

ПРИВЕТ!

Знаешь, что такое уверенность? Это осознание того, кто ты есть и какими удивительными способностями ты наделён. Это постоянное ощущение комфорта и умение поднять себе настроение даже в трудные дни. Это вера в себя и знание того, что, если ты приложишь нужные усилия, тебе практически всё окажется по плечу!

Так же, как ты добываешь блоки в Minecraft, ты можешь заполучить всё необходимое для приобретения уверенности в себе. Эта книга покажет, как это сделать через интересные задания и головоломки! Вспомни, как ты исследуешь игровой мир с помощью своих любимых персонажей Minecraft и различных приспособлений. Точно так же ты сможешь использовать необходимые «инструменты» для изучения и обретения этого важного чувства внутри себя. С каждой страницей ты будешь становиться немного счастливее, сильнее и увереннее в себе.

Ну что, начнём? Хватай свою кирку... Ой, прости, ручку или карандаш — и вперёд, навстречу свершениям!



СОДЕРЖАНИЕ

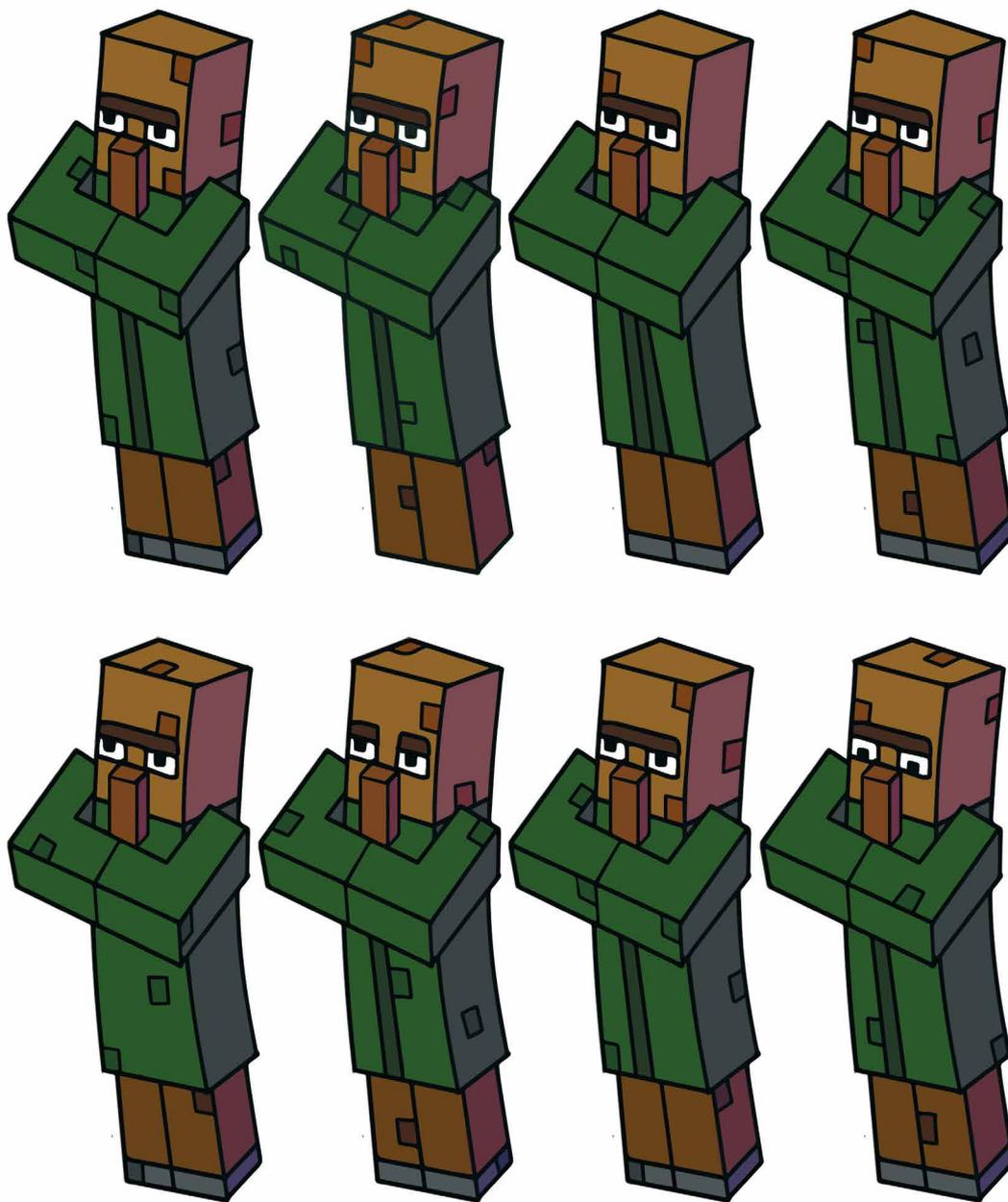
Уникальный ты	6
Твоя внешность	8
Взгляни со стороны	9
Твои таланты	10
Лучшая защита	11
Значимые слова	12
Поддержи себя!	13
Дай отпор криперам!	14
Кто тебя поддерживает?	15
Взлёты и падения	16
Меняющееся расположение духа	17
Как улучшить настроение?	18
Послушай любимые песни	19
Когда стресс атакует	20
Измерь своё здоровье	21
Не будь как зомби!	23
Путешествие в игровой мир	24
Посчитай овец	26
Порядок = уверенность	28
Не завидуй!	30
Будь себе другом	31
Поделись опытом	32
Учись новому	33
Развивай речь	34
Изобрази крипера	35

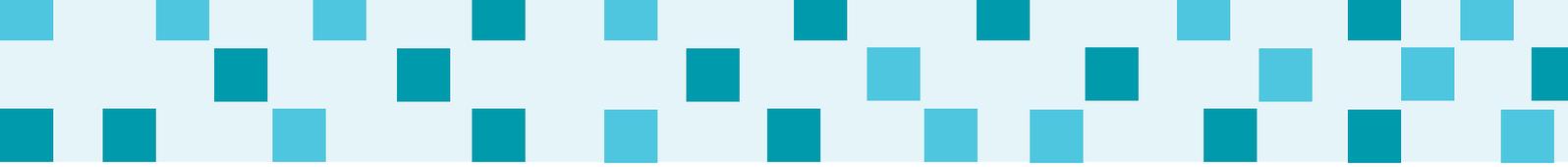
Расскажи о спасении мира	36
Придумай новые цели	38
Стремись вверх!	39
Шаги к успеху	40
Группа поддержки	41
Действуй постепенно	42
Паутина тревоги	43
Девиз победителя	44
Картина успеха	45
Ура! Получилось!	46
То или это?	47
Имей своё мнение!	48
Когда кто-то задирает тебя	49
Не молчи!	50
Друг или?..	51
Будь сильным!	52
Излучай уверенность!	53
Включи воображение	54
Твоя поддержка	55
Помогай другим!	56
Добрые слова	57
Забота об окружающих	58
Зелья уверенности	59
Твой инвентарь	60
Послание грибной коровы	61
Ответы	62

УНИКАЛЬНЫЙ ТЫ

Представь себе мир, в котором все выглядят и ведут себя одинаково. Наверняка это было бы невероятно скучно! Различия делают нас интересными друг для друга!

Обведи двух деревенских жителей, которые выглядят абсолютно одинаково.





Это было нелегко, верно? В реальном мире нет двух абсолютно одинаковых людей.

**Что делает тебя уникальным? Что отличает тебя от окружающих?
Запиши три свои особенности ниже.**

1.

2.

3.

Подсказка: если ты затрудняешься с ответом, спроси друга или кого-нибудь из родственников о своих отличительных чертах.