

Что такое *hygge* { h o o — g a }?

Хюгге (*hygge*, произносится *hugga*) невозможно точно перевести на русский язык. Это не просто понятие, а целая общескандинавская концепция *art de vivre* — искусства жить прямо здесь и сейчас, с ощущением особой атмосферы, гармонии и счастья... Больше всего хюгге распространено в Дании, поэтому перед вами своеобразный датский рецепт счастья.

Сегодня стилю *хюгге* посвящены многочисленные блоги, эта тема активно обсуждается на страницах журналов... Возможно, потому, что во всем мире люди ищут и пытаются нащупать способ комфортного и уютного существования?

По статистике Дания занимает первое место в списке стран, население которых чувствует себя счастливым. Но как датчанам удается сохранять всю полноту счастья, при том что климатические и социологические условия страны довольно своеобразны.

Скандинавские страны отличаются суровым северным климатом: световой день короткий, солнце появляется редко и ненадолго. Как ни странно, именно холод и непогода — главная мотивация для создания комфортной, уютной и умиротворяющей обстановки в доме.

Датчане проводят на работе всего 32 часа в неделю, а это значит, что у них остается достаточно свободного времени, чтобы наслаждаться спокойной домашней жизнью, обустраивать и декорировать свое гнездышко... Словом, жить спокойно и не торопясь, не только наслаждаясь общением с друзьями и семьей, но и находя время для себя и своих увлечений, а это, согласитесь, делает жизнь приятной и гармоничной... Датчане это очень хорошо поняли! И в этом заключается секрет *хюгге*!

Датчанам удалось в полной мере прочувствовать всю необходимость упорядочить и усовершенствовать свою жизнь, и они стали настоящими лидерами хюгге, научившись как никто ценить повседневные радости жизни и наслаждаться моментом.

В этой книге я попыталась дать вам ключ к пониманию того, как окружающий мир, и убранство дома в том числе, влияют на наше мироощущение, благополучие и счастье.



151

Как декорировать жилье в стиле *хюгге*.

Несколько советов

Декор в стиле *хюгге* создается с помощью пяти основных элементов:

- освещение,
- цвета,
- мягкость,
- материалы,
- тепло.

1. Освещение

Освещение ... оно, и в первую очередь оно определяет стиль *хюгге*!

Датчане помешаны на освещении своего дома, они способны часами выбирать светильники и подыскивать для них подходящее место. Освещение играет особую роль в создании успокаивающей и умиротворяющей обстановки, а ради этого стоит пожертвовать даже свободным пространством.

Стоит напомнить, что самые красивые лампы сделаны в Дании такими знаменитыми дизайнерами, как Поуль Хеннингсен, Арне Якобсен, Вернер Пантон... Их профессиональная жизнь была направлена на поиски идеального освещения: они детально изучили особенности непрямого освещения, игру отражений, зеркал и абажуров, скрывающих лампы, чтобы благодаря этому свет стал мягким и успокаивающим.

Не менее важным оказывается и выбор ламп. Отдавайте предпочтение лампочкам с низким напряжением, дающим желтый и теплый свет. Раз и навсегда откажитесь от ламп, излучающих агрессивный холодный белый свет. Попробуйте также использовать лампы с реле — диммером, который помогает регулировать интенсивность света, влияя тем самым и на ваше душевное состояние на протяжении всего вечера.

Не стоит пренебрегать и LED-гирляндами со светодиодами. Они почти не занимают места и позволяют создать зоны отдыха с мягким освещением. Такие гирлянды можно собрать в букет, придать им форму звезды, накрыть стеклянным колпаком и т.д.

Помимо ламп можно использовать свечи: благодаря им моментально создается атмосфера *хюгге*, возникает ощущение уюта и умиротворения. Датчане называют свечи «живым светом». Кстати, именно в Дании отмечается рекордное потребление свечей: в год на каждого датчанина приходится 6 кг свечного воска!

Расставьте свечи по всей квартире, осветите каждый уголок, зажигайте их ежедневно, получайте удовольствие от созерцания колеблющегося пламени и наслаждайтесь ароматом, который источает погасшая свеча...



2. Цвета

Использование разноцветных и нейтральных предметов тоже важно для создания стиля *хюгге*, который не допускает никакой резкости и агрессии в окружающий вас мир.

Сделайте ставку на все оттенки белого: грязно-белый, бело-серый, бело-розовый, бело-голубой... И конечно же, на черный, чтобы подчеркнуть медовый цвет дерева и поиграть с контрастами.

Белый цвет дает огромное преимущество в распределении света, поэтому я вам советую подчеркнуть особенности комнаты, которую вы декорируете. Если помещение буквально залито светом, подчеркните его яркость с помощью светлых тонов. И наоборот, если комната маленькая и довольно темная, не бойтесь использовать такие цвета, как коричневый или черный — у них много преимуществ. Ведь все, что выделяется на общем фоне, позволяет сделать атмосферу более живой и оригинальной.

Хороший результат дает использование пудровых и пастельных оттенков: пастельные обои или ковер на полу подчеркнут индивидуальность вашего жилища. Не менее эффектно и вместе с тем уютно выглядят посуда, скатерти и салфетки в пастельных тонах...

И, конечно же, не стоит забывать о природных тонах, различные оттенки коричневого и зеленого прекрасно впишутся в общую цветовую гамму вашего дома.

3. Мягкость

Мягкость вашему жилищу придадут различные текстильные изделия: пледы, подушки и покрывала — неотъемлемая часть декора в стиле *хюгге*. Возьмите любимую книгу, обложитесь подушками, закутайтесь в плед — вы сразу почувствуете защищенность и благополучие. На мой взгляд, стиль *хюгге* позволяет сделать перерыв во взрослой жизни, вспомнить детство и тем самым восстановить силы, чтобы идти по жизни дальше.

Наслаждайтесь мягкостью шерсти, флиса, хлопка или льна...

А вязаные вещи? Давайте поговорим о вязании, вязаных вещах и том положительном воздействии, которое они оказывают на нас! О легких, почти воздушных, но таких уютных шарфах и шалях, связанных крупными петлями, в которые так приятно завернуться... И о самом процессе вязания, таком успокаивающем, что напряжение уступает место легким и приятным мыслям... Выберите удобные деревянные спицы и красивую мягкую шерсть — это позволит вам насладиться вязанием в полной мере.

Подушки... Пусть их будет много и все они будут разными: по цвету, по размеру, по качеству материала... Главное, чтобы они помогли вам чувствовать себя уютно и в безопасности. Сядьте на диван, положите подушку под голову и помечтайте!



Не стоит забывать и о шкурах, — стриженной или нестриженной овчине или любых других. Ими можно украсить как сам дом, так и отдельные предметы мебели. Пусть их будет как можно больше — на диване, в изголовье кровати, на подоконнике, на табурете... Сегодня в магазинах продаются шкуры по любой цене и любого качества, окрашенные или натуральные.

4. Материалы

Основным материалом в декоре стиля *хюгге* считается дерево. Кто знает, может быть, именно дерево позволяет нам вернуться к своим корням (во всех смыслах этого слова).

Как бы то ни было, используйте для декора дерево. И не бойтесь переборщить! Пусть это будут деревянные полы, потолок с выступающими деревянными балками, панели на стенах и т.д. Дерево может быть необработанным, светлым, покрытым лаком, окрашенным в белый и даже черный цвет!

Конечно, заменить кирпичные или блочные стены многоэтажного дома, в котором вы живете, вам вряд ли удастся, поэтому отдавайте предпочтение деревянной мебели (столы, стулья, табуреты и пр.) и другим предметам, сделанным из дерева (скульптуры, фигурки, низкие вазы, блюда и пр.).

Собирайте маленькие сокровища, которые попадают на глаза во время прогулок по лесу или вдоль берега реки: гальку, кусок дерева или коры... Так вы впустите в дом природу, которая станет вашим естественным талисманом и оберегом! Будьте внимательны к тому, что вас окружает: это неисчерпаемый источник благополучия.

Такие материалы, как камень, сланец, бетон (для пола, например), простые и грубые, тоже приближают нас к природе. Если вы собираетесь сделать комнату уютнее, а атмосферу теплее с помощью шкур, то попробуйте сочетать их с каким-нибудь природным материалом, который уравнивает их присутствие в комнате и делает ее еще более гармоничной.

Столовые и постельные комплекты из промытого льна — необходимый элемент декора в стиле *хюгге*. Какую чувственную радость вызывает прикосновение к пододеяльнику, скатерти или кухонному полотенцу из умягченного льна.

Керамика — еще один обязательный элемент жизни в стиле *хюгге*. Мы инстинктивно чувствуем исходящее от нее добро, ведь она зачастую связана с нашим прошлым. Пиалы, кувшины, миски, кружки, чайники, тарелки... Выбирайте керамику пастельных и белых тонов, а еще лучше попросить бабушку подарить вам то керамическое изделие, которое вы особенно любили в детстве. Керамика «из детства» давно потемнела и приобрела сколы,



но именно этим она нам дорога! Она будит в нас воспоминания, которые делают нас счастливее, не пренебрегайте этими ценными предметами...

Обращайте внимание на текстуру материалов, из которых изготовлены те или иные предметы декора. Помните, что тактильные ощущения важны не меньше, чем зрительные... Например, прикосновение к теплomu дереву или смятой льняной простыне вызывают эмоции исключительно в духе *хюгге*!

5. Тепло

Говорят, что первооснова стиля *хюгге* — очаг! Причем именно с открытой топкой, хотя обычная печь выполняет те же функции. Так что если вам посчастливилось иметь в доме камин, можно считать, что полдела уже сделано. Именно у камина проходят лучшие минуты общения с друзьями, возле него стоит любимое кресло, в котором так приятно отдохнуть и помечтать, ощущая тепло живого огня и ни с чем не сравнимый уют.

Что уж говорить о самом процессе разжигания камина! Как описать удовольствие от подготовки дров и щепочек, от самого момента розжига, когда от поднесенной спички загораются так красиво сложенные кусочки дерева, словно сама природа незримо присутствует в интерьере нашего дома...

Но не стоит отчаиваться, если у вас, как в большинстве квартир, нет камина. Воспользуйтесь двойным эффектом свечей! Множество зажженных свечей, расставленных повсюду, не только согреют помещение, но и наполнят его неповторимым и благотворным ароматом. Уютная атмосфера гарантирована!

Огонь создает особую атмосферу не только в холодное время года, но и летом. Как приятно посидеть у костра на берегу реки во время загородной прогулки с друзьями или семьей. Пляшущие язычки пламени создадут вокруг вас зону благополучия и вернут вас в атмосферу детства.

Тепло можно задействовать и в конфигурации пространства. Выберите для обустройства уютные уголки: например, подоконник или небольшую комнату. Датчане предпочитают небольшие помещения, так как в них они чувствуют себя более безопасно, чем на открытых пространствах.

Главное — не переусердствовать! Помните, что жизнь в стиле *хюгге* вовсе не значит, что вы должны чувствовать себя дома словно на страницах журнала по дизайну интерьеров! Стиль *хюгге* направлен на создание теплого, мягкого, успокаивающего, уютного и очень личного пространства. Следуйте нашим советам и *do it yourself!*