



20. Медитация для проявления денег, богатства и изобилия



Цель. Создать частоту, которая привлекает деньги и приносит творческую энергию для достижения богатства.

Лучшие кристаллы. Пирит и херкимерский алмаз. Пирит — выдающийся камень, который привлекает богатство и силу, знание того, что вы заслуживаете их, и уверенность в себе. Херкимерский алмаз усиливает вашу энергию; если частота высокая, камень повысит ее. Если вы добавите еще один кристалл, в данном случае пирит, энергия херкимерского алмаза возрастет. Херкимерский алмаз также обладает истинной чистотой и напрямую соединяет вас с высшей силой.

Намерение и готовность. «Я существую и позволяю себе [зарабатывать, получать, находить и/или выигрывать] большие суммы денег или [желаемая сумма] либо больше. С этими деньгами я буду выполнять свои обязанности, но буду жить по средствам. Я буду делиться и помогать другим, если это необходимо».

Простые инструкции. Сделайте три медленных вдоха и три медленных выдоха. Дышите в своем собственном темпе. Сядьте в таком месте, где чувствуете себя комфортно и спокойно, в помещении или на открытом воздухе. Попробуйте *почувствовать* в своем сердце. Сосредоточьтесь, держась руками за грудь. Затем сознательно поймите, что ваши тело и разум связаны. Вы можете заявить об этом вслух или про себя: «Деньги приходят ко мне легко. Я могу заработать их, я могу выиграть их, мне могут их подарить, и я с радостью принимаю их, потому что заслуживаю». Это мантра, которую вы можете повторять еженедельно, когда необходимо повысить свою частоту, особенно чтобы накопить деньги.







Продолжайте в равной степени просить о проявлении денег и изобилия. Верьте, что деньги придут к вам сами. Знайте, что вы действительно их заслуживаете. Вы можете сказать об этом вслух или про себя. Если вам необходимо остановиться, чтобы сделать записи или добавить более подробную информацию, пожалуйста, сделайте это.

Убедитесь, что вы проявляете желаемое соответствующим образом, указываете желаемую сумму денег и оставляете возможность для получения большего. Если проводите такую медитацию проявления ежемесячно, обратите внимание, что вы можете менять детали, так как вам, вероятно, потребуются внести корректировки или продвинуться вперед, если появится возможность. Если вы решите сделать записи, пожалуйста, пишите подробно, что хотите получить, поскольку равный обмен энергией для проявления денег или изобилия происходит через возможности.

Пожалуйста, руководствуйтесь этим наброском для мысленного процесса, ориентированного на изобилие. Можете сказать или написать текст для проявления желания: «Я могу и буду приносить себе деньги и изобилие возможностей. Я заслуживаю этих денег, чтобы улучшить свою жизнь и жизнь моей семьи. Какую энергию я отдаю, такую и получаю, не ожидая ничего. То, что заслужено, придет ко мне [желаемая дата здесь] в этом земном измерении». Важно на самом деле понимать то, что вы думаете и выражаете словами, поскольку частота вашего проявления распространяется во Вселенную. Помните, что вы соединяетесь со своим намерением сознательно и подсознательно. Все эти частоты сообщают ему силу.

Вот другие варианты фраз, которые вы можете добавить для проявления денег и изобилия.



-  Мои стремления и рабочая деятельность принесут мне доходы.
-  Деньги могут подразумевать новую работу или зарплату, а также повышение или должность более высокого уровня на текущей или новой работе. Я могу выиграть предмет и продать его за деньги.
-  Я открыт(а) для финансовых поступлений или ценностей позитивными способами.
-  Я буду относиться к другим людям и ко всему изобилию, за которое несу ответственность, так, как я хочу, чтобы относились ко мне, — положительно.

Завершение и благодарность. «Я достаточно сильный(ая), чтобы создавать вибрации, которые принесут возможности изобилия и денег. Я буду осознавать и знать, что заслуживаю этой суммы, которую я проявляю при равном обмене энергией».

21. Медитация для смены работы, карьеры или жизненных перетен



Цель. Изменения частоты для проявления смены карьеры, работы или жизни.

Лучшие кристаллы. Цитрин и гематит. Цитрин приносит счастье, изобилие и позитивный взгляд на жизнь. Он вдохновляет человека на то, чтобы быть лучше. Гематит стимулирует оригинальное мышление и успешный диалог о том, как достичь поставленных целей. Он останавливает самосаботажные мысли, которые мешают человеку добиться успеха. Гематит переносит вас в настоящий момент, чтобы действовать сейчас и взять



на себя ответственность за достижение своего уровня удовлетворенности.

Намерение и готовность к смене карьеры. «Я существую и позволяю себе наняться на [работа, которую вы желаете]. Я получу справедливый контракт. И я, и компания будем довольны контрактом. Я честно сделаю все, что в моих силах. Я буду лучшим сотрудником, которым я могу быть для [компания/работодатель]. В свою очередь, компания честно платит мне. И я, и компания счастливы и удовлетворены работой, в которую я вношу свой вклад. Я получаю эту работу [месяц и год], земное измерение. И я, и компания помогаем друг другу и уважаем друг друга во всех аспектах деловой и трудовой этики. У нас равный энергетический обмен».




Намерение и готовность к изменению жизни. «Я есть, и я позволяю себе поменять свою жизнь. Я хочу позволить наступить переменам и полностью смириться с изменениями, которые полезны для меня и всех, кто в них участвует. Я позволяю себе видеть и чувствовать силу и образы того, какой может быть моя лучшая жизнь».

Простые инструкции. Сделайте три медленных вдоха и три медленных выдоха. Дышите в своем собственном темпе. Сядьте в таком месте, где вы чувствуете себя комфортно и спокойно, в помещении или на открытом воздухе. Попробуйте *почувствовать* своим сердцем. Сосредоточьтесь, держась обеими руками за грудь. Теперь ваше тело и разум связаны. Вы можете заявить об этом вслух или про себя. Продолжайте просить о своей новой возможности или жизненном пути.

Если вам необходимо остановиться, чтобы записать или добавить более подробную информацию, пожалуйста, сделайте это. Проявляйте желания так, как вам удобно.



Есть и другие варианты, чтобы попросить о работе. При необходимости они могут быть очень конкретными.

- 
 Напишите название компании, в которой хотите работать, или имя начальника, который вас должен нанять.
- 
 Если ищете работу в конкретной области, укажите этот род деятельности.
- 
 Если хотите сменить расположение работы, укажите эту информацию в подходящем месте.

Когда вы пишете об изменениях, то хотите проявить их в своей жизни. Можете указывать всю необходимую конкретику. Если не знаете точно, какими могут быть изменения, просто попросите о позитивных, здоровых переменах в вашей жизни и скажите, в каком месяце и году вы хотели бы принять их. Я чувствую, что вы поняли идею этого!

Завершение и благодарность. «Спасибо тебе, Вселенная, за то, что позволила моей вибрации проявления, посвященной конкретным изменениям, выйти наружу и быть услышанной, и за то, что установила со мной связь для реализации того, о чем я просил(а)».

22. Медитация для улучшения общения



Цель. Говорить с другими людьми, находясь в ясном уме.

Лучшие кристаллы. Ангелит позволяет с легкостью говорить плавно и доброжелательно и может привести ангельского помощника, который будет направлять вас. Кавансит делает разговоры чуткими, добрыми и глубокими. Он приносит понимание, знания и безупречные навыки общения, будь то телепатические или вербальные. Дополнительным инструментом, который може-





те взять, является хрустальная или тибетская поющая чаша. В этой медитации вы также будете пользоваться своим голосом.

Намерение и готовность. «Мое намерение состоит в том, чтобы говорить главно и осознанно. Я существую и позволяю себе стать лучшим(ей) в этих навыках».






Простые инструкции. Для выполнения этой медитации удобно сядьте либо на пол, либо в кресло. Если у вас есть поющая чаша, держите ее рядом с собой. Поместите оба кристалла в чашу. Если у вас нет хрустальной или тибетской чаши, вы все равно можете заняться этой медитацией, и она будет великолепной. В таком случае положите камни рядом с каждым бедром. Теперь разогрейте свой голос, произнося мантры для чакр. Они повысят вашу вибрацию, а игра на чаше еще больше усилит ее. Ударьте палочкой по чаше и скажите «**ОМ**». Мы используем гласные звуки, чтобы активировать чакры и выровнять их.

Повторяя каждый гласный звук, вы можете сопровождать его игрой на чаше. По мере необходимости вдыхайте и выдыхайте, но произносите каждую гласную медленно, как будто удлиняя. Таким образом вы почувствуете вибрации во всем теле. Произнося гласные, вы определите, в какой части тела чувствуется приток энергии. Это веселый и быстрый способ медитации. Он может стать ежедневной практикой для тех, кто работает над балансом и коммуникативными навыками.

 Мы начинаем с корневой чакры (Муладхары) и произносим «УХ».

 Затем переходим к сакральной чакре (Свадхистане) ниже области пупка, произнося гласную «ООО».



- 
Далее к чакре солнечного сплетения (Манипуре) со звуком «О».
- 
К сердечной чакре (Анахате) с «АХ».
- 
К горловой чакре (Вишудхе) со звуком «АЙ».
- 
К чакре третьего глаза (Аджне) с «ЭЙ».
- 
И к коронной чакре (Сахасраре) и звуку «ЭЭЭ».

Как только вы окажетесь в коронной чакре (Сахасраре), задержитесь там немного и повторите гласную не менее трех раз. Когда будете готовы, начните двигаться назад от макушки вниз к корневой чакре (Муладхаре). Это поможет вам заземлиться, когда завершите медитацию, активирующую голос.

Завершение и благодарность. «Я произношу слова уверенно и настойчиво, я вежлив(а) и честен(на) в общении с другими людьми. Я могу попросить о помощи, могу быть услышанным(ой) и могу говорить с любовью и заботой, когда это необходимо. Другие люди также воспримут меня как позитивного(ую) и убедительного(ую). Я уважаю других, и они уважают меня».

Не удивляйтесь, если получите много дополнительного внимания в тот день, когда практиковали эту медитацию. Ваши вибрации по-прежнему будут резонировать с вашей аурой и создавать очень хорошую энергию; обычно людей она привлекает — то есть их привлечет к вам!

23. Медитация для сосредоточения, психической стабильности и спокойствия



Цель. Данная медитация отлично подходит для людей, которым необходимо лучше сосредоточиться. Она удивительно воздействует на тех, кто борется с синдромом дефицита внимания и гиперактивности.