

ОТ АВТОРА

Дорогой читатель!

Если вы держите в руках эту книгу, то, скорее всего, вы творческий человек и вам интересно рукоделие. А это значит, что у нас с вами много общего!

Меня зовут Алина Шаймуратова, и уже несколько лет я веду блог о шитье для детей и семьи под названием «Мама шила малышу». На разных площадках (Instagram, ВКонтакте, YouTube) мой блог собрал в общей сложности более 250 000 подписчиков. Все это люди, искренне увлеченные шитьем. Они создают прекрасные и уникальные вещи своими руками, шьют для своих детей и близких и получают удовольствие не только от результата, но и от процесса. А мой проект «Мама шила малышу» им в этом помогает.

Шитьем я увлекалась с самого детства — любила своими руками создавать наряды для кукол. Затем, когда стала постарше, училась шить для себя. У многих из нас швейный путь начинался с фартука в школе, и я не была исключением. Но на этом я не остановилась и продолжила свой путь в мир шитья. Были и кружки в школе, и самостоятельные пробы, и ошибки. Но пик увлечения случился после того, как у меня родилась дочь.

Милые платьица, косыночки, бодики и юбочки — я шила буквально все для своей крохи! Стала делиться в социальных сетях процессом шитья и готовыми работами и таким образом нашла массу единомышленниц.

Со временем блог рос и менялся. Мне удалось привлечь в свою команду профессионалов в сфере конструирования одежды и технологии пошива. Мы стали разрабатывать выкройки современных



моделей детской одежды, после этого добавили и взрослый ассортимент. Каждую выкройку дополняли подробными фотоинструкциями и видеоуроками по пошиву.

И наша работа нашла отклик в сердцах шьющих девушек! По моим выкройкам они стали создавать красивые вещи, собирать целые комплекты одежды для себя и семьи, а кто-то начал шить и на заказ.

Кроме того, все выкройки с инструкциями мы стали переводить на английский язык и публиковать на международных ресурсах. Мои выкройки пользуются успехом у рукодельниц из разных стран и говорящих на разных языках! США, Великобритания, Германия, Италия, Мексика, Бразилия, ЮАР... этот список можно продолжать долго. Во всех этих и многих других странах люди шьют по выкройкам «Мама шила малышу».

В этой книге я решила поделиться своими знаниями и накопленным опытом, а также собрать универсальную коллекцию выкроек современной детской одежды. Конструкция изделий учитывает особенности детской фигу-

ры. Все модели удобны и продуманы до мелочей. Кроме того, они отлично сочетаются друг с другом, что позволяет создать своими руками целый гардероб для ребенка. Практически все модели (кроме платья и юбки) подходят и мальчикам, и девочкам, а значит, книга будет полезна всем мамам!

Также я обязательно поделюсь с вами хитростями и секретами: расскажу о том, как шить трикотаж без оверлока, как скорректировать выкройку по высоте и ширине, ориентируясь на мерки ребенка, что выбрать для декора детской одежды — вышивку или аппликацию, и многое другое.

Искренне надеюсь, что моя книга поможет вам глубже погрузиться в увлекательный мир шитья, почувствовать тот самый трепетный момент, когда из плоского отреза ткани рождается целое изделие. А также не один раз увидеть радость и неподдельные эмоции в глазах своего ребенка.

«Это мне мама сшила!» — такие слова стоят многого!

Алина Шаймуратова

С удовольствием отвечу на все ваши вопросы в Instagram: https://www.instagram.com/mama_shila_malishu



Отдельное спасибо хочется сказать очаровательным детям, которые согласились выступить в качестве моделей и принять участие в фотосъемке для книги: Кузнецовой Софии, Кузьмину Степану и моей дочке Шаймуратовой Полине.



СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	5
Зачем шить, если можно купить?	10
Про шитье детям.....	12
Все, что нужно для шитья.....	16
Трикотаж	16
Оборудование	24
Инструменты, приспособления и дополнительные материалы	30
Как шить трикотаж без оверлока	34



Как работать с выкройками 38

- Как создаются выкройки.....39
- Как правильно определить размер.....40
- Что делать, если мерки ребенка не соответствуют размерной сетке.....41

Моделирование..... 52

- Футболка54
- Шорты56
- Рукава-фонарики58
- Юбка в платье.....59

ПРАКТИКУМ 62

Легкая шапочка 65

Лонгслив 77



Брюки с карманами 99

Платье на пуговицах с юбкой «полусолнце»..... 119

Бомбер на молнии с карманами 147

Шапка-шлем 183

Детский комбинезон 197

Юбка с оборкой 235

Свитшот с рукавом реглан..... 239

Декор детской одежды 246

- Термотрансферы, термоаппликации, термонаклейки..... 247
- Машинная вышивка 248
- Аппликации..... 250

ЗАЧЕМ ШИТЬ, ЕСЛИ МОЖНО КУПИТЬ?

Логичный вопрос, согласитесь? В наше время изобилия, когда можно купить любую желаемую вещь за адекватные деньги, да еще и получить с доставкой курьером через час после заказа, возникает вопрос: так зачем шить, если проще купить?

Огромные отделы масс-маркета в торговых центрах так и манят скидками и предложениями. Но если вникнуть глубже — не все так просто. Замечали, что люди, которые умеют шить, вряд ли составят хорошую компанию для шопинга?

И на это есть свои причины. Я назову пять, но вполне возможно, что после прочтения этой книги у вас их появится еще больше.

- 1** Сшитая вещь — одна, единственная и неповторимая, и точно такой же не будет ни у кого. Придя на детский праздник, ваши дочка или сынок точно не попадут в число детей, одетых в одинаковые наряды.
- 2** Самостоятельно сшитые вещи более качественные и лучше сидят на фигуре. И это неоспоримый факт, ведь в большинстве своем то, что предлагает рынок — вещи с неровными швами, из искусственных тканей и выполненные по кривым лекалам, — не сравнить с моделями, сшитыми вручную. Кроме того, вы будете уверены в составе и качестве материала, из которого создается изделие. А уж если мы говорим о детской одежде, то это очень важный фактор.





3

Шить выгодно! Вещи, сшитые самостоятельно, выходят дешевле с учетом стоимости тканей и фурнитуры. Затраты на швейную технику полностью окупаются через короткое время. И при этом вы получаете вещь высокого качества на уровне дорогих известных брендов.

4

Шитье расслабляет! Как и любой другой вид рукоделия, это замечательный способ отвлечься от рутинных дел и переживаний. Это даже в какой-то степени медитация и возможность сосредоточиться на чем-то светлом и добром.

5

Можно почувствовать себя дизайнером в полной мере. Да-да, и ничуть не меньше! Ведь сначала задумывается образ наряда, потом отрисовываются варианты фасона, подбирается ткань и фурнитура... Так из одной мысли и идеи получается настоящая, готовая и оригинальная вещь, которая, несомненно, будет вас радовать! Согласитесь, шить — это здорово? Столько плюсов в одном занятии!

ПРО ШИТЬЕ ДЕТЯМ

Несмотря на то, что сейчас в моей копилке есть и женские, и мужские модели выкроек, я особенно люблю выделять работу над детскими изделиями. Ведь именно с этого начался мой блог.

Шить детскую одежду доставляет многим большое удовольствие. Только представьте: вещь создается для самых светлых и добрых человечков в мире. Самых сладких и любимых, самых дорогих и важных.

При этом ткань для детской одежды очень красивая и качественная: нежные расцветки, веселые принты. Это эстетическое удовольствие — просто держать в руках такую красоту.

Кроме того, шить детям проще. Редко бывает, что выкроенную вещь нужно долго и мучительно припосаживать на ребенка. Выкройки несложные, пошив простой, особенности фигуры незначительные — отсюда и простота. Как следствие, и результат получается быстрее. Никаких долгих недель пошива и большого пакета с недошитыми изделиями. Пару вечеров — и все готово!

Учтите: если вы шьете для детей, то вам не понадобится много ткани. Буквально полметра футера и кусочек рибаны, а в результате — полноценный лонгслив с шапочкой, а если будет чуть больше — еще и штанишки.

**В общем, не шитье, а одно удовольствие!
Так давайте приступать!**







ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ШИТЬЯ

С тем, что шить — это увлекательно и интересно, мы уже разобрались. Но что же нужно для того, чтобы успешно создавать одежду своими руками? На самом деле, чтобы начать, понадобится не так уж и много! Большинство материалов найдутся у вас дома либо в ближайшем магазине ткани и фурнитуры. А дальше, по мере погружения в процесс, вы докупите остальное.

Все необходимое можно условно разделить на 3 большие группы:

- трикотаж
- оборудование
- фурнитура

Давайте подробнее разберем каждую из них.

ТРИКОТАЖ

Первое, что приходит в голову при обдумывании нового швейного проекта, — это из какой ткани шить изделие. И тут важно отметить следующее. Все текстильные материалы делят на два типа:

- **ткань** — ее при создании ткут, то есть переплетают нити в определенной последовательности и схеме
- **трикотаж** — плетут или, условно говоря, вяжут. Если приглядеться, то можно увидеть, что любой трикотаж состоит из мелких косичек и схож с обычным вязаным полотном — будь то шарф или свитер. Поэтому трикотаж — это не ткань, а полотно. Трикотаж называть тканью некорректно.

Для пошива детской одежды часто применяют именно трикотаж. Он мягкий, приятный, не сковывает движений, обладает отличными терморегуляционными свойствами и преимущественно натуральным составом.

Трикотаж бывает разных видов, его свойства меняются в зависимости от плотности, качества, назначения, количества нитей, состава и других параметров.

Далее я подробнее расскажу о самых популярных видах трикотажа.

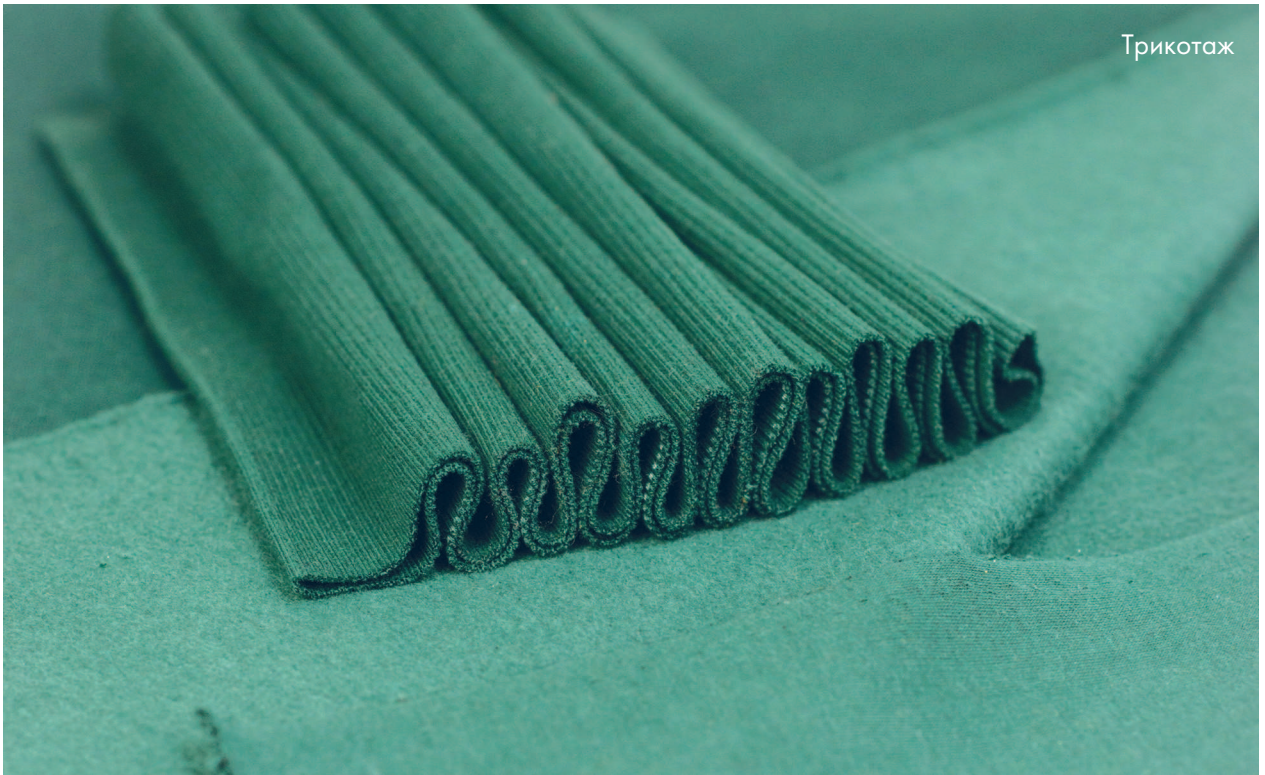
То, что объединяет все виды трикотажа, — это их качество. Полотно получают путем прядения хлопковых волокон. И чем они длиннее, тем качественнее получается полотно.

Качество трикотажа обозначается специальными условными названиями. Звучат они как **ПЕНЬЕ** и **КОМПАКТ ПЕНЬЕ**, **РИНГ**, или **КАРДЭ**, и **ОПЕН ЭНД**. Давайте разберемся, что они означают.

Пенье и **компакт пенье** — лучшее качество трикотажа. Для пенье выбирают хлопковые волокна самой большой длины — от 35 до 70 мм. Также эту пряжу специальным образом обрабатывают и убирают «пушок», поэтому трикотаж с качеством пенье получается очень гладким, мягким и шелковистым. Он меньше других дает усадку, очень хорош в носке, почти не мнется и выглядит красивее и дороже. Выделяют еще компакт пенье — это трикотаж самого высокого, премиального качества.



Ткань



Трикотаж