

Содержание

Предупреждение	6
Введение	7
Ангелы вокруг нас.....	9
Обращения и молитвы.....	12
Как пользоваться этой книгой.....	12
Чакры	14
Цвета	17
Камни и минералы.....	17
Эфирные масла	17
Архангелы	18
Обращения.....	19
Аффирмации	19
Ангел-хранитель.....	21
Ангел Изобилия и Процветания.....	24
Ангел Действия.....	27
Ангел Управления Гневом.....	30
Ангел Животных-Компаньонов.....	33
Ангел Пробуждения.....	36
Ангел Сбалансированных Эмоций.....	39
Ангел Благословений	42
Ангел Карьеры	45
Ангел Перемен	48
Ангел Деторождения.....	51
Ангел Успокоения	54
Ангел Общения.....	57
Ангел Сострадания.....	60
Ангел Творческих Способностей.....	63
Ангел Решимости.....	66
Ангел Тонкого Видения	69
Ангел Дисциплины	72
Ангел Божественного Вмешательства	75
Ангел Божественного Воспоминания	78
Ангел Божественного Времени	81
Ангел Сновидений	84
Ангел Эмоциональной Зрелости.....	87
Ангел Зависти и Ревности.....	90
Ангел Фертильности	94
Ангел Прощения	99



Ангел Игры и Веселья	102
Ангел Удачи	105
Ангел Печали.....	111
Ангел Счастливого Дома.....	114
Ангел Здоровья.....	117
Ангел Полезных Спутников.....	120
Ангел Внутреннего Знания	123
Ангел Внутреннего Спокойствия	126
Ангел Внутренней Силы	129
Ангел Разума	132
Ангел Интуиции.....	135
Ангел Справедливости	138
Ангел Верности	141
Ангел Брака	144
Ангел Медитации и Созерцания.....	147
Ангел Ментальной Силы	150
Ангел Заботы.....	153
Ангел Возможностей.....	156
Ангел Порядка и Организованности	159
Ангел Партнерства	162
Ангел Перспектив	165
Ангел Физической Силы.....	168
Ангел Защиты	171
Ангел Принятия	174
Ангел Восстановления.....	177
Ангел Отношений	180
Ангел Расслабления.....	183
Ангел Уединения	186
Ангел Романтических Отношений	189
Ангел Установки Границ.....	192
Ангел Здорового Сна.....	195
Ангел Трансформации.....	197
Ангел Перехода.....	200
Ангел Абсолютной Любви	203
Заключение	206
Приложение А. Архангелы: краткий справочник.....	207
Приложение В. Ароматерапия: источники и техника безопасности... 213	
Приложение С. Спреи и аэрозоли, соответствующие ангелам	215

Моей сестре,
Мэри Энн,
которая еще в детстве
аучила меня видеть ангелов



Предупреждение



Я не рекомендую и не одобряю использование эфирных масел внутрь. В этой книге я рассматриваю только их вдыхание и местное применение. Большинство масел не следует использовать во время беременности или периода кормления грудью, особенно это касается первого триместра. Также многие из эфирных масел нельзя наносить на детей младше шести лет.

Для детей возраста шести лет и младше степень разбавления масел должна быть равна 0.25, для детей старше шести лет степень разбавления равна 1. Например, если вы берете шесть капель эфирного масла на 20 мл базисного масла для взрослого, то для ребенка старше шести лет следует взять одну каплю эфирного масла на 100 мл базисного.

Работая с эфирными маслами, всегда помните о технике безопасности. Прежде чем нанести эфирное масло на кожу, растворите его в базисном масле. Любые испортившиеся масла следует немедленно выбрасывать. Некоторые масла вроде мускатного шалфея, сладкого майорана или иланг-иланга снижают кровяное давление, что может быть очень полезно для тех, у кого оно высокое или напротив, негативно повлияет на тех, у кого оно низкое.

Введение



Сколько я себя помню, ангелы всегда были частью моей повседневной жизни. Будучи ребенком, я видела и чувствовала их в своем воображении и обращалась к ним за помощью всякий раз, когда боялась или нуждалась в поддержке. Было совершенно нормально представить ангела или группу ангелов, окружающих меня, когда я сплю, ем, иду в школу, сдаю экзамены и делаю все то, что обычно делают дети. Это фундаментальное знание, что ангелы доступны для меня каждый день и всегда рядом, помогло мне начать жить более счастливой и духовной жизнью. Эти установленные еще в детстве ключевые убеждения являются важными факторами для женщины, сфокусированной на духовности, которой я стала.

Моя сестра Мэри Энн была очень изобретательна, помогая мне понять, что ангелы всегда вокруг меня и готовы помочь в любой момент. Мы спали в одной комнате и когда я иногда просыпалась от кошмара, Мэри Энн успокаивала меня и советовала представить ангелов вокруг меня, наблюдающих за мной, пока я сплю. Я так благодарна ей за то, что узнала обо всем этом еще совсем ребенком.

Я все еще активно связана с моими ангельскими помощниками в обычной жизни. Так как я выросла в итальянской католической семье, было совершенно нормально дома и в школе иметь ангела-хранителя рядом за партой или обеденным столом, или в любой другой ситуации. До сих пор я интуитивно слышу и знаю, что меня окружают ангелы, иногда целые легионы ангелов. Достаточно просто подумать, представить ангелов вокруг меня, а затем поверить, что мои небесные помощники «на посту», чтобы я расслабилась и жизнь текла своим чередом.



С начала 1990-х годов я выступила с множеством лекций и мастер-классов в книжных магазинах США и Канады, помогая людям связываться с их ангелами. Эти небесные посланники ожидают инструкций от любого и каждого из нас. Телепатическая помощь от ангелов стала реальной частью моей жизни; так же легко она может стать частью вашей жизни, чтобы сделать ее легче.

Когда мое знание и любовь к кристаллам, минералам и камням росли, я стала узнавать больше о вибрационных соответствиях, доступных благодаря работе с цветными камнями. Ангелы – это создания света, каждый из них связан с определенным цветом или сочетанием цветов. Следовательно, драгоценные камни лучше всего служат цели напоминания поддерживать фокус внимания на намеченной цели и вдохновении, поскольку камни резонируют с цветом или лучом ангелов и архангелов. Связывание мира ангелов с кристаллами, минералами и камнями помогло создать мою связь с ангельским миром, и вы тоже сможете это сделать.

Мое желание использовать все шесть чувств для повышения моей осознанности и пробуждения сознания привело меня к эфирным маслам. Ощущение аромата ангела делает его еще более ощутимым и реальным. Я считаю себя развивающимся ароматерапевтом, поскольку смеси, которые я создаю, вдохновлены намерением помочь людям трансформировать их жизнь. Смеси, которые я создала вместе с духовными сущностями, являются инструментами, как и драгоценные камни, помогая поддерживать фокус внимания на целях и том, что вдохновляет вас. Больше о смесях вы узнаете из Приложения В в этой книге.

Аффирмации я практиковала всю мою жизнь и считаю их исключительно мощным инструментом. Когда я впервые начала заниматься ими, я записывала их в своих дневниках. Я пользовалась листками для записей и стикерами дома, в машине и офисе, напоминая себе, что создаю свою реальность через действие и концентрацию внимания. Висящая прямо сейчас,



когда я пишу этот абзац, над моим столом аффирмация гласит: «Я меня есть все, чтобы сделать все, что я хочу сделать и должна сделать». Понимание этой истины помогло мне расслабиться. Наслаждайтесь, пользуясь аффирмациями, которые вы найдете в этой книге.

Разговаривать с ангелами легко. Просто представьте, как их энергетическая форма стоит или сидит рядом с вами, слушая, как вы делитесь с ней всем, что чувствуете, на что надеетесь и чего боитесь. Используйте свое воображение и активируйте свою способность верить. Держите в руках драгоценный камень и вдыхайте аромат, чтобы усилить опыт взаимодействия с ангелом. После этого скажите ангелу, в какой именно помощи и поддержке вы нуждаетесь. Черпая вдохновение из этой книги, формулируйте то, что вы хотите, так, чтобы вы ясно могли выразить ваш запрос на помощь. Выражайтесь как можно яснее и конкретнее, затем добавьте следующее утверждение: «Пусть это или нечто лучшее проявится в реальности».

На этих страницах вы узнаете, как опознать своих личных ангелов, и вы сможете связаться с ними. Они ждут ваших инструкций. Ангелы не могут вмешиваться в вашу жизнь, пока вы не попросите их о помощи и четко не сформулируете свое намерение. В этой книге вы найдете идеи, как связаться с ангелами и попросить их поддержки.

Ангелы вокруг нас

Ангелы – это сияющие световые сущности, исходящие от Бога или Божественного.

Неважно, осознаете вы их или нет, у вас есть множество невидимых помощников, окружающих вас каждую секунду и всегда готовых прийти на помощь. Они присматривают за вами, вдохновляют вас и ведут вас по жизненному пути. Они с вами всегда: когда вы спите и когда бодрствуете. Вам достаточно осознать их, и они тут же появятся. Ангелы обладают высокими вибрациями и обеспечивают нас энергетической



поддержкой по первому требованию. Личности и качества этих духовных сущностей вносят множество позитивных вибраций в вашу духовную жизнь.

Ангелы и архангелы андрогинны. Хотя люди привыкли представлять их себе в образе людей с крыльями и в развевающихся одеждах, на самом деле они состоят из цвета, света и вибраций. Ангелы действуют на основе мыслей, вложенных в них людьми. Они отвечают на молитвы, запросы и обращения. Они действуют как божественные посланцы, передавая наставничество и мудрость, а также управляя синхронией. Они сфокусированы на божественной воле и высшем благе всего сущего.

Архангелы – это ангелы-посланники высокого ранга. Это создания любви и света, направляющие нас здесь, на Земле. Несмотря на их мужские или женские имена, они лишены пола. Мы можем обращаться к ним всегда для конкретной цели, совпадающей с божественным планом.

Архангелов существует множество, и вы найдете их всех в этой книге как дополнительную поддержку. Если вы хотите узнать больше об архангелах, обратитесь к Приложению А. Четыре главных архангела, Михаэль, Габриэль, Рафаэль и Уриэль, известны каждому, но давайте я вам представлю их.

Архангела Михаэля призывают, когда вам требуется защита. Его часто изображают с мечом из света, которым он отсекает страхи, фобии, негативную энергию и навязчивые мысли. Энергия Михаэля цвета кобальта или электрического синего.

Архангел Рафаэль – это архангел исцеления. Призывайте Рафаэля, когда вам нужна поддержка в исцелении себя и других, а также помощь в поиске хорошего медицинского специалиста. Он считается главой Ангелов-Хранителей. Энергия Рафаэля изумрудно-зеленая.

Архангел Габриэль известен тем, что это он впервые принес Благовещение Марии, что она родит миру Иисуса Христа. К Габриэлю обращаются за поддержкой и наставничеством, так-



же он поможет вам развить интуицию и внутреннее знание. Габриэль полезен для интерпретации сновидений. Цвет его красный.

Архангел Уриэль помогает связаться с внутренней мудростью и спокойствием. Он также отвечает за природные явления – грады, пожары, грозы, ураганы, извержения вулканов и землетрясения – а также помогает людям быть хорошими проводниками на Земле. Цвет его золотистый.

Вы можете связываться с архангелами каждый день и ночь, пока это не станет привычкой. Визуализируйте и представляйте архангела Михаэля перед вами, Рафаэля позади вас, Габриэля слева, Уриэля справа и Ангела-хранителя над вами. Не слишком беспокойтесь о том, кто где находится, но пригласите всех ангелов изменить вашу реальность, наполнив ее внутренним спокойствием, гармонией и любовью. Представьте, как от ваших ступней тянутся к любящей Матери-Земле сияющие белые корни. Осознайте, что вы всегда находитесь под божественной защитой.

Из этой книги вы узнаете о самых распространенных ангелах, о том, как работать и играть с ними, создавая счастливую сбалансированную жизнь. Ангелы ждут вашего разрешения помочь им и нуждаются в запросах, чтобы их помощь стала доступной. Поскольку люди обладают свободной волей, ангелов нужно просить о помощи, чтобы они вмешивались в обстоятельства от нашего имени. Они отвечают на мысли и «слышат», о чем вы думаете, если вы хотите обратиться к ним за помощью. Чтобы получить помощь ангелов, просто подумайте о том, что именно вам нужно. Определите нужную сферу жизни. Затем попросите ангела вести вас и вдохновить вас на достижение цели или намерения. Используйте рекомендованные камни, эфирные масла, цвета и аффирмации, пока вы не поймете, что на ваш запрос ответили.

Если вы больше не фокусируетесь на аффирмациях, обращениях и ароматах, это может значить, что вы интегрировали



запрос в вашу жизнь и можете двигаться вперед, обратившись к другой сфере вашей жизни. Вы заметите, что больше не носите с собой ваши камни или что вы перестали повторять аффирмации так часто, как делали это раньше.

Обращения и молитвы

Обращения, которые являются формой молитвы, это искренний запрос на то, чтобы нечто произошло. Эти обращения адресованы ангелам, отвечающим за конкретные сферы жизни. Очень эффективно пригласить Бога стать главным получателем вашего обращения, а конкретные ангелы станут дополнительными адресатами. В конце концов, ангелы являются посредниками между Богом и людьми.

Некоторые делают обращения в письменной форме. Хотя в целом это не является необходимым, письменное обращение помогает прояснить мысли и сформулировать их более четко. Письменные обращения эффективнее всего, если их оформить в виде письма. Кроме этого, само действие написания письма приближает запрос к реальности, а это значит, что ваши мысли и слова становятся реальными в физическом, эмоциональном, ментальном и духовном смысле.

Проявление – это активная форма молитвы. Когда вы просите ангелов стать частью вашей команды, стать сотворцами и помощниками, это добавляет осознанности в ваше намерение связаться с Божественным. Медитация и запрос – это пассивные формы молитвы – вы сидите, ждете, прислушиваетесь, пока созревает плод ваших намерений.

Как пользоваться этой книгой

На последующих страницах вы найдете имена и титулы ангелов, терпеливо ожидающих вашего разрешения помочь вам в жизни на Земле. Каждый ангел описывается вместе с соответствующей чакрой, цветом, камнем и ароматом. Эти ассоциации являются дополнительными инструментами, помогаю-



щими усилить молитву или обращение (причину, по которой вы обращаетесь к ангелу), а также сфокусироваться на желаемом результате.

Чтобы держать двери открытыми божественному сознанию, всегда удерживайте намерение, чтобы «проявилось это или нечто лучшее. Используйте предложенное обращение или создайте свое собственное. Повторяйте аффирмации определенных ангелов, чтобы помочь усилить потенциал позитивного исхода.

Вот общая схема того, с чего можно начать ваше взаимодействие с ангелами:

1. Определите ангела или ангелов, лучше всего подходящих для вашего намерения.
2. Напишите обращение к этим ангелам. Пусть оно будет простым и кратким. В описании каждого ангела вы найдете связанное с ним обращение.
3. Держите один или более рекомендованных камней поблизости, пока вы пишете обращение и в последующие дни, недели и месяцы, необходимые для проявления вашего намерения.
4. Используйте эфирные масла с конкретными нотками для активации обоняния. Это поможет вам понять, насколько ваш запрос близок к исполнению. Список ароматических смесей вы найдете в Приложении В.
5. Носите один или более предложенных цветов, совпадающих с цветами нужного ангела.
6. Начиная этот процесс, визуализируйте и представляйте нужных ангелов. Ваша фантазия это один из величайших ключей к успеху. Постоянное повторение аффирмаций поможет вашему намерению проявиться.
7. Пригласите архангелов для поддержки в достижении целей и намерений. Эти архангелы обладают конкретной энергией и «обязанностями» и могут помочь вам трансформировать вашу реальность и саму жизнь.



Мир воображения – это основание и ядро для проявления всего, чего желает ваше сердце.

Представьте, что определенная ситуация в вашей жизни уже свершилась и вскоре именно так и будет, поскольку все, на что вы обращаете внимание, становится реальностью. Осознанность в мыслях, словах и ощущениях это ключи к созданию определенных обстоятельств.

Ангелы всегда рядом с вами. В этом окружении вы всегда самая важная персона, а эти ангелы ваши личные телохранители и игроки в вашей команде.

Распределяйте обязанности и направляйте свою команду, чтобы она помогла вам в достижении ваших целей. Они будут прокладывать путь к созданию той жизни, которую вы хотите и заслуживаете.

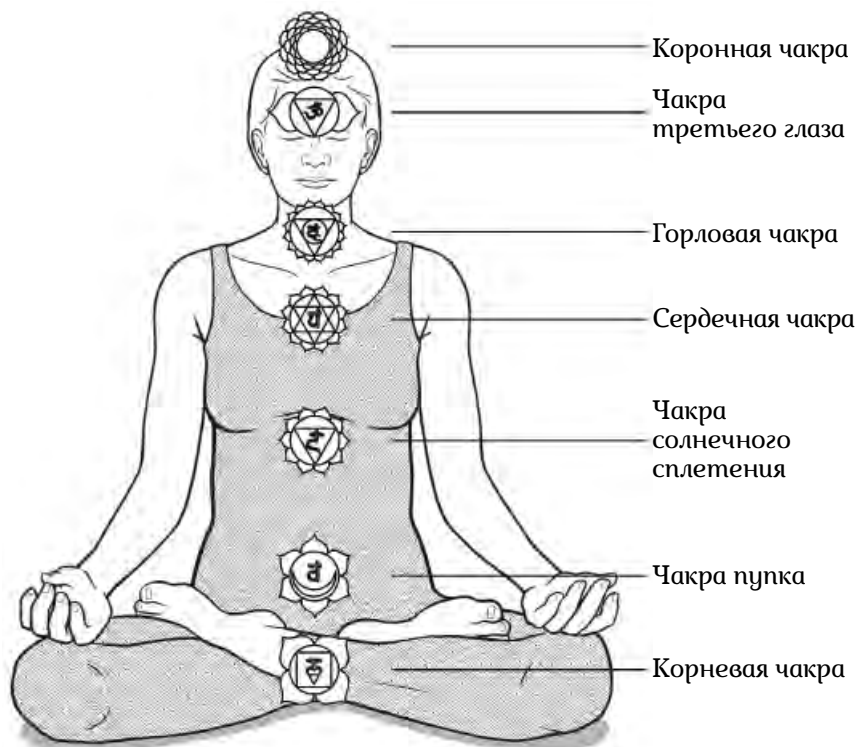
Это ваш первый шаг в познании себя. Самопознание – это ключ к пробуждению вашего сознания, умения быть в моменте. Такие вопросы также являются формами аффирмаций, своего рода вопросами без ответа. Позвольте им кружиться в вашем сознании и подсознании, пусть они выходят во вселенную, пока к вам не придут ответы.

Описание «обязанностей» каждого ангела следует за вопросами. Эти описания помогут вам понять, когда и почему вы захотите призвать того или иного ангела, чтобы он осветил ваш путь. Они будут вести вас, обеспечат вдохновение и помогут в избранной сфере вашей жизни.

Чакры

У каждого из описанных в этой книге ангелов есть соответствующая ему чакра. Чакры описаны как рекомендации для сосредоточения и пробуждения вашей осознанности на духовном, ментальном и эмоциональном уровнях.

Поразмыслите над тем, как вы связаны с чакрой конкретного ангела, с которым работаете, чтобы углубить вашу духовную осознанность.



Корневая чакра

Цвет: красный

Здесь располагается фундамент вашей физической природы, в том числе базовые потребности для выживания вроде пищи, воды и убежища. Корневая чакра также включает финансовый успех, изобилие и физические силы. Мотивация, сосредоточение и заземление – ключевые элементы этой чакры.

Чакра пупка

Цвет: оранжевый

Она также называется сакральной чакрой. Творчество, способность действовать и проявлять желаемое в мире, а также ощущение интуиции – все находится здесь. Этот центр источник всей вашей энергии.



Чакра солнечного сплетения

Цвет: желтый

Самооценка и смелость жить в соответствии со своим потенциалом это ключи к этой чакре.

Потребление пищи и наслаждение жизнью – важные аспекты этого энергетического центра.

Сердечная чакра

Цвета: зеленый и розовый

Любовь, доброта, принятие и сострадание – это основные аспекты сердечной чакры. Эта чакра – мост, соединяющий небеса с землей, а вас с благословением и благополучием.

Горловая чакра

Цвета: голубой или бирюзовый

В основном горловая чакра отвечает за общение. Сюда входит ваша способность выражать себя, быть услышанным, а также быть хорошим слушателем.

Этот центр поможет вам связаться с интуицией и самым благоприятным временем.

Чакра третьего глаза

Цвет: индиго

Третий глаз, расположенный в центре мозга, это место интуиции и способности обращать внимание на ваше внутреннее знание.

Коронная чакра

Цвета: белый, золотистый или пурпурный

Ясность ума, духовная связь и ваша личная связь с божественным – за все отвечает эта чакра.



Цвета

Используйте цвета как вибрационные соответствия для ангелов и определенных сфер жизни. Ношение этих цветов и использование их иным образом поможет вам сохранять концентрацию на осознанности и понимание, что в данной ситуации вы работаете именно с этим ангелом. Пусть цвет напоминает вам об осознанности: вспоминайте о своем намерении всякий раз, когда вы смотрите на этот цвет. Это поможет вам удерживать внимание на своей цели.

Камни и минералы

Используйте предложенные кристаллы и драгоценные камни как сверкающий инструмент, чтобы сохранять концентрацию на намерении и обращениях к ангелам. Чтобы камни были эффективными, убедитесь, что вы сформулировали намерение, совпадающее с причиной, по которой вы призвали ангела. Есть множество способов ввести камни в вашу повседневную жизнь. Можете носить их в кармане или ставить на стол. Носите украшения или аксессуары с этими камнями, чтобы усилить сосредоточение и внимание. Создайте композицию из кристаллов или небольшой алтарь, напоминающий о вашей цели.

Больше материалов об использовании камней, кристаллов и минералов в повседневной жизни вы найдете в других моих книгах.

Эфирные масла

В описании каждого ангела вы найдете также эфирные масла, пробуждающие ваше сознание и усиливающие концентрацию на цели. Когда вы наносите или смешиваете предложенные эфирные масла, вы вовлекаете в работу свое обоняние, сигнализируя своему мозгу и телу, что вы находитесь в процессе проявления намерений вместе с ангелами.



Вовлекая в работу лимбическую систему вашего мозга (отвечающую за эмоции и память) с помощью аромата, вы получаете еще один инструмент осознанности.

Всегда используйте эфирные масла в соответствии с принятыми стандартами. Профессиональные организации, такие как Национальная ассоциация холистической ароматерапии и Международная федерация профессиональных ароматерапевтов, размещают на своих сайтах технику безопасности и руководства по работе с эфирными маслами. Больше материалов по безопасному использованию эфирных масел вы найдете в Приложении В.

В этой книге я в основном рассматриваю вдыхание масел и местное их применение. Всегда помните о технике безопасности и если наносите масло на кожу, до этого нанесите базовое масло. Я не рекомендую использовать эфирные масла для внутреннего применения.

Любые испортившиеся масла следует немедленно выбрасывать. Некоторые масла вроде мускатного шалфея, сладкого майорана или иланг-иланга снижают кровяное давление, что может быть очень полезно для тех, у кого оно высокое или напротив, негативно повлияет на тех, у кого оно низкое.

Архангелы

Архангелы обеспечивают дополнительный уровень духовной связи. Как мы уже знаем, они являются ангелами-посланниками высокого ранга. Они обладают особыми качествами, которые используют для помощи вам в нужный момент. Архангелы могут помогать вам только по запросу. Вы должны попросить их поддержки.

Выражайте свою просьбу максимально конкретно. Мы можем обращаться к ним всегда для конкретной цели, совпадающей с божественным планом. Больше об архангелах вы узнаете в Приложении А.



Обращения

Обращения – это молитвенные запросы. Обычная петиция, как правило, представляет собой письменный запрос, подписанный человеком, который просит вышестоящее лицо предпринять какое-либо действие. Хотя писать петиции необязательно, это очень полезно для размышлений и внутреннего очищения. Не менее полезно чтение и повторение обращения. Данные в описании каждого ангела обращения дадут вам определенные идеи, когда вы готовы попросить о помощи и поддержке. Поговорите с ангелом так, как вы говорили бы с лучшим другом или близким членом семьи. У ангелов есть конкретные обязанности служить посредниками между людьми и божественным. Чтобы они исполняли свои обязанности, их нужно попросить. Обратитесь к ним с молитвой, и они помогут вам.

Аффирмации

Это позитивные утверждения, помогающие вам смещать ваши мысли в направлении намеченной цели. Повторяйте связанные с ангелами позитивные аффирмации каждый день, чтобы усилить концентрацию на позитивных переменных. Эти мысли заменят собой негативные и вредоносные мысли. Объедините аффирмацию с выбранным камнем, и вы удивитесь их эффективности. Вспомните свою аффирмацию, вдыхая эфирное масло. Эти аффирмации созданы для помощи вам на всех уровнях – ментальном, эмоциональном, физическом и духовном.

* * *

Все эти инструменты – чакры, камни, цвета, ароматы, архангелы, обращения и аффирмации – являются вашими союзниками в поддержании осознанности относительно того, чего вы желаете в своей жизни. К примеру, носите бирюзовый или голубой цвет, когда вы хотите обратиться за помощью к



Ангелу Общения или красный, когда вам нужна помощь Ангела Жизненных Сил и Энергии. Данная в этой книге информация в сочетании с вашим намерением поможет вам гармонизировать себя на всех уровнях, чтобы получить поддержку ангелов.

Ангелы отвечают на ваши мысли и обращения. Всегда отдавайте себе отчет, что именно и для чего вы делаете. Когда вы знаете, что нечто конфликтует с вашими намерениями, вы можете использовать эти инструменты для напоминания о своем обращении. Помните, ангелы всегда отвечают на ваши запросы и действуют от вашего имени на основе ваших мыслей, слов, действий и эмоций, транслируемых через телепатию и вибрации.



Ангел-хранитель



Как я могу ощутить присутствие моего ангела-хранителя? Как ангел-хранитель может помочь мне в разных аспектах моей жизни? Защитит ли он меня и будет ли поддерживать мою безопасность и здоровье?

Обращайтесь к своему ангелу-хранителю, когда вам нужна поддержка в какой-либо ситуации. Ваш ангел-хранитель объединяет в себе всех ангелов, упомянутых в этой книге. Это значит, что на самом деле ангел-хранитель это несколько ангелов или даже целый их легион, готовый прийти к вам на помощь по первому требованию. Ангел-хранитель был рядом с вами с момента вашего рождения и останется с вами до момента ухода из земной реальности. В этот момент он поможет вам перейти в иную реальность. Миссия вашего ангела-хранителя состоит в том, чтобы защищать и направлять вас в жизни. Помните, чтобы получить помощь ангела-хранителя, вам нужно его попросить. Все, что вам нужно сделать, это подумать об ангеле-хранителе и помощь уже в пути! Используйте описанные в этой книге различные молитвы и обращения как вдохновение для написания своего запроса. Ангел все это сделает для вас!

Чакры

Все семь чакр служат цели полного пробуждения в этой жизни.

Цвета

Переливающийся белый поможет вам ощутить, как «выглядит» ваш ангел-хранитель. Пастельно-синий облегчит задачу слушания посланий от вашего ангела-хранителя. Пастельно-розовый поможет ощутить любовь и поддержку.