

УДК 613.4
ББК 51.204.1
К66

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Кан, Эмма.

К66 Корейское искусство красоты / Эмма Кан. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2019. — 224 с. — (Красота по...).

ISBN 978-5-17-111470-1

Мечтаете о чистой фарфоровой коже и густых блестящих волосах? Почему корейская косметика так популярна? Что вы знаете о десятиступенчатом уходе за кожей? Эмма Кан живет в Южной Корее уже десять лет и знакома с этой системой не понаслышке. Шаг за шагом она открыла для себя мир корейского искусства красоты и теперь без утайки рассказывает все его секреты.

УДК 613.4
ББК 51.204.1

ISBN 978-5-17-111470-1

© Эмма Кан, текст, 2018

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

ВВЕДЕНИЕ

Мы все хотим быть красивыми. Всем нам важно нравиться — если не кому-то конкретно, то хотя бы себе самому. Даже если мы не признаемся в этом желании, все равно подспудно оно живет где-то глубоко внутри нас. Даже самые «суровые» девушки, которых ну никак не обвинить в легкомыслии и кокетстве, чувствуют себя хотя бы немножечко более счастливыми, купив красивое платье или волшебную сыворотку для лица. Разумеется, каноны этой самой красоты у всех разные, но все же сейчас большинство сходится на том, что красота — это, прежде всего, ухоженность. Это очень приятный факт, ведь получается, что наша привлекательность — в наших собственных руках. А значит никуда не деться от баночек,



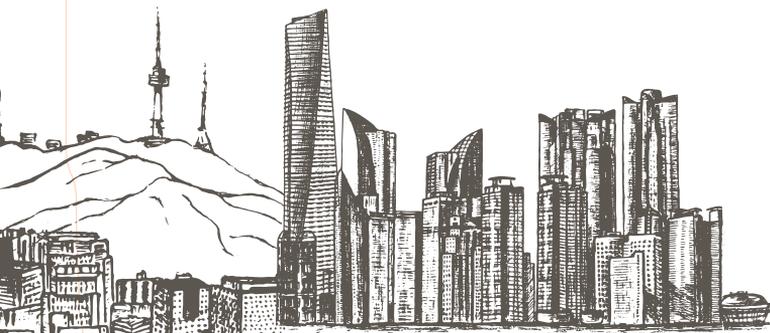
тьюбиков и других атрибутов ухоженной женщины.

Качественная косметика — это главное и самое доступное оружие в борьбе за красоту. И здесь трудно спорить с тем, что в последние десять лет корейская косметика неожиданно и без единого выстрела завоевала весь мир. Спросите любую вашу подругу или знакомую — наверняка у нее в косметичке есть хотя бы один крем с муцином улитки или патчи под глаза. Я знаю об этом совершенно точно, потому что в каждый свой приезд в Миннесоту я привожу туда полный чемодан корейской косметики: все подруги, причем не только мои, но и моей мамы, а также сестры (откровенно говоря, даже подруги подруг) просят привезти какое-нибудь средство. Недавно ко мне подошла наша восьмидесятилетняя соседка миссис Джойс и попросила привезти ей какую-нибудь маску «для свежего цвета лица». У этого маскового явления есть вполне конкретное объяснение — корейская косметика действительно работает. Однако далеко не все знают о том, как правильно применять эту косметику для

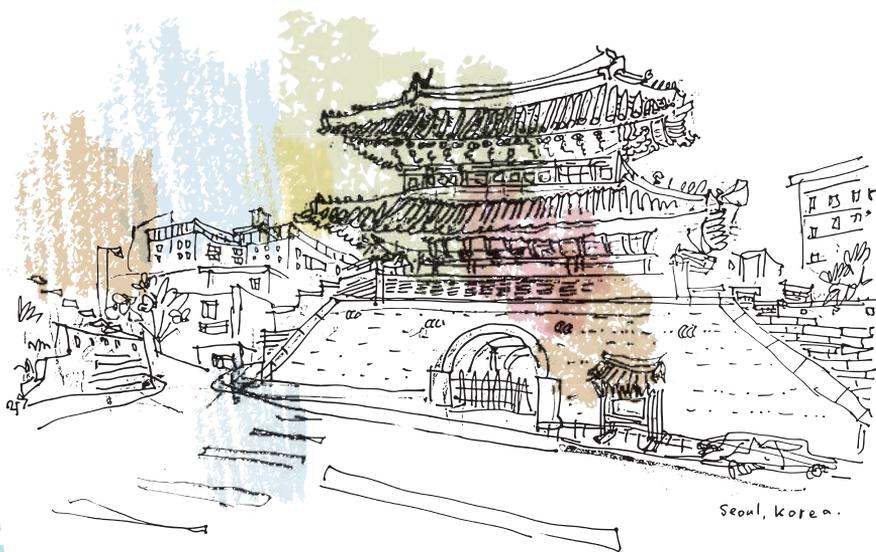


того, чтобы ее действие было максимально эффективным. Ну то есть понятно, что крем для лица надо наносить на лицо, а для тела — на тело. Но дело в том, что забота о внешности для корейцев — это стиль жизни, это своеобразная философия. И именно об этом стиле жизни и пойдет речь.

Так случилось, что вот уже девять лет я живу в Корее, в Сеуле, поскольку вышла замуж за корейца. Девять лет назад я открыла для себя новый мир с совсем другими правилами, в том числе и правилами ухода за собой, своей внешностью, а также заботой о своем здоровье. Именно благодаря этим правилам многие считают кореянок самыми красивыми среди всех азиаток. С этим можно соглашаться или нет, но женщины в Корее действительно выглядят невероятно ухоженными — как будто светящаяся нежная кожа, шелковые волосы, стройная фигура — так выглядит здесь буквально каждая вторая или третья девушка. И дело совсем не только в косметике — дело в том самом стиле жизни, в котором забота о своем теле является крайне важным аспектом.

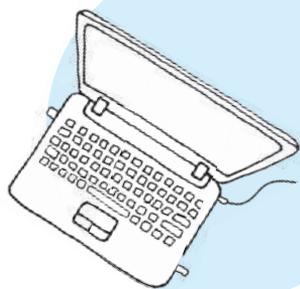


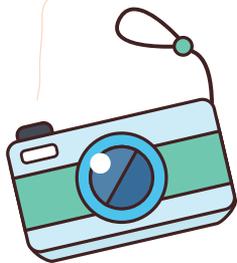
Именно об этом и пойдет речь в этой книге — о том, что корейцы подразумевают под словом «красота», и о том, что они делают для того, чтобы достичь этой красоты. Мы поговорим о канонах красоты по-корейски, о том, как и какую косметику они используют, какие еще средства (в том числе и сделанные самостоятельно) применяют, что едят, как следят за своей фигурой, как заботятся о своем здоровье и еще о многом другом. Давайте вместе откроем все тайны и узнаем, как всегда выглядеть ухоженной и привлекательной. Аньон хасейо — приветствую вас и приглашаю в путешествие по миру красоты Южной Кореи!



Глава 1. ОБО МНЕ

Наш разговор я хочу начать с рассказа о себе — кто я такая и как оказалась в Сеуле. В конце концов, любой разговор начинается с знакомства, так что позвольте мне представиться. Меня зовут Эмма, родилась и выросла я в небольшом городке Розвилл в штате Миннесота. Семья у меня самая обычная, мама работает в страховой компании, а папа — владелец небольшого магазинчика. У меня есть младшая сестра и старший брат. Училась я тоже в самой обычной школе, в общем-то неплохо, поскольку посвящала учебе довольно много времени. Пожалуй, я была из числа тех детей, которых принято называть «заучками» или же «книжными червями». Книги во многом заменяли мне друзей, а учеба занимала центральное место в моей жизни.





Мне хотелось добиться чего-то в жизни, выйти за рамки маленького городка. Помогать отцу в магазине, как мой брат, планировать поступить в колледж и потом стать учительницей в школе, как моя младшая сестра, — все это казалось мне слишком ограниченным и несерьезным. Конечно, сейчас, по прошествии стольких лет, я прекрасно понимаю, насколько высокими и глупыми были эти мысли. Я горжусь своими родственниками и радуюсь, что их жизнь сложилась так, как они и хотели. Но и не жалею ни о своих честолюбивых планах, ни о том, к чему стремилась. Любовь к занятиям и книгам оказалась мне на руку: я смогла получить стипендию на обучение в Мичиганском университете на юридическом факультете.

Колледж — прекрасное время, тот период, когда ты становишься действительно самостоятельным, начинаешь сам выбирать, что является для тебя важным — и в конкретный момент времени, и в целом в твоей жизни. Лично я выбрала учебу. Да, для очень многих моих знакомых колледж стал действительно веселым и запоминающимся временем — шумные вечеринки, новые знакомства, романтические отношения. Но пока мои однокурсницы ходили на свидания и вечеринки, я пропадала в библиотеке. Я выбрала направление международной юриспруденции, было много сложных предметов, которые занимали большую часть моего времени. А во время недолгих часов отдыха я предпочитала читать, рисовать или просто мечтать о чем-то в своей комнате

в общежитии. В конце концов, у меня была цель — успешная карьера, и я всеми силами стремилась к ее достижению.

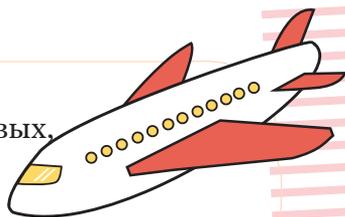
И мои усилия увенчались успехом — как одна из лучших студенток курса я попала на стажировку в крупную юридическую компанию в Чикаго, и после окончания стажировки они предложили мне остаться у них. Я была просто счастлива и с головой погрузилась в работу. Интересные проекты, новые знакомства, отличные карьерные перспективы — все вокруг казалось захватывающим и увлекательным. Мне очень понравилось жить в Чикаго. Только представьте — город с населением в два с половиной миллиона жителей после города, где живут всего тридцать две тысячи человек. Днем я пропадала на работе, а по вечерам просто гуляла по улицам, заходила в маленькие кофейни. Библиотеки, театры, концерты, оживленные даже поздно вечером улицы просто завораживали. Да и сама работа в большой фирме была невероятно увлекательной, коллектив оказался дружным, так что у меня появились приятельницы, с которыми было действительно интересно. Одним словом, я чувствовала, что моя жизнь стала именно такой, как я всегда хотела.

Вот почему предложение перейти в филиал компании, который находится в Южной Корее, в Сеуле, было для меня как гром среди ясного неба. Мой шеф объяснил, что в компании меня считают одним из самых перспективных молодых сотрудников, по-



этому выбор пал именно на меня. Это было невероятно лестно, но никак не облегчало мою участь. С одной стороны, очередная ступенька на карьерной лестнице, прекрасная возможность закрепиться в компании и стать ценным сотрудником. С другой стороны, за всю свою жизнь я ни разу не покидала пределов Соединенных Штатов. Мы всегда жили небогато, да и отец не решался оставить свой магазин больше, чем на несколько дней. Так что обычно нас отправляли на пару недель к тете, у которой была своя ферма. Всего один раз папа решился закрыть свой магазин сразу на пять дней, и мы побывали в Миннеаполисе. Хотя, может, именно поэтому во мне была так сильна тяга к переменам, к жизни в больших городах. Но все же — Сеул?.. Тогда мне казалось, что это не просто другая страна, а другой конец мира, какая-то новая неизведанная планета. Во время учебы у нас было много предметов, связанных с политической географией, с законодательствами разных государств, да и на работе я сталкивалась с особенностями законодательства Южной Кореи, однако я совсем ничего не знала ни о культуре, ни о традициях, ни об обычаях этой страны. Мне казалось, что это какая-то совсем другая вселенная и что я окажусь там совсем одна, окруженная недружелюбными инопланетянами. Если я покажусь вам уж слишком наивной и нере-





шительной, то вспомните, что, во-первых, это было девять лет назад, когда еще не было такого обилия информации в интернете обо всем на свете, а во-вторых, я была девочкой из маленького городка, переезд в другую страну действительно был для меня огромным шагом в неизвестность.

Я попросила у своего шефа неделю на принятие решения и попыталась взвесить все «за» и «против». Раз за разом я перебирала все возможные аргументы, советовалась с теми из коллег, с которыми подружилась, провела несколько часов в телефонных разговорах с родными, надеясь, что они помогут мне принять верное решение. Конец этой истории вы уже знаете из вступления к этой книге. Как бы я ни боялась трудностей, было совершенно очевидно, что передо мной не только прекрасная перспектива повысить свой профессиональный уровень, но и шанс, который выпадает, наверное, только раз в жизни. В конце концов, думала я, можно будет поработать год-полтора, а потом вернуться домой, уже в новом статусе и с новым ценным опытом. Я собрала свои вещи, съездила домой, чтобы попрощаться с близкими, и села на самолет. Тогда я думала, что начинаю просто необычное путешествие, но позже оказалось, что я открывала совершенно новую страницу своей жизни.

Сеул произвел на меня поистине неизгладимое



впечатление. Впрочем, конечно, этот удивительный город поразил не только меня — все, кто впервые приезжает сюда, сразу же попадает под его обаяние. Теперь я знаю, что Сеул — не самый «эффектный» из азиатских городов, он не сравнится с Гонконгом или Шанхаем, но тогда я была просто поражена. Огромные небоскребы неожиданно расступаются, чтобы дать место маленьким (или не очень) старинным зданиям традиционной корейской архитектуры, среди горящих неонов вывесок мелькает зелень деревьев и кустов. А еще создается ощущение, что это город никогда не спит: с раннего утра до поздней ночи улица полны спешащими куда-то людьми. Все это создает просто невероятное ощущение: Сеул сбивает с ног и оглушает, но вместе с тем не оставляет ни одного шанса не оказаться во власти его очарования. По крайней мере, так было со мной.

Сначала было непросто привыкнуть к бешеному ритму и удивительным контрастам этого

города, но постепенно я начала чувствовать, что несмотря на то, что Сеул — это современный, активно развивающийся мегаполис, я чувствую себя здесь очень уютно. Разумеется, все могло сложиться совсем иначе, если бы



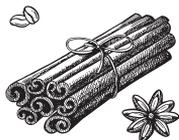
я не встретила Джи Хо. Однако обо всем по порядку.

Новая работа мне безусловно понравилась, все мои корейские коллеги, которых было много по сравнению с американцами, показались очень доброжелательными, всегда готовы были помочь и подсказать, объяснить, где лучше покупать продукты и какие рестораны или кафе выбрать, тем более что в тот момент я только начинала учить корейский язык. Именно тогда, наверное, я впервые обратила внимание на то, насколько ухоженными выглядят корейцы, причем и мужчины, и женщины. Прежде всего, в глаза бросаются прекрасная кожа и густые блестящие волосы. Конечно же, не у каждого встречного на улице или в офисе: все корейцы разные, даже если непривыкшим европейцам на первый взгляд и кажется иначе. Но все-таки общая тенденция была на лицо (в прямом смысле). А ведь тогда, девять лет назад, корейская косметика только начинала выходить на тот уровень, который сейчас известен всему миру. Впрочем, это было только одно из тех удивительных открытий и наблюдений, которые мне предстояло сделать. И самым главным из них оказалось то, что именно здесь, практически на другом конце света, я встречу своего будущего мужа.

Мы с Джи Хо познакомились самым обычным образом — в кофейне. Я очень любила перед работой забежать ненадолго в симпатичную кофейню рядом с офисом, чтобы в тишине выпить чашку кофе и собраться с мысля-



ми перед рабочим днем. Садилась я обычно за один и тот же столик в углу. В какой-то момент я заметила, что рядом со мной уже не первый раз сидит один и тот же симпатичный молодой человек. Я стала поглядывать на него, а он — на меня. В один прекрасный день он подошел и спросил, можно ли сесть за мой стол. Я решила (я уже говорила, что молодой человек показался мне симпатичным). Мы познакомились, разговорились. Джи Хо работал в офисе, находящемся недалеко от моего. После окончания университета в Корее он два года учился в Америке, так что отлично говорил по-английски. Это было очень важно, поскольку позволило нам свободно общаться и лучше узнать друг друга.



На следующий день Джи Хо сразу сел за «мой» столик, и с тех пор мы каждое утро пили кофе перед работой вместе. Потом он как-то предложил показать мне самые интересные, по его мнению, места в Сеуле, и так мы отправились на настоящее свидание. За первым последовало еще одно, и еще одно, и неожиданно я поняла, что в первый раз в жизни по-настоящему влюбилась. Не подумайте, что это были первые отношения в моей жизни: я несколько раз пробовала ходить на свидания еще в университете, потом уже когда работала в Чикаго, но ни разу не было такого, чтобы я встретила кого-то, с кем бы мне захотелось чего-то большего, нежели несколько романтических встреч. А Джи Хо сразу показался мне не таким, как все другие молодые люди,

которых я знала — очень умный, спокойный и рассудительный, с каким-то невероятно мягким и милым чувством юмора. Короче говоря, я влюбилась и была уверена в том, что мои чувства полностью взаимны. Через какое-то время после начала нашего романа Джи Хо предложил мне стать его женой, и я согласилась. Вот так неожиданно-негаданно я осталась в Южной Корее.

Было много всего — волнения, переживания моей семьи, которые были уверены, что Сеул — это ненадолго, и которые в результате поняли и приняли мое решение. Но в результате я ни дня не жалела о том, что решила стать женой Джи Хо, хотя влиться в новую культуру и начать жизнь в стране, так непохожей на мою родину, оказалось совсем не просто. Южная Корея очень во многом изменила меня и мои взгляды, в том числе и на отношение к своей внешности.

Скажу сразу, что до приезда в Южную Корею я никогда не относилась к числу тех женщин, которые фанатично ухаживают за собой. Откровенно говоря, я скорее относилась к числу тех, кто вообще никак не ухаживает. Как

