





**Джон П. Стрелеки**

Автор бестселлера  
«КАФЕ НА КРАЮ ЗЕМЛИ»

**Тим Браунсон**

Известный блогер

# Формула гармоничной ЖИЗНИ

**как стать богатым и счастливым,  
следуя за своей мечтой**

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Обращение авторов</i> .....	9
<i>Вступление</i> .....	11
<i>Глава 1. Моя машина в огне</i> .....	15
<i>Глава 2. Если не знаешь, то и не получишь</i> .....	20
<i>Глава 3. За что вы были бы готовы умереть?</i> .....	25
<i>Глава 4. Ваш блестящий ум</i> .....	30
<i>Глава 5. Так вот что я ценю!</i> .....	35
<i>Глава 6. Не торгуйтесь с уборщиком</i> .....	47
<i>Глава 7. Не верьте в свои убеждения, пока они не поверят в вас</i> .....	51
<i>Глава 8. Реализм — для бухгалтеров</i> .....	54
<i>Глава 9. Насколько полон ваш стакан?</i> .....	58
<i>Глава 10. «Терпите неудачи, терпите неудачи быстро и часто»</i> .....	67
<i>Глава 11. Мешают ли вам стать богатым ваши убеждения, касающиеся денег?</i> .....	72
<i>Глава 12. Все, что нужно, — один хороший пример</i> .....	78
<i>Глава 13. Сахарные шарики и черные плащи</i> .....	81
<i>Глава 14. Назовите три любимых фильма</i> .....	85
<i>Глава 15. Делайте меньше и получайте больше</i> .....	93
<i>Глава 16. Удовольствие или боль?</i> .....	96
<i>Глава 17. Запишите это</i> .....	100
<i>Глава 18. Увеличивайте богатую и счастливую эффективность вложений</i> .....	113

<i>Глава 19. Матрица богатства и счастья</i> .....	121
<i>Глава 20. Никаких «но»: у вас есть по-настоящему огромный актив</i> .....	134
<i>Глава 21. Поздравляю, вы не умерли!</i> .....	148
<i>Глава 22. Что сделал бы Джеймс Бонд?</i> .....	156
<i>Глава 23. Я мыслю, следовательно, существую</i> .....	165
<i>Глава 24. Переосмыслите это</i> .....	170
<i>Глава 25. Кто контролирует ваш разум?</i> .....	175
<i>Глава 26. Видьте это, слышите это, чувствуйте это, имейте это</i> .....	191
<i>Глава 27. Будьте терпеливо нереалистичны</i> .....	201
<i>Глава 28. Умейте бросать</i> .....	210
<i>Глава 29. Стресс — удел неудачников</i> .....	214
<i>Глава 30. Игнорируйте большинство людей</i> .....	222
<i>Глава 31. Звезда комедий, а не драм</i> .....	229
<i>Заключительное примечание от авторов</i> .....	237
<i>Об авторах</i> .....	239

*«Мы более всего боимся не слабости своей. Могущество сверх меры — вот что нас в себе страшит».*

Марианна Уильямсон



## ОБРАЩЕНИЕ АВТОРОВ

**П**оздравляем — вы только что совершили один из самых важных шагов в своей жизни. Вы решили принимать решения. Вы выбрали делать выбор, вместо того чтобы жить той жизнью, которую выбирают за вас другие. И это сразу же делает вас одним из избранных.

Если вы прочтете информацию, содержащуюся в этой книге, и примените ее в своей жизни, то станете частью избранного общества — категории людей, которые богаты и счастливы.

Возможно, пускаясь в приключение, которое мы предлагаем, вы зададитесь вопросом, каким образом эта книга появилась на свет. Как и почему автор вдохновляющих бестселлеров номер один, чьи произведения переведены на сорок один язык (это Джон), и лайф-коуч по прозвищу Отступник, который ведет один из самых успешных (и крайне эксцентричных) блогов по коучингу (Тим), объединились, чтобы написать книгу про то, как быть богатым и счастливым?

Ответ на самом-то деле вполне незатейлив. Одна его часть содержится в личной истории в начальной главе. Она объяснит, что мотивировало нас стремиться к открытию формулы богатства и счастья. Другая часть ответа — *почему* мы пишем эту книгу именно сейчас — еще проще: просто потому, что мы прислушиваемся к просьбам людей.

Мы дружим уже несколько лет. Хотя мы и трудимся в разных сферах (Тим занимается лайф-коучингом и ведет онлайн-блог, а Джон — писатель и оратор) и у нас абсолютно разные стили поведения (Тим опирается на истинно британское чувство юмора, в то время как Джон весьма серьезен и одухотворен), у нас есть общая цель в жизни — помогать людям.

Когда мы вместе играли в гольф или обедали и обсуждали наши дела, а также то, что мы чаще всего слышим от людей, наша беседа все время сводилась к одному и тому же: очень многие

## ДЖОН П. СТРЕЛЕКИ

находятся в сложном положении. Из наших бесед с клиентами и собственного жизненного опыта мы знали, что, даже когда люди не могут дать своему стремлению внятного определения, они хотят быть богатыми и счастливыми.

Тим видел это желание при работе с индивидуальными клиентами и из комментариев к своему блогу, а Джон — на мероприятиях, когда выступал перед большой аудиторией.

Поэтому, услышав вопрос, над чем мы сейчас работаем, мы начали отвечать, что взялись писать книгу про то, как быть богатым и счастливым. На что буквально каждый наш собеседник восклицал: «Так это же та самая книга, которая мне нужна!» — или что-то подобное.

Возможно, вы уже знакомы с предыдущими произведениями Джона — «Кафе на краю земли», «Возвращение в кафе», «Сафари жизни» и «Большая пятерка для жизни». Но книга, которую вы держите в руках, совершенно на них не похожа. Перечисленные работы — это вымышленные истории с вдохновляющей моралью.

А здесь нет вымысла, лишь самое что ни на есть честное отражение реальности. Однако ее основная задача остается прежней — **помогать людям жить той жизнью, которой они хотят.**

Мы писали ее вдвоем, но, чтобы ее было легче читать, в книге создана иллюзия, будто у нее только один автор, — вы это сами увидите. Местоимение «я» — это наше коллективное «я». Просто представьте, что некий научный эксперимент пошел не по плану и знания и жизненный опыт двух разных людей слились воедино.

Или подумайте о том, что гораздо проще рассказать историю или передать информацию от лица одного человека, чем каждый раз указывать, кто из нас что сказал.

Итак, давайте же двигаться вперед, к тому, чего вы хотите и заслуживаете, — быть богатым и счастливым.

*Джон и Тим*

## ВСТУПЛЕНИЕ

**В** каждом разделе этой книги вы найдете упоминания о формуле, сделавшей тысячи людей, с которыми я работал на протяжении почти двадцати лет, не просто богатыми, но богатыми и счастливыми!

Жизнеспособность этого рецепта следует хотя бы из того, что я впервые узнал о нем из биографии Бенджамина Франклина, одного из отцов-основателей Соединенных Штатов, который жил больше двух сотен лет назад. И это та же формула, которую Билл Гейтс — студент, некогда бросивший колледж, а сейчас один из богатейших людей в мире, человек, чей чистый капитал превышает 23 миллиарда долларов, — начал применять, когда был всего лишь тринадцатилетним подростком.

Когда я начал открывать для себя фрагменты этой формулы, они произвели на меня неизгладимое впечатление. Я вдохновенно обдумывал их, искал подтверждения в истории каждого успешного человека, которого встречал, — и, разумеется, использовал их сам.

Благодаря собственным исследованиям и экспериментам с этой формулой я осознал, что именно в ней и заключается разница между теми людьми, которые живут богатой и счастливой жизнью, и теми, у кого это не получается. Знание и применение — вот что меняет дело.

Моя книга объясняет эту формулу и причины, по которым она становится решающим фактором в жизни людей разного происхождения, расы и места жительства. Тысячи применяли ее — и получали результаты.

Видя, какое воздействие эта информация оказывает на молодых людей по всему миру, я уверен, что, если рассказывать о ней молодежи с ранних лет, то мы увидим будущее, наполненное такими инновациями, сотрудничеством и удовлетворенностью жизнью, каких человечество не знало никогда прежде.

## ДЖОН П. СТРЕЛЕКИ

Возможно, после того как вы прочитаете эту книгу и реализуете предоставленные возможности, то обнаружите, что являетесь катализатором этих перемен, как уже произошло со многими другими.

В процессе чтения вы узнаете, почему эта формула успеха будет работать для каждого, кто ею воспользуется. К примеру, человек по фамилии Эйфель применил ее на практике и навеки вошел в историю, занимаясь любимым делом.

Все истины, которые вы найдете в этой книге, покажут, какие изменения могут произойти лично для вас. А именно — скачок от той жизни, которую вы ведете, к той, которую вы для себя хотите. Тысячи мужчин и женщин уже применили ее и использовали преимущества, которые она дает.

Для одного молодого человека этим опытом стало двухлетнее путешествие по Азии, в то время как его банковский счет рос сам по себе. Он действовал, как вы вскоре научитесь понимать, в третьей зоне матрицы богатства и счастья.

Для другого это означало покупку целой горы в Коста-Рике, и теперь он проводит дни, занимаясь серфингом и играми на пляже со своей семьей.

Мартин Стрел, пловец-самоучка, использовал ее, чтобы установить рекорд, вошедший в Книгу рекордов Гиннеса, став первым человеком, который проплыл Амазонку от истока до устья. Это достижение принесло ему всемирную славу и множество приглашений на выступления, позволило ему написать книгу о его приключениях, а помимо этого, легло в основу фильма, удостоенного награды на кинофестивале «Сандэнс».

Сэм Хорн, выдающийся писатель и консультант, использовала эту формулу, чтобы создать для себя жизнь, в которой она за час работы получает больше, чем некогда зарабатывала за целый год. При этом она занимается делом, которое делает ее счастливой и приносит радость десяткам миллионов людей по всему миру.

На этих страницах упоминание формулы богатства и счастья встречается почти повсеместно. Если вы тоже ищете ее и готовы получать от нее пользу, то, пожалуйста, вот она: изучайте, сколько хотите. Все, что от вас требуется, — это воспользоваться ею.

Если жизнь превратилась для вас в путешествие, в ходе которого вы обессилели и, возможно, даже утратили надежду, если вам кажется, что испытания, с которыми вы столкнулись, — слишком

## ВСТУПЛЕНИЕ

серьезные, чтобы их преодолеть, то, пожалуйста, — вдохновляйтесь приведенными здесь примерами из жизни, и пусть они станут той питательной смесью, которая необходима вашему истощенному организму.

Эта формула дала возможность одинокой женщине из африканской деревни восстать против тирании и создать движение своих сторонников. Вместе они посадили более 30 миллионов деревьев и восстановили леса в целом государстве. Она получила Нобелевскую премию мира и более чем полтора миллиона долларов денежного вознаграждения. Это был первый случай в истории, когда награду вручили африканке.

Эта формула стала важным элементом и для других людей, которые преодолели жизненные трагедии, и не просто выжили, но и достигли процветания.

Эта формула уникальна и потому, что, открыв ее для себя и постоянно используя, люди осознают, что буквально на всех парах несутся к богатой и счастливой жизни. Они — точно ярко окрашенный осенний лист, подхваченный бурным потоком, — их увлекает вперед сила течения и собственного определения успеха.

Один из неповторимых секретов этой формулы заключается в том, что человек, который не ищет ее или не готов к ней, так ее и не увидит. Я знаю его благодаря собственному опыту — поскольку, как вы узнаете из следующей главы, вплоть до одного судьбоносного утра я ее не видел, хотя она все время была у меня перед глазами.

Если вам не удалось закончить образование — не страшно. Результат огромного количества людей, которые получили пользу от этой формулы, доказывает, что формальное обучение не обязательно для ее применения. Она так же эффективно работает для человека, окончившего среднюю школу, как и для того, кто не один год провел в высших учебных заведениях.

Многие люди, ставшие богатыми и счастливыми, имели за плечами очень и очень скромное образование.

Как я могу говорить обо всем этом с такой уверенностью? Это станет ясно, пока вы будете читать книгу. Настанет момент, когда в вашем сознании все станет на свои места и вы просто это поймете.

Это может случиться в одной из первых глав, когда вы будете читать о богатой и счастливой эффективности вложений. Или, может быть, при прочтении одной из заключительных историй

## ДЖОН П. СТРЕЛЕКИ

книги. Просто знайте: если вы будете читать текст с открытым разумом и чистой намерений, это непременно случится.

На протяжении почти двадцати лет я изучал тысячи мужчин и женщин, которые достигли состояния богатства и счастья. И хотя у каждого из них есть своя уникальная история, эта формула является связующим звеном, которое объединяет их успехи.

Эти люди — малая доля обитателей земного шара, результаты усилий которых подтверждают, что знание и использование этой формулы — ключ к тому, чтобы быть богатым и счастливым. По правде говоря, я ни разу не встречал и не изучал ни единого человека, который понял бы эту формулу, применил ее — и не стал после этого богатым и счастливым. Я также никогда не встречал человека, который достиг бы состояния богатства и счастья, не следуя этой формуле. Вот насколько она важна!

Пока вы будете читать книгу, эта формула будет проявляться буквально в каждом слове, и у вас возникнет ощущение, будто весь ваш мир двигается в позитивном направлении — вам стоит только открыться этой возможности! В такие мгновения — вы сами поймете, когда это случится, — закройте глаза, улыбнитесь и сделайте долгий глубокий вдох. Ибо они станут определяющими моментами в вашем существовании.

Полученные знания — это актив, способный обеспечить вам преимущество во всех сферах жизни, и никто никогда у вас их не отнимет.

Всегда помните, что то, что написано здесь, — это знание, а не мнение. **Это истина, а не вымысел.**

Она существует в этой форме, чтобы вы и все остальные люди с непредвзятым мышлением могли открыть для себя формулу богатства и счастья, включая и мотивацию для того, чтобы найти этой формуле применение.

**Еще одно последнее замечание перед началом вашего путешествия. Каждый богатый и счастливый момент, возникающий здесь и сейчас или в любое другое время на протяжении всей истории, уходит корнями в единственную мысль: «Я хочу быть богатым и счастливым». Если у вас присутствует это стремление и вы готовы к тому, что оно может вам принести, то вы уже на полпути к цели. А всё остальное ждет не дождется, чтобы вы открыли его для себя на этих страницах.**

# ГЛАВА 1

## МОЯ МАШИНА В ОГНЕ

*«Моя машина горит.  
О боже, моя машина В ОГНЕ!»*

У каждого человека, открывающего формулу богатства и счастья, есть поворотный момент, который становится началом его приключений. И часто это очень памятное начало. Мое случилось на федеральной автомагистрали Запад-88, когда я ехал по ней из Чикаго. Мне был тогда двадцать один год, и я влачил жалкое существование на грани бедности и выживания.

Был очень холодный февральский день, и я держал путь на работу. В то время я обслуживал столики с почасовой оплатой в 2,01 доллара плюс чаевые в одном из ресторанов сети под названием «Бенниганз». Поскольку я входил в штат официантов, меня, так же как и всех моих коллег, называли «истребителем хандры из Бенниганз». Какая ирония! Моя зарплата за тот год едва превысила семь тысяч долларов. Я и собственную хандру был не в состоянии истребить!

Одной из немногочисленных привилегий этой работы было то, что на обед можно было бесплатно заказывать еду из меню для персонала. В нем было восемь блюд. Большинство сотрудников брали себе что-то одно. Я же заказывал и съедал по одной порции каждого из этих восьми блюд. Фактически из них состоял весь мой дневной рацион.

Но вернемся к горящей машине.

Едва осознав, что из-под капота вырываются языки пламени, я произнес фразу, с которой теперь связано множество счастливых воспоминаний (из-за того, чему она послужила началом), но в тот момент она была воплощением паники:

— Моя машина горит! О боже мой, *моя машина В ОГНЕ!*

Я сбросил скорость — а ехал я 120 километров в час — и припарковался на обочине.