



Содержание

6

Введение

МАГИЯ КРИСТАЛЛОВ 101

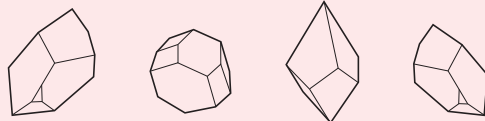
- 08 Ты сделан из звездной пыли
 - 10 Минералы, кристаллы, камни...
 - 13 Как работают кристаллы
 - 16 Кристаллизация
 - 18 Уход за кристаллами + питание
 - 24 Повседневная магия
 - 31 Кристаллы + чакры
-

38

КРИСТАЛЛЫ

- Юлия Ван Дорен 141
- Спасибо 142
- Алфавитный указатель 143

Добро пожаловать!



ВВЕДЕНИЕ

Возможно, кристаллы уже вскружили тебе голову, и ты всегда носишь с собой парочку любимых камней. А, может быть, ты только начинаешь интересоваться этой темой. В любом случае — добро пожаловать! Я рада приветствовать тебя на страницах этого путеводителя.

Кристаллы способны наполнить твою жизнь настоящим волшебством. Этот удивительный сияющий мир поражает своим разнообразием. Рожденные в недрах нашей прекрасной планеты, щедро сдобренные звездной пылью, кристаллы — это поистине волшебные инструменты. И ты с легкостью можешь использовать их в повседневной жизни. Не нужно обладать специальными знаниями, чтобы испытать на себе всю силу и мощь кристаллов. И вовсе не обязательно тратить кучу денег на дорогие образцы. Все, что тебе потребуется для изучения минералов и кристаллов, — любознательность и чувство прекрасного.

Это руководство состоит из двух частей. Первая часть называется «Магия Кристаллов 101». В ней содержится вся необ-

ходимая информация для того, чтобы как можно быстрее отправиться в мир кристаллических приключений. Вторая часть под названием «Кристаллы» представляет собой подробное описание пятидесяти кристаллов, которые я считаю наиболее актуальными для нашего времени.

Если ты держишь в руках эту книгу, значит тебе уже известно, что кристаллы обладают невероятной магической силой. И эту силу ты сможешь испытать на себе. Открой сердце и душу, доверься своей интуиции. Только так ты ощутишь волшебство, которое кристаллы способны привнести в твою жизнь.

Наполни свою жизнь магией!

Юлия / Goldirocks

Ты сделан из звездной пыли

«Мы – звездная пыль, углерод, которому миллиарды лет, мы – золото...»

– Джони Митчелл, Вудсток

Все, что находится у тебя внутри, и то, что тебя окружает, – состоит из звездной пыли. Миллионы лет назад она зародилась в космосе и наполнила собой всю нашу вселенную. Благодаря ей появилась жизнь и на нашей планете. Из чего же сделана звездная пыль? Все это минералы, минералы и еще раз минералы.

Мы на самом деле «живем в минеральном мире», почти как в песне Мадонны (...we are living in a material world...). Прямо у нас под ногами лежит множество кристаллов и минералов. Над нашими головами сверкают целые скопления минералов, которые мы называем звездами. Наши дома построены из минералов и кристаллов (сталь – это минералы железа, стекло – это расплавленные кристаллы). Автомобили, компьютеры и телефоны работают лишь потому, что минералы и кристаллы в буквальном смысле питают их энергией. Промышленное использование кристаллов – это не просто одна из концепций новой эры. Это важнейшая часть современной технологической эпохи.

Кристаллы прочно засели в нашем сознании. Людей привлекают сверкающие драгоценные камни. Используя кристаллы в промышленных целях, мы находим им применение и в повседневной жизни. Современные технологии широко используют свойства кристаллов, доказанные наукой. Например, их способность преобразовывать давление в электрический ток. Наравне с учеными над изучением кристаллов работают настоящие искатели приключений, которые делают потрясающие открытия. Они находят новые, неизвестные современной науке, свойства, способности и сферы применения минералов.

Мифы, сложенные о кристаллах и минералах, также стары и глобальны, как история человечества. Работая с кристаллами, необходимо внимательно прислушиваться к собственной интуиции. Так мы продолжим писать эту сияющую историю, как завещали нам наши предки. Интересно, какие открытия сделаешь именно ты?



Минералы, кристаллы, камни...

κρύσταλλος: с древнегреческого языка переводится как «кристаллизованный свет»

Науке известно более 5000 минералов, существующих на нашей прекрасной планете. Каждый год открываются сотни новых разновидностей. Мир нуждается в особенной энергии кристаллов.

По мнению целителей, которые используют в своей практике камни, этим и обусловлено появление новых видов. Я не из тех, кто любит формальности, особенно когда речь заходит о минералах, кристаллах, горных породах и драгоценных камнях. Здесь я не придерживаюсь строгой терминологии. И все же, давай выясним, в чем их различия.

МИНЕРАЛ зачастую состоит из одного химического соединения. Если таких соединений больше, значит это горная порода. Характеристика минералов:

1. Имеют природное происхождение.
 2. Твердые. 3. Неорганические (т. е. в их составе нет окаменелых древних растений или животных). 4. Имеют внутреннюю кристаллическую структуру. Однако не каждый минерал способен образовать кристалл, видимый для человеческого глаза. Это значит, что все кристаллы являются минералами, но далеко не все минералы являются кристаллами. Примеры минералов без видимой кристаллической структуры: малахит, гематит, сердолик.

КРИСТАЛЛ – это минерал, обладающий очевидной кристаллической структурой. У него есть грани, он симметричен (например, имеет кубическую форму) или асимметричен (например, имеет форму ромбоэдра). Все разнообразие кристаллических форм делится на шесть категорий, каждая из которых имеет уникальную геометрическую форму. Идентифицировать кристаллы таким образом намного проще, чем может показаться на первый взгляд. Примеры кристаллов: кварц, пирит, флюорит.

ГОРНАЯ ПОРОДА, как правило, образуется из частиц нескольких минералов, соединенных вместе в твердой массе. В ее составе может присутствовать органический материал, чего нельзя сказать о настоящем минерале (например, шунгит представляет собой окаменелые древние растения). Примеры горных пород: нефрит, обсидиан, лазурит.

ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ – это минерал или горная порода, обладающие достаточной прочностью для резки, шлифовки и последующего использования в изготовлении ювелирных украшений. Из 5000 минералов и горных пород, известных науке, лишь 200 могут быть отнесены к драгоценным камням. Примеры драгоценных камней: лунный камень, лабрадор, бирюза.

КАМЕНЬ – этот термин обычно применяют в отношении минералов, а точнее, к их небольшим отполированным образцам.

ШЛИФОВАННЫЙ ИЛИ НЕОБРАБОТАННЫЙ

Есть люди, которые убеждены в большей питательности реальной еды, нежели в пользе витаминов, получаемых из таблеток. Так и среди любителей кристаллов есть те, кто видит нечто более могущественное в необработанном камне. Однако среди минералов есть множество примеров, которые раскрывают свою истинную красоту только после шлифовки. Радужные переливы многослойного флюорита становятся более яркими, а «вспышки» внутри лабрадора и лунного камня — более заметными. В практике лечения кристаллами отполированные экземпляры использовать зачастую намного удобнее, нежели необработанные камни. Их также проще носить с собой в сумочке или кармане. Но не следует упускать из виду тот факт, что полировка может попросту «заморозить» поток энергии кристалла. Так что, если отполированный кристалл кажется тебе неживым, для сравнения попробуй прикоснуться к необработанному камню. Иногда разница может быть по-настоящему ощутимой!

ДОБЫЧА ПОЛЕЗНЫХ ИСКОПАЕМЫХ

Горное дело — это очень сложный процесс, со своими, порой несовершенными, правилами. Не стоит забывать и об истинных коллекционерах кристаллов. Зачастую образцы, которые мы считаем сокровищами, являются побочными продуктами промышленной добычи полезных ископаемых. Эти камни сохраняют исключительно благодаря коллекционерам, для которых они имеют огромную ценность. В основном добыча ведется в промышленных целях. Добываемые ископаемые претерпевают обработку для последующего использования в разнообразных сферах деятельности. Так, например, минералы на основе железа, такие как гематит, плавятся для изготовления стали. Литиевые минералы, такие как лепидолит, используются в фармацевтике и изготовлении аккумуляторов. При производстве натуральной косметики используют разнообразные минеральные пигменты и глины. Фермеры применяют арагонит и серу в качестве удобрения. Пожалуй, сложно найти область современной жизни, где минералы, в той или иной форме, не нашли бы себе применения. Кристаллы, которые сегодня находят в процессе добычи полезных ископаемых, сформировались задолго до того, как наши предки ступили на эту землю. Мы должны позаботиться о том, чтобы сохранить их красоту и целостность. Не забывай, что каждый камень из твоей коллекции — настоящее сокровище. Ведь во всей вселенной невозможно найти двух одинаковых камней.

КАК РАБОТАЮТ КРИСТАЛЛЫ: вибрация + цвет + талисман

Кристаллы — это одни из самых потрясающих творений природы. Они способны озарить своим блеском и сиянием любое пространство. На протяжении долгого времени кристаллы ценились исключительно в качестве натуральных аксессуаров для дома. Однако они куда более могущественны, чем принято считать.

Даже когда кристаллы приобретаются исключительно из-за их внешнего вида, они распространяют свои мощные вибрации, проводят настоящие сеансы цветотерапии и волшебным образом оберегают пространство — и людей — вокруг себя.

1. ВИБРАЦИЯ. Никола Тесла говорил: «Если вы хотите познать секреты вселенной — мыслите единицами измерения энергии, частоты и вибрации». Вся наша жизнь закружена в танце магнитного импульса с вибрацией. Благодаря ученым мы узнали, что каждый атом во Вселенной находится в постоянном движении. В учениях метафизиков сказано, что каждый объект окружен собственной вибрирующей сферой энергии — «аурой». Каждый кристалл уникален, поскольку его атомы следуют максимально симметричной схеме, создавая так называемую

«кристаллическую решетку». Именно совершенная симметрия атома и делает кристалл мощным держателем и передатчиком энергии и вибрации. Человек — это более «беспорядочный» механизм. Взаимодействуя с уникальной симметрией кристаллов, наши атомы и ауры приходят к абсолютной гармонии.

2. ЦВЕТ. Традиция использования цвета в качестве мощного терапевтического инструмента существует с древних времен. Яркие цвета кристаллов наделяют их поистине целительной силой. Наукой доказано, что на человека, как физически, так и эмоционально, оказывают сильное влияние окружающие его цвета. Вспомни, насколько по-разному ты чувствуешь себя, находясь, например, в ярко-красной или пастельно-голубой комнате. На метафизическом уровне наша система чакр заряжается и активизируется благодаря воздействию определенных цветов. Кристаллы — это один из самых простых способов добавить ярких красок в твой дом или на рабочее место. Они способны менять настроение, превращаясь в дополнительный источник энергии.

3. ТАЛИСМАН. В переводе с древнегреческого языка слово **τέλεσμα** означает «посвящать в тайны». Талисман традиционно считается объектом, обладающим магическими или чудотворными способностями. Ты приобретаешь тот или иной кристалл с определенным намерением или целью. Например, розовый кварц для обретения любви или пирит для того, чтобы стать уверенным в себе. Именно это конкретное намерение наделяет кристалл магией и превращает его в персональный талисман. Кристаллы – это твои могущественные помощники. Находясь с тобой рядом, они дадут необходимый толчок твоему сознанию и подсознанию. Они будут постоянно напоминать о том, кем ты хочешь быть, об энергии, которую ты мечтаешь обрести, о новой жизни, в которую ты готов вступить.

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА. Кристаллы часто используют в качестве инструментов холистической медицины. Чтобы лучше понять, как это работает, представь разницу между бокалом вина и капсулой

с витаминами. Сделав несколько глотков вина, ты наверняка почувствуешь изменения, которые произойдут с твоим организмом. Однако этот эффект (к счастью!) непродолжителен. Принимая витамины, ты не сразу ощущаешь их действие и порой можешь даже усомниться в их действенности. Однако со временем ты осознаешь: «Да, я чувствую себя намного лучше! Проблема, которая меня беспокоила, улетучилась. В последнее время я даже не задумывался о ней!» Внутри тебя произошли те самые изменения, но случилось это практически незаметно. Лечение кристаллами зачастую работает по такой же схеме. Существует множество примеров, когда люди потрясающим и совершенно неожиданным образом избавлялись от своего недуга благодаря кристаллам. Поэтому лучший совет, которым я могу с тобой поделиться, заключается в следующем: держи свой разум и сердце открытыми для безграничных возможностей, и ты поразись тому, что с тобой произойдет.

«Самое главное – взглянуть пристально в тот мир, который тебя окружает: удивительнейшие тайны скрываются там, где их меньше всего ждешь. Тот, кто не верит в волшебство, никогда его не найдет».

– Роальд Даль, «Билли и Кнопы»



КРИСТАЛЛИЗАЦИЯ: коллекционирование кристаллов

В наши дни кристаллы стремительно набирают популярность. Сегодня их можно встретить повсюду, начиная с крупных сетевых магазинов и заканчивая маленькими уютными кофейнями. Стать зависимым от кристаллов еще никогда не было так легко. А ведь я тебя предупреждала!

ПОКУПКА КРИСТАЛЛОВ

Помимо специализированных магазинов, торгующих минералами, существует множество эзотерических лавок, которые предлагают неплохой ассортимент кристаллов для личного пользования. Примерно раз в год проводятся городские ярмарки, где можно не только хорошо провести время, но и пообщаться с коллекционерами минералов, а также приобрести кристаллы по очень выгодным ценам. Воспользуйся интернет-поиском, чтобы найти такую ярмарку в своем или соседнем регионе. И, конечно же, не забывай про покупку кристаллов в интернет-магазинах. Именно там я отыскала множество удивительных экземпляров для своей коллекции. Вот несколько полезных советов: 1. Покупай только в тех магазинах, где есть функция возврата товара. 2. Несколько раз перепроверь размер приобретаемого тобой кристалла (миллиметры и сантиметры — это две

совершенно разные меры измерения!). 3. Прислушайся к вибрациям той компании, где ты собираешься делать заказ. Если они совпадают с твоими, можешь смело оформлять покупку. Ведь кристалл проводит немало времени среди этих вибраций, прежде чем попадет к тебе.

ВЫБОР СВОЕГО КРИСТАЛЛА

Наверняка ты уже успел заметить то, как разные руководства приписывают совершенно разные, а порой даже противоречащие друг другу свойства одному и тому же кристаллу. Не знаешь, какому описанию доверять? Прислушайся к своей интуиции. Выбирай то, что находит в тебе отклик. Каждый кристалл обладает мощной и многогранной энергией, и все они способны передать эти энергии тебе. Отдай предпочтение тому руководству, которое подходит именно тебе в данный период твоей жизни. Покупка кристаллов



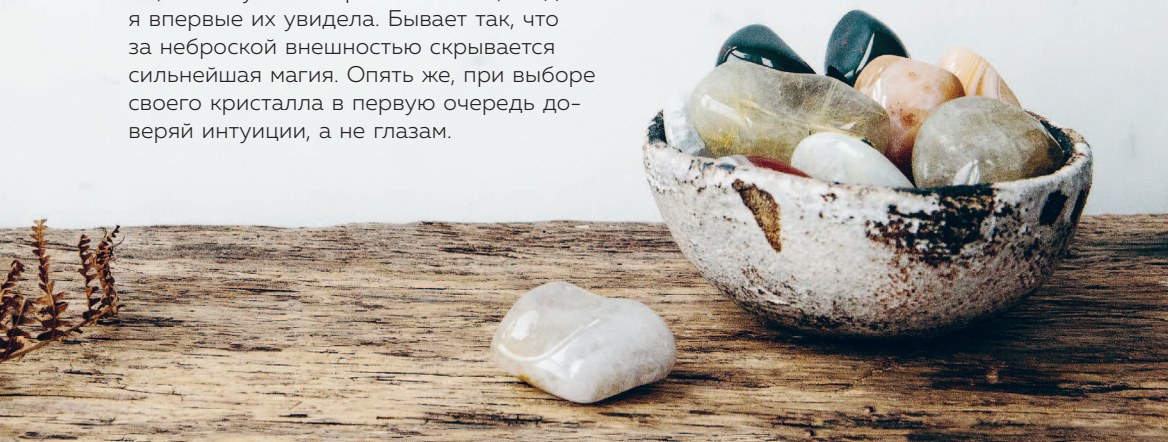
для личного пользования также должна быть простым и интуитивно понятным процессом. Зачастую самый первый кристалл, который бросается в глаза, — это именно тот, в котором для тебя содержится больше всего магии. Не задумывайся слишком долго. Если тебе потребуется помощь в принятии решения, просто закрой глаза, поднеси кристалл к сердцу или чакре третьего глаза (между бровями) и сделай несколько глубоких вдохов. Так ты сразу поймешь, отправится ли этот кристалл с тобой или же стоит попробовать другой вариант. Еще один отличный способ пополнения своей коллекции — обратить внимание на то, какие фотографии и/или ключевые слова бросаются тебе в глаза при просмотре этой книги. Если твоя интуиция указала на конкретный камень, попробуй отыскать реальный образец, чтобы убедиться, насколько он тебе подходит.

ТРАТИТЬСЯ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО

Мои самые ценные кристаллы зачастую самые невзрачные. Они тусклые и с царапинами, потрескавшиеся и мутные. И, конечно, все они не были дорогими, но безумно понравились мне, когда я впервые их увидела. Бывает так, что за неброской внешностью скрывается сильнейшая магия. Опять же, при выборе своего кристалла в первую очередь доверяй интуиции, а не глазам.

МЕСТНЫЕ КАМНИ

Не стоит игнорировать те скромные экземпляры, которые лежат прямо у тебя под ногами. Ведь в них заключена энергия того места, где ты проживаешь, а следовательно, проводишь больше всего времени. С этой точки зрения такие камни бесценны и определенно точно заслуживают того, чтобы обосноваться в твоей коллекции. Такие находки крайне важны для душевного спокойствия и стабильности. Камни из значимых для тебя мест — город, в котором ты родился, дом, где ты вырос, любимое место отдыха и т. д. — являются ценными хранителями энергии. Эта энергия необычайно важна для твоей истории — вот почему настоятельно рекомендуется включить такие экземпляры в свою коллекцию. Именно они будут возвращать тебя к истокам и вызывать самые добрые воспоминания.





УХОД ЗА КРИСТАЛЛАМИ + ПИТАНИЕ чистка + зарядка + программирование

Очищение и подзарядка твоих кристаллов – один из самых важных этапов. Больше всего они нуждаются в уходе сразу после того, как ты принес их домой. Уделяя им совсем немного своего времени и внимания, ты сохранишь связь ваших энергетических потоков. Это позволит тебе ощутить ту особенную магию, которую кристаллы будут творить исключительно ради тебя.

ЭНЕРГИЯ, ЭНЕРГИЯ И ЕЩЕ РАЗ ЭНЕРГИЯ...

Принято считать, что кристаллы легко улавливают «плохую» или «отрицательную» энергию. Поэтому не стоит позволять другим людям прикасаться к твоим кристаллам. Однако энергия — это всего лишь энергия, ни хорошая, ни плохая. Людям свойственно давать ей характеристику. Но на самом деле то, что один человек считает «хорошим», другому может показаться «плохим» — это личное дело каждого. Беспокоясь о том, что твои кристаллы постоянно нуждаются в очищении и «защите», ты незаметно для себя начинаешь мыслить негативно. Не стоит забывать о врожденной силе и интеллекте самих кристаллов. А ведь они — разумные существа, которые способны самостоятельно сохранять чистоту и высокие вибрации. Если же ты используешь кристаллы в лечебных целях, тогда

тебе и впрямь необходимо заряжать их как можно чаще и соблюдать постоянную чистоту. Кристаллы следует очень тщательно промывать — им это нравится! Что бы ни происходило, тебя всегда будет направлять собственная интуиция. Работа с камнями требует позитивного мышления, поэтому старайся не превратить это занятие в рутину.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Кристаллы заряжаются, принимая ежесюточные лунные ванны (см. стр. 21). Лучше всего это делать в полнолуние или новолуние. Зачастую это все, что требуется кристаллу для активации и подзарядки. Регулярно протирай свою коллекцию. Пыль способна снизить жизненно важный заряд кристаллических структур. Чтобы смахнуть пыль с кристаллов, используй небольшие кисточки (например, кисти для макияжа).

ПРОГРАММИРОВАНИЕ КРИСТАЛЛОВ необходимо для установки конкретного действия, которое должен выполнить кристалл. Чаще всего это энергия, которую тебе хотелось бы получить, или конкретный результат, которого ты хотел бы добиться.

Возьми кристалл обеими руками и представь, что от него исходит мерцающее золотое свечение. Произнеси вслух свое желание: «Я программирую этот кристалл на (исцеление сердца / защиту во время путешествий / укрепление силы воли для выбора в пользу здоровой пищи). Во благо любви и света».

Запомни, что программировать кристалл следует исключительно в том случае, если об этом говорит твоя интуиция. Если же это не так, то поверь, магия кристалла уже настроена на твои конкретные нужды и оздоровление твоего организма!



Ты сам почувствуешь, насколько простым или сложным должен быть процесс очистки и подзарядки твоих кристаллов. Лично я стараюсь придерживаться следующего ритуала: мои новые кристаллы обычно проходят быстрое очищение водой и/или вдох + выдох. Дома я кладу их на подоконник, где они впитывают солнечный, а затем лунный свет, и вуаля: обновленные, активированные и счастливые кристаллы готовы творить чудеса. Просто, быстро и очень эффективно!

Надеюсь, ты получишь удовольствие, экспериментируя с описанными ниже ритуалами очищения и зарядки. Попробовав каждый из них, ты поймешь, какой вариант лучше всего подходит тебе и твоим кристаллам.

ВОДА

ПОЧЕМУ: Вода — сильнейшее из всех очищающих средств, к тому же это самый естественный способ убрать загрязнения.

РИТУАЛ: Осторожно промой кристалл под струей воды или ненадолго погрузи его в емкость. Для этого ритуала отлично подойдет вода из местного водоема, если ты живешь рядом с пресноводным источником, например, озером или рекой. Набери эту воду в бутылку или возьми свои кристаллы с собой на прогулку. Запомни, соленая вода может быть абразивной, поэтому не стоит проводить ритуал очистки в море. Вода является самым простым способом удаления пыли и остатков почвы. Однако существуют кристаллы, которые могут растворяться или ржаветь под ее воздействием. Вот почему крайне важно тщательно изучить свои камни перед чисткой. Если закрались сомнения, лучше воспользоваться другим методом. Чтобы упростить тебе задачу, в профиле каждого кристалла я указала, насколько безопасна для него вода.

СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ

ПОЧЕМУ: Солнечный свет способен избавить кристалл от застоявшейся энергии, также он является сильнейшим активатором.

РИТУАЛ: Новым кристаллам обязательно потребуется короткая солнечная ванна. Помести их в солнечное место и оставь там как минимум на 4 часа. Обычно я выставляю на подоконник не самые редкие экземпляры, такие как, например, аметист. Они так красиво сверкают на солнце. Но имей в виду, что от солнечного света некоторые кристаллы могут потускнеть.

Часто применяя этот метод по отношению к цветным камням, ты должен смириться с тем фактом, что со временем они превратятся в бледную версию самих себя.

ЛУННЫЙ СВЕТ

ПОЧЕМУ: Лунный свет является самым лучшим средством для подзарядки и ухода за кристаллами в целом.

РИТУАЛ: Лунный свет сам по себе волшебен, поэтому кристаллы чувствуют себя превосходно, принимая регулярные лунные ванны. Чтобы подзарядить свои кристаллы, положи их на ночь в то место, куда проникает лунный свет, например, на подоконник или столик у окна. Некоторые минералы, в составе которых содержится металл, могут заржаветь от ночной росы, поэтому будь осторожен, заряжая свои камни на открытом воздухе. Полная или новая луна обладает особенной силой. Лунные ванны в этот период сделают твои кристаллы по-настоящему счастливыми и придадут им здоровое сияние!

ВДОХ + ВЫДОХ

ПОЧЕМУ: Эта техника является самым простым и быстрым способом очищения.

РИТУАЛ: Возьми кристалл обеими руками, сделай вдох через нос, представляя, как золотое свечение наполняет твои легкие. Затем выдохни воздух ртом так, будто ты задуваешь свечи на праздничном торте. Повтори несколько раз, пока твой кристалл визуально не очистится от пыли и/или пока ты не почувствуешь, что с него слетели все энергетические паутины.

ОКУРИВАНИЕ

ПОЧЕМУ: Дым горящих трав и благовоний способен очистить энергии кристалла.

РИТУАЛ: Зажги любимые травы или благовония и держи кристалл над струей дыма. Позволь ему полностью окутать твой камень. Для усиления эффекта семь раз проведи дымящейся палочкой вокруг кристалла. Шалфей и палочки пало-санта — самый распространенный вариант окуривания. Однако это исчезающие виды растений в дикой природе, поэтому постарайся использовать их как можно более рационально.

Прекрасной альтернативой могут стать пучки сушеных трав. Для этого отлично подойдут лаванда, роза и кедр. Также не забывай про благовония — простой, но не менее эффективный способ.

МУЗЫКА

ПОЧЕМУ: Музыкальные вибрации гармонизируют энергию всего, к чему они прикасаются.

РИТУАЛ: Пение, колокольчик, барабан, брэнчание! Кристаллы очень любят находиться рядом с источником музыки. А живая музыка оживляет их и придает им особенный блеск. Так что можешь смело играть на гитаре, повторять мантру или звонить в колокольчики и поющие чаши возле своих кристаллов. Не стесняйся, это самая благодарная и честная публика, о которой только можно мечтать!

ЗЕМЛЯ

ПОЧЕМУ: Очищение почвой заземляет и перезаряжает твои кристаллы.

РИТУАЛ: Положи кристалл на землю, можешь прикопать его в горшке с цветком или в саду. Только не забудь отметить то место, где ты его оставил, — немало кристаллов вернулось обратно в землю таким образом! Пусть он проведет там как минимум одну ночь. Такой способ отлично подходит для кристаллов, обладающих заземляющими свойствами (черный турмалин, дымчатый кварц и т. д.), а также для тех камней, которые прошли с тобой через рамки металлоискателей в аэропорту. Не стоит применять этот способ к тем минералам, в составе которых содержится железо, поскольку вода в почве может вызвать ржавчину.

СОЛЬ

ПОЧЕМУ: Соль обладает отличными очищающими свойствами; однако использовать этот способ следует очень осторожно, так как соль обладает абразивными свойствами.

РИТУАЛ: Замочить кристалл в подсоленной воде или присыпать его солью — традиционные методы очищения. Но я не рекомендую использовать соль на регулярной основе, так как это может навредить кристаллу — он попросту утратит свой блеск. Если же ты используешь свои кристаллы в лечебной практике (например, в спа-салоне или в массажной студии), соль может стать быстрым и эффективным средством. Наполни емкость гималайской солью (лучше всего подойдет крупная, так как более мелкие гранулы могут нанести вред) и положи кристаллы сверху как минимум на 10 минут.