



МНЕ ВСЕГДА ВЕЗЕТ!

Профессор Ричард Уайзман начал свою карьеру в качестве профессионального музыканта, обладателя множества Гран-при и самого молодого представителя Магического Круга¹. Уайзман был удостоен высочайшей награды в области психологии от Университетского колледжа Лондона, получил докторскую степень по психологии в Эдинбургском университете, а также престижный грант Перротт-Варвика от Тринити-колледжа Кембриджа. Сейчас он возглавляет исследовательский отдел внутри Департамента психологии в Хертфордширском университете.

Исследования профессора Уайзмана широко использовались во многих ведущих мировых научных журналах, а также были представлены на многочисленных международных академических конференциях.

Уайзман участвовал в сотнях радио- и телепередач, его статьи о проделанных исследованиях были опубликованы в *The Times*, *The Daily Telegraph* и *The Guardian*. Помимо этого, он провел несколько широкомасштабных экспериментов, в которые были вовлечены тысячи людей. Многие из этих экспериментов были проведены совместно с *Daily Telegraph* и научной программой BBC *Tomorrow's World*².

¹ Одна из старейших организаций фокусников.

² Телесериал Би-би-си о новых достижениях науки и техники.

Другие работы Ричарда Уайзмана

Магия в теории

Вы не заметили гориллу?

Маленькая книжка удачи

Парапсихология

Квиркология

59 секунд: подумайте немного, поменяйте многое

СОДЕРЖАНИЕ

БЛАГОДРАНОСТИ	13
ВСТУПЛЕНИЕ	14
Новичкам везет	15
ВАШ ДНЕВНИК ВЕЗЕНИЯ	19
Упражнение 1: Профиль везения	19

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ГЛАВА ПЕРВАЯ. Мощь везения	25
ГЛАВА ВТОРАЯ. Счастливые и несчастные жизни	39
Жизнь с везением	40
Везение и лотерея	49
Четыре принципа	56

МНЕ ВСЕГДА ВЕЗЕТ!

ЧАСТЬ ВТОРАЯ ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА ВЕЗЕНИЯ

ГЛАВА ТРЕТЬЯ. Принцип первый: дайте наибольший шанс своим возможностям	61
Принцип: Счастливики создают, не упускают и используют случайные события в своей жизни.	61
Подпринцип 1: Счастливики создают и поддерживают сильную «систему везения».	65
Подпринцип 2: Везунчики легко относятся к жизни.	76
Подпринцип 3: Счастливики открыты всему новому	87
Одинаковые возможности, разные жизни	91
Итоги главы	96
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. Принцип второй: Прислушайтесь к своему чутью	106
Принцип: Везунчики принимают решения, полагаясь на свои внутренние ощущения	106
Подпринцип 1: Везунчики прислушиваются к своему шестому чувству	110
Подпринцип 2: Везунчики развивают свою интуицию	128
Итоги главы	136
ГЛАВА ПЯТАЯ. Принцип третий: Рассчитывайте на удачу	142
Принцип: Положительные ожидания везунчиков относительно будущего помогают в реализации амбиций	142
Подпринцип 1: Удачливые люди ожидают продолжения везения в будущем	145
Подпринцип 2: Везунчики упорствуют перед лицом неудач и пытаются достичь своих целей, даже если шансы на успех очень малы	161

СОДЕРЖАНИЕ

Подпринцип 3: Наше отношение к окружающим влияет на везение	173
Итоги главы	183
ГЛАВА ШЕСТАЯ. Принцип четвертый: Обратите свою неудачу в везение.	192
Принцип: Везунчики могут превратить свое невезение в удачу	192
Подпринцип 1: Везунчики находят в невезении положительную сторону	193
Подпринцип 2: Удачливые люди убеждены, что любое невезение в конечном счете, приведет к благоприятным последствиям	203
Подпринцип 3: Везунчики не закливаются на своем несчастье.	206
Подпринцип 4: Везунчики принимают обдуманые шаги для предотвращения возникновения неудачи в будущем	212
Итоги главы	229
ИТОГИ. Четыре принципа и двенадцать подпринципов везения	236

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ СОЗДАВАЯ БОЛЕЕ УДАЧЛИВУЮ ЖИЗНЬ

ГЛАВА СЕДЬМАЯ. Школа везения	241
ГЛАВА ВОСЬМАЯ. Учимся быть везунчиками	247
Этап первый: Декларация	247
Этап второй: создание профиля везения	248
Этап третий: внедрение техник в вашу жизнь	250
Этап четвертый: ваш дневник везения.	252
Этап пятый: финальные мысли	253

МНЕ ВСЕГДА ВЕЗЕТ!

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ. Выпускной	254
История Патрисии	255
История Кэролин	264
Другие выпускники	270
История Джозефа	273
Двигаясь к более счастливому будущему	278
ГЛАВА ДЕСЯТАЯ. За пределами фактора везения	282
Повезет ли в любви	283
Удача и социальная структура	287
Принося удачу в организации	290
За пределами фактора везения	292

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ А	297
ПРИЛОЖЕНИЕ Б	298

Посвящается Кэролайн

Если неудачник будет продавать зонты, дождь прекратится;
если он будет продавать свечи, то солнце никогда не сядет;
а если он начнет делать гробы, то никто не умрет.

ЕВРЕЙСКАЯ ПОГОВОРКА

Бросьте везунчика в море, тот выплывет с рыбой в зубах.

АРАБСКАЯ ПОСЛОВИЦА

БЛАГОДРАНОСТИ

Мне бы хотелось поблагодарить следующих людей за помощь в проведении исследования, описанного здесь, и за написание этой книги: доктора Кэролайн Ватт, доктора Мэттью Смита, доктора Питера Харриса, доктора Эмму Грининг, доктора Венди Мидалтон, Клайва Джеффриса и Хелен Лардж. Я очень благодарен многочисленным организациям, которые спонсировали и поддерживали мою работу: The Leverhulm Trust, Университет Хартфордшир и ВВС. Эта книга не увидела бы свет без мудрого слова и весомого мнения моего агента Патрика Уэлша, редакторов Кейт Паркинс, Анны Шерретт и Джонатана Барнхама. Наконец особую благодарность хотелось бы озвучить сотням людей, везунчикам и не очень, которые были достаточно добры, чтобы поделиться своими потрясающими историями из жизни и поучаствовать в моем исследовании.

ВСТУПЛЕНИЕ

Везунчики встречают свою вторую половинку, достигают целей, успешно продвигаются по карьерной лестнице и живут полной счастливой жизнью. Их успех не является результатом того, что они усердно трудились, были щедро одарены талантом или выдающимся умом. Скорее у них есть необъяснимая способность оказываться в нужном месте в нужное время, а их светлые полосы в жизни намного длинней, чем у других. В этой книге впервые описывается научный подход, объясняющий удачу везунчиков. Также здесь собраны советы, которые помогут привлечь фортуна.

Для того чтобы завершить исследования, потребовалось несколько лет, а также сотни интервью и экспериментов с теми, кому крайне везло, и с теми, кому не везло совсем. В результате был выявлен новый способ рассмотрения удачи и роль, которую играет фортуна в нашей жизни. Везунчиками не рождаются, скорее наоборот: везунчики, сами того не замечая, используют четыре основных принципа приумножения удачи. Поймете эти

ВСТУПЛЕНИЕ

принципы — поймете суть удачи. И самое важное: эти принципы можно использовать для приумножения удачи.

Эта книга представляет собой самый неуловимый Святой Грааль — научно подтвержденный способ понимания, контроля и приумножения вашей удачи.

НОВИЧКАМ ВЕЗЕТ

Меня всю жизнь интересовали необычные вещи. Например, когда я был ребенком, особый интерес для меня представляли магия и иллюзия. Когда мне исполнилось 10, я мог заставить исчезнуть платок из моих рук, а карты после перемешивания оставались в том же порядке. Будучи подростком, я вступил в одно из самых известных магических обществ — «Магический Круг» в Лондоне. А к 20 годам меня уже приглашали в Америку с представлениями в престижном Волшебном Замке¹ в Голливуде.

Я сразу понял: чтобы стать успешным фокусником, необходимо твердо знать, что творится в голове у другого человека. Хороший фокусник понимает, как отвлечь внимание зрителя, не вызвать у публики подозрений, не дать им разгадать секрет своего представления. Время шло, и я стал все больше интересоваться психологическими принципами, которые лежат в основе представления фокусника. Я начал обучаться психологии в Университетском колледже Лондона, а затем поступил в аспирантуру в Эдинбургский университет. После обучения я основал собственный исследовательский отдел в Хертфордширском университете.

¹ Концертная площадка, ресторан и частный клуб.