





Из востоминаний  
об архимандрите Науме  
(Байбородине)

Архимандрит Наум (Байбородин; 1927–2017) — известный лаврский старец. К нему на исповедь в Свято-Троицкую Сергиеву Лавру всегда приходило много народу, с каждым человеком он долго разговаривал, давал советы, наставлял.

О жизни лаврского старца по заповедям Христовым написаны статьи и рассказы, выпущены интервью с его духовными чадами, вышли сборники воспоминаний. Прихожане, которым довелось беседовать со старцем, рассказывали, что он умел заглянуть в самые потаенные уголки их души, и отмечали, что после исповеди им становилось

светло и легко, на них снисходило настоящее ощущение счастья. Некоторых он направлял не только в мирской жизни, но и в церковной. После кончины старца о нем вспоминали его сослужители и духовные чада, среди которых также большинство служащих Господу — епископов, священников, монахов<sup>1</sup>.

Так, схиархимандрит Илий (Ноздрин) говорил о том, что отец Наум не боялся сказать правду. «Архимандрит Наум — воин духовного фронта, военачальник, он сдерживал своим словом, благословениями и молитвой сильнейший натиск врага на нашу страну и вообще на человека как создание Божие».

О том, что лаврский старец «завещал нам всегда быть с Богом, — вспоминал епископ Воркутинский и Усинский Иоанн (Руденко): — От отца Наума

---

<sup>1</sup> См.: Православие. RU. Военачальник духовного фронта. Памяти архимандрита Наума (Байбородина). 21 октября 2017 г.

всегда исходило спокойствие, мир. Люди к нему приходили с разными бедами, скорбями, ЧП, несчастными случаями и т.д. А батюшка всегда — с Богом. Это устройство он и нам завещал».

А епископ Арсеньевский и Дальнегорский Гурий (Федоров), который последние десятилетия окормлялся у отца Наума, назвал его величайшим чудотворцем, прозорливцем, столпом Православия XX века, сказал, что «иногда и крепко доставалось от старца, но всегда это было душеполезно. Я ему за все внушения благодарен. То, что батюшке было дано из состояния неправильного привести в устройство трезвенное и верное, — это очень ценно. Он мог направить на истинный путь и подтолкнуть с любовью».

Протоиерей Олег Топоров, настоятель храма апостола и первомученика архидиакона Стефана в станице Запорожской говорил, что «среди его духовных чад были очень разные люди:

попадались и внутренне не устроенные, и духовно скрученные, были уже даже потерянные для этой жизни. И тем не менее он, как настоящий пастырь, видел ту сокрытую от нелюбящих глаз жемчужину, которая есть под нагромождением грехов и неправильных поступков в каждом, раскапывал ее и восстанавливал в человеке образ и подобие Божии. Надо было только слушаться отца Наума... У батюшки была необыкновенная любовь ко всем. Он подавал величайшее утешение...»

Протоиерей Афанасий Карюгин, настоятель храма блаженной Ксении Петербургской у озера Иссык-Куль, отмечал, что «отец Наум издал потрясающее количество духовной литературы. У него в Сергиевом Посаде был домик неподалеку от Лавры, весь заставленный книгами, там целые машины приезжающие к нему загружали и везли каждый в свои веси и города людям на раздачу. По этим книгам будет

воспитано еще не одно поколение христиан. В его сборниках такие жемчужины духовного опыта собраны! Открываешь любую книгу и зачитываешься. Остается только себя понуждать к исполнению прочитанного в память старца. Самого меня отец Наум из мира вытащил, я, можно сказать, хулиганом был, а он меня священником сделал. “Иди, — сказал, — слушайся”. Слава Богу, у меня тогда хватило ума послушаться отца Наума!.. Встреча со старцем изменила всю мою жизнь».

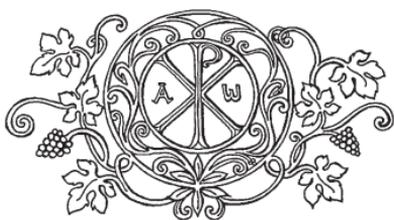
В заключение этих воспоминаний нам хотелось бы привести и слова из книги ректора Высших Знаменских Богословских курсов при Заиконоспаском монастыре Москвы и Богословских епархиальных курсов при Свято-Екатерининском женском монастыре г. Твери, преподавателя нравственного богословия, супруги известного патролога, профессора МДА Алексея Ивановича Сидорова Светланы Викторовны

Сидоровой. В своей книге «Мы живем ради вас. Рассказы о лаврском старце отце Науме» Светлана Викторовна поведала читателям о духовнике, который сделал ее «жизнь полноценной и счастливой, сумев своей любовью и молитвами претворить скорби в радость». Она вспоминает: «Батюшка часто говорил, казалось бы, обыденные вещи. Но стоило мне прийти домой и перечитать, что успела записать во время разговора с ним, каждое его слово наполнялось таким глубоким смыслом, что сказанного хватило бы на всю жизнь, если захотеть этим воспользоваться...»

В книге этого автора приведены многочисленные примеры чудес по молитвам батюшки: исцеления от болезней, спасения от смертельной опасности, избавления от привязанности к наркотикам — и рассказано о самом главном чуде — покаянии, изменении человеческой души при встрече с живой святостью...

Материал этой брошюры о целомудрии составлен из вопросов отцу Науму, поступивших от его духовных чад, и ответов старца. Хорошо, если его советы и наставления, «жемчужины духовного опыта» кому-то помогут обдумать собственные поступки, а кого-то приведут к истинному покаянию.

*От редакции*



## ■ Что нам понимать под целомудрием?

Понятие **«целомудрие»** точно выражает духовное и нравственное достоинство человека. Целомудрие — это нравственная чистота мыслей, чувств, желаний, поступков, чистота всей жизни. То есть это здравость, неповрежденность, правильная духовная устроенность внутреннего человека, гармоничное действие всех душевных сил. Целомудрие, указывают святые отцы, — это самосохранение человеческого духа от погружения его в плоть, ибо «плотной» человек может стать «хуже скота несмысленного». С целомудрием, внешним проявлением которого в жизни

были скромность и стыдливость, связаны в христианстве представления о высшей степени нравственного совершенства человека.

■ Вы говорили, что «целомудрие соединяет человека с Богом»

Целомудрие возвышает человека над грехом и соединяет с Богом по причине богоподобия. **Целомудрие — добродетель всеобъемлющая.** С приходом в мир Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа, и с распространением Его Божественного учения добродетель целомудрия стала почитаться более, чем в Ветхом Завете, потому что открылось великое обетование: *Вы храм Бога живаго, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом (2 Кор. 6, 16).* Имея такие обетования, очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святню в страхе Божием (2 Кор. 7, 1).

С чего нам надо начинать вести целомудренную жизнь?

Начало целомудрия не колеблющийся ум от нечистых, блудных помыслов и мечтаний; совершенство целомудрия — чистота, зрящая Бога. *Могущих вместить* (Мф. 19, 12) Бог призывает хранить **девство**. Девство — ангельский образ жизни. Первые люди — отрасль девства, а не произведение брака. Безбрачие есть подражание Ангелам. В Книге Бытия описано девство первых людей, в котором они пребывали до падения, не понимая даже наготы своей. Не было у них вожделения, семенной влаги. Они поняли наготу свою и ощутили стыд, признак явившегося вожделения, уже по падении своем.

Настоящие отношения жены к мужу и ее болезни при чадорождении изречены как наказание за преступление Божией заповеди. Когда через грех в мир вошла смерть, тогда *Адам познал Еву, жену свою, и зачала, и родила* (Быт. 4, 1).

■ Батюшка, а где еще можно почитать о целомудрии?

«Чистота усвояет нас Богу и, сколько возможно, делает Ему подобными»<sup>1</sup>, — пишет преподобный Иоанн Лествичник. В этих и других словах преподобного заключена главная тайна благодатной силы целомудрия. Божественная сила целомудрия раскрывается в **Житиях святых**. По Своей чистоте и святости Преподобная Отроковица Мария удостоилась от Бога великой чести — стать Матерью Сына Божия. В псалмах и духовной литературе Богородица называется Пречистой, Пренепорочной Приснодевой. Во всех этих сравнениях девство Ее возведено к высшей степени чистоты. Девство Пречистой Девы именуют в акафистах «небесным благоуханием». Девой

---

<sup>1</sup> Лествица, возводящая на небо / *Иоанн Лествичник, прп.* М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2013. С. 592.

была Пречистая Матерь прежде Рождества, в Рождестве и по Рождестве Богомладенца. Тайна девства Божией Матери непосильна для человеческого ума, так же как тайна самого Боговоплощения. Пречистая и Пренепорочная Богородица стала Покровительницей девства, **Наставницей целомудрия**. В первую очередь монашества. Именно монастыри были колыбелью духовного благочестия. **Матерь Божия, святой Иоанн Креститель, апостолы Иоанн Богослов и Павел**, а за ними многие тысячи девственников просияли в христианской вере. Это и **святая великомученица Екатерина** — невеста Христова премудрая, и **святая великомученица Варвара** — невеста Христова прекрасная, и **святые мученицы Ирина и Татьяна**. А **святая первомученица Фекла**, уверовав и возлюбив всем сердцем Христа, решила посвятить свою жизнь Богу, проводя ее в чистом девстве. За свое целомудрие и благочестие она была подвержена различным

мучениям, но по воле Божией ничто не вредило святой мученице. Тогда, зная ее ревность о чистоте, мучители придумали самую позорную для нее пытку, выставив ее перед всем народом обнаженной. «Только стыд был ее покровом, и она повторяла слова пророка Давида: *стыд лица моего покрыл меня* (Пс. 43, 16)»<sup>1</sup>, — отмечает автор святого жития Феклы святитель Димитрий Ростовский. Мучители выпустили на нее голодных зверей в надежде, что они тут же растерзают ее. Но случилось нечто невиданное... Звери вдруг у какой-то невидимой черты встали как вкопанные. «Увидевши девицу, стоявшую без одежды, — читаем в Житии, — они преклонили свои головы до земли, опустили глаза вниз

---

<sup>1</sup> См.: Житие и страдание святой первомученицы, равноапостольной Феклы. Память 24 сентября // Жития святых на русском языке, изложенные по руководству Четьих-Миней святого Димитрия Ростовского: В 12 т. М.: «Сибирская Благовонница», 2011.

и, как бы стыдясь девической наготы, отступили от нее. Так бессловесные скоты стали судиями людей на сем зрелище...» Отпущенная на свободу, святая Фекла проповедовала слово Божие, совершала чудеса и исцеления и этим обратила ко Христу многих язычников, что возбудило зависть и ненависть многих недоброжелателей. Решив отомстить ей, они подкупили развратных юношей, дабы они осквернили ее девство. Но Господь сохранил Свою непорочную агницу. Спасаясь бегством, святая подбежала к горе, которая расступилась, приняв ее и сделавшись гробом, ибо там святая Фекла предала свою чистую душу Богу, Которого от юности возлюбила. А **святая великомученица Марина**<sup>1</sup>, за красоту прозванная Маргаритой, сохранила

---

<sup>1</sup> См.: Страдание святой великомученицы Марины. Память 17 июля // Жития святых на русском языке, изложенные по руководству Четьих-Миней святого Димитрия Ростовского: В 12 т. М.: «Сибирская Благовонница», 2011.

непорочными тело и душу для Христа Бога и славно украсила свое девство мученичеством. Любовь святой Марины к Богу, вера и дерзновение были столь велики, что после жесточайших пыток отроковица сразилась с самим дьяволом и с помощью Божией одолела его. Надменный и лукавый князь мира сего был попран девической стопой и вынужден был открыть правду о том, как губит он человеческие души. ...Еще в Ветхом Завете Ной при крайнем развращении нравов до 500 лет хранил чистоту и не без изволения Бога в этом возрасте вступил в супружество и родил троих сынов, чтобы от них обновился род человеческий. Святые пророки Илия, Иеремия, Даниил и Елисей всю жизнь были девственниками. Девство есть дар Божий... *Господь, как нетленный и бестелесный, радуется о чистоте и нетлении нашего тела. Кто победил тело, естество, стал выше естества, тот малым чем от ангел умален* (Пс. 8, 6).