



4

ГЛАВА

ОСВОБОЖДЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ВОЛКА

В предыдущей главе мы запустили процесс пробуждения животного «Я» и узнали все о том, что такое магия оборотней и что необходимо для ее применения. Следующий шаг, который нам нужно сделать, прежде чем перейти к практике перевоплощения, состоит в том, чтобы прояснить нашу природу оборотня. Каждый человек представляет собой уникального волка, поэтому понимание внутренних и внешних характеристик нашего внутреннего волка имеет решающее значение для установления связи с первородным, божественным духом всех волков. После этого вы должны принять свое животное «Я» как форму волка, которая отражает ваше естество. Для того чтобы быть человеком-волком, важ-



нее всего способность ярко рисовать в уме форму такого оборотня. Взывая к Духу волка и получая от него благословения, мы облегчаем себе работу во всех аспектах магии оборотней, а понимание своего волчьего типа помогает нам визуализировать, персонифицировать, вызывать и закреплять наше животное «Я» в виде волка. Так мы подготовимся к последующим практикам превращений и перевоплощений.

Прежде чем заняться этой работой, нужно понять, какие бывают виды волков и кто из них больше всего похож на вас. Первым делом я назову наиболее распространенных волков, в том числе доисторических.

- **Ужасный волк (*Canis dirus*)**. Этот ныне вымерший волк существовал в эпоху плейстоцена и обладал гигантскими размерами.
- **Восточный волк (*Canis lupus lycaon*)**. Это обычный волк среднего размера, очень общительный и верный стае.
- **Рыжий волк (*Canis rufus*)**. Этот волк обитает в южной части США. У него рыжая шерсть, с подпалинами вокруг носа. Волки этого вида очень общительны, но нередко охотятся в одиночку.
- **Серый волк (*Canis lupus*)**. Это самый распространенный вид волков в мире. Именно эти волки являются прямыми предками собак. Серые волки, обитающие во многих местах по всему миру, имеют свои разновидности в зависимости от места их обитания. Они легко приспосабливаются и имеют более сильные челюсти и более крупные зубы, чем волки других видов. Серые волки очень общительны.
- **Азиатский, или индийский, волк (*Canis lupus pallipes*)**. Эти волки в основном встречаются в Индии. По размеру они меньше других своих сородичей, имеют ры-



жеватый или рыжевато-коричневый окрас и, в отличие от прочих волков, не особо держатся за территорию. Они тихие и скрытные, питаются в основном мелкими животными, очень заботятся друг о друге.

- **Эфиопский волк (*Canis simensis*)**. Этого волка часто принимают за лису или шакала из-за его небольшого размера, длинных лап и вытянутой заостренной морды. Окрас коричневато-красный, с белыми пятнами на животе. Эти волки в основном обитают в Эфиопии, сейчас находятся под угрозой исчезновения.
- **Полярный волк (*Canis lupus tundrarum*)**. Эти белые волки отлично выживают в суровом северном климате. Они привязаны к определенной территории и хорошо приспособлены к арктическим условиям. Во время охоты эти волки нередко бродят поодиночке, тем не менее они образуют стаи.
- **Смешанные волки**. Это, к примеру, койволки (помесь койота и любого вида североамериканского волка) и волчаки (чехословацкие волчьи собаки). Волки, собаки и койоты, скрещиваясь, производят на свет вполне жизнеспособных щенков. Так, койволков я видел в заповеднике, а волчаков — у одного моего приятеля, у которого была пара таких особей. По моим наблюдениям, эти волки общительны и хорошо приспосабливаются к самым разным условиям⁵⁶.



УПРАЖНЕНИЕ ПО ВЗЫВАНИЮ К ДУХУ ВОЛКА

Цель этого упражнения заключается в том, чтобы воззвать к великому Духу волка, коллективной силе или эгрегору всех волков, которые были и есть. Через этот призыв и благословение этой энергией вы получаете волчью силу,



которая поможет вам в магии оборотней. Вы начнете относиться к своему животному «Я» как к волку, что очень важно. Почитайте что-нибудь о волках и из истории оборотней. На несколько дней погрузитесь в это чтение, а затем можете приступить к упражнению — оно призвано сформировать волчье мироощущение.



Место

Выполняйте это упражнение в теплый день в полнолуние. Найдите подходящий уголок на природе. Чем более диким он будет, тем лучше, но лесистый парк поблизости от вашего дома тоже подойдет. Если вы предпочитаете большой лесной массив, не нужно отправляться туда в одиночестве. В целях безопасности возьмите сопровождающих, но им нельзя присоединяться к вашему ритуалу, потому что он предназначен только для вас. Поищите на природе такое место, где в течение часа вас никто не потревожит своим присутствием. Если вы собрались в какую-нибудь глухую чащобу, тщательно спланируйте поездку. Выберите для нее ясный погожий день, чтобы было достаточно света. Постарайтесь углубиться в лес так, чтобы не подвергать себя ненужному риску. Ночная практика эффективнее, но все это можно проделать и днем, ради вашей безопасности.



Что вам понадобится

- Соответствующее походное снаряжение.
- Рюкзак.
- Алтарь природного происхождения (пень, камень и т. п.).
- Небольшой кусочек свежего сырого мяса, в плотной упаковке.
- Побольше воды.



- Сырые натуральные продукты для себя (фрукты, орехи и т. п.).
- Дневник для записей.



Упражнение

Подыщите место, где смогут удобно расположиться сопровождающие вас люди. Может быть, для этого стоит сойти с тропы, но не слишком далеко. Найдите подходящее место силы для своей работы. Прислушайтесь к голосу интуиции. Когда найдете место, где можно медитировать, установите небольшой камень или брусок в качестве алтаря, по возможности на северной стороне.

Сядьте и начните медитировать на красоту и мощь природы и Геи.

Сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов, с каждым выдохом рыча по нисходящей и отправляя в землю эмоциональное напряжение. Умолкните. Почувствуйте природные энергии вокруг себя. Ощутите, как они наполняют вас, когда вы делаете глубокие вдохи и выдохи. Положите руки на землю и почувствуйте, как энергия Геи наполняет и соединяет вас со всеми дикими существами. Сосредоточьтесь на волках и силе вашего желания пробудить в себе Дух волка.

Снимите обувь и ощутите ступнями землю. Потянитесь к небу и почувствуйте, как первородные энергии изливаются фонтаном из земли, проходят через вас и устремляются в небо. Откройте свое сердце, ум и тело для радости Дикости и Духа волка. Три раза тихо взвойте по восходящей, пробуждая в себе великий Дух волка. Один раз взвойте по нисходящей, выложите кусочек сырого мяса для Духа волка на свой импровизированный природный алтарь, поставьте рядом с ним чашку воды.

Чтобы очистить окружающее пространство от случайных энергий, трижды прорычите по восходящей, поворачиваясь против часовой стрелки.



После этого выполните простое упражнение с рычанием и раскачиванием из предыдущей главы об инструментах оборотня. Постепенно погрузитесь в легкий транс, во время которого вы почувствуете и увидите, как ваше животное «Я» поднимается в вас, возможно, в форме волка выбранного вами вида.

Вы сможете ощутить и, возможно, даже смутно увидеть окружающие вас энергии.

Замедляйте рычание и раскачивание и в конце концов совсем остановитесь. Затем встаньте, ощущая свою животную сущность.

Поднимите руки и мысленно, в сознании своего животного «Я», призовите Владыку леса, Богиню луны и Гею, чтобы они помогли вам обратиться к Духу волка. Вылейте немного воды на алтарь и тихонько взвойте по восходящей. Продолжайте еле слышно выть, призывая Дух волка.

Закройте глаза и продолжайте выть. Через некоторое время призываемый дух придет к вам. Вы узнаете об этом, вам будет явлен ясный знак — может быть, в виде сильного порыва ветра, крика животного или прилива энергии в теле. Если у вас встают волосы дыбом или мурашки бегут по телу, это хороший знак. Когда почувствуете присутствие Духа волка, откройте глаза, поднесите мясо этому древнему духу приглашающим жестом и почтите его тремя завываниями по нисходящей.

Когда закончите, войдите в мысленный контакт с Духом волка. Закройте глаза и безмолвно попросите его благословить вас на практику магии оборотней, а также придать вашему животному «Я» форму волка. Пусть в полной тишине Дух волка объединится с вашим животным «Я». Будьте с ним, пока он сам вас не покинет, а потом еле слышно взвойте по нарастающей в знак своей признательности этому духу.

Успокойтесь и сконцентрируйтесь на дыхании. Съешьте что-нибудь и выпейте воды. Ощутите Дикость. Пусть вас на-



полнит энергия полной луны. Достаньте дневник и запишите все свои переживания, видения и мысли. Если хотите, сделайте набросок духа волка вашего животного «Я».

Когда соберетесь уходить, коснитесь земли обеими руками и молча поблагодарите Владыку леса, Богиню луны, Гею и Дух волка. Три раза тихо прорычите по нисходящей и пошлите всю оставшуюся избыточную энергию земле, она растворится вместе с вашим животным «Я».

Выполните заключительную часть упражнения с рычанием и раскачиванием, чтобы вернуться в свое человеческое «Я». Соберите все атрибуты и проверьте поляну, чтобы там ничего не осталось. Мясное приношение оставьте там, куда положили, или бросьте в заросли.

Возвращайтесь с легким сердцем домой, отдохните. Подумайте о том, как живется оборотням и что будет происходить дальше на вашем пути оборотня. В эту ночь вам, скорее всего, приснится Дух волка или, может быть, ваше животное «Я». Всякий раз, когда просыпаетесь, записывайте свои сны.



ЗАКЛИНАНИЕ ПЕРЕД СНОМ ДЛЯ ВСТРЕЧИ С ВНУТРЕННИМ ВОЛКОМ

По мере продвижения по пути магии оборотней вам нужно задействовать Дикость, Вирд и Путь, чтобы познать свое «Я» оборотня, потому что эти три проявления природного естества помогут вам постичь его. Предлагаемое заклинание откроет врата бессознательного через сны, чтобы стимулировать и активировать ваше глубинное сознание и тем самым пробудить спящее в вас животное «Я». Так вы укрепите свое животное начало и приумножите в себе силу оборотня.



Место

Можете читать это заклинание лежа в своей постели или во время ночевки в палатке, если вы любитель приключений. Лучше всего проговаривать его в дни полнолуния, но можно и в любое другое время, когда почувствуете такую потребность.



Что вам понадобится

- Три дубовых листа, один из которых вы сохраните (можно заменить листьями других деревьев).
- Маленькая свеча из пчелиного воска.
- Немного масла (из дубового мха или лаванды).
- Дневник для записей.



Заклинание

Первым делом разместите все предметы рядом со спальным местом — кроватью, раскладушкой или спальным мешком, как получится. В сумерках возьмите дубовый лист (потом его сохраните) и отправляйтесь на прогулку, туда, где растут деревья. Дышите полной грудью, чтобы вобрать в себя ауру природы. Медитируйте на Дикость в себе, представляя, как ваше животное «Я» свернулось калачиком словно волк. При ходьбе рычите по восходящей низким голосом.

Гуляя среди деревьев, наблюдайте за тем, как шевелится ваше внутреннее животное «Я» в форме волка, и безмолвно зовите его выйти, чтобы оно полюбовалось лесом и надышалось свежим воздухом. Посмотрите, как оно окончательно пробуждается, и снова позовите его, несколько раз прорывав по восходящей низким голосом. Вспомните, как часто в детстве вы, подобно диким и вольным зверям, бегали и лазали по деревьям. Ваше зарождающееся животное «Я» заинтересуется такими воспоминаниями о вашем бурном дет-



стве и начнет подниматься. Поощряйте его. Все это должно происходить без слов.

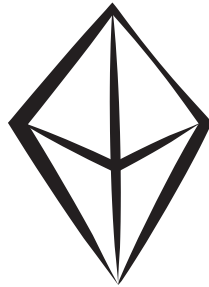
После энергичной прогулки в сумерках положите по дубовому листу с каждой стороны своего ложа, оставив «свой» лист при себе. Трижды с силой прорычите по восходящей, медленно поворачиваясь против часовой стрелки и визуализируя, как животное «Я» внутри вас отгоняет любые нежелательные энергии, чтобы защитить вас.

Молча возвращайтесь в кровать. Сядьте на нее и возьмите масло, капните немного на свечу, вотрите в лоб, в область сердца и нижней части живота. Затем зажгите свечу и одновременно прорычите:

*Волк, лежащий глубоко во мне,
Проснись, встань и наполни мой сон.
Явись ко мне, дикое создание.
Я, твое дитя, взываю к тебе!*

Нарисуйте глиф «Глаз волка» маслом на дубовом листе, а затем трижды коснитесь им пламени свечи, стараясь не поджечь его, каждый раз рыча:

*Животное «Я», волчье «Я», явись ко мне.
Проснись и встань, чтобы я увидел тебя.
Приди ко мне, ибо я зову тебя!*



Глаз волка



Остановитесь и помолчите. Ждите внутреннее подтверждение того, что вас услышали, а затем спокойно сядьте и сосредоточьтесь на едва различимом глифе «Волчий глаз», начертанном на листе, и наблюдайте за тем, как он оживает, излучая красный свет, пока это видение не заполнит ваше сознание. Задуйте свечу. Закройте глаза, лягте и, глубоко дыша, удерживайте в уме образ этого символа, все еще излучающий красный свет. Смотрите, как он нисходит все ниже и ниже во тьму.

Сохраняйте умиротворение и безмолвие. Успокойте дыхание. Положите помеченный листок под подушку. Продолжайте дышать глубоко и ритмично. Взывайте молча к Духу волка в себе, прося его явиться к вам. Засыпайте с этой мыслью.

Несколько раз за ночь вы можете проснуться. При каждом пробуждении записывайте в дневник все сны или образы, которые пришли к вам. Скорее всего, вы увидите во сне что-то из мира дикой природы и, надеюсь, встретите своего внутреннего волка и побегаете рядом с ним или даже в его шкуре! Мне потребовалось сделать несколько попыток, но в конце концов я научился бегать во сне как оборотень по каким-то полям! Для меня это был настоящий прорыв, и я проснулся с улыбкой.

На следующий день отправляйтесь куда-нибудь на природу и закопайте дубовые листья у корней дерева, лучше дуба, поблагодарив Владыку леса, Богиню луны и Гею за то, что они помогли вам встретиться с вашим животным «Я» и пообщаться с ним. Выполняйте это упражнение сколь угодно часто, чтобы укрепить связь с вашим внутренним волком.

КАК СТАТЬ СВОИМ ВОЛКОМ



Живые организмы хранят однотипную генетическую информацию, используя те же самые нуклеотиды, которые составляют ДНК и РНК. Это убедительное свидетельство



общего происхождения всех живых существ. Эволюция высших форм жизни требует развития новых генов для поддержания тела на различных уровнях. Однако люди и собаки, как и другие сложные организмы, до сих пор носят в себе много общих генов, потому что эти гены в большинстве своем управляют основными функциями организма, важными для физического тела, такими как дыхание и пищеварение, и они унаследованы всеми нами от общего доисторического предка.

Скраинг⁵⁷ волка внутри нас, который вам предстоит выполнить, представляет собой упражнение экстрасенсорного порядка, связанное с генетикой, которое поможет вам в ритуалах перевоплощения. С идеями, лежащими в основе этого упражнения, вы уже познакомились выше, в начале раздела о праязыке оборотней, в главе об инструментах магии оборотней.

В магии принцип «что внутри, то и вовне» означает, что ваша работа в воспринимаемом внешнем (т. е. окружающем вас) мире будет отражаться или даже воспроизводиться внутри вас, точно так же, как в вашей внешней реальности проявляется внутренняя магическая работа. Это упражнение посвящено внутренним открытиям и трансформациям, которые в перевоплощении и других практиках магии оборотней проявятся во внешней реальности.

Если богатый опыт магии оборотней в окружающем мире может дать практикующему немало конкретных результатов, то внутренняя алхимия дает нам возможность пробиться к глубоким первичным слоям генов животных внутри нас. Это поможет сбалансировать и интегрировать ваше животное «Я», воплощенное в самих ваших генах. Благодаря этому стабилизируется форма вашего энергетического кокона, когда вы будете бродить во внешнем мире — например, по лесам.

На физическом уровне в структуре нашего биологического устройства дремлет ДНК каждого животного, ко-



торое было нашим предком на длинной лестнице эволюции. Это мощная физическая и, следовательно, магическая связь. Согласно эпигенетике (науке, изучающей изменения в организме, обусловленные генами), наша ДНК не является статичным, «законсервированным» шаблоном — она может меняться и в самом деле меняется в течение нашей жизни, через взаимообмен с окружающей средой и под воздействием сторонних энергий. С помощью магии вы получаете больше контроля и управления своей генетической информацией, чем можно себе представить.

Наш человеческий мозг является конечным результатом многих миллионов лет эволюции, и это особенно касается «примитивного мозга» (в нем находится сознание рептилии, описанное Карлом Саганом), или подкорки. Это то место, где пребывает животное «Я» и где можно получить доступ к своему внутреннему волку. И именно благодаря этой части мозга наука может объяснить феномен перевоплощения. В 2005 году в Массачусетском технологическом институте были исследованы процессы обучения. Опыты показали, что между высшими кортикальными слоями и частью нашего примитивного мозга происходит активное взаимодействие. Полученные результаты «позволяют предположить, что при обучении чему-то новому задействуются не только ассоциативные центры нашего мозга, находящиеся в коре и отвечающие за аналитику. На самом деле обучением мы должны считать взаимодействие между примитивными структурами нашего мозга и его более молодой в эволюционном отношении корой. Иначе говоря, примитивные структуры мозга, возможно, пробуждают даже наиболее прогрессивные из наших способностей к обучению сложным вещам»⁵⁸.

Третий аспект этой глубокой внутренней алхимии — групповое бессознательное. Карл Юнг считал, что, поскольку наше человеческое сознание развивалось на протяжении веков, мы заключаем в себе сознания, которые были до нас



и до сих пор существуют в групповом бессознательном. Поэтому у каждого из нас все еще есть доступ к самым примитивным частям нашего подсознания. Юнг пишет:



Человеческое тело представляет собой целый музей органов, каждый из которых имеет «за плечами» длительную историю эволюции. Нечто подобное следует ожидать и от устройства разума. Он не может существовать без собственной истории, как и тело, в котором пребывает разум. Под «историей» я понимаю не то, что разум создает себя путем сознательного обращения к прошлому посредством языковой и других культурных традиций. Я имею в виду биологическое, доисторическое и бессознательное развитие разума архаического человека, психика которого была еще так близка к животной⁵⁹.

Вместе с изучением конкретных техник и освоением практики магического перевоплощения можно исследовать самих себя на самых глубоких уровнях, делая процесс обучения более субъективным, и получить доступ как к программе собственной ДНК, так и к групповому бессознательному, причем оба они неразрывно связаны.

Погрузившись в самую глубокую часть своего сознания, проникнув далеко за пределы «человеческого разума» в более глубокие слои, где скрываются генетические и психологические инстинкты животных, можно найти животное «Я», установить с ним контакт, сформировать прочную связь с его обителем и вывести все это на передний план. Мы называем это перевоплощением. Далее я опишу упражнение, разработанное для всестороннего исследования нашей генетики и возврата к более ранним стадиям нашего развития.