



## Предисловие

Все мы знаем, что мозг человека состоит из двух полушарий: левого и правого. У одних людей лучше работает левое полушарие, у других — правое. Идеально, когда одинаково действуют оба полушария головного мозга. Левое полушарие мыслит логически, рационально, аналитически, а правое полушарие действует творчески, эмоционально. Совершенно очевидно, что человеку необходимо и то и другое. Вот почему с самого детства желательно развивать межполушарные связи. Чем лучше будут развиты такие связи, тем лучше у ребёнка будут сформированы память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие, тем выше будет интеллектуальное развитие.

Именно для этого созданы нейропрописи — специальный тренажёр, который подходит как для праворуких детей, так и для леворуких. В прописях много упражнений, при выполнении которых работают не только руки и глаза, но и развивается мозг. Такие упражнения необходимы для того, чтобы был красивый и ровный почерк. Нейропрописи помогают развить ориентацию в строке (соблюдать границы), усидчивость, мелкую моторику рук. Особенно они будут полезны детям, которым трудно контролировать свою руку во время письма: буквы у них получаются неровные, выходят за границы строки.

Задания в прописях расположены от простого к сложному. Такой принцип построения занятий учитывает психические, физиологические и эмоциональные особенности ребёнка. Все упражнения выполняются двумя руками одновременно. В пособие также включены стимулирующие и расслабляющие упражнения для глаз и для рук.

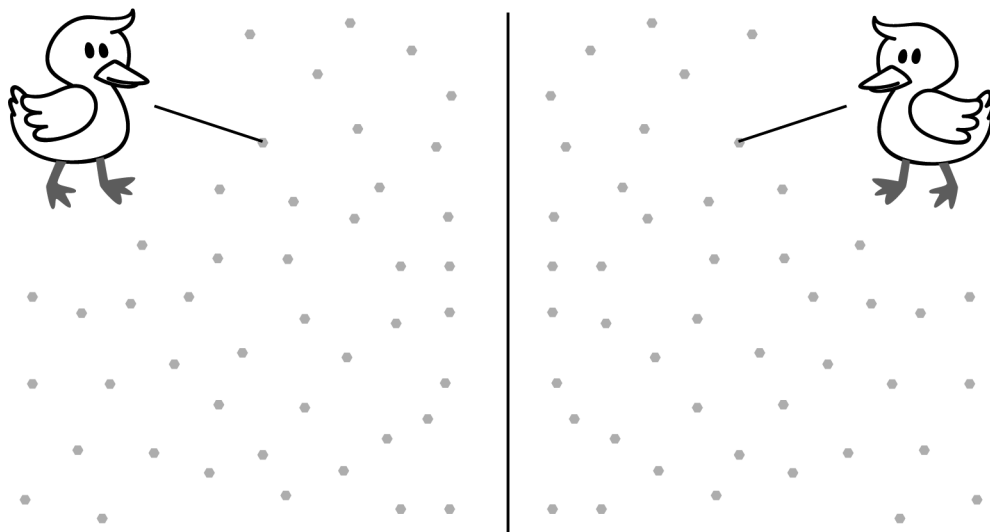
Продолжительность одного занятия — 15–20 минут. Ребёнок не должен переутомляться!

**Успехов вам и вашему ребёнку!**

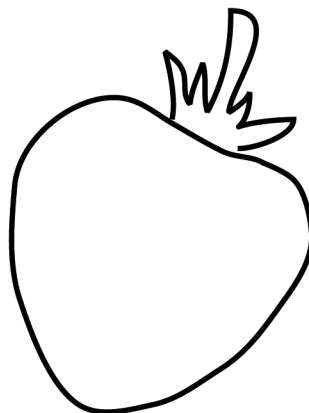
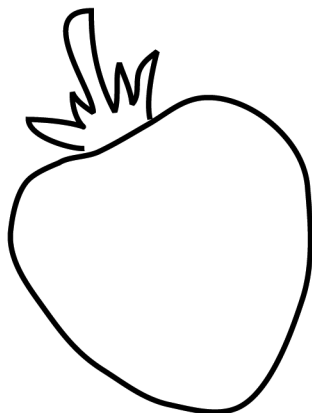
*О. В. Узорова*

  Рисуй двумя руками одновременно.

- Покорми цыплят.



- Нарисуй точки на клубниках.



- Обведи линии, закрой глаза и продолжи рисовать их с закрытыми глазами.



- В каждом ряду обведи квадраты, зачеркни круги и подчеркни звёздочки.

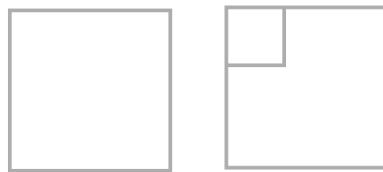
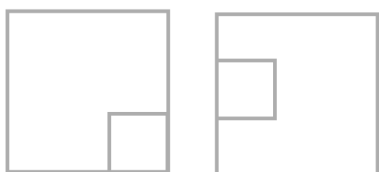
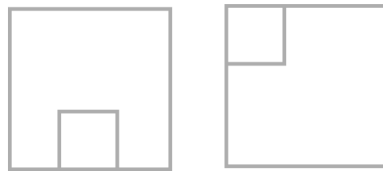
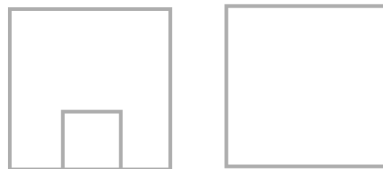
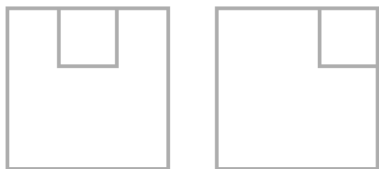



- Обведи линии, закрой глаза и продолжи рисовать их с закрытыми глазами.




---

- Найди в каждом столбике одинаковые фигуры. Обведи одинаковые фигуры одним цветом.



- Обведи линии, закрой глаза и продолжи рисовать их с закрытыми глазами.



- Запомни буквы в верхней рамке слева (время на запоминание букв — 5 с). Затем переверни страницу.
- Запомни геометрические фигуры в верхней рамке справа (время на запоминание фигур — 5 с). Затем переверни страницу.

ОВНЦ

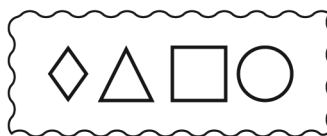
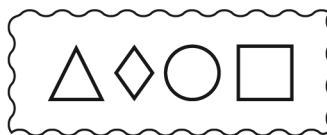
ПФУЦ

ЙЫЛК

СБПО

КАДГ

ЫБУЭ



- Поставь точки, закрой глаза и продолжи рисовать их с закрытыми глазами.

