обстановка и дом», стр. 17  
**лететь:** освобождение от обязательств,  
 независимость  
**лето:** см. «Время и сезоны», стр. 26  
**лёгкое/лёгкие:** стремление избавиться от  
 напряжения  
**лёд:** эмоциональная отстраненность;  
 необходимость держать себя в руках  
**линия:** см. «Фигуры», стр. 23  
**лис(а):** см. «Животные», стр. 21  
**лифт:** см. «Обстановка и дом», стр. 17  
**лицо:** самовыражение  
**лодка:** лавирование в непредвиденных  
 обстоятельствах или чувствах  
**лошадь:** см. «Животные», стр. 20  
**луна:** интуиция; циклы природы; тайна  
**лупа:** придание происходящему слишком  
 большого значения  
**лягушка:** см. рептилии/амфибии в разделе  
 «Животные», стр. 20

## М

**маг:** см. «Роли и профессии», стр. 24  
**магазин/покупки:** выбор; желание  
**магнит:** притяжение или отталкивание  
**марионетка:** манипуляции  
**маска:** публичный образ, скрывающий  
 истинные чувства  
**машина (автомобиль):** свобода,  
 независимость, прогресс  
**медведь:** см. «Животные», стр. 20  
**медуза:** см. «Животные», стр. 21  
**местоположение:** см. «Местоположение  
 и направление», стр. 22  
**метро:** см. «Здания и местность», стр. 12



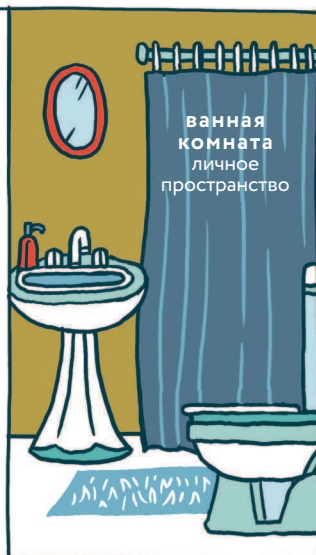
лупа/маска

**мех:** животные инстинкты; уверенность  
 в себе  
**механизм:** привычка; необходимость  
 делать что-либо «для галочки»  
**механик:** см. «Роли и профессии», стр. 24  
**младенец:** зависимость, уязвимость,  
 ощущение неудовлетворенных  
 потребностей  
**могила:** мысли о смерти; стремление  
 похоронить былые надежды; обрести  
 убежище  
**мозг:** полагаться на интеллект  
**молния:** внезапное озарение  
**монета:** что-то ценное  
**море:** см. «Здания и местность», стр. 12  
**моряк:** см. «Роли и профессии», стр. 25  
**мост:** см. «Здания и местность», стр. 13  
**мотоцикл:** нетерпение; следование  
 собственному пути  
**мотылек:** стремление к большему  
 пониманию  
**музей:** см. «Здания и местность», стр. 13  
**музыкальная группа:** совместный труд,  
 гармония



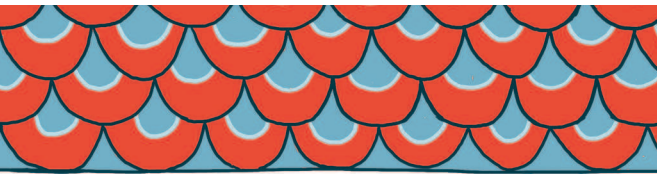
**крыша**  
безопасность, защита психики

**сад**  
забота об  
определенных  
аспектах  
личности



## ОБСТАНОВКА И ДОМ

Помещения дома символизируют аспекты личности или тела



**шифоньер/шкаф  
для посуды**  
публичный и личный образ

**кровать**  
расслабленность, близость

**ковер**  
комфорт



**балкон**  
наблюдение

**дверь**  
границы

**двор**  
создание  
определенных  
условий

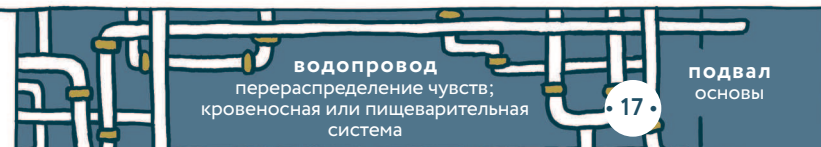


**лестница**  
прогресс,  
сложные  
задачи

**лифт**  
перепады  
эмоций

**прихожая/  
коридор**  
промежуточные  
состояния

**кресло**  
пассивность,  
привычки



**водопровод**  
перераспределение чувств;  
кровеносная или пищеварительная  
система

**подвал**  
основы





мотылек/нагота

**мыло:** возможность начать с чистого листа; необходимость в чем-то признаться

**мышь:** см. «Животные», стр. 20

## Н

**нагота:** подверженность чужому пристальному вниманию; необходимость сбросить личину

**наказание:** чрезмерная требовательность к себе; боязнь воздаяния

**насекомые:** раздражение, беспокойство по неизвестной причине

**небо:** высокая осознанность (цвет неба символизирует настроение сновидца — см. «Цвета», стр. 10)

**незнакомец:** см. «Роли и профессии», стр. 24

**несчастный случай:** тревога о неожиданном исходе

**нижнее белье:** см. «Одежда», стр. 9

**НЛО:** осознание происходящих внутри перемен

**ноги:** пора начать действовать  
**ножницы:** решительный отказ от чего-то или кого-то

**нос:** любопытство и интерес к чему-то

**ночь:** см. «Время и сезоны», стр. 26

**нырять под воду:** риск; изучение собственных глубинных чувств

## О

**обезьяна:** см. «Животные», стр. 21

**облака:** настроение сновидца

**обои:** поверхностное впечатление; что-то прикрытое

**огонь:** страсть; коренное изменение

**одеяло:** удобство, безопасность

**озеро:** см. «Здания и местность», стр. 13

**окно:** см. «Обстановка и дом», стр. 16

**олень:** см. «Животные», стр. 21

**операция:** см. хирургия, стр. 28

**оранжевый:** см. «Цвета», стр. 10

**оркестр:** освоение собственных разносторонних способностей; сотрудничество

**оружие:** внутренняя боль

**осень:** см. «Время и сезоны», стр. 26

**осёл:** см. «Животные», стр. 20

**особняк:** см. «Здания и местность», стр. 12

**осьминог:** см. «Животные», стр. 21

**открытка:** открытие чувств

**офис:** см. «Обстановка и дом», стр. 16

**очередь:** см. стоять в очереди, стр. 27

**очки:** способность видеть ясно

## П

**павлин:** см. «Животные», стр. 20

**падать:** утрата контроля

**палатка:** см. «Здания и местность», стр. 13

**пальто:** см. «Одежда», стр. 9

## ЧИСЛА

- |    |                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | потенциал                                                                                         |
| 2  | ясность                                                                                           |
| 3  | двойственность, решение,<br>противодействие;<br>творчество; взаимоотношения<br>в семье или группе |
| 4  | структура, стабильность                                                                           |
| 5  | перемены, рост, потеря<br>равновесия                                                              |
| 6  | симметрия, гармония                                                                               |
| 7  | размышления, наблюдения,<br>исследование себя                                                     |
| 8  | бесконечность; восстановление                                                                     |
| 9  | идеализм; выполнение<br>намеченного                                                               |
| 10 | завершение                                                                                        |



очки/теплица

**паралич:** сковывающий страх  
**парашют:** необходимые для жизни  
навыки; защитные механизмы психики  
**парик:** принятие некой точки зрения  
с целью угодить кому-то  
**парикмахер:** см. «Роли и профессии»,  
стр. 25  
**парикмахер-стилист:** см. «Роли и про-  
фессии», стр. 25  
**парить:** свобода; слабая привязанность;  
расширение границ  
**парк:** см. «Здания и местность», стр. 13  
**парк развлечений:** см. «Здания и мест-  
ность», стр. 13  
**паутина:** ощущение поддержки; угроза  
**пекарь:** см. «Роли и профессии», стр. 24  
**перекресток:** взаимоисключающие  
возможности или варианты

**перо/перья:** недостаточное  
сопротивление  
**перчатки:** см. «Одежда», стр. 9  
**песок:** мелочи, которые накапливаются  
со временем  
**петь:** самовыражение, свобода  
**пещера:** см. «Здания и местность», стр. 12  
**пирамида:** повышение осознанности  
**писать:** передавать осознанное другим  
**пить:** восполнять эмоциональные нужды  
**плавать:** выживать; побуждать себя  
к действию  
**плакат:** подсознание желает обратить на  
что-то ваше внимание  
**плакать:** дать волю чувствам  
**пластинка:** запоминать; признавать  
достижение или результат  
**плечо/плечи:** тяжкая ноша; поддерживать  
кого-либо  
**плотник:** см. «Роли и профессии», стр. 25  
**плюшевый мишка:** нуждаться в утешении  
и сочувствии  
**пляж:** открытость; наблюдение за тем,  
как вспыхивают и исчезают чувства

**птицы**  
воображение, стремление  
быть выше

**лошадь**  
власть над своей силой  
и желаниями

**петух**  
отсутствие  
доверия

**свинья**  
чувственность, ум;  
физиологические  
потребности

**осел**  
необходимость брать на  
себя ноши и обязательства

**курица**  
забота, «высисживание»,  
планов

**бык/вол**  
агрессия, амбиции

**корова**  
щедрость

**собака/волк**  
преданность,  
верность

**медведь**  
инстинкт защиты

**черепаха**  
желание  
уединения

**лебедь**  
изящество,  
благородство

**рептилии/амфибии**  
примитивные инстинкты

**мышь**  
тревоги,  
страхи,  
чувство  
незначимости

**змея**  
базовая энергия,  
исцеление

**заяц/кролик**  
интуиция, циклы  
жизни

**павлин**  
гордость,  
тщеславие

**аллигатор/крокодил/ящерица**  
приспособляемость, выживание

## ЖИВОТНЫЕ

Животные символизируют  
инстинкты  
и черты характера

**сова**  
мудрость,  
интуитивное  
восприятие

**лиса**  
хитрость, инакомыслие

**крыса**  
подлость

**кошка**  
независимость

**обезьяна**  
порывистость,  
любопытство

**рыба**  
поток эмоций

**акула**  
целестремленность;  
угроза

**медуза**  
болезненные  
чувства

**краб**  
нужда в защите

**осьминог**  
эмоциональная вовлеченность,  
собственничество

**ворона**  
изобретательность

**олень**  
мягкость, уязвимость

**попугай**  
повторение одного  
и того же, иногда  
чужих мыслей

**леопард/лев/тигр**  
страсть, отвага, гордость

**слон**  
тяжелые  
чувства

**дельфин**  
игривость

## МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ / НАПРАВЛЕНИЕ

<b>близко/далеко</b>	близкие отношения/ отстраненность
<b>выше/ниже</b>	подчиненное положение/ превосходство
<b>напротив</b>	противостояние
<b>позади/впереди</b>	прошлое/будущее
<b>рядом</b>	сопричастность

## ПОЗЫ / ДВИЖЕНИЯ

<b>бежать к/от</b>	стремление/страх
<b>идти</b>	переживать, испытывать что-либо
<b>лежать навзничь/ лицом вниз</b>	снять напряжение
<b>сидеть</b>	удобство; согласительство
<b>сидеть на корточках</b>	избегать, отстраняться
<b>стоять</b>	решительность; включенность в происходящее
<b>стоять на коленях</b>	смирение
<b>поворачивать</b>	перемены; решение
<b>прыгать</b>	идти на риск

**повар:** см. «Роли и профессии», стр. 24

**поворачивать:** см. «Позы и движения», стр. 22

**погода:** меняющиеся чувства и настроение

**подарок:** то, что вы отдаете или получаете в отношениях

**подвал:** см. «Обстановка и дом», стр. 17

**подводная лодка:** анализ собственных потаенных чувств

**подметать:** избавляться от предвзятости

**подпись:** личная особенность;  
соглашение

**подушка:** удобство, поддержка

**поезд:** см. железная дорога, стр. 10

**пожарный:** см. «Роли и профессии», стр. 25

**позвоночник:** см. спина, стр. 27

**позы:** см. «Позы и движения», стр. 22

**полицейский:** см. «Роли и профессии», стр. 25

**попугай:** см. «Животные», стр. 21

**портной/портниха:** см. «Роли и профессии», стр. 24

**посылка:** см. коробка, стр. 14

**похороны:** оставить прошлое в прошлом



падать/перья

**поцелуй:** разговор о глубоко личном;  
близкая связь

**пояс:** см. «Одежда», стр. 9

**призрак:** вина или ситуация из прошлого,  
которую необходимо разрешить

**присяжный:** см. «Роли и профессии», стр. 25

**прихожая:** см. «Обстановка и дом», стр. 17

**пробоина:** впустую потраченные силы;  
истощение

**прыгать:** см. «Позы и движения», стр. 22

**прятаться:** боязнь нападок; избегание  
чего-либо

**птицы:** см. «Животные», стр. 20

**пустота:** освобождение от обязанностей;  
возможность

**пустыня:** см. «Здания и местность», стр. 12

**путешествовать:** изучение разных  
вариантов

**пыльца:** плодовитость; желание делиться  
со всеми каким-либо замыслом или  
идеями

## Р

**рабочий стол:** см. «Обстановка и дом»,  
стр. 16

**радар:** предчувствие

**радио:** общение на большом расстоянии;  
быть на одной волне с кем-то

**радуга:** надежда

**разговаривать:** желание оправдать свой  
выбор; быть услышанным и обрести  
понимание

**ракушка:** ощущение или видимость  
безопасности

**рана:** застарелая травма, которую нужно  
исцелить

**расческа:** приводить в порядок свои  
мысли

**редактор:** см. «Роли и профессии», стр. 25

## ФИГУРЫ

<b>звезда</b>	стремления
<b>линия</b>	границы
<b>квадрат</b>	реальность, материальность
<b>круг</b>	цельность, уверенность
<b>спираль</b>	цикличность
<b>треугольник</b>	творчество; отношения в группе

**река:** см. «Здания и местность», стр. 13

**рентген:** изучение структуры своих  
убеждений

**рептилии:** см. «Животные», стр. 20

**ресторан:** см. «Здания и местность», стр. 12

**ржавчина:** небрежение; старение

**рисовать:** проработка и выражение  
приобретенного опыта

**рождение:** новое начало; воплощение  
плана в жизнь



пыльца/радио



**гончар**  
влияние на итог

**ученый**  
эксперимент

**врач**  
исцеление других,  
рациональная оценка  
событий

**механик**  
скрупулезность

**учитель(-ница)**  
способность  
учиться

**пекарь**  
наблюдение за планами  
и временем

**адвокат**  
желание поступать  
правильно

**повар/шеф-повар**  
наличие вкуса  
и навыков

**портной/  
портниха**  
необходимость  
уточнения ожиданий  
окружающих

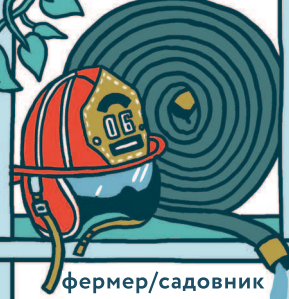
**маг**  
создание иллюзий

**незнакомец**  
незнакомая  
часть себя

## РОЛИ И ПРОФЕССИИ

Роли и профессии символизируют аспекты личности сновидца

**пожарный**  
способность  
справляться со стрессом



**художник**  
творчество



**король/королева**  
признание своей силы



**парикмахер/  
стилист**  
возможность изменить  
восприятие окружающих

**фермер/садовник**  
забота

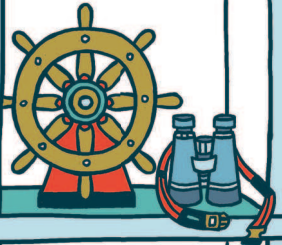


**бармен**  
способность выслушать  
кого-то, поддержать  
эмоционально



**редактор**  
определение ненужного

**капитан**  
необходимость  
справиться с эмоциями



**судья/присяжный**  
нужно определить,  
выполнена ли  
договоренность



**водитель автобуса**  
умение управлять  
социальными ситуациями



**моряк**  
исследование чувств



**полицейский**  
получение  
разрешения на что-то



**солдат**  
смелость в ходе  
конфликта



**плотник**  
изобретательность;  
заземленность

