

УДК 616.441-006/.089
О-75

*Адаптировано для российских пациентов доктором медицинских наук,
профессором А. Ф. Романчишеним*

Основы диагностики и лечения рака щитовидной железы.

О-75 Информация для пациентов / [сост. А. Ф. Романчишен,
К. В. Вабалайте]. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 44 с.
ISBN 978-5-299-00888-3

Брошюра содержит важную информацию о раке щитовидной железы; в ней дан обзор основных сведений об этом виде рака, включая диагностику и типичные варианты лечения.

Издание предназначено людям, страдающим раком щитовидной железы, а также всем интересующимся основами диагностики и лечения этого заболевания — для образовательных целей и для общей ориентации в проблеме.

УДК 616.441-006/.089

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВВЕДЕНИЕ. Вы не одиноки	6
1. Рак щитовидной железы: основные факты	7
2. Типы рака щитовидной железы	8
Дифференцированный (папиллярный и фолликулярный) рак щитовидной железы	8
Медулярный рак щитовидной железы	9
Анапластический рак (недифференцированный рак щитовидной железы)	10
3. Прогноз для жизни и выздоровления больных раком щитовидной железы	11
4. Узловые образования щитовидной железы	11
Симптомы	11
Диагностика	12
5. Определение стадии рака щитовидной железы и уровень риска для жизни и выздоровления	13
Стадии дифференцированного рака щитовидной железы (папиллярного, фолликулярного и их вариантов)	13
Стадии медулярного рака щитовидной железы	15
Стадии анапластического рака щитовидной железы	15
6. Лечение больных раком щитовидной железы	15
7. Хирургическое лечение больных раком щитовидной железы	16
Хирургическое лечение больных дифференцированным (папиллярным и фолликулярным) раком щитовидной железы	17
Хирургическое лечение больных медулярным раком щитовидной железы	17
Хирургическое лечение больных анапластическим раком щитовидной железы	18
Возможные осложнения операции	18
Восстановление после операции	19
8. Влияние стадии на лечение больных раком — папиллярным, фолликулярным или их вариантами	20
9. Абляция радиоактивным йодом для лечения больных дифференцированным раком щитовидной железы	21
Подготовка к лечению радиоактивным йодом	22
После лечения радиоактивным йодом — в госпитале или дома.	26

Первый день	26
Последующие дни после радиойодтерапии. Советы и меры предосторожности	26
Сканирование после радиойодтерапии	29
Спустя месяцы после радиойодтерапии	29
Возможные побочные эффекты лечения радиоактивным йодом	30
10. Медикаментозная терапия: заместительная гормональная терапия	31
11. О чем говорят ваши анализы крови	33
12. Лучевая терапия	35
13. Химиотерапия, в том числе целенаправленная	36
14. Клинические испытания	37
15. Долгосрочный мониторинг	37
16. Общая информация о щитовидной железе: некоторые вопросы и ответы	39
17. Поиск подходящего для вас врача	42
18. Как подготовиться к осмотру врача	42
19. Как правильно общаться с врачом	43
20. Вопросы врачу	43
21. Жизнь с раком щитовидной железы	44

ПРЕДИСЛОВИЕ

Несмотря на то что издание содержит важную информацию о раке щитовидной железы, ваш индивидуальный курс обследования, лечения и последующего наблюдения может быть различным по многим причинам.

Необходимо иметь в виду: информация в этой брошюре предназначена для образовательных целей и для общей ориентации в проблеме. Эта информация не заменяет медицинские рекомендации и инструкции, а также не может заменить рекомендации лечащего врача. По всем вопросам, касающимся вашего здоровья и лечения, больной должен консультироваться со своим лечащим врачом.

ВВЕДЕНИЕ. Вы не одиноки

Диагноз рака щитовидной железы может стать трудным испытанием. Но важно помнить, что вы не одиноки.

Нашей целью является:

- предложить свою помощь и поддержку;
- вселить в вас надежду;
- укрепить ваши знания;
- помочь почувствовать себя частью сообщества людей, переживших рак, справиться с эмоциональными и практическими проблемами;
- познакомить с бесплатными услугами, информацией, ресурсами, которые могут вам помочь.

Эта брошюра предназначена для тех, **кому поставлен диагноз «Рак щитовидной железы»**.

В ней вы найдете:

- Основные факты и полезные советы для противостояния всем видам рака щитовидной железы.
- Более подробную информацию о лечении и наблюдении за больными, оперированными по поводу дифференцированного (папиллярного, фолликулярного) рака щитовидной железы. У девяти из десяти человек, страдающих раком щитовидной железы, диагноз — дифференцированный рак.

1. РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Рак щитовидной железы является наиболее распространенным раком органов эндокринной системы человека.

Это злокачественная опухоль (новообразование) щитовидной железы. Данное заболевание называют также карциномой щитовидной железы.

Рак щитовидной железы — один из немногих видов рака, заболеваемость которым увеличилась за последние три десятилетия. В 2011 г. рак щитовидной железы впервые диагностирован более чем у 48 тыс. жителей США и более чем у 200 тыс. человек во всем мире.

Это заболевание встречается во всех возрастных группах населения — от детей до стариков. Двое из трех больных раком щитовидной железы — это люди в возрасте от 20 до 55 лет.

Заболевание чаще встречается у женщин, чем у мужчин (из 10 больных более семи — женщины).

В большинстве случаев причины рака щитовидной железы неизвестны.

Люди, подвергшиеся воздействию больших доз радиации в детстве или получавшие лучевую терапию по поводу онкологических заболеваний органов головы и шеи в молодом возрасте, имеют более высокий риск заболеть раком щитовидной железы (рак может проявиться даже через 20 лет и более после облучения). Тем не менее это не означает, что у всех обязательно будет рак щитовидной железы. Большинство заболевших, возможно, никогда не подвергались воздействию радиации.

Прогноз для жизни больного раком щитовидной железы зависит от нескольких факторов: морфологического типа, размеров, распространения опухоли на окружающие органы и ткани, метастазирования рака в лимфатические узлы шеи, средостения¹ и другие части тела, возраста больного на момент постановки диагноза.

Дифференцированный рак щитовидной железы обычно очень хорошо поддается хирургическому лечению, если он обнаружен на ранних стадиях заболевания.

¹ Средостение (лат. *mediastinum*) — анатомическое пространство в средних отделах грудной полости.

2. ТИПЫ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Существуют четыре типа рака щитовидной железы: папиллярный (*papillary*), фолликулярный (*follicular*), медуллярный (*medullary*) и анапластический (*anaplastic*).

Дифференцированный (папиллярный и фолликулярный) рак щитовидной железы

Папиллярный и фолликулярный типы рака щитовидной железы являются дифференцированными. Это означает, что в функциональном отношении раковые клетки выглядят и ведут себя как нормальные клетки — вырабатывают гормоны щитовидной железы.

Данное заболевание составляет более 90 % от всех случаев рака щитовидной железы. Оно, в основном, отличается тенденцией к медленному росту.

Большинство случаев данного рака, выявленных на ранней стадии, успешно лечатся. Хирургическое лечение этих видов рака практически одинаково и зависит от стадии рака и степени индивидуального риска для пациентов.

Наиболее распространенным типом рака щитовидной железы является **папиллярный рак**. На его долю приходится около 80 % всех наблюдений. Папиллярный рак обычно растет очень медленно, но довольно часто метастазирует в шейные лимфатические узлы. Может метастазировать и в другие органы.

Наиболее распространенным вариантом папиллярного рака является его *фолликулярный вариант* (не путать с фолликулярным раком щитовидной железы). Так же как и обычный папиллярный рак, фолликулярный вариант папиллярного рака обычно растет очень медленно. Другие варианты папиллярного рака (*цилиндрический/столбчатый, диффузно-склерозирующий и высоко-клеточный*) являются менее распространенными и отличаются тенденцией к более быстрому росту и метастазированию.

На **фолликулярный** рак щитовидной железы приходится около 10—15 % всех наблюдений рака щитовидной железы. Лечение больных этим типом рака будет рассмотрено ниже. Рак из клеток Гюртле (Hurthle) является вариантом фолликулярного рака.

Фолликулярный рак обычно не распространяется в лимфатические узлы, но в некоторых случаях может метастазировать в легкие и кости.

Лечение больных фолликулярным раком щитовидной железы по характеру и объему операций схоже с лечением пациентов па-

Романчишен Анатолий Филиппович,
Вабалайте Кристина Викторовна

**ОСНОВЫ ДИАГНОСТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Информация для пациентов

Редактор *Дудина Е. И.*
Корректор *Полушкина В. В.*
Компьютерная верстка *Габерган Е. С.*

Подписано в печать 20.07.2017. Формат 60 × 88¹/₁₆.
Печ. л. 3. Тираж 1000 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15
Тел.: (812) 495-36-09, 495-36-12
<http://www.speclit.spb.ru>.

Отпечатано в издательско-полиграфической фирме «Реноме»,
192007, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 40