





## Глава 7

# Намерение

**В**еревка всегда пригодится — ею можно связывать что угодно, и эта универсальность делает веревки идеальным инструментом повседневной магии.

Практическая магия сосредоточена на пяти конкретных областях.

- ⌘ Защита
- ⌘ Здоровье
- ⌘ Процветание
- ⌘ Любовь
- ⌘ Духовное развитие

Возможно, вы уже знаете, зачем хотите сделать веревочный талисман, но может быть, у вас пока нет идей. В этом разделе мы обсудим самые распространенные магические цели, и по мере чтения какая-то из них может оказаться близкой вам, — и как только вспыхнет творческая искра, вы можете обнаружить, что у вас куча идей для создания талисманов! В этой главе будет описано, как создать веревочный талисман для каждой из областей, перечисленных выше, а также у вас будет возможность разработать дизайн собственного талисмана.

Всегда лучше записывать намерение своими словами. Для начала ознакомьтесь с готовыми фразами ниже, кото-



рые можно адаптировать под себя. Эти фразы нужно проносить до того, как начнете скручивать веревку, а если вам удастся свести фразу к одному-двум словам, то можете повторять их в процессе скручивания.

Некоторые цели хорошо комбинируются с другими, и вы можете выбирать несколько для одного талисмана, чтобы синтезировать результат.

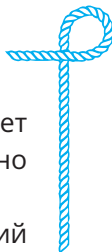
Намерения могут быть общими и конкретными, например: «Я нахожу новое место для жизни» или «Я арендую квартиру в безопасном районе, где до моей работы можно пройти пешком». Если у вас есть конкретные требования, можете добавить их в формулировку намерения, однако стоит избегать чрезмерной конкретики, ограничивая тем самым варианты выбора, — возвращаясь к примеру выше, идеальной квартирой может быть и та, что находится неподалеку от удачного автобусного маршрута, на котором вы сможете быстро добраться до работы. Таким образом, лучше было бы сформулировать такое намерение как: «Я нахожу место для жизни в безопасном районе, откуда можно быстро добраться до работы».

Кроме того, создавая намерение, важно придерживаться утвердительных формулировок. Человек в своем сознании склонен выделять негативные моменты, то есть чрезмерно сосредотачиваться на обдумывании возможных опасностей. Довольно просто понять, чего бы мы не хотели, чтобы случилось, но трудно сформулировать магическое намерение, защищающее от таких событий<sup>1</sup>.

Давайте рассмотрим пример с защитой новой машины: нам хотелось бы не поцарапать ее, выезжая с парковки, но если мы скажем: «Эта машина не попадет в аварию», то первым делом представим аварию, что вызовет беспокойство и расстроит — и этот образ, и сопутствующие пережи-

---

<sup>1</sup> Tierney, *The Power of Bad*, "Prologue".



вания начнут процесс воплощения аварии, и нужно будет отменить этот образ и эти эмоции, что сделать довольно трудно — как визуализировать эту отмену?

Поэтому в целом лучше избегать негативных выражений и оформлять свое намерение в позитивном ключе: например, защитный талисман для новой машины можно зарядить фразой: «Эта машина защищена», представив машину целой и невредимой, ощущая радость от этого образа.

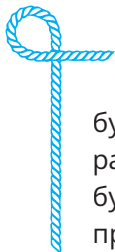
Защитные веревки можно делать для себя, а также детей, домашних животных, растений и домашнего скота. Все мы несем духовную ответственность за обеспечение благополучия собственного и тех, кто от нас зависит. Когда дети вырастают и начинают принимать собственные решения, их можно подключить к процессу магической защиты.

Также можно делать талисманы для друзей и любимых — это магические подарки, заряженные энергией, которой получатели могут пользоваться по своему усмотрению, потому что намерения, заключенные в талисман, должны быть позитивны и выражены в общих фразах. Для получения более конкретных результатов магии лучшим и этичным выбором будет подключить человека к формулировке намерения и, по возможности, к изготовлению самого веревочного талисмана.

## Как пользоваться веревочным талисманом



Важный момент, который следует учесть при создании талисмана, — это то, как вы будете им пользоваться. Закончив изготовление, талисман можно носить, держать при себе, повязать на что-либо или подарить. Если решите носить сами, произнесите намерение, надевая его. Если



будете держать при себе, подтверждайте намерение всякий раз, когда видите талисман или прикасаетесь к нему. Если он будет повязан на что-либо, намерение можно произнести в процессе повязывания. Если же решите подарить талисман, напечатайте намерение на открытке и приложите к подарку.

## Личные веревочные талисманы

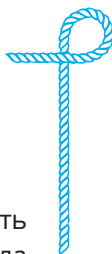
Веревоочный талисман можно обмотать вокруг запястья, а также использовать как шнурок для подвески на шею. Можно держать его в кармане в маленьком мешочке для сохранности, либо, если носите сумочку или небольшой рюкзак, можете привязать его к ручке или положить в кармашек.

## Талисманы для членов семьи и друзей

Вы можете подарить талисманы близким, чтобы они носили их в кармане, или просто имели при себе для поддержки ваших магических намерений. Если есть такая возможность, и близкие не против отдать вам прядь волос, можете вплести их в веревку, чтобы укрепить связь с ними. Если близкий находится в медицинском учреждении или инвалидном кресле, веревочный талисман можно привязать к креслу или постели.

## Талисманы для домашних животных

Шнурок можно прикрепить к ошейнику. В случае кошек, которые не любят ошейников, талисман можно держать в безопасном месте, допустим, повесив его на шею статуэтки богини-кошки, например египетской Бастет, либо на домашнем алтаре с защитными амулетами для дома. В такой шнурок тоже можно вплести шерсть животного, чтобы укрепить связь с ним. Если животные находятся в клетке или аквариуме, талисман можно разместить над или под ними.



## Талисманы для защиты дома и имущества

Шнурки можно повесить на окна, двери или расположить по четырем сторонам света. Для защиты машины, мотоцикла или велосипеда обвяжите шнурок вокруг крепления зеркала заднего вида, ручки руля или положите в отделение для перчаток. Чемоданам, сумкам и портфелям талисман можно повязать вокруг ручек или положить в кармашек.

## Любовные талисманы

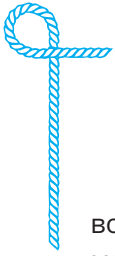
Такие шнурки можно использовать для ношения подвески, повязывать на запястье или держать в кармане, а также приклеивать с обратной стороны фотографии возлюбленного.

## Талисманы на верность

Если вы создаете такой талисман вместе с партнером, можете хранить его в целом виде, положив в сумку или приклеив на обратной стороне фото, где вы вместе, а если у вас есть домашний алтарь, можете положить талисман в коробку на алтарь. Также можно разрезать веревку пополам (между двумя предварительно завязанными узлами) и хранить каждый свою половину.

## Расторжение уз

Если вы сделали талисман на верность, можете использовать его, если нет, то можете изготовить талисман для отношений. Чтобы разорвать связь, разрежьте веревку; далее можете закопать ее или сжечь либо выбросить в ручей или реку. Если все это одновременно слишком энергозатратно для вас, просто разрежьте веревку и сложите куски в коробку до тех пор, пока не будете готовы продолжить работу.



Как вы сможете убедиться, ознакомившись со списком возможных намерений в этой главе, веревочный талисман можно адаптировать практически к любой магической цели. Он привлечет нужную энергию в вашу жизнь и избавит от тех энергий, которые отжили свое. Важно четко сформулировать намерение. Если вы хорошо пишете, то возможно, вам захочется даже записывать намерения стихами — и это совершенно нормально! Однако не менее эффективным будет составить одно внятное предложение. В любом случае можно будет сконцентрировать намерение в одном-двух словах и повторять их при создании талисмана.

## Защита



Защита — это главный приоритет. Сложно сосредоточиться на чем-либо, не ощущая себя в безопасности. Веревочные талисманы идеальны для охраны чего-либо — их можно повязать на тело или предметы, образовав защитные круги. Они многофункциональны, и их легко носить с собой. Люди часто используют шнурки для ношения украшений и привязывают их к чемоданам, чтобы быстро распознать свой багаж, и магические веревочные талисманы прекрасно подойдут для тех же целей.

Можно делать защитные талисманы для ношения на себе, а также для магической защиты тех мест, где вы живете и работаете. Особенно важно защищать себя во время путешествий вдалеке от знакомых мест и людей. Такую магию можно распространить на других людей, включая членов семьи, возлюбленных и друзей. Ваши дети и домашние животные буквально зависят от вас, и вы должны обеспе-



чить их безопасность. И наконец, можно защитить имущество, принадлежащее вам, — то, что находится в вашем доме, вашу машину и другие транспортные средства, а также багаж во время путешествий.

### Личная защита

От нападений, увечий и несчастных случаев.

- ⌘ **Намерение для себя:** Я в безопасности и защищен от всего, что может мне навредить.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) в безопасности и защищен от всего, что может навредить.

### Защита физического пространства

От воровства, вандализма, стихийных бедствий, в том числе пожаров, наводнений, землетрясений и шторма.

- ⌘ **Намерение:** Это пространство защищено от любого вреда.

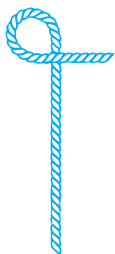
### Возвращение домой невредимым

Защита в путешествиях и на пути домой для себя и других.

- ⌘ **Намерение для себя:** Я еду в (место) и возвращаюсь домой невредимым.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) едет в (место) и возвращается домой невредимым.

Намерение «вернуться домой невредимым» можно сочетать с намерением «личной защиты» для детей, которые ездят в школу или другие места. Также оно будет полезно для создания безопасности для животных, которые отправляются на время в приют или выпускаются за пределы дома.





## Оставайся со мной

Для защиты физического имущества от кражи.

⌘ **Намерение:** Этот (предмет) защищен от всякого вреда, остается со мной и возвращается ко мне.



### Упражнение

#### Создание защитного веревочного талисмана

Пройдитесь по этому разделу и выберите одну цель — то, что хотите получить в результате создания талисмана. Затем оформите намерение в одну фразу. Это может быть полное предложение вроде: «Я безопасно дохожу от автобусной остановки до дома» или короткая фраза: «Безопасной дороги!» Если выберете и вторую цель, сформулируйте намерение и для нее. Далее, решите, какой материал будете использовать, количество нитей и их цвета. И наконец, определитесь, как будете применять готовый талисман: носить на себе, в кармане, повяжете на что-то или подарите?

Желаемый результат	
Формулировка цели	
Формулировка второй цели	
Число	
Цвет	
Материал	
Способ применения	



## *Талисман*

### Защитный талисман

Такой талисман быстрого изготовления поможет при работе с людьми и в местах, где я не чувствую себя в физической или эмоциональной безопасности. Я часто нанизываю на него бусину из сердолика для дополнительной защиты.

Желаемый результат	Физическая и эмоциональная защита в небезопасном месте.
Формулировка цели	Я окружен защитным щитом
Формулировка второй цели	Я получаю помощь людей, когда мне это нужно
Число	Четыре
Цвет	Темно-красный, темно-оранжевый, пурпурный, коричневый
Материал	Хлопковые нити для вышивания
Способ применения	Носить близко к коже скрытым от глаз

## Здоровье



Поскольку все мы из плоти и крови, у нас могут случаться проблемы со здоровьем: болезни, несчастные случаи и травмы — нормальная часть жизни, а не божественное наказание, магическая неудача или признаки недостатков характера. Здоровье не связано с духовными достижениями или моральным превосходством. У каждого человека есть право как-то толковать собственное самочувствие, но никто не может судить о том, что значит состояние здоровья другого.



Критика и разоблачение расизма и сексизма способствуют установлению равенства всех этнических групп и гендеров. Выступления против дискриминации по возрасту и физическим способностям менее активны, однако каждый из нас может однажды потянуть мышцу, заболеть и найти у себя седой волос. Все самые здоровые общества мира ценят всех своих членов в равной мере, от самых юных до самых старых, от сильнейших до самых беспомощных. Однако мало кому из нас повезло жить в такой среде: в большинстве культур люди оцениваются по их способности к труду, а не как просто люди. Но давайте начистоту: все человеческие жизни имеют ценность, и все мы заслуживаем заботы.

Совершая магические ритуалы для здоровья другого человека, важно спросить у него, какой результат он хотел бы получить. Когда моя свекровь рассказала, будто доктор пообещал ей, что она может дожить до ста лет, я порадовалась: «Вот и хорошо!», на что она парировала: «И что хорошего?» Когда она уже не могла ходить, она выбрала прекратить лечение и тихо умерла в возрасте девяноста лет. Я бы с радостью возила ее в инвалидном кресле ради удовольствия быть в ее компании, но это не то, что она сама хотела для себя.

Моя компания ведьм собирается каждый саббат на протяжении более тридцати лет, и в ходе наших встреч мы совершаем магические ритуалы для тех, кто захочет. И всегда — всегда — кто-нибудь просит о восстановлении здоровья, и это желание обычно выражено четко и конкретно.

Магия для здоровья хорошо сочетается с магией для процветания. В некоторых частях мира получить медицинскую помощь легко, и это недорого. В других же местах — в том числе в Америке — медицинская помощь не гарантируется и невероятно дорога: одна болезнь может лишить человека сбережений, накопленных за всю жизнь, и расходы на лече-



ние — одна из причин, по которой люди становятся бездомными. Создавая магический талисман, можно зарядить его и желанием финансового благополучия.

Примеры намерений, представленные в этом разделе, могут послужить опорной точкой в размышлениях о том, чего хотите вы или тот человек, для которого планируете сделать талисман. В магии для здоровья, более чем в каком-либо ином случае, важно четко сформулировать намерение для каждого конкретного обстоятельства.

### Поддержание здоровья

- ⌘ **Намерение для себя:** Я здоров и остаюсь здоровым.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) здоров и остается здоровым.

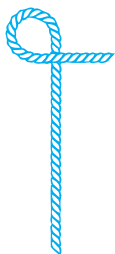
### Долгая здоровая жизнь

- ⌘ **Намерение для себя:** Я здоров, и я живу столько, сколько выберу.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) живет долгою и здоровую жизнь.

### Увеличение энергии

Для общего улучшения здоровья и особенно для спортивных тренировок, например при подготовке к марафону.

- ⌘ **Намерение для себя:** Я сильный, и моя энергия прибывает.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) сильный(-ая, -ые), и его (ее, их) энергия прибывает.



## Восстановление после болезни или травмы

В случае недолгих болезней, таких как простуда, грипп и пневмония, а также травм — сломанных костей, потянутых мышц и хирургических вмешательств.

- ⌘ **Намерение для себя:** Я быстро и полностью восстанавливаю свое здоровье.
- ⌘ **Намерение для других:** Здоровье (имя) возвращается быстро и полностью.

## Уменьшение боли

- ⌘ **Намерение для себя:** Моя боль быстро стихает и полностью исчезает.
- ⌘ **Намерение для других:** Боль (имя) быстро стихает и полностью исчезает.

## Зачатие

- ⌘ **Намерение для себя:** Я беременею, когда пожелаю.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) беременеет, когда захочет.

## Легкая беременность и успешные роды

- ⌘ **Намерение для себя:** Моя беременность протекает нормально, и ребенок рождается без проблем.
- ⌘ **Намерение для других:** Беременность (имя) протекает нормально, ребенок рождается быстро, мать и дитя здоровы и невредимы.

Можно включить в формулировку имена обоих биологических родителей, например «Ребенок Джима и Таниши рождается здоровым».



## Менструальное здоровье

- ⌘ **Намерение для себя:** Мои месячные проходят нормально каждый месяц.
- ⌘ **Намерение для других:** Месячные (имя) проходят нормально каждый месяц.

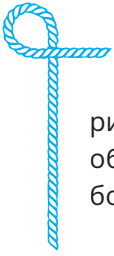
У некоторых женщин месячные протекают тяжело, с болью и нерегулярны — в этом случае, если вы делаете талисман для этой женщины, нужно спросить ее, какой результат ей нужен, не стоит предполагать, что для нее будет хорошо то же, что и для вас. «Нормально» не означает «регулярно» и «безболезненно» — это значит нормально для этой женщины. Если она хотела бы испытывать меньше боли, можете добавить намерение для уменьшения боли.

Желаемый результат может в том числе означать нежелание забеременеть. Повторю, формулируя намерение, лучше избегать негативных выражений вроде: «Я не беременею». Желание того, чтобы месячные приходили регулярно каждый месяц, — позитивный способ сформулировать нежелательность зачатия. Также можно сказать: «Я остаюсь бездетной».

## Пременопауза

- ⌘ **Намерение для себя:** Моя пременопауза проходит как можно быстрее и безболезненнее.
- ⌘ **Намерение для других:** Пременопауза (имя) проходит как можно быстрее и безболезненнее.

Пременопауза — это естественное состояние, подразумевающее физические изменения, некоторые из них довольно некомфортны, такие как приливы и мигрени. Однако это не повод стремиться избавиться от них вообще, поскольку, возможно, существует связь между приливами и снижением



риска рака груди в последующей жизни<sup>1</sup>. Это случай, когда общее желание, вроде «как можно более безболезненно» более эффективно, чем конкретное «без боли».

Временные рамки прменопаузы очень индивидуальны, от одного-двух лет до целых десяти. Многие женщины хотели бы, чтобы этот период был как можно короче, некоторые с радостью принимают эти перемены, другие же хотят отложить эту фазу и продолжать менструировать. В последнем случае можно добавить в намерение: «Прменопауза начинается как можно позже».

## Здоровый ум и хорошая память

Для тех, кто учится сейчас и всю жизнь.

- ⌘ **Намерение для себя:** Мой ум крепнет, и моя память улучшается.
- ⌘ **Намерение для других:** Ум (имя) крепнет, и память улучшается.

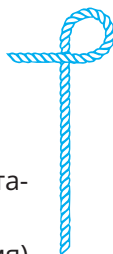
## Здоровый сон

- ⌘ **Намерение для себя:** Я сразу засыпаю, и мой сон глубокий, спокоен и целебен.
- ⌘ **Намерение для других:** Сон (имя) глубокий, спокоен и целебен.

Неспособность заснуть и спокойно спать — такая распространенная проблема, что в СМИ регулярно появляются советы, как этого добиться, среди которых обычно: установить регулярный режим сна, не употреблять кофеин перед сном и выключать все электронные устройства. К ритуалу подготовки ко сну можно добавить и магический веревочный талисман для хорошего сна.

---

<sup>1</sup> Goodman, “Hot Flashes Linked to Lower Breast Cancer Risk”.



## Сохранение дееспособности

- ⌘ **Намерение для себя:** Мое тело, разум и память остаются здоровыми.
- ⌘ **Намерение для других:** Тело, разум и память (имя) остаются здоровыми.

С возрастом происходят физические изменения, включающие снижение мобильности, ухудшение памяти и проблемы со сном, и начаться они могут раньше, чем ожидалось, поэтому никогда не рано сформулировать желание сохранить дееспособность.

## Душевное здоровье

- ⌘ **Намерение для себя:** Я получаю всю необходимую помощь.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) получает всю необходимую помощь.

Душевыми расстройствами, включая тревожность, депрессию, суицидальные наклонности и злоупотребление различными веществами, страдает одна пятая часть населения Америки<sup>1</sup>, и лишь примерно половина этих людей получают помощь<sup>2</sup>. Душевные болезни до сих пор существенно стигматизированы обществом и являются главной причиной бездомности. Это важное намерение, которое стоит добавить к своему арсеналу для самоисцеления и помощи другим.

## Счастье

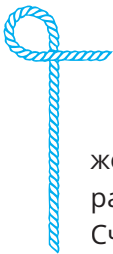
- ⌘ **Намерение для себя:** Я счастлив.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) счастлив.

---

<sup>1</sup> National Alliance on Mental Illness, "Mental Health By The Numbers".

<sup>2</sup> National Institute of Mental Health, "Statistics".





Значение счастья здесь определяется тем, кто его желает. Для кого-то счастье означает головокружительную радость, а для других это покой и отступившая тревога. Счастье может быть стабильным состоянием, длиться месяцами или годами, а иногда приходиться в отдельные моменты среди тягот жизни.

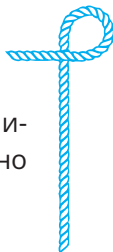
Это еще одна сфера, во многом определяемая общественным мнением. Сколько статей вы прочитали о том, что «счастье — это выбор»? Трудно быть счастливым, когда ты болен или без крыши над головой. Счастья можно достичь благодаря жизненным обстоятельствам, работе с психотерапевтом и медитации. Лучше представлять себе счастье как некую благодать: когда оно приходит, это дар, и нужно быть признательными за это — и также это дар, которого мы желали бы тем, кого любим.

## Хронические болезни

- ⌘ **Намерение для себя:** У меня максимум энергии и минимум боли, я контролирую свою жизнь.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) имеет максимум энергии и минимум боли и контролирует свою жизнь.

Хронические болезни лишают энергии и могут причинять постоянную боль. Одна из трех женщин и один из двух мужчин заболевают раком, и если выздоровление возможно, это требует сосредоточенного медицинского ухода, а значит, очень больших затрат в плане времени, денег и сил как для пациента, так и его близких. Некоторые неврологические и иммунные заболевания неизлечимы и подразумевают постепенную утрату дееспособности.

Опыт перенесения хронических заболеваний индивидуален: некоторые люди быстро угасают и умирают, другие же могут жить с болезнью долгие годы. Магическая цель в дан-



ном случае — минимизировать боль, максимально увеличить энергию, что позволит человеку сохранить как можно больше контроля над своей жизнью.

### Легкий уход из жизни

- ⌘ **Намерение для себя:** Я ухожу в мир иной тогда и так, как я выбираю.
- ⌘ **Намерение для других:** (Имя) уходит в мир иной тогда и так, как он выбирает.

Смерть — естественная часть жизни. Страх смерти — один из основных для нашего вида, и принятие смерти приносит величайшее облегчение. Я поддерживала множество людей, уходящих из жизни, молодых и старых, и этот сакральный опыт помог мне принять собственную будущую смерть. Оказывать подобного рода поддержку любимым людям — бесценный дар.

Это намерение можно сочетать в одном талисмани с «облегчением страданий при хронических болезнях». Что вовсе не значит, что человек сразу умрет! Такое намерение подтверждает право человека самого принять решение, когда придет его время.

### Упражнение

#### Создание веревочного талисмана для здоровья

Пройдитесь по этому разделу и выберите одну цель — то, что хотите получить в результате создания талисмана. Затем оформите намерение в одну фразу. Это может быть полное предложение вроде: «Я здоров и остаюсь здоровым» или одно слово: «Здоровье!» Если выберете вторую цель, сформулируйте намерение и для нее. Далее решите, какой материал



будете использовать, количество нитей и их цвета. Также подумайте, как вы будете применять готовый талисман: носить на себе, в кармане, повяжете на что-то или подарите?

Желаемый результат	Формулировка цели	Формулировка второй цели	Число
Цвет	Материал	Способ применения	

 **Талисман**   
**Талисман для здоровья**

Несмотря на то что я бросила курить тридцать лет назад, мои легкие до сих пор несколько слабы, и меня часто одолевают весенние простуды. Я ношу талисман для здоровья, чтобы ускорить выздоровление.

Желаемый результат	Формулировка цели	Формулировка второй цели	Число
Вернуть здоровье	Мой кашель прекращается, и горло перестает болеть	Я быстро выздоравливаю	Пять
Цвет	Материал	Способ применения	
Светло-желтый, зеленый, синий, темно-пурпурный, белый	Хлопковые нити для вышивания	Носить на запястье до выздоровления	