



**Предисловие.**  
**НАШИ ЖИЗНИ**  
**НЕ ТАКИЕ КРАСИВЫЕ,**  
**НО ПУСТЬ ОНИ БУДУТ**  
**ЧЕСТНЫМИ**

Сколько раз мне приходилось слышать:  
*«Боюсь, приду в храм и сделаю что-то не так, и поэтому не иду, а очень хочется...»*

У кого так, ловите пару эпизодов из моей жизни.

Мне девять лет, и меня крестят. Я путаюсь в выданной простыне, стараясь ходить четко по кругу, и с трудом удерживаю свечу. Затем нашу группу новеньких христиан разного пола и возраста ведут в храм.

Выстроив нас рядком, священник начинает заводить в алтарь мужчин. Я томлюсь.



Елена Капитанова

Когда он берет младенца и идёт по предыдущему маршруту, мне приходит в голову добрая мысль помочь (христианка же), и я след в след шагаю за батюшкой.

Амвон, солея (ого, мягкий ковёр), царские ворота, перешагиваю «черту» и застываю: справа полностью голубая стена с нарисованным голубем и что-то невероятно важное, от чего не оторвать глаз.

Глаза мне «оторвал» батюшка. Повернувшись и обнаружив диверсанта, замахал на меня младенцем, довольно громко поясняя, что мне тут не место. Младенец его поддерживал не менее громким возмущением от тряски. «Ну и ладно, — подумала я, — ну и не буду тебе помогать».

...Мне двадцать шесть лет. Я работаю в храме, где хочу быть максимально полезной, и поэтому хватаюсь за все дела, какие подворачиваются. На мое счастье, начинается подготовка к Рождеству и этих самых дел завались: от готовки в трапезной до мытья полов (отскрести воск от пола, кстати, трудно).

Наступает праздничная ночь, я чувствую себя Золушкой, которая таки успела посадить восемь розовых кустов и может ехать на бал. Переодеваюсь в чистое, умываюсь, иду на левый клирос — там нет хора, поэтому можно всю службу стоять не в тесноте. Через полчаса восемь розовых кустов заставляют меня присесть и плавно уносят в страну глубокого здорового сна.

Потом говорили, что настоятель, проходя мимо по соле, пару раз предпринимал попытки шипением разбудить меня и мою совесть. Помогло кадило, которое прилетело точнёхонько мне в лоб.

Несмотря на это, я чувствовала себя крутой, потому что мне доверили носить воду, которой окропляли людей во время крестного хода. Для меня эта чаша была все равно что кубок победителя, грааль.

Я это к чему всё? Ошибки у вас будут обязательно и не раз, инфа — сотка. Но это вопрос приоритетов: бояться и сидеть в кустах или бояться, но делать и идти к своей цели. Как говорит одна моя подписчица: позорься до конца. Оно того стоит.



Людей, заходящих в храм впервые, видно за версту. Это вид человека, которого вытолкнули на сцену в Олимпийском говорить речь, а он вообще-то просто за хлебом в соседний универсам шёл. Думаю, что это происходит от того, что «старожилы» храмов, православные паблики в сети, православная худлитра и иже с ними транслируют вовне исключительно правильное житие. Да, там есть кокетливый отсыл «ах, я такое грешное создание», но вообще, если ты не увидел, что я истина в последней инстанции, то тебе У НАС делать нечего, проваливай!

Они не нарушают постов, не пропускают утренних и вечерних молитв, на службах стоят не шелохнувшись, всё понимают и вообще всячески подвизаются по жизни.

Любому накидают миллион правил и предписаний, а их не то что соблюсти, но и запомнить-то все порой невозможно! Не понимаю, почему они до сих пор ходят и не пользуются крыльями?..

Я обращаюсь к тем своим читателям, которые собираются в храм, но никак не соберутся: таких, как мы с вами, там больше, просто

все боятся, что их праведными перьями закидают, и поэтому не отсвечивают. Да, кто-то из нас срывается в пост или еще только собирается его попробовать, кто-то ругается и раздражается, курит, мало молится или пока еще не молится, прочитал всё про год быка, а вместо чтения Евангелия лежал и смотрел ток-шоу, стараясь слиться с обивкой дивана, и т. д.

**НО ХОТЕЛ ПО-ДРУГОМУ.** Хотел, чтобы получился пост, чтобы его три искренних слова Богу были услышаны, чтобы, блин, хоть капля получилась!

Приходите в храм, расскажите о своей незадачливости на исповеди, расскажите, что хотели не так, что подарок наш Христу вышел кривенький, с подтеками клея, но мы хотели Его порадовать.

Пусть наши жизни не такие красивые, но пусть они будут честными.

Помните:

*...не здоровые имеют нужду во врачах, но больные,*

*...Ибо Я пришёл призвать не праведников, но грешников к покаянию.*

*(Евангелие от Матфея 9 глава, 12–13 стихи)*



Елена Капитанова

Р.С. Те, кто давно в храме, — улыбайтесь, не пугайте народ, помогите тем, кто пришел в первый раз».

Ах, да! Забыла представиться. Меня зовут Елена, я православная христианка, теолог. Занимаюсь просветительской деятельностью в Инстаграм: провожу онлайн-курсы по основам православного вероучения, не люблю академичное и бронзовое, поэтому стараюсь рассказывать о вере нормальным человеческим языком. Помогаю войти в Церковь без страха и потерь, разбиваю мифы, рву шаблоны и показываю, что жизнь с Богом прекрасна. Приходите, вам будет над чем подумать и над чем посмеяться: **@salomeya1**

По роду своей деятельности мне приходится общаться с огромным количеством людей и отвечать на тысячи вопросов. В связи с этим у меня есть некоторое представление о проблемах, с которыми сталкиваются люди на пути воцерковления, о том, сколько страхов, суеверий и путаницы живет у них в головах. Поэтому, в общем-то, я и приняла решение собрать и описать наиболее важные моменты из мира религии в этой книге.

# **1 глава**

## **О ВЕРЕ**

### **ЧТО ТАКОЕ ВЕРА И КАК ОНА ПОЯВЛЯЕТСЯ**

Пока еще никто не смог выразить, что такое вера, лучше, чем апостол Павел в послании к евреям (11:1): *вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом.*

Вера — это не знание, а то, чем человек живет, в ней заключены все его надежды и чаяния. Как ни удивительно, жизнь всех без исключения людей построена на вере. И если она исчезнет — жизнь остановится. Когда мы садимся в самолет, мы не знаем, долетим мы или нет, но мы верим, что путешествие пройдет благополучно, в противном случае никто бы не летал. Когда люди сажают в землю се-



мечко, они верят, что через некоторое время получают плоды. Верят, а не знают!

Знание, в конце концов, конечно, это всегда как пройденный этап, а вера, наоборот, — нечто бесконечное, увеличивающееся со временем. Если мы посмотрим на науку, то увидим, что она очень подвижна: допустим, в одной из ее сфер сделано открытие и оно становится истиной, но ровно до тех пор, пока другой учёный не откроет в этой же сфере что-то новое. И вот уже то, что раньше было твёрдо и незыблемо, не принимается в расчёт, а истина переходит в руки вновь открытого. Вера же не опровергает ранее принятого, но со временем раскрывается все больше и больше, оставаясь при этом на прежних основаниях. Вера — это нечто глубинное и до конца непостижимое, в отличие от знания. Кстати, любое научное открытие рождается из гипотезы, из предположения, т.е. из веры. И не было такого времени, когда бы человек не верил.

Вера — это дар, тот самый библейский один талант, которым наделён абсолютно каждый человек, а вот как он этим талантом распорядится — это уже его выбор.

Иногда люди впадают в суеверия, а это, по сути, вера в ничто: вера в гороскопы, в каких-то бабок — во что угодно человек готов верить, но не в Бога. И все равно это говорит о том, что вера наличествует у всех. Даже атеист верит в то, что Бога нет, у него есть вера — ведь без нее невозможно жить.

### **ВЕРА В БОГА**

В том же послании к евреям апостол Павел далее говорит (1:6): *а без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает.*

То есть как только человек открывает свое сердце Богу, Он тут же идет ему навстречу, во всей полноте, в которой человек может Его воспринять. Не бывает такого, что человек верит и не получает никакого отклика.

Как именно возникает вера в сердцах людей, ответить невозможно. В любом случае, это всегда встреча с Богом, но каждый человек переживает это событие по-разному: кому-то больше не нужно ничего, никаких доказательств или размышлений, другой



начинает рассуждать, анализировать и разумом приходит к выводу, что Бог есть, а дальше вера поселяется и в сердце.

И вот, когда человек становится верующим, это уже невозможно скрыть: все его мысли, слова и дела уже нераздельно связаны со Христом. Возникает прочнейшая синергичная связь, когда человек осознаёт, что он действительно член Тела Христова, что ему уже невозможно существовать автономно. Вопрос Причастия, соединения со Христом, выходит из области «надо, я ведь православный», а становится вопросом буквально жизни и смерти, поскольку немощное человеческое без Божественного присутствия ведёт себя как растение, лишённое воды: вянет, чахнет, ни на что не способно и ни на что не годится.

Это очень сложно описывать, так как это опыт, который должен быть получен каждым лично. Часто спрашивают, как этого достичь, как стать верующим? Может быть, кто-то вам и ответит, дав определенный алгоритм, или просто взмахнёт волшебной палочкой. Я не знаю. И то, что в моей голове не складывается порядок действий,



скорее всего, говорит о том, что его и не существовало. Просто однажды я взяла и попробовала Ему доверять. «А почему бы и мне, — подумала я, — не шагнуть наконец из лодки на поверхность Генисаретского озера?» И оказалось, что от нас требуется только один этот шаг, а дальше все сделает и будет продолжать делать Сам Господь. Хотя и нам стоит не забывать топтать дальше туда, куда Он ведёт.

И текст Символа веры начинается словом «верую», так как разумом нельзя охватить все то, что нам предлагает православное вероучение. Невозможно понять Бога умом, нельзя познать Троицу. Кто-то увидит в этом отсутствии знания некое несовершенство, но как раз в незнании кроется что-то важное, в этом есть сила, отсюда же происходит понимание нерукотворности христианского вероучения. Зато все действительно важное для нашего спасения открыто, предельно ясно в Евангелии. Мы знаем Нагорную проповедь, весть о Царстве, которую принёс Христос, весть о Любви, Его дела, Его Смерть, Его Воскресение.