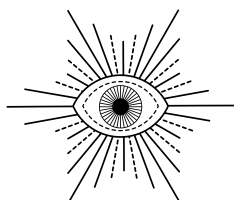


ОГЛАВЛЕНИЕ



Предисловие	9
Магия – это наука!	11
Внимание восприятия	14
Упражнения на обострение внимания.....	14
<i>Упражнение первое</i>	15
<i>Упражнение второе</i>	16
Важное о магии.....	16
Начало работы – очищение	17
Сказ Первый. «Неузнаваемый» (о том, что есть то, чего нет)	20
Вводная часть в мир энергетики и экстрасенсорики	25
Образное мышление	26
СС (Состояние сознания). Как определить, изменилось ли твое СС?	27

ОТ (Ощущение тела).	
Как определить, изменилось ли твое ОТ?	28
Упражнение «Император/Императрица»	30
Упражнение по наработке экстрасенсорики «Скипетр – Держава»	35
Самостоятельная работа	40
Немного информации про Инь и Ян	41
Сказ Второй. «Ум за разум» (о том, как мой ум поднял белый флаг)	44
Работа с образами силы	49
Упражнение «Лук»	51
Упражнение «Стальной шар»	54
Упражнение «Рубка дров»	55
Чакры или Чары	57
7 основных энергоцентров человека	58
Упражнение «Дерево»	60
Упражнение на тренировку внимания	61
Упражнение на глубину и емкость внимания	62
Упражнение «Кора»	63
Состояние Охоты	65
Сказ Третий. «В охотку»	66
Цифры без границ	69
Упражнение на скорость без ограничений	71
Упражнение «Игра с цифрами»	72

Наращивание финансовых параметров	75
<i>Первое упражнение на миллион</i>	77
<i>Второе упражнение на миллион</i>	78
Позволения и запреты	81
<i>О ритуалах</i>	81
<i>Упражнение «Отжимание»</i> или «Умножение на 5»	83
Рабочее состояние	87
Состояния сознания	89
Инсталляции	92
Аллергия и другие психосоматические проблемы	95
Строим будущее	98
<i>Упражнение «Сноп»</i>	98
<i>Упражнение «Сноп» для другого человека</i>	100
Сказ Четвертый. «Неуязвимый» (о том, как не умереть со страху)	101
Провокация проблемы. Работа с болью. Резонанс	106
Как обнаружить способности к экстрасенсорике	108
Сила слов, или Что ловит слово «Слово»?	109
<i>Упражнение на восприятие энергии слов</i>	110
<i>Упражнение на очищение</i>	113
Практика «Мать, Отец»	115

Мама	117
Папа	119
Практика сканирования изнутри	122
Сказ Пятый. «Зверье» (о том, как не потерять себя в мире зверья, но обрести)	124
Источники энергии.	
Управление пространством	127
Практика работы с земным потоком.	
Наработка экстрасенсорики	131
Наработка энергоканалов. Нижний поток	133
<i>Упражнение «Управление земным потоком»</i> ..	136
Раскачка Третьего глаза	138
Яровой поток	141
Верхний поток	142
Видение с закрытыми глазами	143
Сказ Удивительный. (О том, как можно оказаться на месте силы, а можно и на гиблом месте)	145
Энергетический кокон	151
Проявление	153
<i>Упражнение «Крылья»</i>	156
<i>Упражнение «Крест»</i>	157
Ядра	159

Сферы	164
<i>Работа с чужими сферами</i>	168
Световые диапазоны сфер	169
<i>Упражнение «Стержень личности»</i>	173
Сказ Шестой. «Добро и Зло» (про то, как не пойти туда, где тебя нет)	174
Снятие головной боли	179
Эмоции и чувства	181
Договор мировосприятия	182
<i>Упражнение для работы с эмоциями и чувствами</i>	184
Сказ Седьмой. «Житие и не Житие» (про то, как я то живу, то нет)	186
Субличности. Кто в теремочке живет?	189
Сказ про Настеньку и Солдата	190
Сказ Восьмой. Кто я?	194
Важен вопрос, а не ответ!	196
<i>Упражнение «Я – через 10 лет»</i>	205
Сказ Девятый. «Лес и древо» (про голодного волка)	208
Важен вопрос, а не ответ! Продолжение	209
Сказ Десятый. «Эфирный мир» (про то, что мир многослоен)	213
Вывод и домашние задания	215

Предисловие

Приветствую тебя, мой дорогой читатель. Меня зовут Александр Панфилов. Я отец, муж и основатель центра развития личности «Альтень», где более 5 лет преподаю свои авторские системы саморазвития и познания сверхспособностей человека.

Моя цель — рассказать тебе все то, что я открыл для себя и в себе, все то, что кардинальным образом изменило мою жизнь и меняет жизни моих учеников по сей день. Я хочу рассказать о знаниях, которые дадут тебе не только умения и способности трансформировать свою жизнь, чувствовать и предвидеть, самовосстанавливаться и управлять пространством, но и позволят развить себя как личность, как человека.

Я хочу посвятить эту книгу уникальной природе человека, которой восхищаюсь и неустанно изучаю каждый день во имя процветания нашего мира.

Те, кто создали эту неповторимую систему сознания и физического тела — вместилище нашего

сознания, проделали гигантскую и поистине фееричную работу для того, чтобы родился на свет человек со всей своей безупречностью и пороками, со всеми позитивными и негативными нюансами своей природы.

Наша же с вами задача — разгадать и понять все те тонкости и особенности работы сознания и тел — тонких и физических.

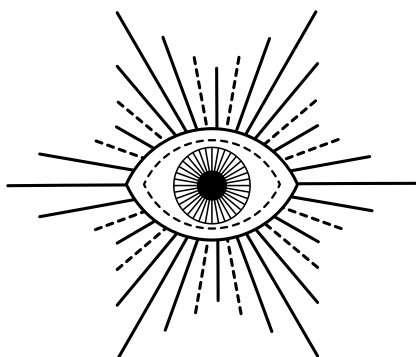
Призываю: в мире магии и экстрасенсорики ни в коем случае **не нужно верить**, по причине того, что вера на данном этапе будет даже губительна, и, напротив, строгий и прагматичный подход даст плоды, доселе невиданные.

И в принципе брать на веру что бы то ни было — это дурной тон для нашего прагматичного мира, а в магии нужен лишь эмпирический подход.

Есть или нет магия — это не так важно, намного важнее эксперимент, изучение нашего разума и научный подход к магии, к магии как к науке.

Сразу же скажу, я не многословен: книга построена подобно учебнику с минимумом теории, вводными данными, экспериментом, выводами и, конечно же, с творческой составляющей нашей души!

МАГИЯ —
ЭТО НАУКА!



Для того чтобы получилась экспериментальная и чистая работа, нам необходимо сразу же убрать из понятия МАГИЯ всю ту мистику, что ей приписывают. Вокруг этого слова слишком много мёртвоты, пробраться через который не так-то просто.

Существует несколько десятков разновидностей магии: *ритуальная*, ассоциирующаяся у нас с деревенской магией, с заговорами и приворотами, с присушками и порчами; *магия Вуду*, пришедшая по разным данным к нам из Африки, *магия черная* и *белая*, *магия церковная* и *магия стихий*, *магия шаманская* и современная *неомагия* и т. п.

Мы же с вами будем изучать самую простую и самую эффективную, по моему мнению, магию ментальную, или образную.

Что подразумевает понятие «образная»? Представьте висящий перед вами арбуз. Попробуйте почувствовать его вес, понять, насколько он спелый, большой или маленький? Оценив все эти параметры, задумайтесь: ведь вы как-то видите арбуз, какими-то органами чувств его в наших органах зрения тонкого плана, подобно тому, что мы глазами видим отражение света! Так же как мы видим сны, но с закрытыми глазами, и видим порой ничуть не хуже, чем видим мы физический план.

” *Образ — это сгусток энергии, видимый нашим вторым вниманием.*

Энергия — это волна света. Когда вспоминаем то или иное событие, мы его «видим». Можем там присутствовать вновь и вновь, именно видя все: цвета и краски, людей и их слова, музыку и шум.

Мы видим физический план потому, что свет отражается от предметов и объектов и световая волна попадает на сетчатку глаз. Если мы видим образы в воображении, то это означает, что там также есть свет, и мы также видим его отражение, но только уже Третьим глазом или шишковидной железой, что были воспеты во времена Египетской империи до нашей эры.

В отличие от принципов и законов физического плана, законы тонкого плана имеют дополнительные коэффициенты, влияющие на исход намерения. На данном этапе это нужно просто иметь в виду, позже мы рассмотрим этот принцип в действии.

Внимание восприятия

У нашего сознания существуют два основных внимания восприятия.

Первое внимание — это наше зрение, глаза и восприятие физического плана. Этот уровень позволяет управлять вниманием. Сюда входят пространственное внимание, боковое зрение, умение удерживать во внимании большое количество точек одновременно.

Второе внимание — это восприятие своим сознанием образов и энергий тонкого плана.

Ясное видение, или прямое видение — это умение или способность выводить образы и информацию со второго образного внимания на первое внимание.

Прделаем несколько упражнений на тренировку внимания!

Упражнения на обострение внимания

” **Внимание. Внимать. Внемли. Воспринимать.**
Эти все слова говорят о вкушении вашим вниманием некоего пространства, энергии или образа, что являет собой определенную световую природу,

которая присутствует как на физическом, так и на тонком плане.

Упражнения для развития первого и второго внимания необходимо выполнять как разминку каждый день в процессе прочтения данной книги. Они увеличат емкость, остроту и массу вашего внимания, что поможет в будущем намного легче восстанавливать структуру своей энергетики и трансформировать жизнь к лучшему.

Упражнение первое

Посмотрите на любой объект или предмет, находящийся перед вами, и, не отводя глаз от данного объекта, начните со вниманием рассматривать все, что находится на максимальном удалении от него. По сути, мы задействуем боковое зрение, но более точная характеристика: то, что мы смотрим, не всегда видим, и тому, что мы видим, не всегда ВНИМАЕМ.

Вспомните, как часто вы, прочитав часть текста, не помните, что именно прочли, и вам приходится перечитывать заново, ибо ваше внимание находилось совершенно в ином месте и пространстве. Оно было включено в другой объект.

Упражнение второе

Уводим зрение и внимание на одно из слов текста. Постарайтесь, не отводя взгляда, прочесть своим