
*Посвящаю эту книгу
главным в моей жизни чудесам:*

Александр, Эмили и Ариане.

Пусть и их Мечты продолжают сбываться!

*Что бы ни случилось, я всегда буду рядом. Обещаю
поддерживать, вдохновлять и всем сердцем любить.*

СЛУЧАЙНОСТИ НЕ СЛУЧАЙНЫ

Меня зовут Ирина Лилло.

Я счастливая женщина, которая живет жизнью своей мечты.

Интересно, что вы подумали после того, как прочитали эти строки? Что я дочь олигарха? Жена бизнесмена? Выиграла в лотерею?

Нет!

Я мама троих детей и жена австралийца с чилийскими корнями. Я блогер и автор «Блокнота Желаний», который облетел весь мир. Мы со своей семьей счастливо живем в Австралии.

Только не торопитесь с выводами! Заграница, деньги, муж-иностранец...

То, что у меня есть сегодня, не появилось по взмаху волшебной палочки.

Я родилась в Тюмени в самой обычной советской семье. Мама с папой работали на стройке. Даже не знаю, сколько они зарабатывали, но жили мы очень скромно: делили маленькую однокомнатную квартирку на троих и не могли позволить себе поездки на море. Отец любил выпить, воспитывал меня строго, нередко ремнем. Родители часто ссорились и в середине 90-х развелись.

Мне тогда было 12 лет. Во время развода отец отказался от меня: подписал в суде бумаги, что никакой ответственности, в том числе финансовой, за ребенка не несет. Маме в это же самое время перестали платить зарплату. Сказать, что нам было сложно, — ничего не сказать.

Надо мной смеялся весь класс, из-за того что я однажды пришла в школу в старых — еще бабушкиных — потертых бурочках. Мы с мамой считали каждую копейку,

экономили на продуктах, мерзли на остановках в ожидании бесплатных автобусов.

Да, мои одноклассники одевались гораздо лучше меня. Да, мы с мамой не могли позволить себе лишний кусок хлеба. Но я радовалась тому, что из дома навсегда исчезли алкоголь и ремень.

Летом нас кормила дача. Помню, как мама делала заготовки на зиму, а потом мы вдвоем несли тяжеленные банки в погреб: мама по лестнице спускала их вниз, а я стояла наверху и следила, чтобы никто ее в этом погребе не закрыл.

Отец никогда ко мне не приходил, не звонил и в моей подростковой жизни не появлялся. Можно было бы затаить обиду на него, завидовать подружкам, чьи папы водили их в цирк и защищали от задиристых одноклассников. Можно было бы год за годом оплакивать свое нелегкое детство, ссылаясь на то, что судьба ко мне неблагоприятна. Но я выбрала другой вариант: **стала мечтать о большом красивом будущем.**

Я завела себе тетрадь потолще, на невзрачной обложке большими буквами написала «Мечты сбываются!» и с головой погрузилась в «завтра», которое в деталях придумывала себе сама.

Мечтала о любви — чтоб как в кино, «в болезни и здравии, пока смерть не разлучит вас». О детях — хотела обязательно троих. О большом доме. О путешествиях по миру. О любимом деле. А еще мне хотелось иметь много денег. Столько, чтобы никогда больше не копить, не экономить, ни в чем себе не отказывать.

А самой главной мечтой той двенадцатилетней девочки из неполной семьи было **желание стать СЧАСТЛИВОЙ.**

Но как? Без денег? Без связей и состоятельных родственников? В Тюмени? К тому же я постоянно слышала вздохи, наблюдала ухмылки и раздражение со стороны взрослых и учителей:

— Ну-ну! Мечтать не вредно! Мы тоже в свое время мечтали!

— Выходи замуж сразу за богатого, если хочешь счастья!

— Мечтай не мечтай, на голову ничего просто так не упадет!

— Пока молодая, можно и повитать в облаках! Жизнь быстро спустит тебя с небес на землю.

Я не чувствовала ни поддержки, ни одобрения со стороны, но при этом всей душой — до зубовного скрежета — хотела, чтобы у меня все получилось. Но не для того, чтобы кому-то что-то доказать, — нет! А просто чтобы **жить по-другому**. Быть свободной от ненавистных мне «но» и «если», никогда больше не слышать:

«Денег нет!»

«Это невозможно».

«Мечтать не вредно».

Некоторые взрослые откровенно считали меня трудным ребенком, потому что на все их неблагоприятные прогнозы я, подросток, с высоко поднятой головой отвечала: **«Я буду жить так, как придумала себе сама! У меня точно ВСЕ получится».**

«Ну вы же вышли замуж за иностранца! Уехали за границу! Жили бы в России — думали бы не о себе и своих желаниях, а о том, как свести концы с концами!» — периодически прилетают мне сообщения в Инстаграм.

Действительно, в 21 год я вышла замуж за Рикардо — австралийца с чилийскими корнями — и переехала к нему в Австралию. У мужа был небольшой бизнес в Сиднее. Но Рикардо не был богатым и даже в свои 30 лет продолжал жить с родителями.

Через год после свадьбы мы с мужем полетели к нему на родину — в Чили. Там Рикардо неудачно вложил все свои деньги в новый проект и потерял все до цента, к тому же влез в огромные долги. Мы оказались в бедном

районе Чили, где жили ввосьмером: делили тесный домик с родителями и родственниками мужа, каждое утро стояли в очереди в маленькую ванную, где не было горячей воды. Этот район был настолько неблагополучным, что я даже не имела возможности пройти по улице в одиночку, иначе меня бы кто-нибудь обокрал или похитил.

Пока муж бегал по судам, я вышла на работу. В новой для себя стране, говоря на ломаном испанском, я с утра до вечера пропадала в душном офисе туристической компании, чтобы кормить нашу семью: не только себя и мужа, но еще и своих чилийских родственников. Мы считали каждый доллар и экономили на всем.

Вот вам и иностранец! Вот вам и заграница!

Можно было бы подумать, что я вышла замуж за неудачника! Захлебнуться в долгах, опустить руки и сбегать к маме, наконец.

Но у меня была **большая Мечта**. Мечта о любви, большой и крепкой семье и яркой насыщенной жизни. А ради своей мечты я готова была на самые смелые шаги и не хотела оправдываться ни неудачами мужа, ни родителями, которые не могут нам ничем помочь, ни местом жительства, ни отсутствием денег.

Уже тогда, девчонкой двадцати двух лет, я верила, что **каждый живет жизнью, которую придумал для себя сам**.

После того неудачного опыта в Чили мы с мужем начали жизнь с нуля. Вернулись в Австралию, месяц ходили по собеседованиям в поисках работы, потом несколько лет подряд экономили, выплачивали долги. А еще я пыталась забеременеть — безуспешно...

Сколько раз можно было испугаться трудностей и сдаться!

Однако сегодня, спустя годы, у нас с мужем трое детей. Достаток. Мы успели пожить не только в Чили и Австралии, но и в Макао, Гонконге и Сингапуре. Сбылись не только мои самые смелые Мечты, случилось даже то,

что казалось невозможным! И продолжает случаться. Порой самым невероятным образом. Так, что даже мой муж иногда разводит руками: «*Как ты это делаешь?*»

Но чудеса в моей жизни происходят не по взмаху волшебной палочки. Не потому, что я замужем за иностранцем и не из-за того, что живу за границей. У меня все получается потому, что я работаю над собой и своими желаниями. И потому что на 100 % верю в успех.

Да-да! Именно **работаю**. Ведь чаще всего просто загадать то, что ты хочешь, недостаточно!

Чтобы сбывались мечты, нужно как минимум:

- ✓ услышать себя;
- ✓ убедиться, что мечты настоящие, а не чужие или навязанные окружающими;
- ✓ избавиться от страхов и негативных установок;
- ✓ грамотно сформулировать каждое желание;
- ✓ превратить мечты в цели и идти к ним, даже если кому-то кажется, что это невозможно.

Я верю, что **мечты могут сбываться абсолютно у каждого**, вне зависимости от возраста и места жительства, пола, веса, финансового положения, наличия или отсутствия мужа или жены.

Я не могу подарить вам волшебную палочку — но в моих силах дать вам нечто большее. То, что я вложила в эту книгу: *много вдохновения, бесценный опыт и уникальные знания, которые я сама по крупицам искала и собирала в течение своей жизни.*

Моя книга о том, как пройти тот самый путь к счастливой жизни, в которой исполняются даже самые смелые желания.

Ваш путь не будет похожим ни на чей другой — он будет неповторимым и уникальным. Но пусть он неизбежно приведет вас к ЖИЗНИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ.

То, что вы держите в руках эту книгу, — не случайно. Ведь все, что происходит в нашей жизни, случается в лучшее для нас время.

Лучшее время загадывать желания и работать над своим счастьем — *сейчас!*

О ЧЕМ ВЫ МЕЧТАЕТЕ?

Я провела большой эксперимент, который длился два года.

В нем участвовало около пяти тысяч человек от 15 до 70 лет, среди них были мои друзья, родственники, случайные знакомые и подписчики в Инстаграме. Все они говорили на русском языке.

Я задавала каждому один-единственный вопрос:

«О чем вы мечтаете?»

И давала минуту на ответ.

Результат меня, мягко говоря, удивил.

49% опрошенных перечисляли материальное: дом, квартиру, машину, что-то из бытовой техники, зарплату побольше. Однако не могли назвать больше четырех-пяти пунктов.

32% честно отвечали, что не знают, чего хотят, не назвали ни одного желания!

Интересно было отметить: 14% опрошенных говорили, что для того, чтобы загадывать желания, нужны определенные условия. Их самый популярный ответ:

— *Вот будут у меня деньги, тогда и начну мечтать!
А сейчас в этом нет никакого смысла!*

Но деньги оказались не единственным поводом отложить мечты до лучших времен! Среди ответов были и такие.

Вот когда я:

- *выйду замуж...*
- *разведусь...*
- *рожу ребенка...*
- *перееду в свое жилье...*
- *выйду на пенсию...*

...тогда и буду мечтать!

Мол, сейчас некогда нам!

Некоторые еще добавляли, что мечта — она на то и мечта, чтобы быть недостижимой. И что мечтать имеют право лишь избранные: из обеспеченных семей, со связями или при хорошей работе. Ну и что загадывать желанья — удел молодых, ведь у них вся жизнь впереди!

Лишь 5% опрошенных смогли назвать более десяти желаний и перечисляли их по пунктам так, что я еле успевала загибать пальцы! Видно было, что о своих мечтах эти люди уже думали и точно знают, чего хотят.

Почему я так удивилась результатам?

Да потому что получается, что **в обществе не принято мечтать**. Сложилось впечатление, что тема желаний — для избранных, для тех, у кого есть на это время и деньги.

Но как же жить без мечты?

Представьте корабль, который вышел в открытое море без карты и компаса. Куда он плывет? Зачем? Сколько будет в пути? Хватит ли ему топлива и ресурсов?

Так и человек без желаний. Живет себе по инерции, сам не зная, ради чего и зачем. Пройдут годы, и он возьмется за голову: «Ради чего я жил? Чего хотел по настоящему?»

Я верю в то, что *жизнь приобретает новый смысл, когда нам с вами есть к чему стремиться*. Она играет новыми красками, заставляет улыбаться, дает ощущение крыльев за спиной.

Предлагаю **не ждать**, не откладывать то, что вы хотите, на неопределенный срок. Настаиваю, чтобы мы с вами загадывали свои желанья **сейчас**, даже если они кажутся несбыточными. **Призываю вас жить свою жизнь не завтра, не послезавтра, а сегодня. СЕЙЧАС!!!**

Ни одно желание не дается тебе отдельно от силы, позволяющей его осуществить.

Ричард Дэвид Бах

Весь наш мир придумали мечтатели! Все, что сегодня окружает нас, чем мы восхищаемся, на фоне чего фотографируемся, чем пользуемся каждый день, было придумано мечтателями! Теми, кто поверил в себя, в силу своей мечты и, несмотря ни на какие «но» и «если», решил: *возможно все!*

Я не просто верю, а убеждалась тысячи раз: когда у нас появляется мечта, то самым неожиданным способом находятя и возможности для ее осуществления.

Но достаточно ли просто в нужное время в нужном месте написать желание и сесть дома у телевизора в ожидании, что все сбудется?

Нет! Для меня тема желаний — не про эзотерику, не про магические заклинания и волшебные таблетки. Тема желаний для меня — о большой **работе НАД СОБОЙ**.

Для начала нам с вами необходимо разобраться.

- ✓ *Чего вы на самом деле хотите?*
- ✓ *Настоящие ли у вас желания?*
- ✓ *Правильно ли вы их загадываете?*
- ✓ *Готовы ли вы к исполнению мечты?*
- ✓ *Как превратить мечты в цели?*
- ✓ *Что делать, чтобы все сбывалось?*

ОТ СУДЬБЫ НЕ УЙДЕШЬ?

В рамках моего эксперимента — того опроса о желаниях — я не раз выслушала популярную теорию о том, почему мечты не сбываются.

В двух словах эта теория звучит так: *все предрешено.*

Сколько раз меня старались переубедить фразами:

✓ *От судьбы не уйдешь!*

✓ *Те, у кого все получается, — с рождения везунчики!*

✓ *От нас ничего не зависит!*

Очень удобная теория! Потому что сразу и безоговорочно снимает с нас **ответственность за собственную жизнь.**

А ведь и правда! Удобно сразу пойти к гадалке, нумерологу, астрологу — к кому угодно, лишь бы заглянуть в будущее, снять с себя ответственность за принятие решений и избежать возможных рисков: вдруг не получится? Вдруг все зря? Вдруг звезды уготовили мне другую дорогу? Действительно, какой смысл тогда загадывать желания, рисковать, менять что-то в жизни, если все предрешено?

Как-то одна из моих подписчиц в Инстаграме оставила у меня на странице вот такой комментарий:

«Есть в мире везунчики. Что бы они ни загадали — у них все получается просто потому, что они родились под счастливой звездой. Карма у них такая. Судьба!»

Этот комментарий лайкнули сотни человек! Сотни!

Но ведь если все предрешено, то, значит, мы ни на что не влияем? Просто живем, как роботы, следуя предписанному плану?

Как удобно так рассуждать! Как удобно перекидывать ответственность за свою жизнь на судьбу, карму и звезды! Тихо сидеть на одном месте, ничего не меняя, наблюдать за теми, кто добивается успехов, и разводиться руками: «Им просто повезло!»

Удобно! Но как же страшно.

Я верю, что за нашу судьбу на 100 % ответственны мы сами.

Свою судьбу я полностью построила сама.

После развода родителей пообещала себе, что буду мечтать от всей души и исполню все свои желания. Первую свою большую мечту я исполнила в 14 лет.

Я хотела стать журналистом. Буквально грезил этой профессией! И не стала дожидаться совершеннолетия. Собрала свои заметки и, набравшись смелости, — сама! — отнесла их в редакцию популярной тюменской газеты. Знаете, как на меня смотрели взрослые дяди-редакторы? С ухмылкой на лице! И те мои первые заметки, которые я принесла, отправили в мусорное ведро, даже не извинившись!

Не судьба мне стать журналистом? Как бы не так! Через несколько дней я стояла на пороге редакции с новыми работами. И ликовала, когда увидела публикацию своего материала в следующем же номере! У меня была большая мечта, а ради нее я готова была учиться, на своих ошибках в том числе, и много работать!

Когда я познакомилась с иностранцем, никто мне не сказал: «Молодец, вот она, твоя судьба, не упусти ее». Наоборот, говорили: «Дура! Загубишь себя! Не верь ему!»

У меня был выбор: послушать свое сердце и уехать к любимому или остаться в Тюмени, поверив окружающим меня экспертам, которые знали «лучше».

Можно было бы сослаться на судьбу, когда после свадьбы мой муж-иностранец потерял свои деньги в Латинской Америке. Развести руками, сказать, мол, не судьба нам жить хорошо, нельзя нам мечтать по-крупному.

Можно было бы смириться, что у меня не получается забеременеть. И не было бы у меня сегодня троих детей. Не получается же, значит, не судьба! Все предрешено!

Это была бы очень удобная позиция, ведь тогда я разом сняла бы с себя ответственность за происходящее.

Не было бы моего блога в Инстаграме, не было бы Блокнотов Желаний, не было бы и этой книги.

Вполне возможно, что я не вышла бы замуж, устроилась бы «хоть куда-нибудь», считала бы дни от зарплаты до зарплаты и пеняла бы на судьбу. Мол, я такая хорошая, а вот судьба-злодейка вставляет мне палки в колеса! Глупо мечтать. Бесполезно рисковать. Судьба!!!

Только вот не верю я в судьбу. Я уверена, что за собственное счастье, успех, отношения и карьеру ответственны мы сами.

Я смело загадываю желания, не подстраиваясь ни под китайский гороскоп, ни под падающие звезды, ни под фазы луны. Верю только в силу своей мысли и в то, что я — хозяйка своей жизни.

Я убеждена: **у Бога нет других рук, кроме моих.**

И знаете, мои желания действительно сбываются. Иногда самым невероятным образом.

Везет ли мне?

Везет тем, кто умеет видеть возможности. Кто смело и настойчиво стучится в каждую дверь. Кто верит в себя, свои мечты и в то, что Жизнь* дает каждому из нас лучшее.

*Сразу оговорюсь: я буду много раз использовать слово «Жизнь» и писать его с большой буквы. Под Жизнью с большой буквы я подразумеваю то, что многие называют Богом, Аллахом или Вселенной. Но в Бога или Аллаха верят не все, а в слове «Вселенная» некоторые видят эзотерический смысл и его не принимают. И только в ЖИЗНЬ верит каждый из нас без исключения.

А КАК ЖЕ ЗВЕЗДЫ?

Ничего не имею против астрологии — она имеет место быть, как и все в мире. Однако я категорически не согласна слепо следовать советам звезд!

Моя подруга мечтала о переезде за границу. Казалось бы, у нее было все для того, чтобы ее желание исполнилось: подходящий под правила эмиграции возраст, хороший английский, востребованная профессия. К тому же у нее была наша с Рикардо поддержка: мы готовы были выступить спонсорами, предоставить жилье, помочь с работой ее мужу.

Подруга стала собирать информацию и оформлять документы... А потом взяла консультацию у астролога и услышала: «Никуда вы не переедете. Все зря».

И подруга сдалась. Она отказалась от своей мечты о загранице! Так и сказала: «Зачем тратить время, силы и деньги, если звезды говорят “не суждено?”»

Жаль.

Подписчики в Инстаграме не раз рассказывали мне, что гадания и астрология предсказывали им крах в карьере, развод с мужем, болезни и неприятности... И ведь многие потом годами сидели и ждали подвоха: «Не дай бог, сбудется!»

Я чувствую огромную силу и свободу в том, чтобы принимать решения самостоятельно, без страха не угодить звездам и разгневать судьбу.

Всегда рассуждаю так: лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и гадать всю жизнь: «А как бы оно было?»

Я ни разу не пожалела ни об одном своем решении.

Я за то, чтобы мечтать и действовать! Создавать собственную судьбу своими руками!

Автор Вашей Жизни — ВЫ сами!

РОЛИ, КОТОРЫЕ МЫ ИГРАЕМ

У каждого из нас есть выбор: как жить, с кем общаться, где работать и как реагировать на те или иные жизненные события.

Все эти разговоры в стиле «ну почему мне так не везет», «ох, жила бы я в другой стране», «был бы у меня муж», «были бы деньги» — всего лишь отговорки, жалобы, поиски виноватого и желание переложить ответственность за свою жизнь на кого-то другого.

Каждый из нас по жизни играет одну из двух ролей: либо **роль Жертвы**, когда «все плохо» и «ничего не получается», либо **роль Хозяина Жизни**, который говорит: «Я смогу! У меня все получится!»

Эти роли определяют наш жизненный сценарий.

Жертва

Такой человек обвиняет во всех своих бедах других — окружающих, правительство, родителей, обстоятельства.

Любимая фраза: «Были бы у меня...» и дальше по списку — «богатые родственники, понимающий муж, престижная работа, шикарное жилье, много денег, привлекательная внешность...» При этом, когда такой человек получает что-нибудь из списка, ему все равно мало! Ведь Жертва не умеет ценить то, что у нее есть.

Жертва проживает свою жизнь из чувства долга или чувства вины. Особенно характерна эта позиция для Жертв-мам, которые отдают всю себя без остатка на благо своих детей. Единственные желания таких женщин — о семье.