

УДК 616
А45

Авторский коллектив:

Петрова Наталия Гурьевна — доктор медицинских наук, профессор;
Степанова Марина Николаевна — кандидат медицинских наук, доцент;
Полюкова Майя Владимировна, Нарушак Ирина Сергеевна

Рецензент:

Миннуллин Ильдар Пулатович — доктор медицинских наук, профессор, директор
Института сестринского образования ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, заслуженный врач РФ

Алгоритмы выполнения простых медицинских услуг : учебное пособие / под ред.
А45 д-ра мед. наук, проф. Н. Г. Петровой. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2018. — 95 с.
ISBN 978-5-299-00965-1

Учебное пособие составлено с учетом содержания программы подготовки студентов факультетов: лечебного, педиатрического, высшего сестринского образования на основании национальных стандартов Российской Федерации ГОСТ Р 52623.3—2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода» и ГОСТ Р 52623.4—2015 «Технологии простых медицинских услуг инвазивных вмешательств».

В издании отражены систематизированные своды медицинских правил и условий, технического обеспечения, определяющие порядок и последовательность действий, выполняемых медицинским персоналом с учетом программы обучения студентов в рамках ФГОС по уходу за пациентами.

Предназначено для студентов вышеперечисленных факультетов медицинских вузов, а также для преподавателей и студентов медицинских колледжей, практикующих специалистов в области сестринского дела.

УДК 616

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
Особые условия при выполнении технологий простых медицинских услуг и манипуляций сестринского ухода	5
1. Уход за волосами, ногтями, бритье тяжелобольного	6
2. Бритье кожи предоперационного или поврежденного участка	12
3. Уход за полостью рта больного в условиях реанимации и интенсивной терапии	14
4. Уход за назогастральным зондом, носовыми канюлями и катетером	16
5. Уход за назогастральным зондом	18
6. Посobie при дефекации тяжелого больного	20
7. Постановка очистительной клизмы	22
8. Посobie при мочеиспускании тяжелобольного	26
9. Перемещение тяжелобольного в постели	28
10. Размещение тяжелобольного в постели	33
11. Транспортировка тяжелобольного внутри учреждения	40
12. Кормление тяжелобольного через рот и назогастральный зонд	46
13. Приготовление и смена постельного белья тяжелобольному	50
14. Посobie по смене белья и одежды тяжелобольному	54
15. Уход за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольного	56
16. Подкожное введение лекарственных средств и растворов	58
17. Внутрικοжное введение лекарственных средств	65
18. Внутримышечное введение лекарственных средств	69
19. Внутривенное введение лекарственных средств	74
20. Взятие крови из периферической вены	80
21. Промывание желудка	86
22. Введение лекарственных средств с помощью клизмы	91
Контрольные вопросы	93
Библиографический список	95

ПРЕДИСЛОВИЕ

Обеспечение высокого уровня качества оказания медицинской помощи во многом зависит от качества работы среднего медицинского персонала, который выполняет мероприятия по уходу за пациентами. В настоящее время студенты старших курсов медицинских вузов имеют право занимать должности среднего медицинского персонала после успешно сданных сертификационных экзаменов. Федеральный государственный образовательный стандарт в связи с этим предъявляет особые требования к обучению студентов-медиков алгоритмам выполнения медицинских манипуляций (простых медицинских услуг).

Данное пособие составлено на основании утвержденного для добровольного применения Национального стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 52623.3-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода», введенного в действие 1 марта 2016 г. в соответствии с Федеральным законом от 27.12.02 № 184-ФЗ «О техническом регулировании» и приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 31 марта 2015 г. № 199-ст, а также Национального стандарта РФ ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии простых медицинских услуг инвазивных вмешательств» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации» от 31.03.15 № 200-ст).

Стандарты разработаны Межрегиональной общественной организацией «Общество фармакоэкономических исследований», Общероссийской общественной организацией «Ассоциация медицинских сестер России» и предназначены для применения медицинскими организациями различных организационно-правовых форм деятельности.

«Технологии простых медицинских услуг (Манипуляции сестринского ухода) (ТПМУМСУ)» представляют собой систематизированные своды медицинских правил и условий, технического обеспечения, определяющие порядок и последовательность действий, выполняемых медицинским персоналом.

Для усвоения манипуляционной техники студентами медицинских вузов (с учетом программы обучения в рамках ФГОС по дисциплине «Уход за пациентами хирургического и терапевтического профиля») сотрудники кафедры сестринского дела составили данное учебное пособие, адаптировав существующие стандарты к учебным программам и методолого-педагогическим требованиям и проиллюстрировав их фотографиями, схемами и рисунками.

Авторский коллектив будет признателен всем читателям, которые пришлют свои отзывы, замечания и предложения, касающиеся содержания и формы настоящего учебного пособия, по адресу: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6/8, кафедра сестринского дела.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕХНОЛОГИЙ ПРОСТЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ И МАНИПУЛЯЦИЙ СЕСТРИНСКОГО УХОДА

1. При наличии у пациента заболевания, требующего дополнительных мер безопасности (лихорадка неясного происхождения, особо опасные инфекции и др.), выполнение простой медицинской услуги дополняется особыми мерами безопасности (маска, защитные очки и др.).

2. При последовательном выполнении одному пациенту нескольких простых медицинских услуг (комплекса простых медицинских услуг) из подготовительного этапа технологии выполнения каждой последующей простой медицинской услуги может быть исключена обработка рук. В данном случае обработку рук проводят до и после выполнения всего комплекса простых медицинских услуг.

3. Добровольное информированное согласие пациента или его законных представителей на выполнение простой медицинской услуги регламентируется соответствующими нормативными документами, принятыми в установленном порядке. Добровольное информированное согласие пациента может быть получено для выполнения как одной простой медицинской услуги, так и их комплекса. Для уверенности в наличии добровольного информированного согласия пациента на выполнение простой медицинской услуги ее предоставление начинают с устного контролирующего вопроса о согласии пациента.

1. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ, НОГТЯМИ, БРИТЬЕ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО

Технология ухода за волосами, ногтями, бритье тяжелобольного входит в ТПМУМСУ и имеет код А14.01.002.

Материальные ресурсы: емкость для дезинфекции, дезинфицирующее средство, водный термометр, мыло жидкое, шампунь, крем для бритья, крем после бритья, крем для рук, перчатки нестерильные, марлевые салфетки, щетка для волос (или расческа) индивидуальная, полотенце, мешок для грязного белья, бритвенный станок (одноразовый) с безопасным лезвием, валик, ножницы маникюрные (стерильные), емкость для воды, кувшин, клеенка, фартук клеенчатый, валик (упор под плечи пациента), надувная ванночка (для мытья головы).

Алгоритм выполнения мытья головы

I. Подготовка к процедуре.

1. Подготовить все необходимое для процедуры, закрыть окна, обеспечить пациенту условия конфиденциальности.

2. Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.

3. Надеть одноразовый фартук.

4. Обработать руки гигиеническим способом. Надеть перчатки.

5. Поставить в изголовье кровати с рабочей стороны стул; пустую емкость для воды поставить на стул.

6. Наполнить другую емкость теплой водой, поставить рядом. Измерить температуру воды.

7. Раздеть пациента до пояса и накрыть оголенную часть туловища простыней, под плечи положить валик (рис. 1).



Рис. 1. Расположение пациента во время мытья головы



Рис. 2. Ванночка и комплект для мытья головы

II. Выполнение процедуры.

1. Удалить все заколки, шпильки. Снять очки. Расчесать волосы пациенту, начиная с кончиков волос.

2. Подстелить под голову и плечи пациента клеенку, конец которой опустить в емкость, стоящую на стуле; по краю клеенки вокруг головы положить свернутое валиком полотенце или использовать специальную ванночку или комплект (рис. 2).

3. Глаза пациента закрыть полотенцем или пленкой.

4. Наполнить кувшин водой и аккуратно смочить волосы пациента.

5. Нанести немного шампуня и обеими руками вымыть волосы, бережно массируя кожу головы пациента (рис. 3, 4).

6. Налить в кувшин воду и смыть весь шампунь (если пациент просит или волосы очень загрязнены, вымыть его волосы шампунем еще раз). В настоящее время используются специальные приспособления. Они удобны и доступны (рис. 5).



Рис. 3. Нанесение шампуня на мокрые волосы



Рис. 4. Массирование кожи головы с шампунем



Рис. 5. Смывание шампуня с волос в надувной ванночке



Рис. 6. Сухой шампунь и шапочка с сухим шампунем для мытья головы

7. Развернуть чистое сухое полотенце, поднять голову пациента и вытереть его волосы насухо. Если ему холодно, обернуть голову полотенцем или косынкой. Также могут использоваться специальные наборы для сухого мытья головы — сухой шампунь, шапочка с сухим шампунем (рис. 6).

III. Окончание процедуры.

1. Клеенку, полотенце, валик из-под головы пациента положить в непромокаемый мешок.
2. При необходимости сменить простыню.
3. Расчесать волосы пациента. Предложить ему зеркало.
4. Обработать руки гигиеническим способом.
5. Уточнить у пациента его самочувствие.
6. Сделать соответствующую запись о выполненной процедуре в медицинской документации.

Алгоритм ухода за ногтями тяжелобольного

I. Подготовка к процедуре.

1. Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.
 2. Обработать руки гигиеническим способом, осушить. Надеть перчатки.
 3. Наполнить емкость теплой водой, помочь пациенту вымыть руки с мылом.
- Подготовить необходимое оснащение.

4. Положить руки пациента на полотенце и вытереть их насухо.

II. Выполнение процедуры.

1. Подстричь ножницами или щипчиками (рис. 7) ногти на руках пациента.
2. Нанести крем на руки пациента.
3. Положить полотенце в мешок для белья.



Рис. 7. Форма ногтей на руках и стрижка ногтей на руках с помощью щипчиков (книпсера)

III. Окончание процедуры.

1. Удобно расположить пациента в постели.
2. Ножницы поместить в емкость для дезинфекции.
3. Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции.
4. Обработать руки гигиеническим способом.
5. Уточнить у пациента о его самочувствии.
6. Сделать соответствующую запись о выполненной процедуре в медицинской документации.

Алгоритм бритья тяжелобольного

I. Подготовка к процедуре.

1. Подготовить все необходимое для процедуры, закрыть окна, обеспечить пациенту условия конфиденциальности.
2. Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.
3. Обработать руки гигиеническим способом. Надеть перчатки.

II. Выполнение процедуры.

1. Нанести крем для бритья на кожу лица пациента. Пальцами одной руки натягивать кожу лица, другой осуществлять бритье прямыми движениями от подбородка к щекам.
2. Предложить пациенту воспользоваться лосьоном после бритья.
3. Предложить пациенту зеркало после процедуры.

III. Окончание процедуры.

1. Поместить станок в емкость для дезинфекции, затем утилизировать его.
2. Удобно расположить пациента в постели.
3. Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции.
4. Вымыть руки и осушить их.

Учебное издание

**АЛГОРИТМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ
ПРОСТЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ**

Учебное пособие

Под редакцией доктора медицинских наук,
профессора *Н. Г. Петровой*

Редактор *Тимачева П. А.*
Корректор *Полушкина В. В.*
Компьютерная верстка *Тархановой А. П.*

Подписано в печать 19.08.2018. Формат 70 × 100 ¹/₁₆.
Печ. л. 17. Тираж 1500 экз. Заказ

ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15,
Тел./факс: (812) 495-36-09, 495-36-12
www.speclit.spb.ru

Отпечатано в типографии ООО «Литография Принт».
191119, Санкт-Петербург, ул. Днепропетровская, 8