

Глава 1
**МЫШЛЕНИЕ БОГАТОГО
ЧЕЛОВЕКА**

МЫСЛИТЬ КАПИТАЛОМ, А НЕ ЗАРПЛАТОЙ

Деньги — это сила. На них можно сделать гораздо больше полезного, чем без денег. Многие радости жизни, достижения целей, даже отношения с близкими определяются тем, есть ли у нас деньги, вернее, как мы ими распоряжаемся. От них зависит, будем ли мы спокойны за будущее, свободно реализуя свои возможности и мечты, или проживем жизнь в тревоге, во всем себя ущемляя и так и не раскрыв своего потенциала.

Но финансовое богатство — это не сумма ежемесячного дохода, как многие привыкли считать, из-за этого попадая в ловушку бедности. **Финансовое богатство** — это оставшиеся после покрытия всех расходов финансовые средства и другие ценности, которыми мы располагаем в данный момент. То есть богатый человек — это не тот, кто имеет большую зарплату или прибыль, а у кого есть свободные материальные

ресурсы. Именно с помощью них можно обеспечить свое благосостояние и достичь финансовой независимости, к которой многие так стремятся. Каким образом это происходит?

Есть два типа доходов. **Активный доход** — это те деньги, которые мы получаем за счет активных действий на работе по найму, во фрилансе или в бизнесе. На них мы можем приобрести **пассивы**, которые будут постоянно оттягивать на себя дополнительные средства. Например, пассивы — это автомобиль, на котором мы ездим, квартира, в которой мы живем, гаражи, которыми мы пользуемся, а также кредиты, ипотеки, займы, аренда и т.д. Все это не приносит нам доход, а создает одни расходы. Мы оплачиваем бензин, КАСКО, ОСАГО, техобслуживание, амортизацию, квартплату, ремонт, арендную плату, проценты и т.д. Поэтому пассивы не создают финансовое богатство, а лишь отдаляют нас от него. Если мы будем вкладывать в них весь свой активный доход, то никогда не достигнем благосостояния.

Чтобы прийти к этому, часть заработанных денег нам нужно вкладывать в **активы**, которые будут давать регулярный **пассивный доход**, опережающий инфляцию. К активам относятся те же квартиры, машины, гаражи, если они сдаются в аренду. Бизнес, который можно частично или полностью продать. Брокерский счет, на котором есть прибыльные ценные бумаги. Инвестиции в драгоценные металлы, биткоины, приумножающие потраченные на них средства. Просто деньги, которые можно куда-то вложить. Все это образует наш **капитал** и создает финансовое богатство.

Богатый человек — это тот, кто обладает капиталом или совокупностью активов, приносящих пассивный доход.

Чтобы подсчитать доходность любого финансового инструмента — квартиры, автомобиля, акции, — годовую доходность нужно поделить на общую стоимость актива и умножить на 100.

Пример. Вы сдаете квартиру, которая стоит 5 000 000 руб.

Ежемесячный платеж за аренду 30 000 руб.

В год: $30\,000 \times 12 = 360\,000$ руб. вы получаете на руки от арендатора.

$360\,000 : 5\,000\,000 \times 100 = 7,2\%$ годовых в рублях.

Чтобы создать крепкий финансовый фундамент, необходимо иметь несколько вариантов дохода — и активных, и пассивных. Только в этом случае наш достаток будет стабилен и мы сможем чувствовать себя в безопасности. Если у нас есть только один источник денег, то мы будем сильно подвержены любым потрясениям: увольнение, финансовый кризис, пандемия коронавируса и прочие. Начиная с марта 2020 года миллионы людей потеряли работу. И те, для кого она была единственным способом заработка, оказались ни с чем. Многие до сих пор пытаются восстановить свои финансовые ресурсы, и это печально. В идеале нам нужно каждый год создавать еще как минимум один дополнительный источник дохода. Чем их больше, тем лучше. **Множественные источники дохода** позволяют вообще не переживать о своем финансовом будущем.

Но лишь получать деньги — недостаточно. Весь свой доход нужно грамотно распределять между активами и пассивами, без которых, конечно же, невозможно полностью обойтись. Всем нужно где-то жить, на чем-то ездить, во что-то одеваться, как-то развлекаться. Поэтому я считаю нормальным, если пассивы тоже есть. Например, я имею машину, но я купил ее на часть от своего капитала. Квартира тоже может быть. Но есть разница — вложить в нее сразу все свои сбережения и остаться без денег или отдать за нее только 20–30 %, максимум 40 % от своего капитала.

Когда клиенты приходят ко мне в личное наставничество по инвестициям, первое, что я делаю, — анализирую соотношение их активов и пассивов. У человека может быть не одна машина — за 10 млн рублей и за 12 млн рублей, — три квартиры за 20 млн рублей и 1 млн рублей свободный. Все в пассивах — и маленькая часть в активах. Так живут большинство людей, но это неправильно. Это делает их богачами в кавычках.

Верное соотношение активов к пассивам, то есть того, что деньги приносит, к тому, что деньги забирает, должно быть как минимум 50 на 50. Еще лучше, если активов больше, чем пассивов.

Создавать финансовые активы и избавляться от пассивов — это то, что завещал нам Роберт Кийосаки в своих книгах «Богатый папа. Бедный папа» и «Ква-

дрант денежного потока»¹. Это основа финансовой грамотности и инвестирования. Это залог финансовой независимости. С этим вы познакомитесь ближе на страницах моей книги. Но обо всем по порядку.

ЗАДАНИЕ

Выпишите все свои пассивы и активы и посчитайте по ним затраты и доходность. Проанализируйте все, что у вас есть. Сколько автомобилей в семье, сколько квартир? Сколько они стоят? Приносят ли они вам прибыль? Сколько у вас денег на карточке? Оцените размер вашего капитала. Подумайте, вы бедный или богатый человек?

¹ См.: Кийосаки Р. Богатый папа. Бедный папа. Минск : Попурри, 2021; Кийосаки Р. Квадрант денежного потока. Минск : Попурри, 2020.

ЧТО ТАКОЕ АБСОЛЮТНАЯ ФИНАНСОВАЯ СВОБОДА

Оценив свою точку А, давайте немного поговорим о возможной точке Б. Есть пять уровней финансового богатства, к которым можно прийти.

Уровень № 0. Финансовая опасность

Это тот уровень, на котором находятся сегодня 90 % россиян. К ним относятся люди, у которых нет никакого запаса денег. Они живут сегодняшним днем. Деньги пришли — они ходят в рестораны, бары, какие-то магазины, куда-то ездят, как-то развлекаются. Денег нет — затягивают пояса и впадают в состояние стресса. Это очень опасное положение. Если вы находитесь в нем, вам пока нельзя инвестировать, разве что совсем маленькую часть денег. Для начала нужно перейти на следующий уровень, создать финансовый запас и только потом двигаться дальше.

Уровень № 1. Финансовая безопасность

На этом уровне у человека есть запас денег, который превышает его ежемесячные расходы в 3–6 раз. На этом уровне ощущаешь себя совсем по-другому, это ни с чем не сравнимое состояние! Когда я впервые накопил такие средства, то был очень счастлив, потому что перестал беспокоиться о деньгах, и у меня появилось гораздо больше возможностей. На этом уровне часть денег уже можно инвестировать. Срочно переходите сюда, если вы еще находитесь на нулевом уровне.

Уровень № 2. Финансовый достаток

На этом уровне пассивный доход уже наполовину закрывает наши ежемесячные расходы, так что можно дышать совсем свободно. Чтобы достичь финансового достатка, нужно иметь капитал, который рассчитывается по формуле: $75 \times$ ежемесячные расходы. К примеру, если они составляют 100 тыс. рублей, то для создания финансового достатка необходимо иметь 7,5 млн рублей. Вложив эти деньги в активы, можно получать 50 тыс. рублей ежемесячного дохода.

Для расчетов мы берем минимальный консервативный инвестиционный процент — около 8 % годовых, составляющих доходность мирового фондового рынка за последние 90 лет в валюте. Именно столько можно получать, без большого риска инвестируя в широкий рынок акций глобального рынка: Америка, Европа, Азия. Если капитал в 7,5 млн рублей проинвестировать под 8 % годовых, он будет приносить доход 600 тыс. рублей. Делим его на 12 месяцев, получается как раз 50 тыс. рублей, или половина ежемесячного расхода.

Уровень № 3. Финансовая независимость

Это уровень богатства, когда пассивный доход полностью покрывает минимальные ежемесячные расходы. Капитал для инвестирования здесь рассчитывается по формуле: $150 \times$ ежемесячные расходы. К примеру, если ваши расходы в месяц 100 тыс. рублей, умножьте их на 150, получится 15 млн рублей. Эту сумму вам нужно инвестировать для создания пассивного дохода в 100 тыс. рублей в месяц.

Так как курс рубля может падать, сразу считайте капитал в более надежной валюте — долларах. Если ваши расходы в месяц — 1000 долларов, то капитал для достижения уровня финансовой независимости — 150 тыс. долларов. Инвестировать тоже лучше всего в долларах, но начать можно и в рублях.

На момент написания этой книги я нахожусь как раз на этом уровне и получаю 10 тысяч долларов пассивного дохода в месяц. Но я на него не живу и позже расскажу почему. Я очень рекомендую вам прийти к такому финансовому положению. Оно тотально трансформирует ваше мышление, у вас появится больше возможностей, которые вы сможете использовать, потому что будете иметь и подушку безопасности, и инвестиционный счет, который приносит пассивный доход. Но и это еще не предел финансового роста.

Уровень № 4. Финансовая свобода

На этом уровне пассивный доход в несколько раз превышает расходы и равен желаемым доходам человека. Мы можем закрывать им все ежемесячные потребности, одновременно путешествуя на эти деньги и делая на них крупные покупки. Чтобы определить капитал, необходимый для выхода на уровень фи-

нансовой свободы, желаемые ежемесячные доходы нужно умножить на 150. Если вы хотите иметь 1 млн рублей в месяц, вам нужно выйти на капитал 150 млн рублей. Если у вас есть желание жить на широкую ногу, получая примерно 2 млн рублей в месяц, умножьте 2 млн на 150. Ваш необходимый капитал для достижения уровня финансовой свободы в этом случае — 300 млн рублей. Конечно, больше рискуя, к финансовой свободе можно прийти и с меньшим капиталом. Но в идеале лучше придерживаться такой суперконсервативной истории.

Я инвестирую более рискованно, но свой уровень финансовой свободы считаю по той же формуле. Я понимаю, что не буду рисковать всегда. Сейчас мне 29 лет, и еще 26 лет я могу себе это позволить. Жить на пассивный доход я планирую только после 55 лет, и ближе к этому возрасту я буду больше сохранять и поэтому начну стремиться к меньшей доходности.

Уровень № 5. Абсолютная финансовая свобода

Абсолютная финансовая свобода — это маяк в достижении наших финансовых целей. Здесь мы можем владеть любым капиталом: в 100 млн, 1 млрд долларов и больше. Пусть такой уровень пока кажется вам недостижимым, если вы на него замахнетесь, то обязательно к нему придете. Это лишь вопрос времени.

Многомиллионное состояние реально! Давайте вспомним некоторых самых известных безумцев и бунтарей: Стива Джобса, Билла Гейтса, Ричарда Бренсона, Илона Маска и многих других. Все они когда-то давно были никем неизвестными людьми, такими же, как мы с вами. Но в итоге они смогли достичь финансового успеха и вписать свое имя в историю.

Они знали 3 главных секрета:

- искреннее желание;
- вера в себя;
- целеустремленность.

Да, не каждому нужно становиться миллиардером, но у каждого из вас есть желание жить жизнью своей мечты, есть своя заветная цифра, к которой вы идете.

Как это сделать, поговорим с вами дальше. Сейчас мы лишь намечаем для себя некие ориентиры, чтобы понять, куда хотим двигаться. Отнеситесь к этому как к игре. Каждый месяц увеличивайте свой капитал и понемногу повышайте свой уровень. Теперь вы знаете, чего можно достичь в итоге.

Только представьте себе — вы стали абсолютно финансово независимым человеком!

- Вы имеете регулярный пассивный доход, полностью покрывающий ваши ежемесячные расходы!
- Вы свободны заниматься любимым делом и всегда знаете, что у вас есть деньги!
- Вы путешествуете, когда и куда захотите!
- Вы проводите больше времени с любимыми и близкими людьми!
- Вы всегда покупаете только то, что пожелаете!
- У вас есть все необходимые ресурсы, чтобы получать высококласные услуги в любой точке мира!

Сегодня все это абсолютно реально для любого, кто к этому стремится! Но ключевое слово здесь — «стремится».

**Сумма нашего дохода растет до тех пор,
пока растут наши стремления.**

Если мы стремились к доходу только в 100 тысяч долларов в год и вышли на него, то, скорее всего, на этом и остановимся. Это наша **финансовая программа**, которая позволила нам добиться своей цели, но не дает двигаться дальше. Выход за пределы финансовой программы приносит психологический дискомфорт, поэтому мы остаемся в ее рамках. Даже если нам удастся пробить свой финансовый потолок, что-то обязательно произойдет — и нас отбросит назад.

Приведу свой пример. В 2016 году я поставил цель заработать 1 млн рублей в месяц. Я сделал это, но потом откатился обратно, потому что моя финансовая программа была направлена на 1 млн рублей и все. Я не понимал, как выйти за пределы этого уровня, так как не верил, что это для меня возможно, и потому снова начал зарабатывать 500 тыс. рублей, то есть в два раза меньше.

Финансовая программа работает по принципу кондиционера. Если он настроен на 21 градус, то для него не важно, жарко за окном или холодно. Именно такую температуру он будет поддерживать в комнате. Единственный способ изменить ее — перенастроить устройство. А чтобы изменить свою финансовую программу, нужно изменить мышление. Этим мы сейчас займемся.

ЗАДАНИЕ

Определите свой текущий уровень богатства и выберите ориентир для движения вперед в виде необходимого капитала по каждому из уровней.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. МЫШЛЕНИЕ БОГАТОГО ЧЕЛОВЕКА . . .	11
Мыслить капиталом, а не зарплатой	12
Что такое абсолютная финансовая свобода	17
Привычки богатых людей	23
Как совершить квантовый скачок	42
Условия для квантового роста	43
Закон притяжения	49
Работа с убеждениями	50
Цель убивает!	56
Ценности	58
Позитивные события	60
Негативные события	61
Проверка правильной постановки целей	65
Решения	67
ГЛАВА 2. ГЛАВНЫЕ НАВЫКИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ	
БОГАТСТВА	69
Восьмое чудо света в инвестициях	70
Сложный процент	71
Транжирство или аскетизм?	75
Как богатеть быстро	78
Увеличение доходов в работе по найму	80
Увеличение доходов в бизнесе	84
Три счета для неизбежного успеха в финансах	88
3 счета	91

Горизонт планирования	93
Учет финансов	98
Подушка безопасности	101
Мифы и правда об инвестировании	105
Мифы об инвестициях	107
Ошибки в инвестировании	109
Цели инвестирования	111
Четыре пути инвестирования	112
Враги инвестирования	116
Как свести комиссии к минимуму?	122
Риски инвестиций	123
Виды инвестиционных рисков	125
Финансовая пирамида	130
Как распознать финансовую пирамиду?	132
10 смертных грехов начинающих инвесторов	134
Как преуспеть в инвестициях самостоятельно	137

ГЛАВА 3. ФОНДОВЫЙ РЫНОК 141

Что такое биржа и как на ней зарабатывать	142
Типы рынков	142
5 классов активов	150
На сколько лет инвестировать	154
Динамика роста различных американских активов за 90 лет (1926–2016 годы)	155
Криптовалюты	156
Что можно купить на биржах	161
Биржевые индексы	164
Инвестиционные фонды	168
Брокер	173
Критерии для отбора брокера	173
Как выбрать брокера	175
Как работает экономическая машина	181

ГЛАВА 4. ПЕРВЫЕ ШАГИ В ИНВЕСТИРОВАНИИ 185

Как составить личный финансовый план и для чего он нужен?	186
--	-----

Что нужно сделать для составления личного финансового плана?	187
Вводные данные	189
Матрица «Сегодня/завтра»	189
Как сформировать свой инвестиционный портфель	193
Факторы, влияющие на состав инвестиционного портфеля.	196
Точка равновесия.	201
Инвестиции для военнослужащих	208
Это должен знать каждый инвестор	210
Инвестиции в ETF-фонды	210
Инвестиции в акции	213
Виды компаний	214
Показатели для выбора акций	216
Важные критерии для отбора акций IPO	221
Инвестиции в IPO	223
Когда покупать акции?	226
Как начать совершать биржевые операции?	228
ГЛАВА 5. ОСНОВА УСПЕШНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ.	231
Инвестиционная философия богатейших людей мира.	232
9 шагов для составления инвестиционной стратегии.	239
Психология инвестирования	243
Три части мозга	244
Как взять под контроль свои эмоции и избежать потери денег в инвестициях.	253
20 правил успешного приумножения капитала	256
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	264
Словарь инвестиционных терминов	268
Формулы	277
Интернет-ресурсы	281
Рекомендуемая литература	283