

Даниель Брошар

# ВАШ ОГОРОД

**В ИЛЛЮСТРАЦИЯХ  
ШАГ ЗА ШАГОМ**

**Овощи • Пряные травы**



МОСКВА  
Мир и Образование

# Содержание

От издательства . . . . .	5	Огурец и корнишон . . . . .	77
<b>Любимый огород . . . . .</b>	<b>6</b>	Перец чили и сладкий перец . . . . .	80
Создание огорода . . . . .	6	Ревень . . . . .	82
Плодородная почва . . . . .	9	Редис . . . . .	84
Подготовка участка . . . . .	10	Редька зимняя . . . . .	86
Культивирование . . . . .	11	Репа . . . . .	88
Посадка . . . . .	15	Салат латук . . . . .	90
Последующий уход . . . . .	16	Свекла столовая . . . . .	94
Хлопоты по саду . . . . .	18	Свекла листовая (мангольд) . . . . .	96
Садовые инструменты . . . . .	20	Сельдерей корневой . . . . .	98
<b>Овощи . . . . .</b>	<b>23</b>	Сельдерей черешковый . . . . .	101
Артишок . . . . .	24	Спаржа . . . . .	103
Баклажан . . . . .	27	Томат (помидор) . . . . .	106
Бобы . . . . .	30	Тыква, круглая и не только . . . . .	110
Валерианница овощная . . . . .	32	Фасоль . . . . .	113
Горох . . . . .	34	Фенхель . . . . .	117
Дыня . . . . .	37	Цикорий салатный витлуф . . . . .	119
Испанский артишок (кардон) . . . . .	40	Цикорий салатный эндивий . . . . .	122
Кабачок . . . . .	43	Чеснок . . . . .	126
Капуста белокочанная . . . . .	45	Шпинат . . . . .	128
Капуста брокколи . . . . .	48	<b>Пряные травы . . . . .</b>	<b>131</b>
Капуста брюссельская . . . . .	51	Базилик . . . . .	133
Капуста кольраби . . . . .	54	Кервель . . . . .	135
Капуста цветная . . . . .	56	Мята . . . . .	137
Картофель . . . . .	59	Петрушка . . . . .	139
Клубника . . . . .	61	Тимьян . . . . .	141
Лук-порей . . . . .	64	Шалфей . . . . .	143
Лук репчатый . . . . .	67	Шнитт-лук и лук-батун . . . . .	145
Лук-шалот . . . . .	70	Эстрагон . . . . .	147
Месклан . . . . .	72	Календарь работ . . . . .	149
Морковь . . . . .	74	Словарь . . . . .	155



## Любимый огород

В течение пятидесяти лет огород служил источником продовольствия; сегодня же это источник удовольствий. Удовольствие видеть, как растут овощи, удовольствие собирать урожай, удовольствие от употребления в пищу или удовольствие от возможности все это выращивать своими руками. Расширьте ассортимент своего огорода, и получите в награду разнообразный и вкусный урожай.

### *СОЗДАНИЕ ОГОРОДА*

Вы хотите грызть свежий, только что собранный прямо с грядки редис, пробовать сочный помидор, наслаждаться дыней, позолоченной солнцем? Не нужно больше откладывать: выделите в своем саду уголок для огорода. Но внимание! Не пускайтесь в эту авантюру, не подумав как следует о его размещении, занимаемой площади, о времени, которое вы собираетесь ему посвящать.

### *ВСЕГДА ПОД РУКОЙ*

Не существует никаких правил, которые вынуждали бы вас создавать огород на каком-то конкретном участке вашего сада. Но, конечно же, если овощи и ароматические растения будут всегда под рукой — это плюс. По мере возможности постарайтесь разместить огород ближе к дому; это по-

зволит вам во время готовки при необходимости выйти и выкопать две-три моркови или репы, отломить веточку кервеля или нарвать несколько листов шалфея, чтобы придать блюдам нужный аромат.

### *ВЛИЯНИЕ ЛУНЫ*

*Некоторые в это верят, другие — нет, но как бы то ни было, многократно повторяемый опыт показал, что не нужно игнорировать влияние нашего спутника. Многие садовники учитывают в своей деятельности информацию о фазах Луны. Таким образом, посев предпочтительнее осуществлять на растущей Луне, что позволяет растениям быстрее развиваться.*

## **СОЛНЕЧНАЯ СТОРОНА**

Овощи, которые растут только в тени, встречаются нечасто. Большинству из них необходимо хорошее солнечное освещение, чтобы созреть. Поэтому выберите на вашем участке открытое место, лишенное больших деревьев или сооружений, создающих тень. Виды же, которые боятся чрезмерного тепла, посадите рядом с высокими растениями, которые дадут им тень днем. Избегайте ветреных мест: они холодные, и дыхание Эола, конечно же, может обломить стебельки. Ветрозащитный барьер или просто изгородь из высокого тростника будет кстати. Раньше в садах высаживали невысокие живые изгороди, которые снижали скорость ветра, не слишком затеняя овощи, посаженные у их основания. Возможно, стоит взять эту идею на вооружение, если место вам позволяет.

Последний пункт: убедитесь, что там, где вы создаете огород, поблизости есть вода — овощи очень требовательны к поливу. Близость воды позволит вам не бегать за десятки метров, чтобы наполнить лейку, и не нужно будет прокладывать многометровые шланги.

## **ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С РАЗМЕРОМ**

Площадь огорода в основном зависит от времени, которым вы располагаете, чтобы за ним ухаживать. Сеять, пересаживать, сажать — быстрые и нетрудоемкие действия, но ведь затем нужно будет поливать, рыхлить, подрезать, полоть, обрабатывать, удобрять — это ежедневные обязанности, с которыми вы столкнетесь лицом к лицу.

Если вы не можете каждый день посвящать время вашей грядке с овощами, лучше умерить свои амбиции. Площадь от 100 до 150 кв. м позволяет кормить целую семью из четырех человек весь год, если вы знаете как ей правильно распорядиться, используя между-рядное пространство, т. е. каждый свободный кусочек земли, и добавляя все необходимые удобрения, чтобы восстановить быстро истощающийся пахотный слой почвы.

## **РАСТЕНИЯ-ДРУЗЬЯ**

*Некоторые виды овощей и цветов, растущие рядом, оказывают друг другу помощь. Совместите приятное с полезным! Таким образом, томаты и фасоль отгоняют мушек-вредительниц. Лук-порей защищает морковь от паразитов, а она спасет его от лишая. Жуки, враги капусты, не переносят близость салата и шпината. Капустница и мушки, пожирающие капусту, исчезнут, если вы посадите рядом с ней томаты. Наконец бархатцы (тагетес) и календула издают запах, который отпугивает многочисленных насекомых.*



## **РАСПОЛОЖЕНИЕ**

Чтобы каждое действие выполнялось в комфортных условиях и работа в огороде не походила на долгий и утомительный гимнастический сеанс, разделите огород на маленькие кусочки. В идеале нужно создать «квадратики», разграниченные досками (посевные площадки). По общему правилу, длина стороны такого квадрата не должна превышать 1,20 м. Таким образом можно



легко получить удобный доступ к середине каждой площадки с любой из сторон. Что касается дорожек, они бывают двух типов. Основные дорожки, идущие вдоль квадратов, позволяют возить по ним тачку. Их ширина в среднем составляет 0,80 м. Такие дорожки должны быть постоянными (из гравия, камней, газона), что позволит вам осматривать свой огород в любое время. Проходы между квадратами, образованные проложенными по земле досками, могут быть от 0,30 до 0,40 м максимум, чтобы не занимать слишком много места и в то же время дать вам возможность свободно ходить, не топчa овощи, растущие с краю.

### **КАКИЕ ОВОЩИ?**

Это дело вкуса. Зачем сажать капусту брокколи, если никто в вашей семье этого не оценит? Если вы еще не эксперт в огородничестве, будет лучше умерить свой пыл. Выращивание редиса, зеленой фасоли, помидоров, салатов не требует каких-то особых знаний, но эндивий, испанский артишок и дыня из этого списка выпадают. Есть также овощи, которые занимают много места, иногда в течение многих лет, такие как спаржа и артишоки. Если ваш сад мал, будет лучше избегать посадки этих растений. Наконец, некоторые овощи стоят дешево, потому что вы живете в районе их производства, и, следовательно, нет нужды тратить время на их выращивание.

### **В КАКИХ КОЛИЧЕСТВАХ?**

Сложно ответить на этот вопрос, так как все зависит от ваших «аппетитов», количества членов семьи и, в особенности, от пространства, которое вы хотите выделить под огород.

Только опытным путем можно научиться подбирать нужное количество семян на посев и рассады для посадки. Отсюда появляется необходимость отмечать в какой-нибудь маленькой записной книжке

### **КРУГОВОРОТ КУЛЬТУР**

**ВАЖНОЕ ПРАВИЛО: НИКОГДА НЕ САЖАЙТЕ ДВА ГОДА ПОДРЯД ОДИН И ТОТ ЖЕ ОВОЩ НА ОДНОМ И ТОМ ЖЕ МЕСТЕ. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ОСКУДЕНИЕ ПОЧВЫ, С ДРУГОЙ СТОРОНЫ — БОЛЕЗНЬ: ВРЕДИТЕЛИ, ЗАТЯВШИЕСЯ В ЗЕМЛЕ, ЖАДУТ НАПАСТЬ НА ПОНРАВИВШУЮСЯ КУЛЬТУРУ. ЧЕРЕДУЙТЕ ВИДЫ. ПЛОДОВЫЕ ОВОЩИ НУЖНО ВЫРАЩИВАТЬ В ПЕРВЫЙ ГОД, ПОСКОЛЬКУ ОНИ ОЧЕНЬ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ. ЗАТЕМ ПОСЕЙТЕ ИЛИ ПОСАДИТЕ КОРНЕПЛОДЫ, КОТОРЫЕ НАЙДУТ СЕБЕ ПРОПИТАНИЕ В ГЛУБИНАХ ПОЧВЫ. НА ТРЕТИЙ ГОД ПОСАДИТЕ ЛИСТОВЫЕ ОВОЩИ И ЛУКОВИЧНЫЕ.**

все, что вы делаете в своем огороде, по крайней мере в первое время. Если вы высаживаете в два лотка по десять кустов салата-латука, которые созреют в одно и то же время, то будете обречены на то, чтобы есть его с каждым блюдом почти две недели! Если вы хотите разнообразия в своем меню, регулируйте свои посевы и посадки. Например, чтобы засеять 1 кв. м огорода, вам будет достаточно 2 г семян свеклы, 1,5 г моркови, 0,5 г огурцов, 5 г шпината, 25 г гороха, 15 г фасоли и 0,2 г томатов. Погонный метр, засеянный семенами моркови, репы или свеклы, дает в будущем 2 кг этих овощей.

### **ПЛОДОРОДНАЯ ПОЧВА**

Перед тем как что-то сажать, изучите механический состав вашей земли. Это позволит улучшить ее, сделать более продуктивной и адаптировать под ваши культуры для получения отличных урожаев.

### **ИЗВЕСТКОВАЯ ПОЧВА**

Это рыхлая, часто светлая земля, которая трескается во время засухи. Если такая почва содержит хоть немного глины, она становится липкой после дождя. Медленно прогреваясь весной, она может взрастить совсем немного ранних культур. Эта почва бедна на питательные элементы и требует регулярного удобрения, на ней не рекомендуется высаживать требовательные культуры.

Смешивая с ней во время перекопки органические материалы, такие как зеленое удобрение (сидераты), навоз или торф, вы улучшаете ее состав. Морковь, капуста, лук и тимьян могут приспособляться к известковой почве.

### **ГЛИНИСТАЯ ПОЧВА**

В отличие от предыдущей, с этой почвой работать тяжелее и нужно делать это деликатнее. С трудом проникая в нее, вода и удобрения имеют плохой доступ к корням. Весной такой почве нужно потратить много

## **АНАЛИЗ**

*Если вы испытываете затруднения с определением типа вашей почвы, попросите сделать анализ в специализированной лаборатории. Многие садоводства предлагают такую услугу.*

*Вам будет нужно только взять образцы с разных участков вашего сада. Результаты анализа помогут вам внести необходимые коррективы.*

недель, чтобы согреться. Поэтому ранние овощные культуры здесь тоже исключаются. Дренаж и перекопка в начале зимы, чтобы заморозки и оттепель не сломали корни, добавление органических веществ, песка или торфа, известкование улучшат ее состав. Выращивайте на ней цветную капусту, фасоль, горох и помидоры.

### **ПЕСЧАНАЯ ПОЧВА**

Несмотря на то, что с ней легко работать, эта почва вовсе не является идеальной, поскольку она плохо удерживает влагу, которая испаряется при появлении даже маленького солнечного лучика, а также удобрения, которые уходят в глубину прежде, чем корни успевают ими напитаться. Но хотя песчаная почва быстро высыхает, она так же быстро нагревается весной. Чтобы сделать ее более питательной, вам нужно регулярно добавлять в нее удобрения быстрого действия, хорошо разложившиеся органические вещества и очень часто поливать. Такая земля подходит для спаржи, лука-шалота, репы, картофеля и фенхеля.

### **ТОРФЯНИСТАЯ ПОЧВА**

Богатая азотом, легкообрабатываемая и быстро прогреваемая лучами весеннего солнца, эта почва достаточно быстро высыхает летом или становится болотистой во время мартовских и сентябрьских дождей. Для подготовки земли к посадке культур,



Контейнер для компоста

предназначенных для глинисто-известковых почв, добавляйте в нее фосфатные минеральные удобрения и известкуйте ее в течение трех лет. Баклажаны, тыквенные, лук-порей и ревень оценят торфянистую почву.

### **ПОДГОТОВКА УЧАСТКА**

От того, как вы подготовите участок, во многом зависит судьба ваших культур. По крайней мере, этот этап так же важен, как способ посадки овощей и уход, который вы осуществляете за ними, пока они растут.

### **ИДЕАЛЬНАЯ ЗЕМЛЯ**

*Так называют суглинистую почву. Она состоит примерно из 10 % извести, 20 % глины, 65 % песка и 5 % гумуса. Таким образом обеспечиваются все условия для успешного роста растений. Но не обольщайтесь, случаи, когда сад состоит именно из такой совершенной почвы, крайне редки.*

### **КОМПОСТ**

*Имеется в виду богатая азотом добавка, улучшающая физический состав почвы. Вы можете приготовить компост самостоятельно, используя садовые или домашние зеленые отходы, которые необходимо оставить разлагаться в течение 6—8 месяцев, время от времени перемешивая, чтобы они были более однородными. Компост применяют во время весенней перекопки.*

### **ДОБАВКИ**

Как мы упоминали ранее, структура почвы влияет на будущее ваших овощей. В соответствии с типом почвы вы выбираете определенные добавки. Они отличаются от удобрений тем, что меняют только физические свойства или состав почвы. Исходя из результатов анализа, вы соответственно добавляете песок, торф, известь, органические вещества, навоз и т. д. Количество варьируется в зависимости от потребностей, но чаще всего приходится прибегать к этим добавкам в течение многих лет до тех пор, пока вы не получите практически идеальную почву.

### **УДОБРЕНИЕ**

Эта процедура направлена на обеспечение растений питательными веществами. Основные элементы — это азот, обозначаемый буквой N, полезный для надземной части растения, стеблей и листьев, фосфор (P), незаменимый для роста корней, при цветении и для сопротивления болезням, и калий (K), который тоже помогает растениям сопротивляться болезням, улучшает плодоношение, способствуя накоплению сахаров в форме крахмала, придавая сладкий вкус. К этому следует также добавить пользу таких необходимых микроэлементов, как железо, магний, бор, кальций и медь, взаимодействующих с хлорофиллом и принимающих