



# СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....6

## **Часть первая**

**Основные сведения об ангелах..... 15**

Глава 1. Кто такие ангелы ..... 20

Ангелы уже знают вас и любят вас безусловно ..... 23

Ангелы всегда уважают нашу свободу воли ..... 25

Безопасно ли обращаться к ангелам?

А что насчет падших ангелов?..... 26

У вас уже есть внутренняя духовная способность

обращаться к ангелам за помощью..... 29

Обращаться к ангелам за помощью

каждый день — не слишком ли часто? ..... 32

Если ангелы любят нас и могут нам помочь,

почему в мире так много боли?..... 33

Ангелы в разных духовных традициях

и культурах ..... 36

Как выглядят ангелы? ..... 40

Знаки ангельского присутствия ..... 42

Глава 2. Виды небесных ангелов ..... 48

Первая ангельская сфера..... 49

Вторая ангельская сфера ..... 60

Третья ангельская сфера ..... 70

## Содержание

Глава 3. Какие ангелы готовы вам помочь .....	79
Михаэль .....	82
Рафаэль .....	83
Уриэль .....	86
Габриэль .....	89
Метатрон .....	92
Сандалфон .....	96
Задкиэль .....	100
Камаэль .....	103
Джофиэль .....	108
Ханаэль .....	111
Рагуэль .....	114
Джегудиэль .....	118
Барахиэль .....	120
Глава 4. Простые способы обратиться к ангелам .....	124
Помолитесь .....	127
Напишите письмо своему ангелу .....	129
Создайте себе ангельское святилище и алтарь .....	132
Придумайте свою практику общения с ангелом-хранителем .....	137
Обратитесь к интуитивной ангельской кристаллотерапии .....	143
Молитва Марии, Царице ангелов .....	152
Глава 5. Подготовка к работе с архангелами .....	155
Как обустроить священное пространство .....	160
Как подготовиться к священным целительным практикам .....	163
Как создать «духовную одежду» .....	168
Практики обращения к архангелам .....	171

**Часть вторая**

**Работа с ангельским светом. Архангелы ..... 173**

Глава 6. Работа с архангелом Михаэлем ..... 177

Священные молитвы намерений и просьб

об исцелении к архангелу Михаэлю .....184

Как заземлиться и посвятить свою практику .....200

После практики.....203

Глава 7. Работа с архангелом Рафаэлем..... 204

Священные молитвы намерений и просьб

об исцелении к архангелу Рафаэлю.....210

Как заземлиться и посвятить свою практику .....226

После практики.....230

Глава 8. Работа с архангелом Габриэлем..... 231

Священные молитвы намерений и просьб

об исцелении к архангелу Габриэлю.....237

Как заземлиться и посвятить свою практику .....254

После практики.....256

Глава 9. Работа с архангелом Уриэлем ..... 258

Священные молитвы намерений и просьб

об исцелении к архангелу Уриэлю .....266

Как заземлиться и посвятить свою практику .....281

После практики.....283

Заключение..... 285

## ВВЕДЕНИЕ

В своем сердце вы знаете, как привлечь ангельскую энергию и соединиться с ней. Благодаря сердечной связи с ангелами вы способны творить магию, исцелять, дарить любовь и свет.

Работа с ангельским светом — это прекрасная целительная практика, которая окрыляет нас, преображает наши жизни и приносит в мир больше положительной энергии. Так происходит, если сознательно обратиться к своему сердцу, открыть его для ангелов и выполнять жизнеутверждающие и возвышенные практики работы со светом.

Обращаться к свету полезно и благотворно для каждого из нас. Такая практика позволяет при помощи слов, намерений, зрительных образов и движений выразить свои мечты и пробудить положительную энергию. Работа с ангельским светом наполняет нас добротой, благодатью и силой ангелов.

Ангелы — духовные проводники между царством света и физическим миром. Общаясь

с ними, мы испытываем воздействие прекрасной энергии любви и развиваем свои способности к самовыражению. Ангелы наполняют мир своим сиянием, помогают вам исцелиться и привлечь в свою жизнь желаемые перемены.

Иногда мы заявляем о желаниях и привлекаем в свою жизнь совсем не то, на что мы надеялись. Мы верим, что движемся к желанной цели, а в итоге обнаруживаем, что выбрали далеко не лучший путь. Как будто мы приложили массу усилий, чтобы взобраться не на ту гору. Ангелы помогают нам стать мудрее в принятии решений. Они учат нас следовать зову своего сердца и находить истинный путь и призвание. Вместе с ангелами мы пройдем лучший в жизни, исполненный радости путь.

В этой книге собраны эффективные практики взаимодействия с ангельским светом. Даже начинающий может обратиться к ангелам и пробудить внутренний источник исцеления и способность менять свою жизнь — с помощью духовной энергии ангельской любви. Вы узнаете, как получить доступ к своей внутренней духовной силе и обратиться к ангелам. Вы научитесь сознательно направлять ангельскую энергию, чтобы улучшить свою жизнь и сделать ее такой, какой вы хотите. Кроме того, вы узнаете, какие

виды ангелов существуют, чем они могут вам помочь и как с помощью ангельской энергии привлечь в свою жизнь то, чего вы хотите и в чем нуждаетесь, и достичь счастья и благополучия.

Эта книга станет началом вашего пути к осознанным отношениям с ангелами. Вначале мы рассмотрим, что представляют собой ангелы на самом деле, как они выглядят, чем отличаются от людей; как ангелы могут общаться с людьми и помогать им; и каким образом люди могут общаться с ангелами. Ангелы известны во многих культурных традициях. Мы увидим, как они «появляются» по всему миру, стремясь помочь каждому человеку, независимо от его религиозных убеждений или их отсутствия. Я считаю, что духовность имеет практическое применение и весьма востребована в повседневной жизни. Поэтому мы также обратим внимание на возможные признаки ангельского присутствия. Кроме того, я приведу несколько примеров из реальной жизни, чтобы показать, каким образом ангелы могут передавать свои послания.

Мы узнаем, какие существуют виды ангелов и какие духовные уроки они могут нам преподать. *Серафимы* покажут нам, как использовать голос, чтобы создавать необходимые нам энергии. *Херувимы* научат нас доверять Вселенной, даже если мы

не всегда понимаем, что и почему происходит. Ангелы, известные как *Престолы*, откроют нам, что высшая мудрость Вселенной состоит в том, чтобы двигаться дальше. Они подарят надежду тогда, когда нам покажется, что в мире так много ужасного. Ангелы *Господства* научат не слишком полагаться на образы нашего мира, а вместо этого верить в целительную силу духа, даже если с человеческой точки зрения исцеление кажется нелогичным или невозможным. Ангелы, имя которым *Силы*, помогут нам обрести мужество. У ангелов, именуемых *Властями*, мы научимся преодолевать преграды и разумно обращаться с негативными энергиями. Ангелы *Начальства* помогут нам обрести духовную зрелость и стать хранителями и главами своих семей и общин.

Также в ангельской иерархии выделяют *архангелов* и *ангелов* (обычных). Они очень интересуются человеческими делами и часто помогают людям. Мы познакомимся с тринадцатью самыми известными и полезными ангелами и узнаем, как именно они могут нам помочь. У каждого из них есть особые наставления и дары, которые пригодятся любому человеку. Например, ангел Барахиэль помогает перейти от жизни в постоянной борьбе к состоянию покоя и благодати. Джегудизель учит, как найти свой путь



в жизни и следовать ему. Рагуэль помогает верить в карму, чтобы справляться с ситуациями, которые кажутся нам несправедливыми. Благодаря Камаэлю мы можем пробудить своего внутреннего задиру и стать мужественными и храбрыми сердцем.

После знакомства с этими ангелами мы изучим общие практики, которые позволяют установить связь с любым из них, в том числе и с вашим личным ангелом-хранителем. (Да-да, у вас он тоже есть!) Вы сможете произносить вслух имена ангелов, беседовать с ними или молиться им, писать письма и создавать священные места и алтари. Вы получите огромное удовольствие, открывая новые способы взаимодействия с положительной энергией этих любящих и могущественных духовных существ.

Я дополнила книгу руководством, которое поможет вам исследовать свои врожденные способности в области внутреннего исцеления и облегчит интуитивное использование кристаллов для лечения себя или других. Кроме того, вы научитесь удаленно направлять исцеление к человеку или месту, нуждающемуся в помощи вашего ангела.

Первая часть заканчивается (не относящейся к какой-либо конфессии) молитвой Матери

Марии, Царице ангелов. Любой человек может выполнять эту священную практику. Мария — прекрасная покровительница, божественная мать для всех, кто нуждается в помощи. Мария укрепляет нашу связь с ангелами, предлагает духовное убежище среди жизненных бурь, дарует свое женское благословение. Помогает, защищает и наставляет нас.

Во второй части книги мы обратимся к изучению магии и ее проявлений, связанных с четырьмя самыми известными архангелами: Михаэлем, Рафаэлем, Уриэлем и Габриэлем. Эти архангелы появляются во многих духовных и религиозных традициях. Я буду учить вас только белой магии и говорю исключительно о ней. Белая магия — один из способов работы со светом. В этой возвышенной практике мы используем свет, свои намерения и определенные действия, чтобы достичь желаемого. Плоды белой магии принесут духовную пользу вам самим, а через вас — всем нуждающимся. Белая магия способствует нашему духовному росту и реализации божественного потенциала, пока мы прислушиваемся к своему сердцу и занимаемся тем, что приносит нам радость. Обращение к свету белой магии — это прекрасный духовный путь, ведущий нас к исцелению и счастью. Это

искусство помогло мне усилить и сделать более осознанной связь со всеобъемлющим, любящим и возвышенным духом и принесло мне и моим клиентам много счастья. Я очень рада, что могу в этой книге поделиться им с вами.

Вы узнаете, как организовать священное пространство и подготовить свое энергетическое поле к магическим практикам. Я научу вас упражнению, которое называется «духовная одежда». Оно пригодится для ежедневной защиты энергетического поля, чтобы посторонние энергии не оказывали негативного влияния на ваше настроение и душевное состояние. Вы сможете обращаться к простым магическим практикам: очерчивать священное пространство вокруг себя; использовать силу голоса, чтобы призвать любящую и возвышенную ангельскую энергию; повышать частоту вибраций энергии для усиления своего намерения; направлять энергию с помощью намерений и молитв. Кроме того, вы узнаете о наиболее эффективных подходах, позволяющих добиться наилучших результатов.

Я предлагаю сорок четыре специальные практики, которые позволяют взаимодействовать с четырьмя главными архангелами. Они касаются множества наших повседневных проблем.

Вот только несколько примеров: как избавиться от вредных привычек, избежать сплетен и справиться с обидчиками; оправиться после развода или потери любимого человека; как обрести дом; помочь потусторонним духам; защитить беспомощное животное или ребенка; решить проблемы, связанные с родителями; освободиться от насильственных отношений; отбросить суицидальные мысли и научиться принимать и ценить свою жизнь; безопасно перенести операцию и восстановиться после нее; преодолеть хронический болевой синдром; справиться с трудностями в отношениях душ-близнецов или родственных душ; благословить пищу; благополучно вернуться из путешествия; очистить пространство от негатива; решить финансовые проблемы; перестать чувствовать себя недостойным; исцелить нашу планету.

Когда я описывала эти практики, я почувствовала изливающуюся любящую мудрость ангелов и погрузилась в глубины своего сердца. Ангелы хотят помогать нам в любых трудностях, с которыми мы сталкиваемся. Для меня это стало очень сильным опытом, ведущим к смирению. Я надеюсь, что вы сможете извлечь пользу из предложенных мной практик и вам хватит отваги, чтобы исследовать их и насладиться ими.

Благодаря этим практикам вы приблизитесь к священному сердцу божественного.

Обращаясь к Михаэлю, Рафаэлю, Уриэлю и Габриэлю с помощью простых, но эффективных действий, вы почувствуете, как усиливается ваша связь с прекрасными ангельскими энергиями, а также со своей внутренней духовной сущностью, которую мы называем высшим «я» или душой.

По мере укрепления связи с высшим «я» вы начнете лучше понимать себя и почувствуете, как развиваются ваш эмоциональный и духовный интеллект, интуиция и экстрасенсорные способности. Вы сможете интуитивно отличать правду от лжи и отвергать негативные влияния, которые могли бы сбить вас с истинного пути. Вы поймете, кто вы и какова ваша цель в жизни, научитесь следовать своему уникальному, подлинному и возвышенному призванию.

Эта книга поможет вам укрепить отношения с ангелами и вашим высшим «я». Кроме того, осознав свои силы, вы привлечете в мир и в свою жизнь любовь и умиротворение. Я очень надеюсь, что благодаря этой книге в вашем сердце и разуме воцарятся благодать, любовь и свобода, что принесет духовную пользу всем людям.



ЧАСТЬ  
ПЕРВАЯ  
ОСНОВНЫЕ  
СВЕДЕНИЯ  
ОБ АНГЕЛАХ