



---

# Оглавление



От редактора ..... 6

## ГЛАВА 1

**ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЗНАНИЙ** ..... 7

Обращение Доктора ..... 8

*Чтением этой книги вы приобщаетесь  
к таинству лечения* ..... 8

*Звездное небо — знание — здоровье* ..... 15

Роль знаний для здоровья человека ..... 17

*Нужны ли для здоровья знания о Вселенной и человеку* ..... 17

*Почему книга лечит* ..... 18

*Стремление к познанию — важная составляющая лечения* ... 20

## ГЛАВА 2

**ПО ЗАМЫСЛУ В НАШЕЙ ЖИЗНИ**

**НЕ ДОЛЖНО БЫЛО БЫТЬ БОЛЕЗНЕЙ!** ..... 23

Великая гармония Вселенной ..... 24

*Гравитационное взаимодействие, гравитационные силы* ... 26

*Электромагнитное взаимодействие* ..... 27

*Земля — идеальное место для Жизни* ..... 36

Миры Вселенной ..... 43

*Мир Желаний Божественной Вселенной* ..... 45

*Мир Мыслеформ Божественной Вселенной* ..... 46

Энергия Сотворения ..... 55

*Поля Энергии Сотворения* ..... 57

*В любой точке Вселенной содержится  
вся информация о ней* ..... 64

*Физический вакуум* ..... 68

*Торсионные поля* ..... 72

*Основная задача единого информационного поля* ..... 75

---

**ГЛАВА 3**  
**ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК СТАЛ БОЛЕТЬ**  
**И БОЛЕЕТ ДО СИХ ПОР** ..... 79

Информация, которая приносит вред ..... 80

Сегодня решается вопрос:  
быть или не быть планете Земля? ..... 85

«Кто мы и откуда?» ..... 90

*Головной мозг: первая загадка* ..... 94

*Речь: вторая загадка* ..... 97

*Питание: третья загадка* ..... 100

*Волосной покров: четвертая загадка* ..... 100

*Сексуальность: пятая загадка* ..... 101

*Генный состав человека: шестая загадка* ..... 104

*С точки зрения эволюции возникновение человека  
противоречит законам ее равновесия* ..... 107

Возникновение человека с точки зрения  
Информационно-энергетического Учения ..... 112

*Возникновение Души, формирование Кокона* ..... 112

*Возникновение цивилизации людей.*

*Люди — различны* ..... 114

*Влияние Мира Мыслеформ* ..... 115

*Воплощение человека*

*и развитие человеческой цивилизации* ..... 117

Человек. Тонкое тело  
(дополнение к 1-й книге Учения) ..... 119

*Любая живая клетка имеет систему Тонкого тела* ..... 119

*Информационно-энергетические чаши* ..... 121

Истоки возникновения болезни человека ..... 130

*Зло* ..... 130

*Информационное искажение* ..... 131

*Излечить болезнь — значит «стереть» вредную  
информацию в информационном поле человека* ..... 133

**ГЛАВА 4**  
**ПРИШЕЛЬЦЫ**  
**(ОЧЕНЬ КРАТКАЯ ВЕРСИЯ И НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ)** ..... 139

---

**ГЛАВА 5**  
**ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ.**  
**ИСТОКИ МУДРОСТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ..... 151**

Неизлечимой болезни — нет!..... 152  
    *Я не знаю болезни, которую нельзя излечить..... 152*  
    Здоровый человек..... 160  
    Победить болезнь — искоренить источник  
        ее возникновения..... 162  
    Внезапно ли приходит болезнь..... 166  
    Преодоление болезни..... 168  
    Может ли болеть Душа..... 169  
    Найди свой Путь!..... 170  
    Уход из активной жизни порождает болезнь..... 172

Еще о нескольких причинах возникновения болезни 177  
    Осознай свой порок!..... 177  
    Одолей свою лень!..... 179  
    Преврати каждый день своей жизни  
        в маленькую Вечность!..... 182  
    Полюби себя, стань себе другом..... 186  
    Будь искренним..... 192  
    Россия и мы! (Откуда все наши беды и страдания,  
        как не от нас самих?!). .... 202

**ГЛАВА 6**  
**ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ-СТУДЕНТОВ ДОКТОРА.**  
**СЛОВА, КОТОРЫЕ ДАЮТ НАДЕЖДУ..... 213**

**ГЛАВА 7**  
**ЗАОЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ..... 231**

**ГЛАВА 8**  
**ИЗБРАННЫЕ АНКЕТЫ..... 237**

Вместо заключения..... 249

---

## От редактора



Эта уникальная книга (хотя все книги Доктора уникальны — каждая по-своему) продолжает открывать читателю истинные законы устройства Мира, Вселенной и Человека. Удивительные факты об иерархии живого мира, о происхождении жизни на Земле и о тончайших уровнях взаимодействия всех частиц Мироздания, открытия ученых, научные факты и размышления автора о судьбе нашей планеты — все это откроется каждому, кто перевернет страницы этой книги.

Неискушенный читатель может задать вопрос: «Какое отношение имеет эта (безусловно, интересная) информация к моей проблеме — моей боли, моей болезни, моему недугу? Как все эти знания помогут мне победить этого врага, день за днем потачивающего мои силы?»

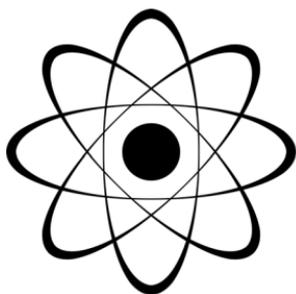
Пациенты-студенты Доктора Коновалова знают ответ на этот вопрос — без знаний истинное исцеление невозможно! Без знания об устройстве Мира и собственного организма, без осознания тесной связи своего тела и Духа с самой отдаленной точкой нашей Вселенной, без понимания сути той Силы, которой подчиняется абсолютно все, без этого знания невозможно движение по Пути Преображения, Пути, ведущего к Здоровью Тела и Духа. Стремление к познанию и изменение привычной логики мышления — вот первые шаги, которые делает на этом Пути человек, жаждущий изменить свою жизнь.

Недаром Зал Доктора Коновалова давно называют Храмом Здоровья и Науки, недаром посетители этого зала с гордостью имеют себя студентами Вселенского института здоровья, недаром Беседы Сергея Сергеевича с залом давно приобрели формат научных лекций.

Открывайте эту книгу, читайте вдумчиво, не торопясь, впитывая слова Доктора всей своей Душой, всем сердцем, вступайте в ряды пациентов-студентов Сергея Сергеевича и начинайте свое движение по Пути Познания и Здоровья!

# Глава 1

## Целительная сила знаний



---

## Обращение Доктора



Чтением этой книги  
вы приобщаетесь к таинству  
лечения

Однажды, в июне, на заключительном занятии цикла встреч дневной группы нашего Зала, мы беседовали с пациентами-студентами о том, как прошла и эта серия. Я нередко приглашаю тех, кто хочет поделиться своими успехами и результатами, к себе на сцену, усаживаю рядом, и мы ведем добрый, душевный разговор.

...Молодая красивая женщина, 28 лет, со слезами на глазах: «Сергей Сергеевич! Я пришла к Вам в марте этого года с диагнозом **рак головки поджелудочной железы**, который осложнился **сдавливанием желчных ходов и механической желтухой**. Никаких шансов мне врачи не давали... Я прошла всего лишь один цикл лечения, который принес мне значительное облегчение, потому что — все ушло. Контрольное обследование показало, что рака нет, мало того...»

Она рассказывала, а из ее замечательных глаз лились слезы, вместе с ней плакал весь зал, и я не мог сдерживать слез радости. Ведь действительно, перед огромным залом предстала очередная пациентка-студентка, у которой рак ушел в течение не просто одного цикла лечения, а за несколько часов первого курса занятий в нашем

---

Зале. (Я представлю историю ее болезни в этой книге.)

Я сказал, обращаясь к залу:

«Дорогие мои! Вам наверняка захочется после лекции рассказать своим близким и просто знакомым о том, что вы видели и слышали. Я прошу вас не делать этого, потому что вам никто не поверит. Мало того, вас поднимут на смех и еще, чего доброго, скажут, что вы с ума сошли. Ведь они — нормальные люди — знают, что нигде и никто не может вылечить рак за несколько часов. И если кто-то об этом говорит, значит, он или ненормальный, или просто хочет обмануть... Все, что вы видите в нашем зале, все, что слышите, — это принадлежит только нам с вами и более никому. Ведь мы идем сюда не для того, чтобы доказать кому-то, что мы можем. Мы идем и входим в наш зал для того чтобы доказать себе, что мы в состоянии победить любую болезнь. И мы это делаем. И мы это доказываем! И наша с вами победа принадлежит только нам с вами, Господу нашему и уже истории развития человеческой цивилизации.

И не надо о ней трубить налево и направо. Мы должны быть счастливы и благодарны Господу за то, что являемся не просто свидетелями, но и непосредственными участниками удивительных событий, когда Живая Вселенная помогает нашему организму преодолеть любую болезнь, какой бы сложной она ни была...»



**1016933;**  
**20.07.1940 г. р.\***

Дорогой Сергей Сергеевич!

Я пришла к Вам в зал на вторую серию, и дай Бог, чтобы стала постоянной Вашей пациенткой-студенткой, оздоровила не только тело, но и душу! Как много чистых сердец в Вашем Храме Здоровья!

Читая книги, я рыдала от умиления и радости, как нежно и с любовью Вы ведете заблудших овец (нас) к нашему Отцу. Я столько читала о Господе, ходила из одной Церкви в другую, но молчала душа в этом велении, ибо не для Бога это все. Для себя отстроили и отреставрировали, украсили, чтобы стяжать блага земные, не небесные, а не вернуть души к Богу. Разучились исцелять силой Господа, растеряли дары, ведь когда-то дано было это.

Я нашла в Вашем Храме Здоровья то, что искала — я нашла себя. Ваше целительство — это не что иное, как очищение силой Господа, дарованной Вам. Вам Господь доверил эти тысячи тысяч душ предуготовить к будущему Преображению. Слава Тебе, Господи, во всех святых твоих. Для меня Ваши лекции как Литургия открытого неба.

На все 10 занятий я бежала в Храм Здоровья, и душа моя переполнялась благодатью и благодарением. Как я радовалась за всех этих старушек и пожилых людей, что они так доверчиво идут к своему спасению. Я знаю, что молодежь сейчас легче может осознать, чем старшее поколение, а у Вас в Храме Здоровья происходит чудо; они оттаивают и тянутся к этой Божественной любви.

Простите меня, если что-то не так пишу, но моя душа так преисполнена благодарности и любви к Вам, Вашему Залу, что пишу пока не о своих болезнях, ибо душа болела больше тела. Как хочется,

---

\* Выдержки из писем и историй болезни приводятся в книге практически без редактирования. — *Прим. ред.*

---

чтоб все осознали, что они чада Божии и были чище и добрее. Это мое главное желание, самое главное.

Но теперь есть Надежда! Вы сделаете это, Вы вернете их к истинным родителям — Господу и Матери Божьей. Да укрепит Вас Господь и Святая Мать наша на этом трудном и ответственном святом пути. Да помогает Вам весь Собор Святых на Небесах. Аминь.

***Дорогой читатель! Мои книги позволяют и тебе стать участником этих событий, если ты к этому готов. Неважно, где ты живешь, сколько тебе лет и какие у тебя болезни. Все это не имеет никакого значения!***

Если ты сердцем почувствуешь, что мои книги — есть Благая Весть для тебя, если душа твоя устремится навстречу добру, которое идет от моих слов и обращений к тебе, от откровений моих пациентов-студентов. Если ты ощутишь, что вместе с книгой к тебе приходит Великая и Удивительная Сила, которую я называю с трепетом и любовью — Энергия Сотворения, идущая от сердца — центра Божественной Вселенной.

Если все это произойдет с тобой — эта Чудо-творная Сила поможет и тебе, как помогла тысячам и тысячам людей. Но произойдет это только тогда, когда ты почувствуешь, что это не просто обычная книга. Это...

Да хранит тебя Бог в твоём движении от болезни к Здоровью\*.

*Санкт-Петербург,  
Доктор С. Коновалов*

---

\* В книге после каждой главы я буду приводить примеры выздоровления моих пациентов-студентов, ведь именно ради этого результата я провожу свои лечебные циклы, ради этого пишу книги. — *Прим. авт.*



**1015585;**  
**23.07.1955 г. р.**

Здравствуйте, дорогой Сергей Сергеевич!

Скоро исполнится ровно год моего лечения. Мы с мужем уже год посещаем Ваш Зал.

Это название мне более близко по моему восприятию, так как Храм Здоровья для меня понятие более духовное, возвышенное, и войти туда могут люди только духовно нравственные и «очищенные» от мирской суеты, а это не каждому, далеко не каждому дано, но зато стремиться может любой.

Обидно, что к этому стимулирует первично не желание постичь высокий смысл жизни, происходящих событий и явлений, а банальные болячки, зачастую перешедшие уже в трагическую стадию. Так и у нас.

Неполадки со здоровьем были давно, а точнее, всегда, но, хорошо усвоив уроки безнадёжного мыкания по врачам, мы давно смирились с этим, а каждодневная суета и текучка разных неотложных дел сделали нас участниками одного марафонского забега длиной в человеческую жизнь (у каждого свою).

Под грузом навалившихся перемен, а мы, как это ни прискорбно признавать, были не готовы к ним, да и сейчас еще не совсем адаптировались — замкнулись в узком кругу бытовых проблем и совсем перестали отдыхать.

И вот трагедия с мужем помогла немного, пока еще совсем чуть-чуть, изменить привычный, беспорядочно-суетливый образ жизни. Систематическое посещение лекций незаметно, совсем без напряжения, потихоньку приучает планировать хотя бы два дня в неделю — это еще не победа, но уже маленькое достижение. И независимо от периода (есть занятия или перерыв) вторник и суббота — дни особые, они планируются.

---

Сама обстановка, Беседы с залом и поразительные результаты лечения Ваших пациентов-студентов подталкивают к внутреннему глубокому осмыслению своих и мыслей и поступков, а это помогает принять состояние внутреннего равновесия, которое позволяет сначала заставить свое и физическое, и нравственное здоровье, а потом потихоньку двигаться дальше, карабкаться на следующую ступень своего развития.

В этом и заключается, по-видимому, глубокий философский смысл Вашей миссии!

И пусть эта следующая ступень у каждого своя, для одного — это уровень глубоких философских раздумий, а для другого — добрая улыбка малознакомому, а подчас и совсем постороннему человеку. Но общее движение вперед, точнее, в глубь себя дает общую тенденцию к движению, то есть, говоря языком механика, работе. Работе над самим собой, в самом себе, вокруг себя. Отсюда положительные эмоции, далеко не всегда радостные, но в конечном итоге приводящие к условию устойчивого равновесия на новом, более совершенном уровне эмоционального развития. А отсюда и более глубокое понимание «философии дающего добро».

Я уже давно задумывалась над проблемой «дать и взять». Почему одни с детства до глубокой старости находятся в состоянии обиженных, униженных, просящих, берущих, завидующих, а другие, вне зависимости от материального уровня благосостояния, тягот жизненных обстоятельств, физической и психологической нагрузки, наоборот — всегда готовы отдать, помочь, поддержать. И это их нормальное состояние, они не чувствуют себя обделенными из-за того, что поделились последним, истратили собственные силы и время, помогая другим. Вопрос только — кому?

Давно, не помню где, прочитала очень, как мне показалось, жестокую фразу: «помогать надо сильному,

---

богатому и талантливому». Не ручаюсь за точность, но смысл точен. С тех пор она все время у меня в голове, и я постоянно подсознательно примеряюсь к текущим событиям. И чем дольше живу, тем, как мне кажется, глубже понимаю глубокую философию этого изречения.

Вот и в зале, на занятиях, результаты есть у тех, кто за себя борется, находит силы (время — это отговорка для ленивых, по себе знаю) работать над собой, да-да, именно работать, постоянно трудиться во благо своих души и тела. Легче сказать, что в воскресенье забыл сделать заочный сеанс (проще сидеть у телевизора и в основном слушать сплетни, я не знаю как по-другому, более мягко, назвать эти так называемые информационно-политические передачи, сама грешу этим), от случая к случаю пить водичку, сидеть на лекциях и вполуха слушать Доктора и больше ничего не делать, а ждать чуда.

Но ведь чудо происходит только в тяжком монотонном труде, будь то нравственное воспитание (не говорю о совершенстве: чтобы совершенствоваться, необходимо еще пройти длинный путь к обыкновенному воспитанию, то есть вскарабкаться на первую хотя бы кочку, а мы ведь воспитаны, выросли, жили и еще продолжаем жить по меньшей мере двойной моралью), четкий упорядоченный ритм жизни в соответствии с философией той веры, которую человек исповедует, и строгое соблюдение режима согласно его заболеванию. Это очень ярко наблюдается в зале на постоянных и случайно забывавших людях...

Прошел год лечения. Результатами своими я очень довольна, хотя с полным откровением могу признать, что сама я недостаточно прилагала усилий для собственного лечения (и нравственного, и физического), но, увы, признавать мало, надо исправляться, а вот здесь успехов гораздо меньше, и даются они с большим трудом...

С глубоким уважением...

*Санкт-Петербург*

---

## Звездное небо — знание — здоровье

Дорогой мой читатель! Я очень люблю смотреть на ночное Небо. Небо, усыпанное бесконечным количеством звезд, созвездий, галактик. Я люблю смотреть и вглядываться в него и поздним вечером, и глубокой ночью, и ранним утром, когда еще только-только должно взойти Солнце. Я не просто люблю Небом, я разговариваю, беседую, советуясь с ним, вижу, как оно меняется, даже чувствую его Настроение. Это у меня с детства.

Часто вечером я залезал на стог сена, укладывался на спину и часами мог просто смотреть на Него. А в это время взлетали тяжелые стратегические бомбардировщики. Как огромные и неуклюжие фантастические птицы, они, медленно отрываясь от земли, быстро растворялись в ночном небе, в звездах. Утром они возвращались, а я их ждал... Только уже глядя из окна квартиры. Все это было, все это осталось со мной на всю жизнь. Я говорю о моих беседах с Ним — этим удивительно красивым ночным звездным Небом.

Только с возрастом, с обретением знаний я понял, что говорю со Вселенной. Годы шли, приобретенные знания стали частью меня, накопленная и накапливаемая профессиональная практика врача все больше и больше отсылала меня к Небу, потому что ответов на многие вопросы я уже не мог найти и не находил в обычных земных источниках.

И когда в 1986–1988 годах я стал задумываться более глубоко о проблемах Мироздания, о сущности человека, строении Вселенной, о ее манящей бесконечности, вечности, о Боге, пребывая в тот