



## Улыбка

Когда мы улыбаемся, работают разные мышцы лица. Например, скуловые — они тянут твои губы кверху. А при широкой улыбке задействованы и мышцы век — они поднимают уголки глаз. Вежливая улыбка более сдержанная. А если двигаются губы, но веки при этом остаются неподвижными, получается оскал — чаще всего он выражает гнев или боль. Приподнимаясь лишь с одной стороны,



губы складываются в полуулыбку, которая обычно демонстрирует презрение или насмешку. Настоящая улыбка — это всегда доброжелательность и доверие. Человек тебе улыбается — и ты чувствуешь, что он тебе рад. Улыбка — язык общения, которому не нужны слова; на нём можно сказать очень много, не произнеся ни звука. Улыбка освещает лицо, словно солнышко.

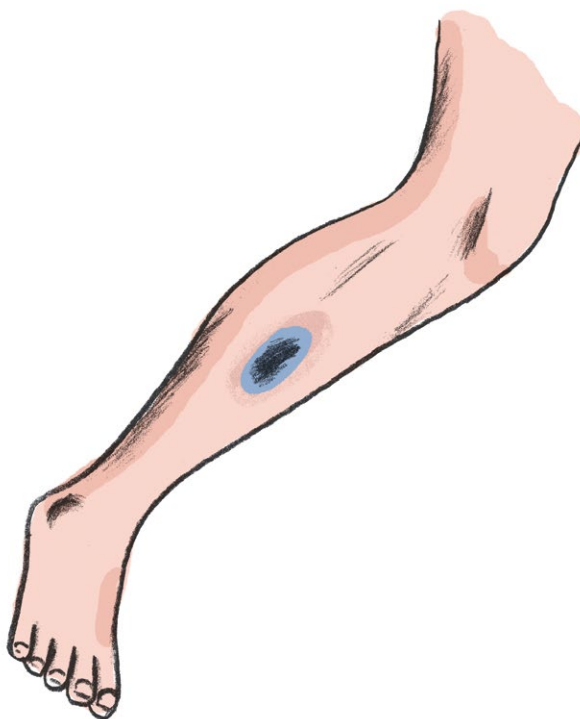


## Мозг

Представляешь, мозг никогда не отдыхает! Внутри твёрдой черепной коробки он трудится день и ночь (твои сны — тоже его работа). Именно он позволяет тебе думать, говорить, учиться, бегать и видеть, веселиться и удивляться — словом, жить! Мозг — дирижёр твоего тела. Мозг состоит из миллиардов



клеток (нейронов). Все они связаны в сложную сеть, «узелки» в которой — нервные соединения. По этой сети нейроны передают задания различным органам. Мозг обладает настолько сложной структурой, что все его возможности не исследованы до сих пор...



## Боль

Если ты прикоснёшься к чему-то горячему, тебе станет больно.

Боль — очень неприятное ощущение: так хочется, чтобы она скорее прекратилась! Есть люди, которые не чувствуют боли, но это не так уж хорошо: ведь нередко боль помогает человеку выжить!

Не веришь? Представь себе: в дом проник вор, но сработала сигнализация, и грабителя поймали. Когда ты поранишься



или начнёшь заболеть, твои клетки через нервные окончания посылают в мозг сигнал тревоги: «Ой! Возникла проблема!» Мозг мгновенно отвечает на такой сигнал нужным приказом. Это может быть рефлекс (например, отдёрнуть руку от горячего) или образование антител (которые будут сражаться с вирусами). Затем тело начинает постепенно выздоравливать, а боль — утихать.