



# ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов — 5

## ГЛАВА 1

*Вопросы, которые следует задавать врачу, если вы считаете себя здоровой* — 7

Маммология — 8

Обследование молочных желез врачом — 10

Маммография — 14

Самообследование молочных желез — 18

Факторы, способствующие развитию рака молочной железы — 22

Генетическое тестирование — 25

Тактика при высоком риске развития рака молочной железы — 27

## ГЛАВА 2

*Вопросы, которые следует задавать врачу, если вы обнаружили изменения в молочных железах* — 29

Подозрительные зоны — 36

Выделения из молочных желез — 40

Боли в молочных железах — 42

Биопсии — 46

## ГЛАВА

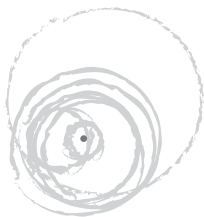
## 3

<i>Вопросы, которые следует задавать врачу, если у вас выявлен рак молочной железы</i>	51
Что такое рак молочной железы	52
Виды заболеваний молочных желез	54
Степень злокачественности развития рака	61
Лечение раковой опухоли на ранних стадиях	64
Маммологическое отделение стационара	66
Диагностический процесс	67
Подготовка к операции	67
Послеоперационный период	69
Лучевая терапия	70
Химиотерапия	72
Гормональная терапия	74
Витаминотерапия	76
Физиотерапия	77
Уход за послеоперационным рубцом	80
Уход за рукой на стороне операции	82
Советы врача	84

## ГЛАВА

## 4

<i>Женские истории</i>	85
<b>Заключение</b>	138



Многочисленные вопросы, задаваемые пациентами и их родственниками, просто интересующимися читателями о профилактике, диагностике и лечении опухолей молочных желез, подтолкнули авторов к созданию этой книги.

Болезни уже давно начали схватку с человечеством – схватку жестокую, насмерть. И пока результаты этой борьбы не в пользу человечества, хотя в запасе у людей имеется множество сильнейших видов оружия, среди которых знание основ болезни и ее профилактики занимает одно из первых мест. Задача книги – научить пользоваться этим оружием против коварнейшего врага человечества – рака молочной железы. Необходимо, вооружившись новыми знаниями, объединившись с врачами, победить эту болезнь.

Книга состоит из нескольких глав. В первой главе сгруппированы вопросы, которые следует задавать врачу, если женщина считает себя здоровой (приведены общие сведения о маммологии, обследовании молочных желез специалистами, самообследовании и др.); во второй главе помещены вопросы, которые возникают у пациенток, обнаруживших изменения в молочных железах (подозрительные зоны, выделения из молочных желез, боли и др.); третья глава посвящена ответам на вопросы пациенток с раком молочной железы (диагностика,

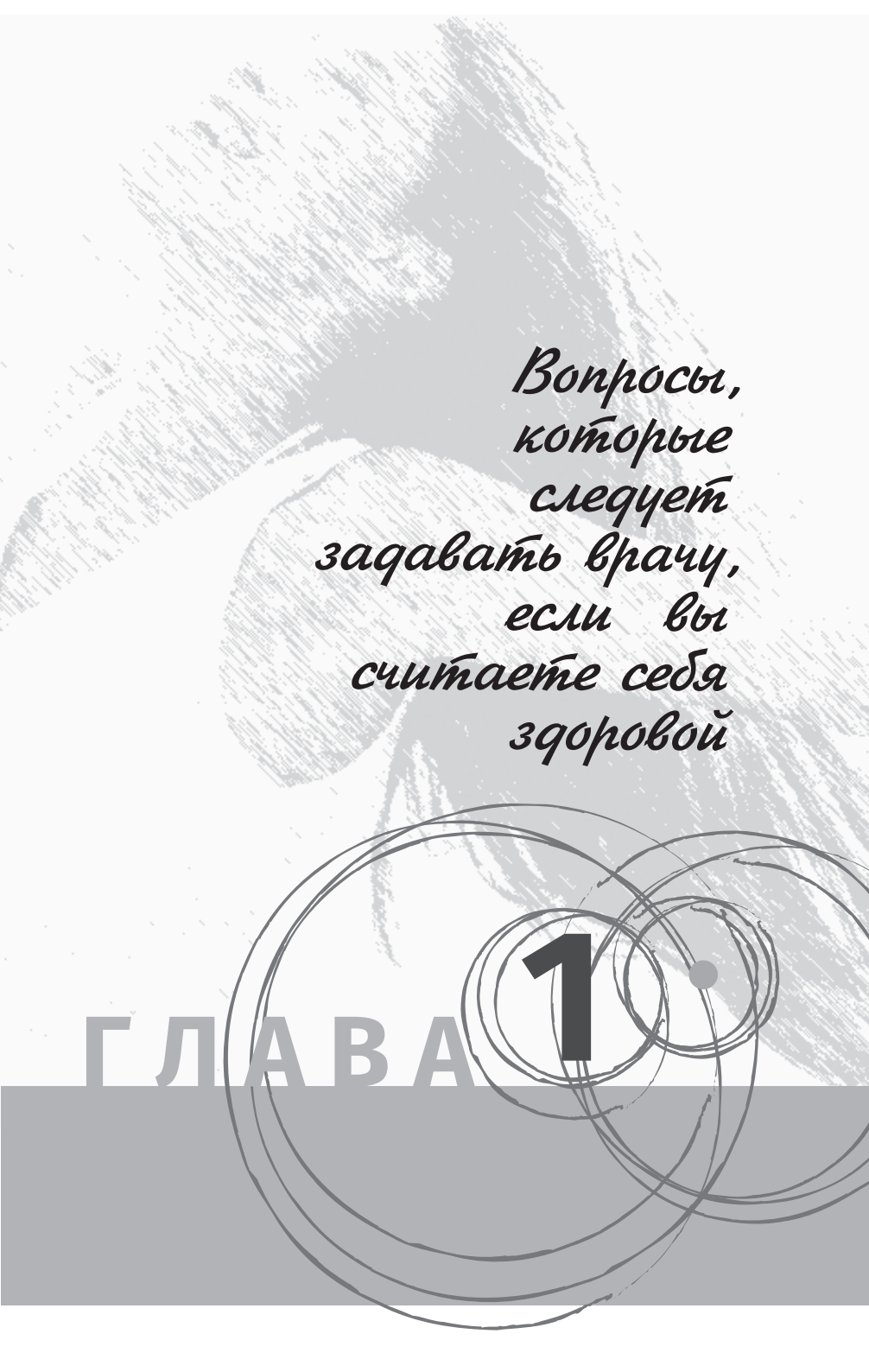
лечение, рекомендации); в заключительной четвертой главе приведены реальные истории пациенток, столкнувшихся с этим заболеванием.

Книга, которую вы держите в руках, не просто научно-популярная брошюра. Это руководство к действию и практическому применению полученных знаний в отношении себя, членов своей семьи и друзей.

Если вы не нашли в данной книге вопроса, на который хотели бы получить ответ, или находитесь в поиске грамотного специалиста, к которому можно было бы попасть на прием, посетите в интернете образовательный youtube-канал [www.youtube.com/putyrski](http://www.youtube.com/putyrski). На нем размещено много полезной дополнительной информации, можно получить ответ на вопрос, заданный на форуме.

Если у вас останутся не отвеченные вопросы, задавайте их авторам книги на <http://www.facebook.com/leonid.putyrski> и <http://vk.com/putyrski>.





*Вопросы,  
которые  
следует  
задавать врачу,  
если вы  
считаете себя  
здоровой*

ГЛАВА

1

## Маммология

### ○ *Что такое маммология?*

Маммология (от лат. *mamma* – грудь, молочная железа и греч. *logos* – учение) – область клинической медицины, изучающая анатомо-физиологические особенности молочной железы, ее болезни и разрабатывающая методы их профилактики, диагностики и лечения.

### ○ *Где готовят специалистов-маммологов?*

На кафедре онкологии Белорусской академии последипломного образования с 2005 г. открыты курсы, где могут обучаться врачи, не работающие в онкологии – гинекологи, терапевты, хирурги. Хорошо зарекомендовала себя и такая практика: по Минской области в 2003 г. почти все гинекологи прошли обучение, получили ценный практический опыт, присутствуя на операциях, первичных приемах у маммологов.

Главное, чтобы не было жалоб от пациенток на то, что врач отказался их обследовать, чтобы врачи не теряли онкологической настороженности и знали, как выглядит опухоль, что надо делать при подозрении на злокачественные образования.

### ○ *Что можно сказать об уровне маммологии в нашей республике?*

В нашей стране лечат не хуже, чем на Западе. Проводилась большая профилактическая работа, результаты которой уже заметны: с 1992 по 2010 г. запущенность рака молочной железы снизилась на 20% по республике и на 30% – по Минской области. И если перевести это в конкретные цифры, то можно посчитать, сколько жизней спасено и денег сэкономлено.

Лечение рака молочной железы на той стадии, когда уже требуются дорогостоящие химиопрепараты, государству обходится дорого. Поэтому большое значение мы придаем профилактической работе среди населения. И хорошо, что это понимаем и руководящие органы, и работники здравоохранения.



○ **Приходится ли маммологам исправлять чужие ошибки?**

Прежде всего приходится сталкиваться с ошибками, допущенными женщинами. И дело не только в запоздалых визитах к врачу, но и в том, что часто женщины ищут помощи отнюдь не у медиков. Например, к автору неоднократно обращались пациентки с раком молочной железы, пытавшиеся лечиться самостоятельно или с помощью препаратов, распространяемых сетевым маркетингом. Эти продавцы обещали выздоровление, даже не зная диагноза и не пытаясь его узнать. Некоторых женщин нам так и не удалось спасти...

Даже с профилактической целью лучше не увлекаться препаратами, которые не настолько эффективны, насколько дороги. Ведь в аптеках есть хорошие поливитаминовые и антиоксидантные комплексы отечественного производства («Малкут»). А по поводу лечения – никакой самодеятельности, только к специалистам!

○ **Есть ли какое-нибудь современное лекарство, с помощью которого можно остановить патологический процесс?**

Следует еще раз акцентировать внимание женщин на том, что свое здоровье следует доверять только специалистам. Именно они помогут поставить правильный диагноз и назначить адекватное лечение. Эффективные препараты есть в классической медицине, существуют растительные препараты, которые помогают справиться с болезнью и легче перенести этапы лечения (операцию, химиотерапию, лучевую терапию). И даже в запущенных ситуациях можно помочь жить долго и хорошо.

○ **Есть ли в других городах нашей республики помимо столицы маммологические центры или хотя бы специалисты-маммологи в поликлиниках?**

Маммологические кабинеты открываются в областных центрах. В районных центрах (Солигорске, Борисове, Молодечно, Слуцке) периодически работают гинекологи-маммологи, прошедшие специальное обучение. И это только начало.

В первую очередь ваше зорьье зависит от бдительности и внимания к себе, не требующих много времени – проснувшись, начните день с самообследования молочных

*Вопросы, которые следует задавать врачу, если вы считаете себя здоровой*



желез, после чего спокойно занимайтесь своими делами. Но и обнаружив какие-то изменения, не паникуйте и не оставайтесь наедине со своими страхами – в этот день сделайте визит к врачу-маммологу или гинекологу, который направит на дальнейшее обследование.

- ***Часто ли обращаются женщины, которые здоровы, но хотят удостовериться, что с грудью у них действительно все в порядке?***

В последнее время все чаще на прием к врачу приходят обеспокоенные пациентки, особенно молодые. И это очень важно, потому что они и своих близких научат, и меньше будет проблем у врачей. Да и женщины живут спокойнее, периодически показываясь маммологу.

## **Обследование молочных желез врачом**

- ***Что должна делать женщина, чтобы не упустить начало болезни?***

Главное обязательно следить за собой, за состоянием своих молочных желез (замечать едва появившиеся уплотнения). Даже без поводов для беспокойства необходимо раз в год показываться специалистам. Пусть лучше это будет ложная тревога, чем вы что-то упустите. Если встречаются проблемы с медицинскими работниками – грубость, равнодушие, некомпетентность, необходимо сообщить об этом администрации учреждения здравоохранения, тем самым помочь наладить порядок в нашем здравоохранении.

- ***Почему необходимо обследовать молочные железы у врача, если регулярно занимаюсь самообследованием?***

Профессионал (маммолог, онколог, гинеколог) должен обследовать молочные железы по меньшей мере один раз в год, а у некоторых женщин и чаще, чтобы сравнить ваши наблюдения с объективной реальностью. Врач лучше понимает строение молочных желез и их особенности и может при необходимости назначить дополнительное обследование, дать рекомендации, назначить профилактическое лечение.



Научно-популярное издание

**Путырский** Леонид Алексеевич

**Путырский** Юрий Леонидович

## **СОВЕТЫ ВРАЧА-МАММОЛОГА**

*Как сохранить грудь здоровой*

Редактор *В.В. Такушевич*

Художественный редактор *Т.В. Шабунько*

Технический редактор *Н.А. Лебедевич*

Компьютерная верстка *Ю.Н. Трусевич*

Корректор *О.И. Голденкова*

16+

Подписано в печать 12.11.2019. Формат 84×108/32. Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,56. Уч.-изд. л. 8,0. Тираж 1000 экз. Заказ 4455.

Республиканское унитарное предприятие «Издательство “Вышэйшая школа”». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/3 от 08.07.2013. Пр. Победителей, 11, 220004, Минск. e-mail: market@vshph.com <http://vshph.com>

Открытое акционерное общество «Типография “Победа”». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 2/38 от 29.01.2014. Ул. Тавлая, 11, 222310, Молодечно.