

## Введение

**В**ам нравится ваша жизнь? Вы довольны тем, что имеете? Или у вас есть стремления и мечты, которые вы хотели бы воплотить в реальность?

А чего хотят люди, когда к чему-то стремятся?

Они хотят иметь четкое и ясное понимание, что им делать для того, чтобы достичь своей цели. Они хотят знать, как это сделать. Они мечтают об опытном наставнике, который поможет им в новом для них деле, покажет направление движения и уберезет от ошибок. Во многих сферах жизни вы найдете немало людей, готовых вам помочь и научить тому, что они умеют сами. Хотите научиться вкусно готовить? Пожалуйста! Водить машину или рисовать? Нет проблем! Но вы практически не найдете ничего стоящего по одной из самых важных тем — как стать успешным, то есть как научиться достигать своих целей, какими бы большими они ни были.

Конечно, сейчас об этом говорят и пишут много. Но все это нельзя назвать учебником успеха. Как мы привыкли учиться?

Вспомните школу. Нам необходим учитель, или, по-другому, наставник, и нужен учебник, с помощью которого мы шаг за шагом учимся читать и писать. После усвоения необходимых знаний у человека появляются фундаментальная база и понимание того, что ему нужно сделать, чтобы сложить или вычесть, чтобы прочитать или написать текст.

Именно поэтому я написал для вас эту книгу в таком формате, который поможет вам развить у себя умение достигать поставленных целей. Это важнейший навык для любого человека, поскольку именно благодаря умению достигать поставленных целей мы и становимся, как принято говорить, успешными. Даже изучить что-то новое — значит поставить перед собой такую цель и достичь ее. Именно поэтому умение достигать своих целей и относится к базовым, самым необходимым навыкам, с развития которых должно начинаться любое воспитание и обучение. Научившись достигать своих целей, вы станете настоящим хозяином своей жизни и поистине счастливым человеком.

Чтобы научить вас этому, я поделюсь личной системой достижения успеха. Я применяю ее сам и потому могу уверенно сказать, что она не просто работает, а гарантированно поможет вам получить те результаты, которых вы хотите. Единственное условие, необходимое для этого, — вы должны не просто прочитать книгу, а применить на практике все, что узнали.

Моя система состоит из 12 принципов, каждый из которых помогает развить определенное качество или умение.

Более 20 лет я изучал то, что ведет людей к успеху. Я хотел понять, как думают и действуют те, кто достиг богатства и процветания. Я собирал знания буквально по крупицам. В результате я добыл 12 принципов успеха.

Благодаря этим принципам вы сможете самостоятельно, без каких-либо тренингов или наставников, всего за один год достичь настоящего успеха.

Каждый принцип я тщательно проверил и многократно опробовал в своей жизни. Я применял их сам и учил этому тех, кто был рядом.

Именно благодаря этим принципам простой мальчишка из военного городка на Дальнем Востоке стал мультимиллионером, а тысячи моих друзей, коллег, сотрудников и последователей обрели финансовую независимость.

Я поделюсь с вами этими уникальными знаниями и личным опытом. Моя книга станет для вас мудрым и строгим наставником, который всегда рядом, чтобы дать нужные знания и поддержать вас. В течение года каждый день она будет вам помогать, направлять, мотивировать и поддерживать вас на пути.

Всего за один год, работая с книгой каждый день, вы выведете свою жизнь на качественно новый уровень. Вы изменитесь внутри и построите крепкий фундамент своего успеха. И главное, вы сделаете первый — самый сложный и самый важный — шаг к воплощению своей мечты. Благодаря этой книге вы сможете сделать все это гораздо быстрее и проще, чем если бы самостоятельно искали путь с помощью проб и ошибок. Или, не имея необходимой поддержки, потеряли бы мотивацию и бросили бы все, как только столкнулись бы с первыми трудностями.

Именно наставник, учитель, тренер помогают преодолеть эти сложности и, несмотря на усталость, разочарование и минутную слабость, продолжить движение к своей цели и в конце концов получить желаемое.

Самое главное в любом достижении, каким бы масштабным оно ни было, — это постепенность и регулярность. Именно поэтому книга построена таким образом, чтобы каждый день вы могли поддерживать свою мотивацию и черпать необходимые знания. И самое главное — двигаться к своей цели, не останавливаясь!

## Начало — половина успеха

*«Вам знакомо выражение “выше головы не прыгнешь”? Это заблуждение. Человек может все».*

— Никола Тесла

*«Тот может, кто думает, что может».*

— Будда

*«Пора перестать ждать неожиданных подарков от жизни, а самому делать жизнь».*

— Лев Николаевич Толстой

**И**звестно, что первый шаг самый сложный и что начало — это половина успеха. Поэтому прямо сейчас вы одним махом продвинетесь вперед на 50 %, буквально рванете со старта. Для этого сделайте вот что: вслух громко скажите слово «деньги».

А теперь проанализируйте, как вы произносите это слово? Какие чувства оно у вас вызывает? Вам нравится произносить слово «деньги»? Или вы испытываете дискомфорт? Стараетесь ли вы в жизни произносить это слово как можно реже, как бы намекая, заменяя его другими словами или расплывчатыми формулировками? Еще раз скажите «деньги». Послушайте свой голос. Он звучит уверенно?

Расскажу одну историю на этот счет. Как-то раз я ехал на машине. И вдруг услышал кое-что, что меня поразило. Я думаю, вы знаете такую рубрику — когда люди звонят на радиостанцию, поздравляют своих близких или коллег с праздником и просят передать для них песню в качестве подарка. И вот я слышу, как теща поздравляет зятя с днем рождения. Она желает ему здоровья, счастья. Ее голос звучит бодро, радостно. Вдруг пауза, дальше она произносит вкрадчиво и немного стыдливо: «И денег побольше».

А все потому, что для большинства тема денег сложна. Люди хотят, чтобы у них было больше денег, чем есть сейчас. Но в то же время... стесняются этого. Они стесняются даже самого желания иметь больше денег. Люди считают деньги чем-то постыдным, недостойным хорошего человека. А это,

скажу я вам, настоящая проблема! Потому что именно это как раз и мешает им улучшить свое материальное положение, ведь то, сможет ли человек стать состоятельным, зависит от того, как он относится к деньгам.

Если все, что связано с финансами, вызывает у него негативные эмоции, например разочарование, беспокойство и так далее, то он сам отталкивает от себя любые возможности стать богаче. Если же у человека позитивное отношение к деньгам и мысли о них вызывают у него радость, воодушевление, интерес, то он становится богаче и богаче, и получается это как будто само собой.

Хотите знать, почему так получается? Все дело в том, что руководит действиями человека. Давно известно, что ими управляют наши мысли, а наши мысли — это отражение наших убеждений, привычек, представлений о том, как устроена жизнь. Поэтому то, что вы на самом деле думаете о деньгах и богатстве, так или иначе воплощается в ваших ежедневных действиях.

Самое интересное, что делаете вы это автоматически, не задумываясь. То есть даже не замечаете, как сами отталкиваете от себя деньги или, наоборот, создаете для себя возможности стать богаче.

## От теории к практике

Хотите узнать, как вы на самом деле относитесь к деньгам?

Для этого прочитайте эти высказывания. Просто отмечайте, согласны вы с ним или нет. Отвечайте честно и быстро.

И самое главное, не нужно стараться подстраивать свои ответы под «правильные», это бессмысленно, поскольку не поможет вам оценить реальную ситуацию. Вы хотите стать богаче? Тогда прежде всего необходимо понять, какие у вас сейчас убеждения на этот счет.

- Я знаю, для чего мне нужны деньги.
- Я умею распоряжаться деньгами и знаю, как их приумножить.
- Я достоин гораздо большего достатка, чем тот, который у меня есть сейчас.
- Богатым быть сложно и опасно, все хотят отобрать у них деньги.
- Если я стану богатым, то у меня не останется настоящих отношений с близкими и друзьями.

- Я чувствую себя счастливее, когда у меня появляются деньги, поскольку чувствую, что становлюсь богаче.
- Деньги — это не самое главное, ради них не стоит что-то менять в своей жизни.
- Если я становлюсь богаче, то отнимаю деньги у бедных и слабых.
- Хорошие и честные люди могут быть богатыми.
- Деньги портят карму.
- Я уверен, что дело не в везении или чем-то подобном, и, применяя в жизни определенные принципы успеха, можно стать богатым.
- Я вижу выгодные возможности и всегда пользуюсь ими.
- Я боюсь, что ради денег мне придется стать наглым, беспринципным и бессовестным.
- Я не верю, что на самом деле когда-нибудь смогу иметь столько денег, чтобы о них не думать.
- Богатыми становятся те, кому просто повезло.

Готово? Теперь вы можете оценить всю картину целиком, посмотрев, на какие вопросы вы ответили положительно, а на какие отрицательно.

У меня есть для вас две хорошие новости. Первая — вы стали на шаг ближе к своему процветанию, поскольку теперь понимаете, как на самом деле обстоят дела с вашими убеждениями относительно денег.

Вторая — если вы действительно хотите стать богатым человеком и при этом только что выяснили, что имеете балласт в виде негативных мыслей о финансах, то благодаря принципам, которые найдете в этой книге, вы сможете быстро поменять свое мировоззрение о деньгах на противоположное. И сразу же заметите, как это начнет оказывать позитивное влияние на вашу жизнь.

# ГЛАВА 1

## ПРИНЦИП «Я»

*«Мы знаем, кто мы есть, но не знаем, кем мы  
можем быть».*

— Уильям Шекспир

### Толкование принципа

**П**редставьте: вы вдруг узнаете, что кто-то, кого вы знаете с детства и считаете себе ровней, вдруг начал зарабатывать больше вас и уровень его жизни стал просто заоблачным по сравнению с вашим. Допустим, вы узнали об этом от общих знакомых. Или листая социальные сети. И вдруг — как гром среди ясного неба, вы вдруг видите эти картинки, показывающие шикарную жизнь этого человека.

Что вы почувствуете в самый первый момент? Вы почувствовали радость за вашего знакомого? Ваш ответ показывает, насколько вы честны с собой. Давайте начистоту. Может быть, это зависть? Обида? Злость? Разочарование? Такой ответ больше похож на правду.

Конечно, в обществе не принято давать такие ответы. И люди натягивают фальшивые улыбки и лицемерно поздравляют других с успехами. Так раз за разом они привыкают обманывать себя. И это не единственная наша привычка, связанная с образом мышления, которая мешает нам достичь желаемого. Сейчас вы поймете почему.

Очень часто богатство и успех люди связывают с везением. Например, кому-то повезло родиться в богатой семье. Или повезло устроиться на хорошую работу. Конечно же, повезло, если природа наделила талантами. И мое любимое: некоторые считают, что есть те, кто рожден быть успешным, а у остальных, как бы они ни старались, ничего не выйдет.

И вот что интересно. Думая, что другим «просто повезло», люди считают, что им, конечно же, «не повезло». Они уверены, что их не ценят так, как должны бы, что обстоятельства против них и жизнь вообще несправедлива. На самом деле причина в другом.

Как вы уже знаете, наш образ мыслей, наше представление о себе и окружающем мире играют ключевую роль в нашей способности стать успешным. Если вы еще не достигли того, чего хотите, значит, именно образ мышления мешает вам воплотить мечты в реальность.

Все, что у вас есть сегодня, — это результат ваших мыслей позавчера и действий вчера. Потому что, как известно, наши мысли определяют наши действия, а действия дают результаты. К чему я веду? Если вам не нравятся результаты, то единственный способ получить то, что хочешь, — это изменить то, с чего все начинается, то есть образ мыслей.

Тут многие скажут, что это невозможно или слишком сложно. Но не торопитесь с выводами, пока не узнаете кое-что.

Подумайте вот о чем. Когда мы родились, у нас не было своего мнения о деньгах. Как, собственно, и о других вещах. Наше мнение сформировалось благодаря тому окружению, в котором мы выросли. Мы слышали и видели, как наши родители, бабушки и дедушки, воспитатели, учителя и все, с кем мы часто общались и кому доверяли, относились к деньгам, что они говорили о материальных ценностях, какого мнения были о тех, кто богат. И так как мы не знали ничего другого, то и считали истинным все, что слышали. Мы принимали их мнение за чистую монету и сами стали так же относиться ко всему, что касается денег, богатства и процветания.

Чтобы не тратить ваше время, я не буду здесь подробно рассказывать о том, почему так происходит, на эту тему есть много информации, и вы сами при желании сможете ее легко найти.

Если кратко, то люди верят тому, что слышат от авторитетного, на их взгляд, человека. Для детей взрослые, а особенно близкие люди, как раз и являются самыми авторитетными людьми. Поэтому дети верят тому, что те говорят,

и на базе этой информации формируют собственное мнение по разным вопросам, в том числе о деньгах, богатстве и успехе.

Идем дальше, поскольку сейчас начинается самое интересное. Ваше мнение о деньгах и богатых людях рождает у вас определенные, вполне конкретные мысли обо всем, что связано с процветанием. Эти мысли ведут вас к определенным, вполне конкретным действиям или, наоборот, бездействию, и в итоге вы получаете результат, который очень просто предсказать заранее.

Если вы постоянно получаете не тот результат, которого вам хотелось бы, то вам нужно с максимальным вниманием отнестись к тому, что я скажу дальше. Если вы хотите получить то, чего у вас нет, то вам нужно начать делать то, чего вы никогда не делали. Вам нужно понять, что невозможно получить другой результат, делая то, что вы делали все это время. Как только вы это осознаете, то сможете стать настолько успешным человеком, насколько сами пожелаете.

Вы сомневаетесь, что это так важно? Вы считаете, что дело в другом: жизнь к вам несправедлива и не дает того, что есть у тех, кому повезло? Пора перестать обманывать себя. Мы все живем в одном и том же мире, в котором есть те, кто преуспевает, и те, кому «не везет». Это происходит потому, что у одних развита психология бедности и дефицита, а у других — психология богатства и изобилия. И каждый видит то, на что настроено его сознание.

Сейчас я открою вам главный секрет успешных и богатых. Но перед этим хочу вас кое о чем спросить... Что вы делаете, когда проходите мимо дорогих магазинов? Вы с интересом разглядываете витрины? У вас есть желание зайти и примерить новые часы, костюм, ювелирное украшение? Или... вы быстро проходите мимо?

Между нами: большинство людей стесняются таких магазинов, испытывают по отношению к ним внутренний трепет. Если им и доведется оказаться в дорогом бутике, то они чувствуют себя там крайне неуютно. Они убедили себя, что недостойны таких дорогих вещей, и поэтому говорят: «Это не для меня», «Да мне такое и не нужно», «Я не понимаю тех, кто покупает часы за миллион рублей». Люди считают, что не заслужили такой роскоши.

И знаете что? Это только они так считают и никто другой. Это собственное представление человека о том, какого именно уровня жизни он заслуживает. Кто-то искренне считает, что ему должно принадлежать все самое лучшее. А кто-то готов довольствоваться малым.

Итак, главный секрет богатых и успешных людей таков: все упирается в ваши собственные убеждения о том, чего заслуживаете именно вы.



Все успешные и богатые люди уверены в том, что заслуживают всего самого лучшего, поэтому и получают все самое лучшее.

Вы ничем не отличаетесь от них. Вы также достойны всего самого лучшего. Для этого вам нужно обрести смелость желать самого лучшего. Это право дано вам от рождения.

## АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

*«Я думаю, что успех означает достижение своих целей. У каждого из нас есть определенные идеи, что мы хотим сделать в жизни. Некоторые люди имеют большие цели, как я. У других людей небольшие цели. Когда у вас есть цели и вы их достигаете — это и означает успех. Это означает, что вы успешный человек. Неважно, достигаете ли вы больших целей, — важно, что вы достигаете тех целей, которые себе поставили. Тогда вы успешны».*

Фрагмент эксклюзивного интервью господина Шварценеггера  
Роману Василенко, 2020 год

Но, разумеется, в этой игре далеко не все так просто. Есть еще одна важная деталь. Но прежде чем вы узнаете о ней, я расскажу вам одну удивительную историю.

Я много общаюсь с разными людьми. И конечно, мне как богатому человеку, который сам с нуля создал свое состояние, задают вопрос о том, как разбогатеть. Когда люди спрашивают меня об этом, они полны энтузиазма и надежд, что я смогу им помочь. Они демонстрируют желание улучшить свое материальное положение. А сейчас я (шепотом) скажу вам удивительную вещь, на которую обратил внимание.

На самом деле... они не хотят, чтобы их доходы значительно выросли. Потому что внутренне не готовы к этому. Сама вероятность разбогатеть их пугает. То есть людям приятно об этом мечтать, надеяться, им нравится жить в иллюзии, что это возможно. Но по-настоящему в такую возможность они не верят. И что же происходит дальше? Те самые люди, которые на словах вроде бы так жаждали стать богатыми, оставляют все как есть и ничего не предпринимают, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

Ваша жизнь может быть невероятно насыщенной, изобильной и прекрасной. Но часто вы сами не готовы идти дальше после того, как достигли определенного уровня комфорта, пусть даже минимального, но который в общем и целом вас устраивает. И все это происходит из-за ограничивающих убеждений, которые у вас есть.

Пришло время изменить отношение к себе. Вы победитель. Вы родились победителем. И пора это признать. Вы заслуживаете самого лучшего из того, что только можно представить! Да-да, именно вы!

Ваши убеждения о том, что жизнь трудна и несправедлива, вам навязаны. На самом деле они не ваши. Они принадлежат вашим родителям, учителям в школе, друзьям — кому угодно, но только не вам. В свое время вы слышали их и приняли как нечто истинное. Поэтому теперь можете от них отказаться! В этом вся суть — вы вправе самостоятельно решать, что думать о богатстве и деньгах!

Теперь возникает вопрос, как же избавиться от старых негативных представлений о жизни и начать мыслить по-новому?

### От теории к практике

Первое, что нужно сразу же сделать, — отказаться от идеи выяснить, откуда у вас появилась та или иная ограничивающая установка. Не ищите виноватых. Не тратьте на это свою энергию и время.

С этого момента применяйте очень простую и невероятно эффективную технику, доступную абсолютно всем: каждую негативную мысль заменяйте на позитивную.

Слова «Я не могу» заменяйте на **«Я могу и сделаю!»**

Вместо «У меня не получится» говорите **«У меня всегда все получается!»**

Вместо «Я не знаю, что сделать» думайте **«Я всегда нахожу отличное решение!»**

«Это мне не по карману» заменяйте на **«Я могу иметь все, что захочу!»**

Сделать это проще, чем вы можете подумать! Просто начните использовать этот прием, и очень быстро увидите позитивные результаты.

Знаете, что часто становится непреодолимым препятствием для многих, кто стремится к успеху? Если вы говорите и даже вроде бы думаете одно, но

где-то глубоко в душе уверены в обратном, то вы же сами и не позволяете себе иметь то, о чем мечтаете. Поэтому сейчас же займитесь формированием своей здоровой самооценки.

Интенсивно кормите свое сознание полезной пищей. Вы сами должны выбирать, о чем думаете, что читаете, смотрите, о чем говорите, с кем общаетесь. Наполняйте себя новыми знаниями, постоянно развивайтесь. Смотрите мотивационные видео, читайте полезные книги, общайтесь с позитивно мыслящими успешными людьми. И настойчиво, день за днем, применяйте принципы, о которых я рассказываю в этой книге.

Прямо сейчас подойдите к зеркалу. Человек, которого вы видите в отражении, в ответе за все, что у вас есть или чего у вас нет. Ту жизнь, которой вы живете и которой недовольны, вы создали себе сами. И самое замечательное, что именно вы в состоянии все исправить. Ваш успех в ваших руках.

## План действий

1. Настойчиво учитесь правильно мыслить. Каждую негативную мысль, которая возникла у вас в голове или которую вы высказали вслух, заменяйте на позитивную. Например, «Я не могу» — на «Я могу и сделаю!». Практикуйтесь в этом каждый день. Не ругайте себя, не критикуйте, а просто подумайте или произнесите позитивное утверждение.
2. Сделайте то, чего обычно избегаете или стесняетесь. Например, зайдите в дорогой магазин или поужинайте в хорошем ресторане. Старайтесь в это время поддерживать у себя состояние «я этого достоин». Повторяйте этот прием хотя бы раз в неделю, пока осваиваете первый принцип.
3. Каждый день читайте или слушайте книги на тему успеха или смотрите качественное мотивационное видео. Обратите внимание, в конце каждой главы я подготовил для вас раздел «Ежедневная мотивация». Это небольшие полезные тексты, объединенные той темой, которой посвящен соответствующий принцип. На протяжении месяца, когда вы осваиваете тот или иной принцип, читайте по одному тексту каждый день. Это поможет вам закрепить полученные знания, научиться применять принцип в обычных ежедневных делах и поддерживать необходимый позитивный настрой. Читайте текст с утра и затем старайтесь целый день практиковать то, о чем прочитали.