

Содержание

| | |
|---|----|
| Краткое предисловие | 6 |
| Часть I. РАБОТА С РОДОМ | 8 |
| 1. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 8 |
| 2. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 9 |
| 3. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 11 |
| 4. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 15 |
| 5. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 17 |
| 6. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 18 |
| 7. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 20 |
| 8. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 25 |
| 9. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 26 |
| 10. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 35 |
| 11. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 37 |
| 12. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 37 |
| 13. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ | 38 |
| Часть II. МОЙ РОД – МОЯ СИЛА | 46 |
| ПРАКТИКА | 46 |
| Практика 1. ОЧИЩЕНИЕ СИЛОЙ ТРАВ | 48 |
| Практика 2. ОЧИЩЕНИЕ СИЛОЙ ОГНЯ | 52 |
| Практика 3. ОЧИЩЕНИЕ СИЛОЙ ВОДЫ | 53 |
| Практика 4. НАПОЛНЕНИЕ ОГНЕННОЙ СИЛОЙ | 57 |
| Практика 5. ГАРМОНИЗАЦИЯ И НАПОЛНЕНИЕ ПРИРОДНОЙ СИЛОЙ | 60 |
| Практика 6. ОГНЕННОЕ ОЧИЩЕНИЕ РОДА | 63 |
| Практика 7. МОЛИТВА ЗА ОЧИЩЕНИЕ РОДА, ВСЕХ ПРЕДКОВ И ЖИВЫХ РОДИЧЕЙ | 73 |
| Практика 8. ОБРАЩЕНИЕ К ПРЕДКАМ | 77 |

| | |
|--|-----|
| Практика 9. ОЧИЩЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА РОДА | 81 |
| Практика 10. СОБРАНИЕ РОДА | 85 |
| Практика 11. ЗАКРЫТИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ РАЗРЫВОВ, БРЕШЕЙ В РОДОВОЙ ЦЕПИ | 93 |
| Практика 12. КРЫЛЬЯ РОДА | 96 |
| Практика 13. ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПТИЦЫ РОДА ИЗ ТРАВЫ. ПТИЦА – ВЕСТНИК РОДА ... | 100 |
| Практика 14. МАНДАЛА РОДА | 103 |
| Практика 15. БЕРЁМ СИЛУ ПРЕДКОВ РОДА | 117 |
| Практика 16. РОДОВОЕ ДРЕВО. ПУТЕШЕСТВИЕ К РОДОВОМУ ДРЕВУ. ДИАГНОСТИКА РОДОВОГО ДРЕВА | 119 |
| Практика 17. ИСЦЕЛЕНИЕ РОДОВОГО ДРЕВА | 123 |
| Практика 18. ОБРАЩЕНИЕ К РОДУ–ДРЕВУ. ЕДИНЕНИЕ С РОДОМ – ДРЕВОМ | 124 |
| Практика 19. СЛАВЛЕНИЕ РОДА | 126 |
| Практика 20. МОЛИТВА ЗА РОД | 129 |
| Практика 21. РОДОВАЯ БРАТЧИНА. ВРЕМЯ СМОТРЕТЬ ПРЕДКАМ В ГЛАЗА | 130 |
| Практика 22. УГОЩЕНИЕ ПРЕДКОВ ПРИ КАЖДОМ ЗАСТОЛЬЕ | 134 |
| Практика 23. ГЛАЗАМИ ПРЕДКОВ..... | 135 |
| Практика 24. МОЛИТВА ЗА АБОРТИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ РОДА | 137 |
| Практика 25. ГЕНОГРАММА РОДА | 149 |
| Практика 26. ОБЩЕНИЕ С ПРЕДКАМИ | 154 |
| Практика прощения 27. ДУША РЕБЁНКА | 159 |
| Практика 28. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ. ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ОГНЯ И ВОДЫ | 164 |

| | |
|---|------------|
| Практика 29. СИЛА РОДИТЕЛЬСКОГО БЛАГОСЛОВЕНИЯ. БЛАГОСЛОВЕНИЕ ПРЕДКОВ | 165 |
| Практика 30. ИСПРОШЕНИЕ БЛАГОСЛОВЕНИЯ У РОДА | 173 |
| Практика 31. ИСПРОШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО БЛАГОСЛОВЕНИЯ | 174 |
| Практика 32. КАК ДАТЬ РОДИТЕЛЬСКОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ | 179 |
| Практика 33. КАК ВЛОЖИТЬ РОДИТЕЛЬСКОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ В ОБЕРЕГ | 188 |
| Практика 34. ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ПРЕДКА | 191 |
| Практика 34. КОРМЛЕНИЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ПРЕДКА .. | 201 |
| Практика 35. ВСТРЕЧА С ПРАРОДИТЕЛЯМИ РОДА ... | 205 |
| Практика 36. ВСТРЕЧА С ПЕРВОПРЕДКОМ – ОТЦОМ РОДА | 211 |
| Практика 37. ВСТРЕЧА С ПРАРОДИТЕЛЬНИЦЕЙ– МАТЕРЬЮ РОДА. РОДОВАЯ СВЕЧА | 213 |
| Практика 38. ПОЧИТАНИЕ ТЁМНОГО ПРАЩУРА | 219 |
| Практика 39. ДУХ-ЗАЩИТНИК РОДА. ЛИЧНЫЙ ЗАЩИТНИК – ДУХ ПРЕДКОВ | 221 |
| Практика 40. ЛИЧНЫЙ ДУХ-ПОКРОВИТЕЛЬ | 223 |
| Практика 41. РОДОВОЙ ОБРЯД. ОБРЯД ПОЧИТАНИЯ РОДНЫХ БОГОВ И ПРЕДКОВ | 225 |
| Практика 42. ПОМИНАНИЕ ПРЕДКОВ НА МЕСТЕ ЗАХОРОНЕНИЯ | 232 |
| Практика 43. ПОМИНАНИЕ ПРЕДКОВ ДОМА | 235 |
| Приложение | 240 |
| Практика 44. ПОЧИТАНИЕ И УГОЩЕНИЕ ДОМОВОГО | 257 |
| Послесловие | 269 |

Краткое предисловие

Моя работа с моим Родом и моими Предками началась в 2006–2007 годах. Тогда я ещё не знала ни о каких семинарах по Роду и Родовой Памяти. Кажется, их ещё не существовало. Но у меня были серьёзные насущные проблемы с моими родными. И нужно было их срочно решать. Какие это были проблемы?

Во-первых, ужасающие отношения в нашей семье между четырьмя последними поколениями.

Во-вторых, негативные наследственные сценарии семейной жизни, которые переходили из поколения в поколение.

В-третьих – это пристрастие к спиртному, передающееся из поколения в поколение.

И много чего ещё по мелочам. Мне не хотелось и дальше брести впотьмах и продолжать жить в окружении всего этого. Отчаянно не хотелось, чтобы моя семья и мои дети унаследовали негативные семейные сценарии Рода. А ещё я очень хотела узнать больше о моих предках. Но дальше четвёртого колена всё было покрыто мраком. Бабушка, например, ничего не знала даже о родителях своих матери и отца. Время такое было – всё скрывали. По преданиям, были там предки разные, в том числе занимавшие весьма высокое положение в дореволюционном обществе. В советское время таким не хвалились, об этом молчали. Да и родители моей бабушки были партийными людьми, занимали высокие должности. Не дай бог, вскрылось бы, кто были предки до Великой Октябрьской революции. Пришлось бы не сладко. Отец мой наотрез не желал говорить о своих предках. Его воспитывали дедушка и бабушка. Родителей он потерял в

раннем возрасте. Мать рано умерла, а отец сбежал, оставив пятерых детей на своих старых родителей. Старшие братья и сёстры попали в интернат, и только они с братишкой, как самые маленькие, остались у деда с бабкой. Да, детство не простое. На все мои вопросы о предках у папы был один ответ: «А тебе зачем? Ерундой занимаешься!».

Вот как-то так и начался мой личный поиск. Нет, я не искала тогда какой-то особой мудрости древних предков, не искала и знаний. Не собиралась вызывать духов умерших предков и общаться с ними. Мне было важно в первую очередь восстановить отношения в роду с живыми родичами, переработать и трансформировать унаследованные негативные сценарии, понять и простить своих родных, отпустить накопленные с детства обиды. Я и представить тогда не могла, в какое на самом деле путешествие по времени я в итоге отправлюсь, и что обрету!

Часть I. РАБОТА С РОДОМ



1. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ

Я начала с простого, с простейшей практики очищения по утрам. Набирала в два стакана воду, ставила её перед собой у домашнего алтаря. Утром приветствовала Землю, Небо, Солнце и Предков, обращаясь к ним своими словами. Потом брала один стакан с водой в руки, и представляла, что это бесконечный источник живительной воды. Я визуализировала, как вода из этого источника изливается на меня, струится по мне, наполняя меня, омывая меня и очищая. Я представляла, как эта вода вымывает из меня всё дурное, больное, худое, ненужное мне, чужое, мертвенное. Буквально кожей ощущая эти потоки, я наблюдала за водой, стекающей с меня, и я видела, какая грязь с меня смывается. И продолжала до тех пор, пока отработанная вода не становилась чистой. При работе с водой, я просила Мать Землю принять всё это, впитать, и переработать во благо.

Потом я представляла поочередно своих родственников: мать, отца, бабушку, сестру... и ту же практику проделывала с их образами, желая им очищения и блага. И так же, как и в случае с собой, просила живительный поток изливаться на образ до тех пор, пока стекающая вода не становилась чистой.

Затем я брала в руки второй стакан, и, наполнив его сердечной благодарностью и любовью, представляла, как из него истекает бесконечным потоком живительная влага, и наполняет собой все моря, океаны, реки, озера, родники, облака...

каждую клеточку каждого живого существа во Вселенной. Так я возвращала взятое мною Мирозданию.

На эту практику ушло несколько месяцев. Поначалу на такую работу у меня уходило до часу времени. Потом стало занимать времени всё меньше и меньше, и уже через год я тратила на эту практику по паре минут, скорее для профилактики.

Работа принесла свои плоды! Признаться, я не ожидала результата так быстро. Да и начиная эту практику, я особо ни на что не надеялась, просто чувствовала, что надо. К тому же, это меня успокаивало и давало заметный прилив сил.

Но, тем не менее, ссоры, скандалы с оскорблениями друг друга, напряжение в отношениях и агрессия, продолжающиеся годами, понемногу затихали. Отношения с роднёй вдруг стали человечнее. Да и на их здоровье практика явно повлияла.

У бабушки улучшилось самочувствие, нормализовалось давление. Отец выпивал теперь намного меньше, занялся здоровьем, стал менее раздражительным. Сестра, которая долгое время со мной не общалась вовсе, стала позванивать. В общем, всё как-то неожиданно стало налаживаться.

2. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ

Через какое-то время после практик очищения водой, я начала понемногу обращаться к своим Предкам, уже ушедшим в мир иной. Я ставила на домашнем алтаре небольшое угощение каждый день: молоко, воду, хлеб, конфеты, печенье..., как кладут при помине. Звала их, выкликая имена, которые знала, просила отозваться, не сердиться за то, что долго не вспоминали о них, просила прийти ко мне и благословить, помочь. Честно скажу, поначалу я не чувствовала ничего, но однажды я вдруг услышала, как будто поёт кто-то. Мотив повторялся вновь и вновь, я начала повторять его, потом пришли слова. Это была песня-обращение к Предкам.

Я начала повторять её вслух, стараясь запомнить слова и мотив. Я пела её и пела, пять, десять минут, пятнадцать... Как в трансе, она так и лилась из меня, а потом вдруг, меня словно пробило...

...Я вдруг почувствовала своих Предков, почувствовала в себе, и вокруг... Это удивительное состояние. Меня будто накрыли тёплым крылом, и защитили, и пригрели, и дали сил. И, наверное, тогда впервые, я поняла, что Они реально живы, реально рядом, и реально слышат и видят нас, своих потомков всегда. Я пою эту песню до сих пор, обращаясь к моему Роду:

«Предки рода моего, я вас чту и благодарю...»

Постепенно, я, призывая Предков, стала буквально чувствовать их за своей спиной. И даже понемногу видеть. Сначала это была хаотичная вереница, толпа, мельтешение нечётких лиц, расплывчатых фигур. Я чувствовала, что кто-то из них мне рад, кто-то на меня раздражен, кому-то плохо, и нужна моя помощь, а кто-то готов прийти на помощь мне. Так, когда я концентрировала своё внимание на Предках, на меня буквально обрушивалась лавина разных чувств, ощущений, эмоций. Их нужно было упорядочить, понять, кто есть кто в этой гуще духов предков. И тогда я попросила встать за моей спиной по одну сторону всех женщин моего рода, а по другую всех мужчин моего рода. И так по левую сторону я увидела всех своих предков женского пола разных возрастов. А по другую сторону стояли мои предки мужского пола всех возрастов. Затем я обратила своё внимание на женщин моего Рода. Боги мои! На меня полилось столько чувств, эмоций, энергий... Это потрясло меня до глубины души. Я почувствовала знакомые мне с раннего детства ощущения. Сколько боли, обиды, пережитой несправедливости, тоски исходило от многих женщин моего Рода! Большая часть из них прожили тяжёлые непростые жизни, у них были трудные нелёгкие судьбы. И я вдруг по-

няла, откуда во мне самой с раннего детства эта, подчас невыносимая, тоска. Она, бывало, наваливалась на меня ни с того, ни с сего. Просто вдруг становилось очень тоскливо, грустно, тяжело. И не было тому причин. Я думала со мной что-то не так. Теперь же я поняла: это были не мои тоска, грусть, боль... Не мои, а тех, кто дали мне жизнь, кто были до меня и стали частичками во мне. И ещё стало понятно, что они просят помощи. Они и сейчас, уйдя в другой мир, всё ещё переживают свои горести, обиды, страхи...

И началась новая практика, которая заняла несколько месяцев. Практика работы с болью, обидами, горем моих предков женского пола. Я вычищала весь этот негатив с помощью дыхательных практик, работая с огнём.

Что я обрела в итоге? Я больше не испытываю тех накалывающих ощущений непонятной тоски, от которой хотелось покончить с собой, от той, что мучила меня с детства.

3. КОЛЬЦО РАБОТЫ С РОДОМ

Теперь я решила поработать уже конкретно с предками по линии Отца и предками по линии Матери. И с той, и с другой стороны было немало наследственных проблем, тайн и загадок. Я решила просмотреть поколения моих предков одно за другим, и попробовать добраться до самых истоков. Эх, моя наивность того времени!

Я попросила встать за моей спиной по одну сторону предков по линии Матери, по другую предков по линии Отца. Я увидела свой род по женской линии по левую от меня сторону, а род по мужской линии по правую. Тогда ещё мои родители оба были живы. И мне было легко, призвав их образы, увидеть через них всех остальных моих Предков. И тогда, я увидела вновь весьма печальную картину. Вереницы предков уходили в бесконечность, их было много, но... В цепи предков были пустующие места, и были те, кто явно не хотели пребывать среди прочих.