

*Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
ИС 14-403-0267*

В 11 **В помощь кающимся:** из сочинений святителя Игнатия (Брянчанинова) и творений святых отцов/М.: Сибирская Благовонница, 2017. — 78, [2] с.

ISBN 978-5-906911-41-4

«Исповедь — это не беседа о своих недостатках, сомнениях, это не простое осведомление духовника о себе. Исповедь — это Таинство... Горячее покаяние сердца, жажда очищения, которая происходит от ощущения святости, это второе Крещение, и, следовательно, в покаянии мы умираем для греха и воскресаем для святости», — так объясняет нам значение Таинства святитель Игнатий (Брянчанинов).

Труден путь покаяния, наука умерщвления страстей начинается с уроков тщательного наблюдения за всеми своими делами, помышлениями и чувствами. Желающим духовно бодрствовать будет полезно прочесть и о мытарствах, которые неминуемо проходит душа после ее разлучения с телом.

УДК 243

ББК 86.372-43

© Издательство Сибирская
Благовонница, оформление, 2009

О ДОБРОДЕТЕЛЯХ

1. Воздержание

Воздержание от излишнего употребления пищи и питья, в особенности от употребления в излишестве вина. Хранение постов, установленных Церковью. Обуздание плоти умеренным употреблением однообразной пищи, от чего начинают ослабевать вообще все страсти, а в особенности себялюбие, которое состоит в угождении плоти.

2. Целомудрие

Уклонение от всякого рода блудных дел. Уклонение от сладострастных бесед, чтения развратных книг и рассматривания постыдных изображений, от произношения сладострастных, скверных и двусмысленных слов. Хранение чувств, особенно зрения и слуха, и еще более осязания. Скромность. Отвержение помыш-

лений и мечтаний блудных. Молчание. Безмолвие. Служение больным и увечным. Воспоминание о смерти и аде. Начало целомудрия — ум, неколеблущийся от блудных помыслов и мечтаний; совершенство целомудрия — чистота, зрящая Бога.

3. Нестяжание

Ограничение себя в жизни самым необходимым. Ненависть к роскоши и неге. Милосердие к нищим. Любление нищеты евангельской. Упование на Промысл Божий, что все нужное для жизни будет подано Богом. Спокойствие, свобода духа и беспопечительность.

4. Кротость

Уклонение от гневливых помыслов и от возмущения сердца яростию. Терпение. Последование Христу, призывающему ученика Своего на Крест. Мир сердеч-

ный. Тишина ума. Твердость и мужество христианские. Неощущение оскорблений. Незлобие.

5. Блаженный плач

Ощущение падения, общего всем человекам, и собственной нищеты душевной. Сетование о них. Плач ума. Болезненное сокрушение сердца. Прозябающая от них легкость совести, благодатное утешение и радование. Надежда на милосердие Божие. Благодарение Бога в скорбях, покорное их переносение от зренья множества грехов своих. Готовность терпеть. Очищение ума. Облегчение от страстей. Умерщвление миру. Желание молитвы, уединения, послушания, смирения, исповедания грехов своих.

6. Трезвение

Усердие ко всякому доброму делу. Неленостное исправление церковного и

домашнего правила. Внимание при молитве. Тщательное наблюдение за всеми делами, словами, помышлениями и чувствами своими. Недоверие к собственному разуму. Предоставление своих мнений на суд духовного отца. Непрестанное пребывание в молитве и размышлении о Священном Писании. Благоговение. Хранение себя от многого сна и изнеженности, празднословия, шуток и острых слов. Любление ночных бдений, поклонов и прочих подвигов, доставляющих бодрость душе. Воспоминание о вечных благах, желание и ожидание их.

7. Смирение

Страх Божий. Ощущение его при молитве. Крайнее смирение, видение себя недостойным, повинным праведному осуждению за грехи. Потеря всякой надежды на все и всех, кроме Бога. Глубокое познание себя. Изменение воззре-

ния на ближних, причем они, без всякого принуждения, кажутся смирившемуся превосходнее его во всех отношениях. Явление мудрого простодушия от живой веры. Ненависть к похвале человеческой. Постоянное обвинение и укорение себя. Правдивость и прямота. Беспристрастие. Мертвость ко всему удаляющему от Бога. Умиление. Познание спасительного Таинства, сокровенного в Кресте Христовом. Желание распять себя миру и страстям, стремление к этому распятию. Отвержение и забвение живых обычаев и слов, лукавства и лицемерия. Восприятие евангельского смирения. Отвержение премудрости земной, как непотребной перед Богом. Презрение всего, что в человеках высоко, *то мерзость перед Богом* (см.: Лк. 16, 15). Оставление словооправдания. Молчание перед обижающими. Отложение всех собственных умствований и приятие разума евангельского.

Низложение всякого богопротивного помысла. Смиренномудрие, или духовное рассуждение. Сознательное и полное во всем послушание Святой Православной Церкви.

8. Любовь

Достижение во время молитвы, сопровождаемой страхом Божиим, любви Божией. Верность Господу, доказываемая постоянным отвержением всякого греховного помысла и ощущения. Несказанное, сладостное влечение всего человека любовью к Господу Иисусу Христу и к покланяемой Святой Троице. Зрение в ближних образа Божия и Христа; истекающее от этого духовного видения предпочтение себе всех ближних, благоговейное почитание их о Господе. Любовь к ближним братская, чистая, ко всем равная, беспристрастная, радостная, пламенеющая одинаково к друзьям и врагам.

Восхищение в молитву и любовь ума, сердца и всего тела. Несказанная радость духовная. Упоение духовное. Глубокий мир сердца, души и тела. Бездействие телесных чувств при молитве. Разрешение от немоты сердечного языка. Прекращение молитвы от духовной сладости. Молчание ума. Просвещение ума и сердца. Молитвенная сила, побеждающая грех. Мир Христов. Отступление всех страстей. Поглощение всех разумный все превосходящим разумом Христовым. Богословие. Познание во всем все совершенного Промысла Божественного. Сладость и обильное утешение при скорбях. Зрение устроений человеческих. Глубина смирения и уничиженнейшего о себе мнения...

Конец бесконечен!

Оглавление

О добродетелях	3
Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями	10
Дополнения из разных источников. Кратчайшая исповедь.	22
Мытарства преподобной Феодоры	37

Библиография

Брянчанинов Игнатий, святитель. Избранные творения в двух томах. Том I/ Игнатий (Брянчанинов), святитель, епископ Черноморский и Кавказский. — М.: Сибирская Благовонница, 2014. — 606. [2] с.

Мытарства блаженной Феодоры. — М.: Сибирская Благовонница, 2010.

<http://duhovnik.com/node/2458>

<http://duhovnik.com/node/2460>

12+

В ПОМОЩЬ КАЮЩИМСЯ

Из сочинений святителя Игнатия (Брянчанинова)
и творений святых отцов

Издательство Сибирская Благовонница.

Подписано в печать 05.06.2017. Формат 60x90/32. Тираж 50 000 экз.

Бумага газетная. Заказ № .

Отпечатано в соответствии с качеством
предоставленных издательством электронных носителей
в ОАО «Саратовский полиграфкомбинат».

410004, г. Саратов, ул. Чернышевского, 59. www.sarpk.ru