

ОГЛАВЛЕНИЕ

К ЧИТАТЕЛЮ ЗПРЕДИСЛОВИЕ.....	4
СЕКРЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА И МАГИЯ.....	6
ГЛАВА I. Лечебные травы	7
Растения, укрепляющие память и умственные способности	44
Растения, укрепляющие волосы	44
Растения, укрепляющие зубы	44
Растения, выводящие жидкость из организма.....	44
Растения от изжоги	44
Растения, помогающие при истощении нервной системы	45
Растения, нормализующие обменные процессы	45
Растения, помогающие при больших умственных и физических нагрузках	45
Растения, омолаживающие организм	45
Растения, повышающие устойчивость к экстремальным ситуациям	45
Способы применения трав в целительстве	46
ГЛАВА II. Когда и как собирать травы	51
Советы по сбору трав	53
Трава	53
Цветки	53
Листья	54
Корни	55
Плоды и семена	55
Кора	55
Почки.....	56
Календарь сбора растений	57
Март	57
Апрель	57
Май	57
Июнь.....	58
Июль	58
Август	59
Сентябрь	60
Октябрь.....	61
Ноябрь	61
Правила сбора растений для магических целей	62

Гадание по травам	64
Гадание на суженого	64
Маленькие советы и особые правила сбора трав.....	66
Закливание к духам	68
Молитва травника-целителя во время сбора трав	68
Сушка и хранение трав	69
Сушка	69
Сушка корней	69
Критерии готовности	69
Хранение высушенных трав	70
Приготовление сбора и хранение	70
Нестандартные методы сохранения растений	71
Замораживание	72
Засолка	73
Химический состав лекарственных трав	74
Алкалоиды	74
Глюкозиды	75
Дубильные вещества	76
Эфирные масла	76
Слизи	76
Органические кислоты	77
Минеральные соли	77
Витамины	

ГЛАВА III. Планетарное соответствие трав..... 87

Влияние Луны на сбор растений	88
Растения Солнца.....	89
Растения Луны	90
Растения Меркурия	91
Растения Венеры	92
Растения Юпитера	93
Растения Марса	95
Растения Сатурна	96
Таблица растений Сатурна	96

ГЛАВА IV. Редкие рецепты целительства

травяными травяными смесями	99
«Маточное гнездышко»	100
Эликсир для мужчин	101

«Живая вода»	101
Лечение заболеваний органов дыхания	102
Лечение гипертонии	121
Лечение атеросклероза	129
Лечение гипотонии	137
Лечение ИБС	138
Лечение инфаркта миокарда	140
Лечение тахикардии	141
Лечение невроза, головных болей, гипертонии	142
Лечение гипертонии, церебросклероза, инсульта, ИБС, нарушений сердечного ритма	143
Лечение астеничных синдромов, неврозов, ИБС,неврастении, вегето-сосудистой дистонии	144
Лечение эпилепсии	145
Лечение судорог, язвы желудка двенадцатиперстной кишки	148
Лечение гастрита, язвы желудка, колитов, геморроя	154
Лечение желчнокаменной болезни, заболеваний печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей	168
Лечение заболеваний почек и мочевого пузыря	197
Лечение заболеваний поджелудочной железы (панкреатита)	218
Средства при сахарном диабете	220
Лечение болезней крови	230
Лечение онкологических заболеваний	237
Лечение Геморроя	239
Лечение Подагры	241
Лечение Ревматизма суставов, артрита	244
Лечение Витилиго	245
Лечение Аллергических заболеваний	245
Лечение мужских половых нарушений	249
Лечение женских болезней	254
Лечение Чесотки	262
Лечение Грибковых заболеваний кожи	262
Лечение Лишаев	263
Средства от прыщей на теле, чирьев и сыпи	264
Лечение Фурункулеза, гидраденита	265
Лечение экземы, трофических язв, тромбоза,варикозного расширения вен	266
Лечение псориаза	266
Лечение Ожогов	269

Средство для омолаживания кожи, лица и тела	270
Маски для кожи	270
Средства от бессонницы	271
Средства для снятия состояний раздражительности, страха, гнева	274
Сборы, применяемые при авитаминозе	277
Лечение воспаления слизистой оболочки рта	279
Средства для укрепления волос	280
Средства против выпадения волос	281
Средства для желающих бросить курить	284
Средства для лечения алкоголизма	285
Советы как избежать опьянения	288
Сбор, нормализующий обмен веществ	289
Лекарственный бальзам (желудочные болезни)	289
Приготовление препарата «грамевиск»	290
Чай	290
Соки и отвары (из целого растения)	307
Ванны из лекарственных трав	308

ГЛАВА V. Магические заговоры и шепотки на травы311

Заговоры.....	314
Приворотные шепотки	317

ГЛАВА VI. Магические травы319

Волшебные травы и их секреты	394
Магические свойства деревьев	400

ГЛАВА VII. Травы, меняющие судьбы419

ГЛАВА VIII. Магия ароматов (благовония и масла) 423

Негорючие благовония	425
Горючие благовония	426
Кадило	430
Рецепты благовоний	433
Ароматические масла	474
Смешивание масел	475
Использование масел.....	476
Магические свойства масел.....	477
Рецепты	482
Ароматы знаков Зодиака	497
Ароматы планет	498

ГЛАВА IX. Применение трав в магии	499
Ритуал, вызывающий любовь	500
Воздействие на помещение	501
Полезные амулеты в магии	504
Дела любовные	505
Приготовление зелий	508
Защитные травы	517
ГЛАВА X. Овощи, фрукты и ягоды в магии и целительстве	525
ПРИЛОЖЕНИЯ	535
Приложение I. Магические растения по П. Седиру, Цезарю Лонглину и Жаку Броссу.....	538
Приложение II. Растения, соответствующие богам и богиням по С. Каннингему	548
Приложение III. Таблица растений-доноров и растений-вампиров	550
Приложение IV. 12 магических растений Ордена Розенкрейцеров	555
Приложение V.«О свойствах трав» Одо из Мена (XI век)	563
Травы, меняющие судьбы	575
Приложение VI. Как самому произвестимануальную коррекцию позвоночника	577
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	579

К читателю

Книга, которую вы держите в руках – труд известного автора, журналиста и публициста, мага, специалиста и консультанта в области нетрадиционной медицины в странах СНГ и дальнего зарубежья. Раокриом, человек, который известен во всем мире своими уникальными исследованиями и работами в области магии. «Большая книга целительных трав и магия ароматов» Раокриома является на сегодняшний день самым полным энциклопедическим сборником с уникальной информацией о лекарственных травах, сборах, настоях, в том числе и редких, используемых в традиционной и нетрадиционной медицине. В данной работе огромное внимание уделено магическим свойствам трав, их анализу и методам применения в ритуалах и обрядах различных религиозных направлений и мистических учений. Рецепты многих травяных сборов публикуются впервые. Книга рассчитана не только для специалистов в области медицинских наук и нетрадиционных методов лечения, но и для широкого круга читателей, уделяющих особое внимание изучению вопросов, связанных с целительством и магическими свойствами растений.

*Редактор
А.Г. Никифорова*



Предисловие

Раокриом с 1988 по 2005 годы совершил большое количество поездок по селам в союзных республиках, которые в то время еще входили в состав СССР. Впоследствии он продолжил свои путешествия и исследования уже по странам СНГ с миссией популяризации всех накопленных магических знаний. Во время этих путешествий было записано огромное количество уникальной информации о свойствах трав и настоев, а также об обрядовом использовании трав.

24 апреля 2009 года Раокриом принял решение систематизировать хранимые им знания, добавить к ним элементы уже обнародованных ранее учений из других источников, включая работы о целительстве травами древних авторов и сформировать этот информационный массив в единое целое, представив миру уникальное издание, с помощью которого вы сможете практиковать.

Работая над книгой, Автор приложил много сил, так как во время бессонных ночей приходилось засиживаться над рукописью, проверяя все данные. Практически более полугода, начиная с апреля по декабрь 2009 года, было отдано систематизированию материала. Возможно, потребовалось бы еще больше времени, если бы не помощь, любезно оказанная И.Ю. Поволоцкой. Она помогла выработать систему подачи материала, так как является практикующим магом и подошла к своей работе со знанием дела. Кро-



ме этого, с разрешения Раокриома Ирина Юрьевна добавила в книгу свои родовые магические секреты, которые украсили это издание. Первое издание книги было выпущено в 2010 году в издательстве «ИП Мехеда Игорь Владимирович». Тираж книги разошелся молниеносно! Сегодня, спустя время, читатели продолжают интересоваться темой исцеления травами, применением ароматов, сборов и т. д. В связи с этим по многочисленным просьбам читателей мы предложили переиздать данную работу с дополнениями издательству «Велигор». Редакторы в издательстве «Велигор» провели огромную работу по техническому редактированию книги, сделав ее удобной для практического применения.

И вот вы держите в руках новое издание. Продолав трудный путь, мы все вместе преодолели все препятствия, мешающие ее новому рождению, и теперь, Дорогие Читатели, вы сможете насладиться уникальной информацией, знание которой позволит вам использовать ее в своей практической деятельности.

*С уважением:
Автор: Раокриом, Мехеда Игорь Владимирович
Составитель, редактор, корректор, дизайнер:
Каларатри, Поволоцкая Ирина Юрьевна*



Секреты целительства и магия

Чудесные свойства трав и деревьев были известны людям с давних времен. В этой книге мы хотим рассказать вам о прекрасном мире трав и растений, а так же различных способах их применения в магии и целительстве (народной медицине).

Вы познакомитесь с лечебными травами и многими редкими рецептами, часто используемые в лечении. Изучение данного материала позволит вам окунуться в удивительный мир благовоний и ароматерапии, вы получите знания о магических растениях их силе и возможностях, узнаете старинные молитвы и заговоры, а так же древние магические рецепты питания.

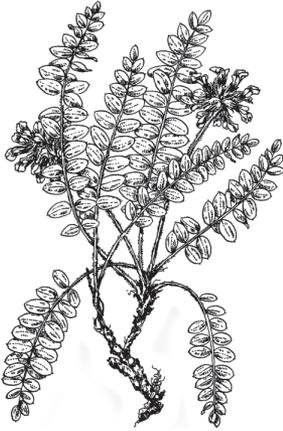


Глава I

Лечебные травы



Астрагал шерстистоцветковый



Латинское название: *Astragalus dasyanthus*.

Народное название: перечет, кошачий горох, золототысячник.

Сфера применения: расширяет кровеносные сосуды, сосуды почек, снижает кровяное давление и отечность.

Показан при золотухе, гипертонической болезни осложненной сердечной декомпенсацией 1-й и 2-й стадии, стенокардии, тахикардии, неврозах, гломерулонефритах. Растение обладает кровоостанавливающим, потогонным, мочегонным, противорвотным, успокаивающим действием.

Адонис весенний



Латинское название: *Adonis vernalis*.

Народное название: горицвет весенний, желтоцвет весенний, черногорка.

Сфера применения: регулирует деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды сердца и почек. Обладает мочегонным, обезболивающим, успокаивающим действием, понижает возбудимость двигательного аппарата центральной нервной системы.

Показан при малярии, сердечных, почечных и простудных заболеваниях, судорогах, истерии, отдышке, водянке и отеках ног. Хорошо использовать при сердечных заболеваниях, базедовой болезни, ревматических болях, коклюше. При инфекционных заболеваниях, тифе, гриппе, скарлатине.

Аир болотный

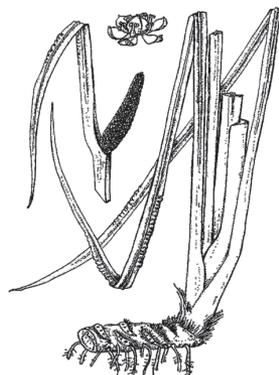
Латинское название: *Acorus calamus.*

Народное название: ирный корень, татарское зелье, лепеха, ярник.

Сфера применения: возбуждает отсутствующий и ослабленный аппетит. Усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение. Обладает успокаивающим, обезболивающим, мочегонным, отхаркивающим, ветрогонным, антисептическим, общеукрепляющим, противохородачным действием. Употребляют при язве желудка, пониженной кислотности желудка, коликах, рвоте, поносах, болезни желчных путей, камнях в почках. При болезни почек, печени и желчного пузыря. Хорошо использовать как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы.

Показан внутрь: при кашле, грудных болях, судорогах, водянке, а также для усиления половой деятельности.

Показан наружно: настоем полощут при дурном запахе изо рта, гнойных ранах и язвах, при выпадении волос. В виде ванн при заболеваниях костей, рахите, скрофулезе, золотухе у детей и болезнях женских половых органов.



Аралия маньчжурская

Латинское название: *Aralis mandshurica.*

Народное название: чертово дерево.

Сфера применения: оказывает тонизирующий, стимулирующий и укрепляющий эффект при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности и общей слабости организма, после тяжелых заболеваний, а также половом бессилии (импотенции), некоторых нервных и психических заболеваниях – неврозах, неврастении, психастении, шизофрении. Возбуждает центральную нервную систему и оказывает кардиотоническое действие. Наподобие корня женьшеня.



Анис обыкновенный



Латинское название: *Anisum vulgare*.

Народное название: бедренец анисовый.

Сфера применения: возбуждает деятельность кишечника, стимулирует функции пищеварительных желез, усиливает пищеварение. Обладает легким слабительным, ветрогонным, потогонным, отхаркивающим, слабым антисептическим, жаропонижающим, мочегонным и противоспазматическим свойствами. Облегчает дыхание во время приступов астмы, увеличивает количество молока у кормящей матери.

Алтей лекарственный



Латинское название: *Althaea officinalis*.

Народное название: проскурняк, просвирник, мальва.

Сфера применения: обладает обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим, свойством, уменьшает раздражение при воспалительных и язвенных процессах.

Показан внутрь: при кашле, коклюше, бронхите, бронхиальной астме, воспалении легких. Так же хорошо применять при воспалении мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника. При поносах, дизентерии, болезнях почек, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гриппе, ангине, желтухе.

Показан наружно: в виде настоя при конъюнктивитах, для полоскания горла, поносах (клизмы), а при белях в виде спринцеваний с добавлениям дубовой коры.

Арбуз съедобный

Латинское название: *Citrullus vulgaris*.

Народное название: арбуз, кавун.

Сфера применения: обладает сильным мочегонным свойством, является легким слабительным, желчегонным, противовоспалительным и жаропонижающим действием. Семена обладают кровоостанавливающим и противоглистным свойством. Применяют при водянке, желтухе, сахарным диабетом с учетом назначенной суточной нормы углеводов и при малокровии. Корка арбуза улучшает состояние кишечника при колите, особенно у детей.

Показан внутрь: при маточных кровотечениях, а также полезен для больных склерозом, артритом, подагрой.



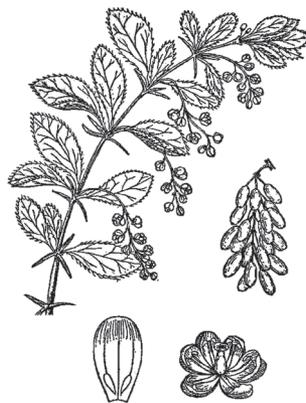
Барбарис обыкновенный

Латинское название: *Berberis vulgaris*.

Народное название: барбарис.

Сфера применения: обладает противовоспалительным, вяжущим, жаропонижающим, желчегонным, мочегонным и успокаивающим действием. Возбуждает аппетит, утоляет жажду.

Показан внутрь: при заболевании селезенки, почек, печени, суставов, подагре, пиелонефрите, остеохондрозе, язвенной болезни, хроническом панкреатите, мочекаменной болезни и камня в желчном пузыре, при поносе, желтухе, цистите, цинге, радикулите, туберкулезе легких, различных опухолях, спазмах желудка, судорогах ног, гипертонии, экземе, гингивите. При геморрое, маточных кровотечениях, малярии, ревматизме, плеврите, болезнях сердца. Сужает кровеносные сосуды, учащает пульс, понижает кровяное давление, а также применяется при воспалении слизистой оболочки матки (эндометрите).



Багульник болотный



Латинское название: *Ledum palustre*.

Народное название: багун душистый, розмарин лесной, клоповая трава, болотная одурь.

Сфера применения: обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным и ранозаживляющим действием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, снижает кровяное давление и обладает успокаивающим, наркотическим и инсектицидным свойством.

Показан внутрь: при мучительном кашле, коклюше, бронхиальной астме, отдышке, туберкулезе легких, простуде, ревматизме, подагре, золотухе, различных экземах и других кожных заболеваниях.

Показан наружно: применяют также при укусах насекомых, ушибах, опухолях, обморожениях, эндартериите.

Бессмертник песчаный



Латинское название: *Helichrysum arenarium*.

Народное название: цмин, сухоцвет, кошачьи лапки, желтый цмин, золотуха.

Сфера применения: усиливает секрецию желчи, способствует ее разжижению, стимулирует секрецию желудочного и панкреатического сока, повышает тонус желчного пузыря. Кроме того, замедляет эвакуаторную функцию желудка, понижает перистальтику кишечника, обладает антибактериальной активностью, а также повышает диурез.

Показан внутрь: при гепатитах, хронических холециститах, желчнокаменной болезни, дискинезии желчных путей, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью, хроническом энтероколите, а также при гипертонической болезни, атеросклерозе.

Боярышник колючий

Латинское название: *Crataegus oxyacantha*.

Народное название: барыня-дерево, боярка, глод, дерево девственности.

Сфера применения: при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и отдышке.

Показан внутрь: при сильных нервных потрясениях, понижает кровяное давление, при заболеваниях щитовидной железы, при функциональной болезни сердца усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, а также при сердцебиении, неврозах сердца, для укрепления мышц сердца, тахикардии и начальных формах гипертонии.



Бадан толстолистный

Латинское название: *Bergenia crassifolia*.

Народное название: камнеломка толстолистная, или монгольский чай.

Сфера применения: обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим действием.

Показан внутрь: при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях горла, полости рта, стоматитах, гингивитах, лихорадках и головных болях. При поносах, колитах, при лечении эрозии шейки матки. Сильно действует на дизентерийную и кишечную палочки, слабее – на брюшнотифозные.



Бузина черная



Латинское название: *Sambucus nigra*.

Народное название: бузиновый цвет, самбук.

Сфера применения: обладает потогонным, дезинфицирующим, мочегонным, противовоспалительным, слабительным, рвотным, желчегонным, отхаркивающим, кровоочистительным, спазмолитическим, мягчительным, ранозаживляющим, жаропонижающим и успокаивающим действием.

Показан внутрь: при простудных заболеваниях, гриппе, бронхите, ларингите, заболевании почек и мочевого пузыря, а также при неврозах. При ангине, осиплости горла, насморке, пневмонии, туберкулезе легких, атеросклерозе, кашле. При отеках, ревматизме, подагре и кожных сыпях, артритах, лихорадочных состояниях, при ишиасе и нервных болях в области лица, а также при гипертонии, опоясывающем лишае, водянке и ожирении. Применяют при язвах желудка и кишечника, гепатите, сахарном диабете, умственном переутомлении, а также при хронических запорах.

Показан наружно: для ванн при ревматоидным артритом, а виде компрессов примочек при ожогах, опрелостях, экземах, дерматитах, трофических язвах, конъюнктивите, геморрое, фурункулах. Горячие обкладывания из маленьких мешочков прикладывают при миозите, невралгиях, артралгиях и при болях в ухе.

Василек синий



Латинское название: *Centaurea cyanus*.

Народное название: синюшник, волошка.

Сфера применения: обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противолихорадочным, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Показан внутрь: при простудных заболеваниях, куриной слепоте, конъюнктивите, блефарите. При болезнях почек, спазмах и катарах.

Показан наружно: ванны при кожных болезнях, в виде капель и примочек при заболевании глаз, листья для заживления ран.

Валериана лекарственная

Латинское название: *Valeriana officinalis*.

Народное название: маун-трава, кошачий корень, козлик, лихорадочный корень, земляной ладан.

Сфера применения: обладает противосудорожным, противоспазматическим, успокаивающим, желчегонным, ветрогонным, глистогонным действием.

Показан внутрь: при нервной возбудимости, общих неврозах, истерии, неврастении, психастении, невралгии, неврозах сердца, сердцебиениях, аритмиях сердца, вегетоневрозах, бессоннице, гипертиреозе, хорее, эпилепсии, мигрени, обмороках, при климаксе, заболевании печени и желчных путей, несахарном диабете, спазмах гладкомышечных органов брюшной полости, нарушении секреции железистого аппарата, а также для лечения стенокардии и гипертонической болезни, при хроническом энтероколите и нефрите. Применяют при расширении коронарных сосудов и тахикардии, усиливает моторную функцию кишечника, и усиливают торможение в коре головного мозга. При головных болях, при повышенной деятельности щитовидной железы, а также при тифе, скарлатине, воспалениях легких и глаз.

Показан детям: при болях в животе, рвоте и судорогах, а также при поносах.



Вереск обыкновенный

Латинское название: *Calluna vulgaris*.

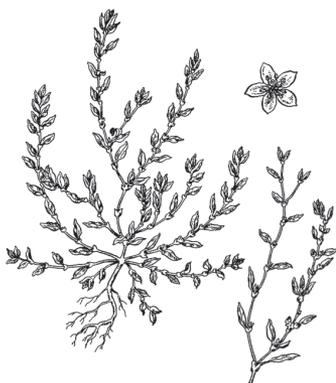
Народное название: воробьиная гречуха, рыскун, побрусничник, боровица.

Сфера применения: Обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным, вяжущим, легким снотворным, успокаивающим нервную систему действием.

Показан внутрь: при водянке, простудах, неврастении, при камнях в почках, а также при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, ревматизме, подагре, при катаре желудка с повышенной кислотностью.



Горец птичий



Латинское название: *Polygonum aviculare*.

Народное название: травка-муравка, подорожник, гусятник, птичья гречка, мурыжник, спорыш.

Сфера применения: обладает мочегонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Настой ускоряет свертывание крови, понижает артериальное давление. Обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствами при нервном истощении и слабости, особенно у пожилых людей.

Показан внутрь: при маточных кровотечениях в послеродовом, послеабортном и климактерическом периодах, а также при ювенильных кровотечениях, как средство, усиливающее сокращение маточной мускулатуры и способствующее остановке кровотечения, и при фиброме матки. При железодефицитной вторичной анемии, при малярии, туберкулезе легких, ревматизме, коклюше, бронхиальной астме, кашле. Применяется при воспалении легких, сильных бронхитах и плевритах, поносах.

Показ наружно: Свежую измельченную траву, прикладывают к ранам и язвам, используют как противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

Горец перечный



Латинское название: *Polygonum hydropiper*.

Народное название: водяной перец, лягушиная трава, гречиха перечная.

Сфера применения: обладает сильным кровоостанавливающим, вяжущим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.

Показан внутрь: при обильных менструациях, маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях, а также при язве желудка.

Показан наружно: при кожных заболеваниях, сыпях, абсцессах, ранах, опухолях, зобе, экземе, золотухе, фурункулах. Для полосканий при заболевании десен и миндалин, зубной боли, спринцевание при белях, а также при выведении веснушек на лице (**Осторожно: растение ядовито!**).

Горец змеиный

Латинское название: *Polygonum bistorta*.

Народное название: гречишник змеиный, зме-евик.

Сфера применения: обладает сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием. Применяют при хронических поносах, язвах желудка, двенадцати-перстной кишки и острых воспалительных процес-сах кишечника.

Показан наружно: для полосканий при воспали-тельных процессах слизистой оболочки рта, стома-титах, гингивитах, воспалении десен.



Гранат

Латинское название: *Punica granatum*.

Народное название: гранатник или гранатовое дерево.

Сфера применения: обладает мочегонным, желче-гонным, сильным обезболивающим, противовос-палительным, антисептическим и противоглист-ным действием, а также вяжущим, закрепляющим свойством. Применяют при водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли и как возбуждающее аппетит средство. Регулирует деятельность желу-дка и является хорошим антицинготным средством. При поносах, колитах, при ленточных глистах, а также при ожогах (сок). Используются корни и кора ядовиты.



Гравилат городской



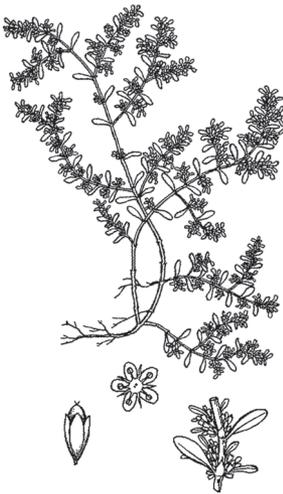
Латинское название: *Geum urbanum*.

Народное название: гвоздичный корень, подлесник, вывишник.

Сфера применения: обладает противовоспалительным, антисептическим, вяжущим, тонизирующим, отхаркивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.

Показан внутрь: при гиперацидных гастритах, язвенной болезни, энтероколитах, поносах, выпадении прямой кишки и матки, дизентерии, метеоризме, рвоте, глистах, цинге, кишечных коликах, болезнях печени, желчного пузыря, геморрое.

Грыжник голый, душистый



Латинское название: *Herniaria odorata*.

Народное название: собачье мыло, грыжная трава, остудник.

Сфера применения: обладает сильным мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Показан внутрь: при водянке, спазмах и острых заболеваниях почек и мочевого пузыря и при выделении с мочой больших количеств белка, а также при ревматизме, подагре, артритах, при воспалении легких, гонорее и желтухе. Высушенное растение теряет свои лечебные качества.

Прием делать аккуратно: растение ядовито!

Дымянка лекарственная

Латинское название: *Fumaria officinalis*.

Народное название: дымянка аптечная или дикая рута.

Сфера применения: обладает мочегонным, желчегонным, кровоочистительным, потогонным свойством и кратковременным возбуждающим действием.

Показан внутрь: при отсутствии аппетита (анорексия), а также при малярии, желтухе, катаре желудка с пониженной кислотностью, при туберкулезе и геморрое. При болезни печени и почечнокаменной болезни, воспалении мочевого пузыря, водянке, язве желудка, запорах, цинге. Регулирует секреторную деятельность печени, желудка и кишечника, а также укрепляет организм, сужает кровеносные сосуды, тонизирует гладкую мускулатуру матки.

Показан наружно: рекомендуется при болезнях кожи, прыщах, сыпях, лишаях. **Растение ядовито!**



Дуб

Латинское название: *Quercus robur*.

Народное название: перун.

Сфера применения: обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим свойством.

Показан внутрь: при поносах, дизентерии, кровотечениях желудка и кишечника, обильных менструациях.

Показан наружно: в виде ванн, обмываний, компрессов используют при обморожении, гнойниках и других кожных заболеваниях.

Показан для полоскания и клизм: рта при хронических тонзиллитах, стоматитах, ожогах, геморрое с кровотечениями, чрезмерной потливости ладоней рук, ног – в виде ванн, при воспалительных заболеваниях уrogenитальной сферы – в виде спринцеваний отваром коры.





Девясил высокий

Латинское название: *Inula helenium*.

Народное название: оман, девятисил, дикий подсолнечник.

Сфера применения: возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, особенно при пониженной кислотности желудка, регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме. Обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, противоглистным, противовоспалительным и успокаивающим действием.

Показан внутрь: при женских болезнях, болезненных менструациях и их отсутствии, опущении матки, а также повышенном кровяном давлении, геморрое, гастритах, заболевании печени и желчного пузыря. Принимают как отхаркивающее при заболевании дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Принимают при гриппозном бронхиальном катаре, кашле, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносе и ревматизме, а также при малярии.

Показан наружно: используют в виде ванн обмываний, компрессов при кожном зуде, сыпях, чесотке, экземе, лишаях.

Донник лекарственный, желтый, (белый)



Латинское название: *Melilotus officinalis (albus)*.

Народное название: мольная трава, желтый буркун.

Сфера применения: обладает отхаркивающим, смягчительным, ветрогонным, болеутоляющим, ранозаживляющим, успокаивающим и противосудорожным действием.

Показан внутрь: применяют при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени.

Показан наружно: в виде обмываний, ванн и компрессов при нарывах, гнойниках, фурункулах, воспалении молочных желез и ревматическом состоянии суставов, а также при воспалительной инфильтрации делают компрессы. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения и к ранам для вытягивания гноя.

Душица обыкновенная

Латинское название: *Origanum vulgare*.

Народное название: магиринка, боровая, костоломная трава, чудотворка, дубровка.

Сфера применения: возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, снимает тошноту, рвоту и головные боли, усиливает менструальные кровотечения. Обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Показан внутрь: при простудных заболеваниях, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты и других болезнях органов дыхания, при нарушении психической деятельности.

Применяют при недостатке желудочного сока и выраженной атонии желудка и кишечника. При перевозбужденном состоянии половых органов. Применяют при воспалении печени, при острых и хронических бронхитах, коклюшах, ревматизме, параличах, эпилепсии, аменорее, а также при спазмах и гипертонии, при атеросклерозе, заболевании почек, суставов, печени. Так же используют при анорексии, обусловленной функциональными расстройствами, хроническом гастрите с секретной недостаточностью, хроническом энтероколите, сопровождающимся запорами и метеоризмом, альгодисменорее.

Показан наружно: в виде ванн, примочек и обмываний, полоскании употребляют при рахите, золотухе, зудящих сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Наружно используют при гингивите, стоматите, пародонтозе, экземе, простом вагините.

При беременности противопоказано.

