

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	8
Список сокращений и условных обозначений	10
Глава 1. Организационно-правовые аспекты специальности «Сестринское дело в косметологии». Т.Г. Снегирева	12
1.1. Медицинская и эстетическая косметология	12
1.2. Нормативно-правовая база, регламентирующая работу медицинского персонала по профилю «косметология»	16
1.3. Требования к допуску к работе и обязанности медицинской сестры по косметологии	27
Контроль знаний.	32
Список литературы	33
Глава 2. Профессиональная этика и психология общения медицинской сестры в косметологии. Т.Г. Снегирева	39
2.1. Этика и деонтология в профессиональной деятельности среднего медицинского работника.	39
2.2. Взаимоотношения медицинской сестры по косметологии и пациента.	43
2.3. Психоэмоциональные проблемы пациентов косметологического профиля	45
Контроль знаний.	46
Список литературы	47
Глава 3. Анатомия и физиология кожи и ее придатков. Н.Г. Коленько	49
3.1. Строение и функции кожи	49
3.2. Слои эпидермиса.	50
3.3. Физиологические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса	52
3.4. Понятие об эпидермальном барьере.	54
3.5. Дермоэпидермальное соединение	55
3.6. Строение и функции дермы	56

3.7. Особенности строения и развития придатков кожи. Волосы и ногти	58
3.8. Особенности строения и развития придатков кожи. Сальные и потовые железы.	61
3.9. Строение и функции подкожной жировой клетчатки	63
3.10. Механизмы регуляции основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и ее придатков	64
Контроль знаний.	65
Список литературы	66

Глава 4. Методы диагностики кожи лица.

<i>Н.Г. Коленько</i>	69
4.1. Определение типа и состояния кожи лица. Фототипы кожи.	69
4.2. Этапы ежедневного домашнего ухода за кожей лица	72
4.3. Аппаратные и компьютерные методы диагностики кожи	74
4.4. Диагностика параметров лица	81
Контроль знаний.	86
Список литературы	87

Глава 5. Заболевания кожи и ее придатков, наиболее часто встречаемые в косметологической практике. *Н.Г. Коленько*.

5.1. Первичные и вторичные морфологические элементы	90
5.2. Акне. Симптомы, диагностика, лечение	93
5.3. Розовые угри. Симптомы, диагностика, лечение.	99
5.4. Нарушения пигментации. Симптомы, диагностика, принципы коррекции	101
5.5. Рубцовые изменения кожи. Симптомы, диагностика, принципы коррекции	106
5.6. Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение.	108
5.7. Доброкачественные образования кожи. Симптомы, диагностика, лечение	114
5.8. Заболевания волос (выпадение волос, гирсутизм, гипертрихоз). Симптомы, диагностика, лечение.	119
5.9. Дерматомы (поражения кожи при патологии внутренних органов)	124

Контроль знаний.	127
Список литературы	128
Глава 6. Старение кожи. <i>Н.Г. Коленько</i>	132
6.1. Определение понятия. Теории старения.	132
6.2. Типы старения. Фотостарение и хроностарение	134
6.3. Структурные и функциональные изменения кожи с признаками старения	140
6.4. Принципы составления антивозрастной программы коррекции.	148
6.5. Эстетическая оценка параметров лица, качества кожи, возрастных изменений	150
6.6. Подбор средств индивидуального домашнего ухода за кожей лица с возрастными изменениями	153
Контроль знаний.	153
Список литературы	154
Глава 7. Косметические средства. <i>Н.Г. Коленько</i>	157
7.1. Косметическая химия. Требования к безопасности косметических средств	157
7.2. Классификации косметических средств.	162
7.3. Основа косметических средств. Эмоленты. Эмульсии. Эмульгаторы. Поверхностно-активные вещества	163
7.4. Консерванты, пигменты, красители, наполнители.	167
7.5. Полимерные соединения	169
7.6. Активные ингредиенты косметических средств. Энхансеры	170
7.7. Экстракты растений. Эфирные масла.	171
7.8. Витамины	173
7.9. Ультрафиолетовые фильтры. Особенности фотозащитных средств.	176
7.10. Отбеливание кожи. Активные ингредиенты отбеливающих средств	179
7.11. Аптечная и профессиональная косметика. Требования к безопасности, каналы дистрибьюторской деятельности и законодательные различия	181
Контроль знаний.	183
Список литературы	184

Глава 8. Косметологические процедуры в практике медицинской сестры по косметологии. Н.Г. Коленько	187
8.1. Процедуры профессионального ухода за кожей лица	188
8.2. Механическая чистка в косметологической практике	193
8.3. Простые аппаратные технологии	194
8.4. Сложные аппаратные технологии	200
8.5. Химические пилинги	207
8.6. Инъекционные методы в косметологии	210
Контроль знаний	216
Список литературы	217
Глава 9. Косметический массаж. Виды и техника выполнения. Т.Г. Снегирева	221
9.1. Массаж косметический. Показания, противопоказания	221
9.2. Массаж задней поверхности шеи	224
9.3. Косметический массаж лица	228
9.4. Пластический массаж	249
9.5. Лечебный массаж по Жаке	251
9.6. Массаж волосистой части головы	253
Контроль знаний	263
Список литературы	264
Глава 10. Инфекционная безопасность. Т.Г. Снегирева	267
10.1. Основы инфекционной безопасности в косметологии	267
10.2. Профилактическая дезинфекция помещений, оборудования	269
Нормативные документы	269
10.3. Деконтаминация инструментария в условиях салона красоты/косметологической клиники	283
10.4. Сбор, дезинфекция и утилизация отходов	307
Контроль знаний	325
Список литературы	326
Глава 11. Правила техники безопасности в косметологии. Т.Г. Снегирева	329
11.1. Вредные и опасные производственные факторы	329
11.2. Требования безопасности перед началом и окончанием работы медицинской сестры по косметологии	331

11.3. Мероприятия при возникновении аварийных ситуаций . . .	342
11.4. Неотложные состояния.	351
Контроль знаний.	357
Список литературы	358
Глава 12. Устройство косметологического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Т.Г. Снегирева	361
12.1. Организация работы медицинской сестры по косметологии	361
Контроль знаний.	364
Список литературы	365
Приложения.	370
Приложение 1. Процедура выполнения текущей и генеральной уборки	370
Приложение 2. Выявление лекарственных препаратов, косметических средств с истекшим сроком годности	374
Приложение 3. Гигиеническая обработка рук	377
Приложение 4. Алгоритмы проведения некоторых косметологических процедур — стандартные операционные процедуры в косметологии	381
Приложение 5. Рекомендации по постпроцедурному уходу за кожей лица	404
Приложение 6. Шкалы оценки уровней достоверности и убедительности рекомендаций	406
Приложение 7. Состав и минимальная площадь помещений участка обращения с отходами классов Б и В	407
Приложение 8. Расчетные температуры, кратности воздухообмена в помещениях участка обращения с медицинскими отходами классов Б и В.	408
Приложение 9. Варианты инструкций, разработанные для должностных лиц, отвечающих за определенные разделы деятельности по организации сбора, хранения и удаления отходов в медицинских организациях.	409
Ответы на вопросы разделов «Контроль знаний»	419
Предметный указатель	420

ГЛАВА 1

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

1.1. МЕДИЦИНСКАЯ И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Косметология (греч. *cosmetic* — «искусство украшать», *logos* — «наука, учение») — научная дисциплина, которая изучает методы диагностики, профилактики, лечения заболеваний, устранения косметических недостатков кожи, врожденных и приобретенных дефектов покровных тканей лица, головы, тела и конечностей, а также осуществляет проверку на безвредность косметических средств, создаваемых и выпускаемых косметической промышленностью.

Различают медицинскую и эстетическую косметологию, косметологические и косметические услуги (рис. 1.1).

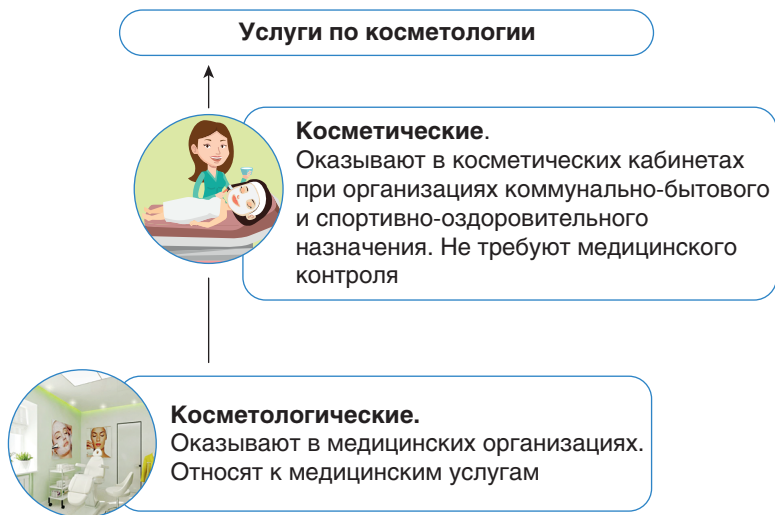
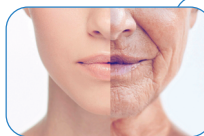


Рис. 1.1. Услуги по косметологии

Медицинская косметология, в свою очередь, включает геронтокосметологию, дерматокосметологию, диагностическую косметологию, дерматохирургию, сложные аппаратные технологии (рис. 1.2).

Задачи медицинской косметологии — обеспечение нормальной жизнедеятельности кожи, волос и всего организма в целом. **Медицинская помощь по профилю «косметология»** включает комплекс лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление структурной целостности и функциональной активности покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц); **диагностику и коррекцию** врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, в том числе возникающих вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия и перенесенных заболеваний; **информирование** населения о гигиенических рекомендациях по предупреждению заболеваний, профилактике преждевременного старения и инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышц.



Геронтокосметология (изучает биологические аспекты старения кожи и возрастных изменений внешнего вида человека, причины старения и способы борьбы с ним)



Диагностическая косметология (позволяет определить малейшие предпосылки к возникновению проблем и своевременно распознать проблему)



Дерматокосметология (применение лечебно-профилактических косметологических процедур для улучшения состояния кожного покрова пациента)



Дерматохирургия (применение оперативных методов лечения и лечебных косметологических процедур с нарушением целостности кожного покрова пациента для лечения травм и заболеваний кожи, волос и ногтей и устранения врожденных или приобретенных косметических недостатков кожи и ее придатков)



Сложные аппаратные технологии, связанные с нарушением целостности кожных покровов (микродермабразия, лазерные технологии и др.)

Рис. 1.2. Медицинская косметология

ВНИМАНИЕ! В медицинских организациях косметологического профиля, осуществляющих медицинскую деятельность, и в косметологических кабинетах при организациях коммунально-бытового и спортивно-оздоровительного назначения **не допускается** отпуск процедур клиентам и лечение пациентов с *заразными кожными заболеваниями, грибковыми поражениями кожи, ногтей, волос и злокачественными новообразованиями кожи.*

Эстетическая косметология — область косметологии, направленная на уход за внешним видом и его коррекцию без серьезных врачебных вмешательств. Она не только помогает населению устранять дефекты кожи, но и проводит профилактику их возникновения, замедляя процесс старения. **Цель** — подчеркнуть красоту человека и сделать незаметными дефекты его внешности. **Косметические услуги** (в отличие от косметологических) направлены на личную гигиену и коррекцию косметических недостатков средствами декоративной косметики.

Не допускается лечение кожных заболеваний, проведение лечебно-профилактических косметологических процедур, процедур с нарушением целостности кожного покрова. Эстетическую косметологию делят на профилактическую, декоративно-прикладную и простые аппаратные технологии (рис. 1.3).



Рис. 1.3. Эстетическая косметология

Специалисты, работающие в области эстетической косметологии, — люди, окончившие государственное или муниципальное образовательное учреждение среднего профессионального образования по специальности «**Прикладная эстетика**» и получившие квалификацию «**Технолог-эстетист**».

1.2. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩАЯ РАБОТУ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ПО ПРОФИЛЮ «КОСМЕТОЛОГИЯ»

Современную **косметологическую практику** организуют в специализированных медицинских учреждениях (кабинеты, отделения в составе поликлиник, клиник, кожно-венерологических диспансеров), относящихся к системе государственного здравоохранения и ведомственной, частной медицины, а также к системе бытового обслуживания населения (косметические кабинеты в составе парикмахерских, салонов красоты и др.).

ВНИМАНИЕ! *Косметологические услуги* оказывают в организациях различных форм собственности, осуществляющих медицинскую деятельность, специализированных отделениях или структурных подразделениях любых медицинских учреждений, санаторно-курортных организациях, имеющих *лицензию на осуществление медицинской деятельности*.

К настоящему времени создана устойчивая правовая база для регулирования медицинских услуг, в том числе и косметологических, на основе Конституции РФ, ГК РФ, ГПК РФ, Закона РФ «О защите прав потребителей», Федерального закона «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», Федерального закона «О рекламе», «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан», «Правил предоставления платных медицинских услуг населению в медицинском учреждении» и др. При этом следует отметить, что в Законе РФ «О защите прав потребителей» прописаны необходимые критерии качества и безопасности услуги, необходимость полноты и достоверности информации об услуге, которые не закреплены в «Основах законодательства РФ об охране здоровья граждан». В Российской Федерации правовое обеспечение медицинских услуг сводится только к лицензированию медицинского учреждения или видов деятельности.

С 2009–2010-х гг. был утвержден квалификационный стандарт (в системе высшего медицинского образования утверждена специальность «Косметология», введена должность «Врач-косметолог»), который действует до 01.09.2021. Новый профессиональный стан-

дарт Минтруда России «*Врач-косметолог*», утвержденный приказом от 13.01.2021 № 2н, вступает в силу 01.09.2021. С 2010 г. в систему среднего медицинского образования введены специальность «*Сестринское дело в косметологии*» и должность *медицинской сестры по косметологии*. Впервые введена в состав Номенклатуры специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ, утвержденной приказом Минздравсоцразвития России от 16.04.2008 № 176н «*О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ*» (п. 34 введен приказом Минздравсоцразвития России от 30.03.2010 № 199н), а также в соответствии с приказом Минздрава России от 10.02.2016 № 83н «*Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием*» (табл. 1.1).

Таблица 1.1. Квалификационные требования по специальности «Сестринское дело в косметологии»

Уровень профессионального образования	Среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»
Дополнительное профессиональное образование	Профессиональная переподготовка по специальности «Сестринское дело в косметологии» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело». Повышение квалификации не реже 1 раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности
Должности	Медицинская сестра по косметологии, старшая медицинская сестра

После присвоения квалификационной категории медицинская сестра по косметологии имеет право выполнять профилактические, лечебные, реабилитационные мероприятия — процедуры, назначенные врачом-косметологом с применением препаратов и приборов, в инструкции которых указано, что их может применять средний медицинский персонал.