



# ОГЛАВЛЕНИЕ

К вопросу о юридической ответственности .....	5
Примечание редактора .....	6
Выражение признательности.....	7
Посвящение .....	9
Предисловие.....	11
<b>Глава первая. Рак не болезнь.....</b>	<b>29</b>
Сила в слове.....	29
Ошибочное суждение.....	34
Исцелять рак или бороться с ним? .....	35
В поисках ответов.....	38
Миф о генетической природе рака.....	48
Смертоносный рентген.....	59
Медицинская диагностика — самая распространенная причина смерти?.....	63
Что случилось со свободой личности? .....	75
Ежедневное облучение .....	79
Удручающие «успехи» в лечении рака.....	89
Большинство исследований лекарств проводятся недобросовестно.....	96
Главные недостатки испытаний препаратов .....	96
Жульнические практики .....	98
«Чудо» спонтанной ремиссии.....	100
Ожидания формируют реальность.....	102
Махинации со статистикой.....	105
Сила убеждения .....	107
Противораковые препараты делают опухоли смертоносными .....	109

Мудрость рака в действии.....	110
Контролирование роста опухоли стимулирует распространение рака .....	111
Опасайтесь консервативных методов лечения рака .....	113
Уроки, которые нам преподает рак .....	114
Как создать монстра там, где его нет .....	116
Затруднения ортодоксальной медицины .....	119
Можно ли доверять химиотерапии? .....	123
Что такое рак <i>на самом деле</i> ? .....	131
Мудрость раковых клеток .....	133
Как инфекция может предотвращать и лечить рак.....	134
Почему инфекции могут спасти жизни.....	135
Магия природы .....	137
Микроорганизмы не вызывают рак .....	140
Ох уж эти ужасные свободные радикалы!.....	143
Мутантные гены не вызывают рак .....	144
Рак: гениальная спасательная миссия.....	146
<b>Глава вторая. Физические причины рака .....</b>	<b>149</b>
Как выявить первопричину рака.....	150
Последовательные стадии рака.....	153
1. Застой .....	156
2. Затор .....	157
3. Нарушение проходимости лимфатических путей .....	175
4. Хронические проблемы с пищеварением .....	184
5. Обструкция внутрипеченочных желчных протоков.....	185
Ненатуральные продукты и напитки .....	189
Смертоносные сотовые телефоны и другие беспроводные устройства.....	197
Связь между электромагнитным излучением и тяжелыми металлами .....	202
Заболевания десен и рак.....	204
Soladey — решение проблем с зубами .....	205
Средства от загара и солнцезащитные очки — одна из главных причин рака .....	206
Фактор витамина D .....	217
Серотонин — важнейшее слагаемое здоровья и счастья .....	219
Фармацевтические препараты .....	221
Остерегайтесь популярных противораковых препаратов.....	227
Остерегайтесь лекарств от артрита .....	229
Остерегайтесь аспирина и тайленола .....	230
Не попадите в фармацевтическую ловушку.....	231
<b>Глава третья. Демистификация рака.....</b>	<b>233</b>
Соединим все факторы.....	233

Эмоциональные причины рака.....	236
Все дело в психосоматике, не так ли? .....	237
Успешные средства исцеления Мэри .....	240
Рак — реакция на травму отвержения .....	241
Сражение с призраком памяти .....	242
Откажитесь от потребности сражаться .....	244
Рак — могучий целитель.....	246
Эффективность метода разрешения конфликтов .....	249
Рак — результат нелюбви к себе .....	252
<b>Глава четвертая. Интеллект тела в действии.....</b>	<b>257</b>
Рак не может вас убить.....	257
Отчаянная попытка организма выжить.....	262
Рак предстательной железы.....	268
Рискованные методы лечения.....	268
Несколько слов об увеличении простаты .....	272
Почему большинство видов рака исчезают естественным образом .....	274
<b>Глава пятая. Другие основные риски развития рака .....</b>	<b>279</b>
Токсичность жизни .....	279
Фтор.....	279
Химикаты в нашей кухне и ванной.....	280
Бензоат натрия .....	283
Ртуть.....	283
Алкоголь, алюминий и рак груди.....	284
Сидячая жизнь может убить .....	284
Вакцинации — тикающие бомбы замедленного действия?.....	285
Связь вакцин с аутизмом наконец доказана .....	289
Ношение бюстгалтера препятствует оттоку лимфы .....	290
Раннее половое созревание и рак груди .....	292
Новые люминесцентные лампы вызывают рак.....	293
Отравленные сахаром .....	294
Соя — канцероген для людей? .....	295
Почему картофель фри может вызвать рак .....	299
Электрический свет и рак .....	300
Загрязнение воздуха и стресс в городах .....	303
Микроволновые печи .....	304
Обезвоживание .....	307
Как мне себя защитить?.....	309
<b>Глава шестая. Что вам необходимо знать, чтобы исцелиться самостоятельно.....</b>	<b>327</b>
Рак: кто исцеляется?.....	327

Как устранить потребность в раке .....	329
Куркумин — чудодейственное природное лекарство .....	334
Симптомы менопаузы действительно предотвращают рак молочной железы ...	335
Солнечный свет — природное лекарство от рака .....	337
Получайте достаточно сна .....	339
Соблюдайте режим питания .....	344
Веганство и вегетарианство .....	346
Физические упражнения и рак .....	348
Восстановление ци — жизненной силы.....	350
Священная сантемония — для эмоционального исцеления и многого другого .....	352
Фруктово-ягодная и овощная терапии.....	354
Гравиола намного эффективнее химиотерапии.....	356
Чудодейственный минеральный раствор.....	357
Травяной сбор «Чай Ессиак» из 8 трав, или Чай оджибва .....	360
Лечение смесью кленового сиропа и питьевой соды .....	362
Кристаллы органической серы .....	365
Термотерапия .....	366
Ашвагандха — аюрведическое лекарство .....	367
Морской фитопланктон — самая лучшая природная суперпища .....	367
Другие действенные методы лечения рака.....	368
Резюме и заключительные заметки.....	373
Об Андрее Морице.....	377



## К вопросу о юридической ответственности

Андреас Мориц не призывает читателей использовать ту или иную упомянутую здесь форму лечения, но считает, что приведенные сведения должны быть доступны всем, кто желает улучшить свое здоровье. Несмотря на то что автор данной книги постарался представить вниманию читателя максимально глубокий анализ обсуждаемых вопросов, а также обеспечить полноту и точность любой информации, имеющей иные источники, кроме его собственных, ни он, ни издатель не несут ответственности за возможные ошибки. Любое проявление неуважения к тем или иным людям либо организациям не является намеренным. Эта книга не призвана подменить собой советы и назначения врачей, специализирующихся на лечении болезней. В отношении использования любой имеющейся здесь информации мы рассчитываем на благоразумие читателя. Автор и издатель не отвечают за возможные негативные эффекты, возникшие вследствие употребления каких-либо препаратов или проведения процедур, описанных в данной книге. Все изложенные здесь утверждения носят общеобразовательный и теоретический характер и базируются на личном мнении и теориях Андреаса Морица. Поэтому, прежде чем принимать любые диетические, пищевые, травяные или гомеопатические добавки или начинать либо прекращать какой бы то ни было курс лечения, читатели должны проконсультироваться с квалифицированным практикующим специалистом сферы здравоохранения. Автор не пытается давать какие-либо медицинские рекомендации или предлагать замену таковым, а также не дает никаких заверений или гарантий, явно выраженных или подразумеваемых, относительно описанных здесь средств, инструментов и терапевтических методов. Если не указано обратное, никакое из сделанных в данной книге утверждений не было рассмотрено или одобрено Управлением по контролю за продуктами и лекарствами Министерства здравоохранения и социальных служб США или Федеральной торговой комиссией. Вопрос о возможности их применения к своим индивидуальным проблемам читатели должны решить сами после консультации со специалистом по холистической медицине или со своим лечащим врачом.

**Иллюстрация на обложке** выполнена самим автором и является частью целительного искусства энер-ци, способствующего восстановлению сбалансированного течения жизненной энергии ци через органы и системы тела. Данная картина предназначена для поддержания надлежащего присутствия энергии ци в системе кровообращения и в тонком кишечнике, что очень важно для исцеления любых видов рака.

## **Примечание редактора**

На завершающем этапе работы над этим обновленным и значительно расширенным изданием автор, чтобы подкрепить свои утверждения, включил в него ссылки на материалы академических исследований, опубликованные до 2012 года включительно, и онлайн-источники информации. Все эти источники представлены в тексте. С тех пор некоторые из упомянутых онлайн-ресурсов прекратили существование и поэтому не были включены. Что касается посвящения, автор выразил особое пожелание: пусть оно останется таким же, каким было написано в 2009 году; что и было выполнено.

## Выражение признательности

Мудрые идеи Андреаса и его революционные открытия в области естественных методов восстановления и поддержания здоровья и благополучия тела, разума и духа стали для всех нас редчайшим даром и благословением. Их непреходящая ценность продолжает обогащать нашу жизнь. Расширяется наш кругозор, открываются наши сердца, и мы находим для себя новые, часто неожиданные направления. Результаты десятилетий его самоотверженной работы на этом поприще всегда будут способствовать благоденствию тысяч людей, и мы бесконечно благодарны ему за это.

Андреас никогда нас не покинет — его блестящие знания, опыт и публикации, его прекрасное искусство исцеления, его сердечные, вдохновляющие послания и бесценная информация, которой он так щедро делился со всеми искателями здоровья, всегда будут помогать нам жить здоровой, счастливой и полноценной жизнью. Его искреннее участие в судьбе людей всего мира в сочетании с ясным осознанием насущных духовных и телесных потребностей человека вызывают у нас страстное желание сделать свое пребывание на этой земле гармоничным и радостным.

Пусть глубокие познания Андреаса и его наставления, исполненные сердечной любви и сочувствия, продолжают нести нам комфорт, тепло, всемерную поддержку и исцеление.

Все приверженцы искусства энер-ци и сотрудники Ener-Chi Wellness Center посылают тебе свою любовь и признательность.





## Посвящение

Я посвящаю эту книгу тем, кто верит,  
что у тела достаточно мудрости  
и интеллекта, чтобы самому себя исцелить;



кто желает работать заодно с телом,  
а не против него;



кто не винит в своей болезни  
или несчастье никого, включая себя;



кто считает все происходящее с ним полезным  
невзирая на то, насколько угрожающим  
или болезненным оно может выглядеть;



кто никогда не сомневается в природной способности тела  
к самоисцелению.

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Andrew Jessup'.

## Предисловие

Книга, которую вам предстоит прочесть, может потрясти или даже до основания разрушить систему ваших представлений о своем теле, здоровье и исцелении. Утверждение, что рак — это не болезнь, многие сочтут спорным, кто-то посчитает его провокационным, но уверен, что воодушевит оно всех. Если вы готовы допустить, что на самом деле рак не является заболеванием, то изложенная здесь информация станет для вас откровением, которое полностью перевернет вашу жизнь. Вы придете к выводу, что рак есть не что иное, как тщательно продуманная, последняя попытка тела исцелить себя и продлить жизнь настолько, насколько позволяют обстоятельства. И убедитесь, что в большинстве случаев ситуация под вашим контролем.

Человек, подвергшийся воздействию любой из первопричин рака (составляющих истинную сущность болезни), скорее всего, быстро умрет, если его организм не начнет активно выращивать раковые клетки. Возможно, вас поразит этот факт. Однако в данной работе приведены логичные и понятные аргументы в подтверждение того, что рак — это целительный процесс, которому не нужно сопротивляться. Его следует стимулировать, а не подавлять. Этот неортодоксальный подход к исцелению посредством рака намного более эффективен, нежели методы, основанные на его уничтожении. И далее я представлю доказательства этого.

Кроме того, я утверждаю, что рак, являющийся одним из самых изощренных механизмов исцеления, начинает развиваться лишь при наличии одной или двух предпосылок:

- 1) основные системы детоксикации и выведения отходов из организма утрачивают эффективность;**
- 2) в жизни человека разрешается или утрачивает актуальность какая-то серьезная психоэмоциональная стрессовая ситуация.**

Эти две главные причины, способствующие развитию рака, нуждаются в детальном разьяснении, и в данной книге им будет уделено особое внимание. Первая из них понятна всем, кто знает о связи между токсинами и раком, однако вторая может на первый взгляд показаться полной бессмыслицей. Но обещаю, что по ходу чтения вам все станет ясно.

Стоит отметить, что вызванный стрессом рак никогда не появляется *во время* стрессовой ситуации, а возникает лишь *после* того, как она тем или иным образом разрешилась. Вызывать стресс могут такие события, как продолжительная безработица, тягостный развод, длительная тяжелая болезнь любимого человека, которая может привести к его смерти, эмоциональное или физическое насилие, травма в результате несчастного случая, потеря дома или имущества и т. д. Если рак действительно представляет собой целый процесс, каковым его считаю я, то это сообразуется с тем фактом, что симптомы исцеления, такие как рост опухоли, проявляются *после*, а не *во время* психоэмоционального кризиса или конфликта.

Установлено, что этот процесс характерен не только для рака, но и для большинства других болезненных состояний. Часто две указанные выше предпосылки совпадают по времени, но так происходит не всегда.

В чрезвычайных обстоятельствах под воздействием большого количества агентов, вызывающих рак (канцерогенов), могут за несколько недель или месяцев быть разрушены все защитные механизмы тела. И тогда, чтобы отразить нападение, организму может потребоваться быстрый и агрессивный рост какой-нибудь раковой опухоли. Но в большинстве случаев процесс формирования новообразований, которые диагностируются как злокачественные, занимает гораздо больше времени.

К сожалению, из-за неверных представлений или полного отсутствия знаний об истинных причинах роста злокачественных опухолей мы стали считать *атипичные* клетки злобными монстрами, которые явно пытаются нас убить, возможно, в наказание за наши грехи или в отместку за жестокое

обращение с телом. Однако, как вы вскоре узнаете, рак является нашим союзником, а не противником. К тому же его никак нельзя считать бессмысленным, случайным явлением.

Пока мы не изменим свое представление о том, чем на самом деле является рак, он, скорее всего, будет сопротивляться лечению, особенно передовым и широко применяемым медицинским методам. Однако рак действительно представляет собой не заболевание, а часть используемого организмом сложного комплекса реакций выживания. Вот почему, если у вас обнаружат рак, вам нужно будет найти ответы на следующие важные вопросы:

- По каким причинам ваше тело производит раковые клетки?
- Как идентификация этих причин поможет исцелить ваш организм?
- Что определяет тип и степень тяжести рака, который у вас развивается?
- Если рак действительно является механизмом исцеления, тогда что вам нужно сделать, чтобы избавить тело от необходимости прибегать к столь радикальным мерам самосохранения не только сейчас, но и в будущем?
- Если организм изначально генетически запрограммирован на продолжение жизни и защиту от любого рода опасностей, тогда что заставляет его допускать генетические изменения, которые ведут его к гибели?
- Почему очень многие виды рака исчезают сами собой, без какого-либо медицинского вмешательства?
- Действительно ли лучевая терапия, химиотерапия и хирургическое вмешательство излечивают рак или онкологические больные исцеляются самостоятельно, вопреки этим радикальным методам лечения, отягощенным побочными эффектами?
- Какую роль в возникновении и исходе рака играют страх, низкая самооценка и подавляемый гнев?
- Почему в наши дни у очень многих детей развиваются опухоли мозга или лейкемия?
- Может ли рак повлиять на духовный рост? И если да, то каким образом?

Для того чтобы справиться с первопричинами рака, вам нужно постараться найти ответы на приведенные выше вопросы. На страницах этой книги вы отыщете всю необходимую информацию. При обнаружении каждого ответа у вас будет возникать непередаваемое чувство уверенности в себе и придет осознание того, что истина вам уже известна, вы почувствуете облегчение и даже эйфорию.

Если вы ощущаете внутреннюю потребность понять смысл рака как события, радикально изменяющего всю вашу жизнь, то дальнейшее чтение этой книги принесет вам колоссальную пользу. Рак сможет стать для вас уникальной возможностью восстановить баланс во всех аспектах вашей повседневности, но если вы воспримете его как угрозу жизни, то он может повлечь за собой серьезную травму и невыносимые страдания. В любом случае знайте, что многое вы можете держать под контролем. Возможно, вам не удастся изменить конкретную ситуацию, если определенный вид рака уже диагностирован, но вы сможете контролировать свою реакцию на него. Именно от вашего восприятия будет зависеть, восстановите ли вы свою целостность или останетесь раздробленными и будете считать себя жертвой ужасной болезни.

Для того чтобы жить в человеческом теле, вам необходимо иметь доступ к определенному количеству энергии, поддерживающей жизнь. Вы можете либо использовать эту изначально присутствующую энергию для насыщения и исцеления организма, либо расходовать ее, сражаясь с болезнью, которая, по мнению консервативной медицины, намерена вас убить. Выбор всегда за вами.

Таким образом, если вы — сознательно или неосознанно — решите проигнорировать интересы вашего тела или вознамеритесь бороться с ним, вместо того чтобы отнестись к нему с любовью, вниманием и уважением, тогда ему, скорее всего, придется сражаться за свою жизнь. По большому счету главное не в том, есть ли у вас рак, а в том, как вы собираетесь с ним поступить.

Рак — это лишь *один* из многих возможных способов, которые организм использует для того, чтобы заставить вас изменить отношение к себе в физическом и духовном плане. Вы можете либо представить рак чем-то ужасным и согласиться тем самым на роль беспомощной жертвы, либо увидеть в нем возможность отстоять себя, свои ценности и уважение к себе. Это не-

избежно приводит нас к теме духовного здоровья, а данный аспект, полагаю, занимает в механизме рака не менее важное место, чем физические и эмоциональные причины.

На первый взгляд рак представляется малопонятной и непредсказуемой напастью. Он поражает счастливых и несчастных, богатых и бедных, курильщиков и некурящих, здоровых и больных. И хотя распространенность рака среди детей раньше была крайне редкой, больше она таковой не является.

Рак может возникать у представителей всех социальных слоев и профессий. Однако если вы осмелитесь взглянуть на то, что прячется под маской его физических симптомов, таких как вид, форма и поведение опухоли, то обнаружите, что вряд ли все это случайно и непредсказуемо, как поначалу кажется.

Как объяснить тот факт, что у 50 процентов населения Америки предрасположенность к раку очень высока, в то время как другая половина вообще не подвержена риску его развития? Все попытки обвинить в этом гены призваны оправдать незнание реальных причин или втянуть страдающих этим недугом людей в дорогостоящие программы лечения и профилактики.

Далее в этой книге я расскажу о новейших исследованиях роли возможных наследственных генетических факторов в развитии рака молочной железы, легких и многих других частей тела. Вы удивитесь, когда узнаете, что гены не имеют почти или вообще никакого отношения к тому, что у нескольких поколений одной семьи развиваются одни и те же виды рака. Ведущие ученые-генетики доказали, что в конечном счете поведение генов определяется тем, как мы питаемся, думаем, проявляем эмоции и живем. Теория, согласно которой в какой-то момент наши гены случайно выходят из строя и делают нас больными, а затем вызывают ту же болезнь у наших детей и внуков, устарела. Результаты последних исследований опровергают мнение о способности генных мутаций становиться причиной возникновения или распространения рака.

Рак всегда был исключительно редким заболеванием, широкое распространение он получил лишь в последние 50–60 лет в промышленно развитых странах. Однако известно, что за многие тысячи лет человеческие гены не претерпели значительных изменений. Почему сейчас они вдруг решили радикально измениться, стали агрессивными и принялись разрушать

тела почти половины населения? Ответ на этот вопрос, который будет подробно рассмотрен далее в этой книге, поразительно прост: несмотря на то что гены могут подвергаться мутациям в силу причин, которые мы обсудим позднее, поврежденные или дефектные гены все равно неспособны никого убить.

Несмотря на тот неоспоримый факт, что многие страдающие раком люди умирают, важно знать, что эта болезнь редко становится виновником чьей-то смерти. Если злокачественные новообразования не вызывают серьезной механической обструкции, то есть нарушения функционирования какого-то жизненно важного органа, или не создают серьезных препятствий для притока к нему крови или оттока из него лимфы, то раковые пациенты гораздо чаще погибают по причинам, которые приводят к мутации клеток и росту опухоли, чем от самого рака.

Главной целью каждой методики лечения рака должны быть его первопричины, однако большинство онкологов обычно их игнорируют. Например, питание суррогатными продуктами, не имеющими никакой пищевой и энергетической ценности, вызывает в организме хаотические, травматические состояния, идентичные тем, что возникают в результате физического истощения. В этой книге я подробно расскажу, почему подобные процессы саморазрушения неизбежно заставляют тело прибегать к радикальным реакциям исцеления.

Становится все более очевидным, что почти всем видам рака предшествуют какие-то травмирующие события, такие как развод, смерть любимого человека, несчастный случай, потеря работы или имущества, продолжающийся конфликт с начальником или родственником, серьезное национальное бедствие или воздействие мощных токсинов. У тела нет другого выбора, кроме как реагировать на такие сильные стрессовые факторы, запуская предсказуемые механизмы биологического выживания или адаптации, которые могут включать временный рост *атипичных* клеток. Несмотря на то что большинство врачей продолжают считать возникающее в результате этого новообразование болезнью, а не механизмом исцеления, данная теория в корне неверна.

Раковые опухоли — это всего лишь симптомы заболевания, вызванного чем-то другим, что не всегда можно заметить с первого взгляда. Однако совершенно очевидно, что они не возникают без причины. Постоянные эмо-

циональные конфликты, негодование, тревога, чувство вины и стыда могут без особого труда подавить иммунную систему, пищеварительные функции и основные метаболические процессы и тем самым создать условия для развития рака.

К счастью, связь между психологическим стрессом и раком больше не относится к сфере фантастики и догадок. Опираясь на многочисленные научные данные, Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDCP) опубликовали на своем сайте следующее важное заявление: «Интенсивный и длительный стресс способен привести к различным краткосрочным и долгосрочным негативным последствиям для здоровья. Это может нарушить раннее развитие мозга и поставить под угрозу функционирование нервной и иммунной систем. Кроме того, детский стресс может повлечь за собой развитие в последующей жизни таких проблем со здоровьем, как алкоголизм, депрессия, расстройства пищевого поведения, болезни сердца, рак и другие хронические заболевания»<sup>1</sup>.

Несмотря на неоспоримые данные, подтверждающие заявление CDCP, большинство врачей редко признают или пытаются лечить эти первопричины болезни, фокусируясь вместо этого на искоренении ее симптомов. Вероятно, в основе этого ключевого и смертельно опасного заблуждения, охватившего почти всю сферу медицины, лежит отсутствие знаний о связи между стрессом и заболеванием, поскольку тема взаимоотношений разума и тела не входит в учебные программы медицинских школ.

Наблюдая за тысячами раковых больных в течение тридцати с лишним лет, я пришел к выводу, что большинству из них свойственна определенная модель мышления, убеждений и чувств. В частности, мне еще не доводилось видеть взрослых онкологических пациентов, не обремененных грузом негативных представлений о себе, неразрешенных конфликтов, постоянных тревог или прошлых эмоциональных конфликтов и травм, накопившихся в их подсознательном разуме и клеточной памяти. Я уверен, что рак как физическое заболевание не может возникнуть, если на человека не воздействует мощная скрытая сила эмоциональной тревоги и глубоко укоренившейся фрустрации.

Взрослые раковые пациенты часто относятся к себе без достаточно уважения или терзаются ощущением собственной никчемности, и, как

---

<sup>1</sup> См. [http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/healthy\\_infants.html](http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/healthy_infants.html).



правило, в их жизни есть то, что я называю *незавершенными делами*. Возможно, рак является одним из способов заставить их обратить внимание на источник неразрешенного внутреннего разлада и постараться примириться с этим конфликтом или даже полностью исцелиться от его последствий. Чтобы избавиться от сорняков, их нужно выдергивать вместе с корнями. Именно так мы должны поступать с раком, ибо в противном случае он рано или поздно может вернуться.

Мне известно, что о связи эмоционального стресса и рака принято говорить применительно к взрослым. Считается, что этот фактор определенно отсутствует в случаях с маленькими детьми, заболевшими лейкемией или раком мозга. Я с этим не согласен. Позиция CDCP в этом вопросе подтверждает мою точку зрения. Стрессовое состояние в детском возрасте может привести к раку, и результаты исследований показывают, что человеческие существа могут испытывать стресс даже до момента появления на свет.

Наукой установлено, что некоторые из самых мощных видов воздействия на ребенка приходится на период его внутриутробного развития. Однозначно доказано, что эмоциональные и физические нагрузки, которым подвержена беременная женщина, оказывают сильное негативное влияние на эмоциональное и физическое здоровье ее будущего малыша. Например, в моей книге «Рецепт Морица: вам прописано здоровье!» подробно описаны выраженные реакции плода на ультразвуковое исследование, способные впоследствии привести к проблемам развития.

Собраны убедительные доказательства того, что проведение кесарева сечения вместо нормальных родов может оказывать травмирующее воздействие на детей. Кроме того, искусственное вскармливание младенца или содержание его в отдельном помещении от матери чревато биологической травмой разделения, способной привести даже к внезапной смерти ребенка во сне. Невозможность ощущать сердцебиение матери может спровоцировать у малыша тяжелую форму тревожности. Особенно сильной угрозой травмы в результате сепарационной тревожности подвергаются преждевременно рожденные дети.

Известно, что отказ от грудного вскармливания вызывает у младенцев психологические и эмоциональные расстройства и проблемы развития.

Еще одним неблагоприятным фактором являются вакцинации, которые вызывают у младенцев биологические шоковые реакции, подобные

мини-инсультам, а кроме того, подвергают их воздействию содержащихся в вакцинах многочисленных канцерогенных токсинов. Компоненты вакцин способствуют возникновению у многих детей сильных аллергических реакций, которые могут их травмировать и даже привести к смерти. А в случае повышенной чувствительности весьма неприятными могут оказаться боль или иные проявления на коже в месте инъекции.

Серьезно повлиять на здоровье детей до и после рождения может прямое излучение сотовых телефонов. (См. главу вторую, раздел «Смертоносные сотовые телефоны и другие беспроводные устройства».)

Сильное воздействие на грудных детей оказывает неправильный рацион питания матерей, включающий сахар, пастеризованное коровье молоко, животные белки, жареные блюда, фастфуд и прочие суррогатные продукты. И если женщина во время беременности употребляет спиртное, курит, питается вредными продуктами, принимает лекарства или проходит вакцинацию, это крайне пагубно сказывается на состоянии и развитии плода.

Ученые обнаружили, что рентгеновские лучи повышают риск развития рака молочной железы у девочек. И это тревожит. Вслед за недавними публикациями о том, что взрослых людей подвергают слишком большому количеству диагностических обследований, в печати появляются новые данные, согласно которым некоторые из этих обследований могут не только вызывать рак у детей, но и приводить к возникновению новых видов рака у тех из них, которых лечат от этой болезни.

Например, исследователи из Мемориального онкологического центра Слоан-Кеттеринг в Нью-Йорке сообщили, что у девочек, проходивших курс лучевой терапии грудной клетки в процессе лечения детского рака, выявлен высокий риск возникновения рака молочной железы в подростковом возрасте. Ученые пришли к выводу, что риск развития рака молочной железы повышается даже у тех, кто получал низкие дозы облучения во время общего курса лечения от рака.

В одной из статей, опубликованных британским медицинским журналом *Lancet*, сообщается, что причиной рака у детей может стать компьютерная томография. КТ-сканирование спасает множество жизней, позволяя получать четкую картину состояния органов и тканей при травмах головы, пневмонии и многих других заболеваниях. Но если ребенок подвергается ионизирующему излучению в ходе всего двух или трех таких процедур,

у него в три раза повышается риск развития рака головного мозга. Пятьдесят сканирований способны втрое повысить риск развития лейкемии.

В дополнение ко всему применение антибиотиков в процессе лечения младенцев от инфекций крайне негативно сказывается на состоянии их иммунной системы.

Исследование, проведенное некоммерческой организацией Environmental Working Group (EWG), показало, что образцы крови новорожденных содержат в среднем 287 токсинов, включая ртуть, антипирены, пестициды, пищевые добавки, химические компоненты средств ухода за телом, загрязнители воздуха, ядовитые химические вещества, используемые при производстве пластика, и тефлон. Многие из этих токсинов канцерогенны.

По данным EWG, за месяц, предшествующий рождению, развивающийся плод получает через пуповину около 300 литров крови из плаценты. Это означает, что кровь новорожденного насыщена таким же количеством химикатов, как и кровь матери. К тому же, когда мать, чье здоровье оставляет желать лучшего, кормит ребенка грудью, она фактически продолжает передавать ему отравляющие вещества.

Было установлено, что эндокринный дисраптор<sup>2</sup> бисфенол А (БФА) может не только вызывать у развивающегося плода хромосомные патологии, но и становиться причиной спонтанных выкидышей и генетических нарушений. Этот токсичный химикат был обнаружен у 96 процентов беременных женщин, прошедших обследование.

В целом исследование выявило в организмах 99–100 процентов беременных женщин настоящий химический коктейль. Этого вполне достаточно для того, чтобы инициировать начальные стадии роста рака у детей в период внутриутробного развития.

Кроме того, в ходе проведенной в 2006 году обзорной научной работы ученые-эпидемиологи проанализировали результаты 151 независимого исследования, показывающие, что вакцинация детей от детских болезней значительно повышает риск развития онкологических заболеваний в более позднем возрасте. Подробнее я расскажу об этом в главе первой.

Результаты ряда исследований со всей очевидностью указывают на связь ядовитых соединений фтора, добавляемых в водопроводную воду

---

<sup>2</sup> Эндокринные дисрапторы — химические вещества, нарушающие функции эндокринной системы. — *Примеч. пер.*

в Соединенных Штатах и других странах, с возникновением остеосаркомы (рака костей) и других видов рака. Хорошая новость в том, что после одобрения практики фторирования питьевой воды на протяжении десятилетий в январе 2011 года CDCP распространили настоятельное предостережение о том, что нынешние уровни фтора в питьевой воде могут причинить серьезный вред детям. К сожалению, многие неосведомленные матери до сих пор используют фторированную водопроводную воду для приготовления детских смесей.

В результате слишком раннего пережания пуповины, которое в идеале следует производить через 40–60 минут после рождения, может снизиться насыщение крови новорожденного кислородом более чем на 40 процентов, плацента будет лишена возможности отфильтровать токсины из крови. Установлено, что эта относительно новая практика оказывает серьезное негативное воздействие на рост детей.

Все, что влияет на ребенка физически, воздействует на него также эмоционально и психологически. Другими словами, чтобы получить эмоциональную травму, не нужно быть взрослым.

Достоверно установлено, что стресс, перенесенный в детском возрасте, может сказываться на здоровье взрослых людей. Одним из крупнейших научных проектов в этой области стало многолетнее исследование неблагоприятного детского опыта (Adverse Childhood Experiences, ACE), которое выявило связь между:

- 1) специфическими стрессогенными факторами, связанными с насилием, включая жестокое обращение с детьми, отсутствие заботы и неоднократное воздействие насилия со стороны интимных партнеров, и
- 2) рискованными моделями поведения и проблемами со здоровьем в зрелом возрасте<sup>3</sup>.

ACE, проводившееся с 1995 по 1997 год совместными усилиями CDCP и Клиники оценки здоровья при медицинском концерне Kaiser Permanente в Сан-Диего, охватило более 17 тысяч взрослых. У всех участников была собрана и проанализирована подробная информация о прошлых случаях же-

---

<sup>3</sup> См. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3232061/>